

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	๗
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ	4
พฤติกรรมการบริโภคในวัยผู้ใหญ่	10
ภาวะโภชนาการ	13
การประเมินภาวะโภชนาการ	15
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	22
ประชากรในการศึกษา	22
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	22
การเก็บรวบรวมข้อมูล	24
การวิเคราะห์ข้อมูล	24

บทที่ 4 ผลการศึกษา	26
การปฏิบัติตาม โทษบัญญัติ 9 ประการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์	27
ภาวะ โทษนาการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์	30
ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโทษบัญญัติ	
และภาวะ โทษนาการของอาจารย์วิทยาลัย อาชีวศึกษาอุตรดิตถ์	31
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	34
สรุปผล	35
อภิปรายผล	35
ข้อเสนอแนะ	40
บรรณานุกรม	42
ภาคผนวก	45
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	46
ภาคผนวก ข แบบสอบถามการปฏิบัติตามโทษบัญญัติ 9 ประการ	
และภาวะ โทษนาการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์	47
ภาคผนวก ค ข้อมูลทั่วไปของประชากร	52
ภาคผนวก ง แบบประเมินภาวะโทษนาการ	53
ประวัติผู้เขียน	54

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	เกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการตามองค์การอนามัยโลก	19
4.1	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์	27
4.2	จำนวนและร้อยละของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์ จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ	30
4.3	ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์	31

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved