

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้เรื่องฉลาดโภชนาการของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาววรรณิ์ สุขจันทร์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งลำภู	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร	กรรมการ
อาจารย์ ดร.แสนย์ สายสุภลักษณ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้เรื่องฉลาดโภชนาการของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การศึกษาครั้งนี้มีจำนวนของนักศึกษาทั้งสิ้น 208 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ แบบทดสอบ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความถูกต้องและความเชื่อมั่นก่อนนำมาใช้ในการเก็บข้อมูล สำหรับสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ และการทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า ร้อยละ 54.33, 35.10 และ 10.57 ของนักศึกษามีความรู้เรื่องฉลาดโภชนาการในระดับ สูง กลางและต่ำ ตามลำดับ พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรู้และกลุ่มอายุ ($P = 0.044$) และความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรู้และสาขาวิชา ($P = 0.002$) แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรู้และเพศ พบว่า นักศึกษาร้อยละ 66.35 อ่านฉลาดโภชนาการทุกครั้งก่อนซื้อ นอกจากนี้ นักศึกษาได้ให้ข้อเสนอแนะว่าควรมีกฎหมายควบคุมอย่างเข้มงวดสำหรับการใช้ฉลาดโภชนาการและควรมีการรณรงค์อย่างสม่ำเสมอให้ผู้บริโภคเห็นความสำคัญของการใช้ฉลาดโภชนาการและควรใช้ภาษาที่อ่านและเข้าใจได้ง่าย

Independent Study Title	Knowledge of Nutrition Labels of Graduate Students, Faculty of Education, Chiang Mai University	
Author	Miss Wannee Sukjan	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Chairman
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member
	Lect. Dr. San Saisuphaluck	Member

ABSTRACT

This was a descriptive study. The objective of this study was to evaluate knowledge of nutrition labels of graduate students of the Faculty of Education, Chiang Mai University. Two hundred and eight students were involved in the study. The instrument in the study was a questionnaire which had been tested for validity and reliability before being used for collecting data. The data was analyzed for frequency, percentage and Chi-square.

It was found that 54.33%, 35.10% and 10.57% of the students had knowledge of nutrition labels at high, medium and low levels respectively. There were associations between knowledge of nutrition labels and age groups ($P = 0.044$), and academic programs ($P = 0.002$) but there was no association between the knowledge and gender. It was found that 66.35% of the students always read nutrition labels before buying. In addition, the students suggested that there should be a strict law related to nutrition labels. There should be regular campaigns for consumers to realize the importance of using nutrition labels. Moreover, nutritional labels should use simple and easily understood language.