

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติตามโกชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะ โภชนาการ
ของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์

ชื่อผู้เขียน นางศุภามาศ สีส่องใส

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงดำภู	กรรมการ
อาจารย์ ดร. เพ็ชรี รูปวิเชตร	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติตามโกชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ จากกลุ่มอาจารย์ 52 คน เป็นชาย 12 คน และหญิง 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบประเมินภาวะโภชนาการ และแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพทั้งความเที่ยงตรงตามเนื้อหา และหาความเชื่อมั่น โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.77 ภาวะโภชนาการของอาจารย์ทำการประเมินโดยการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง คำนวณค่าดัชนีมวลกาย และประเมินค่าภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ชี้วัดขององค์การอนามัยโลก สำหรับข้อมูลจากแบบสอบถามนำมาวิเคราะห์หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์क्रमเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า อาจารย์มีการปฏิบัติตามโกชนบัญญัติ 9 ประการ โดยรวมในระดับดี ส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติ และการปฏิบัติตามโกชนบัญญัติโดยรวมมีความสัมพันธ์น้อยมากกับภาวะโภชนาการของอาจารย์

Independent Study Title	Practices on Food-Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of Staff at Uttaradit Vocational College	
Author	Mrs. Supamas Sriphongsai	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Chairman
	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member
	Lect. Dr. Phetcharee Roopwichet	Member

ABSTRACT

The purpose of the study was to study the practices on food-based dietary guidelines for Thai and the nutritional status of staff at Uttaradit Vocational College Mueang District, Uttaradit Province. The population consisted of 52 teacher, 12 males and 40 females. The instruments used in this study were an evaluation form of nutritional status and a questionnaire. The questionnaire was tested for content validity and reliability by using a Cronbach's alpha coefficient. The reliability of the questionnaire was 0.77. The nutritional status of the staff was evaluated by computing staff's weight and height in order to get a body mass index (BMI). The BMI's value then was compared with standards criteria of the World Health Organization (WHO). The data derived from questionnaire were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, and a Cramer's V.

The results of this study showed that as a whole picture the staff practiced in accordance with the nine-guidelines of food-based dietary at good level. The majority of the staff had a normal nutritional status. In addition, their practice on food-based dietary guidelines was less correlated with their nutritional status.