

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

B/3228468  
010635312

การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของนักเรียน  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่



ณัฐินี ยานะศักดิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา


บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2546

การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของนักเรียน  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่

ณัฐฉานี ยานะศักดิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิริรินทร์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหัยด์ สายวิเชียร

7 พฤษภาคม 2546

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ ประธานกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ละออดันติศิริรินทร์ กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจสอบแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณ อาจารย์นันทอัสภรณ์ และอาจารย์วัลลีย์ สุทธิพันธ์ ที่ให้คำปรึกษา ตลอดจนแนวทางในการศึกษา

ขอขอบคุณอาจารย์วิรุทธ จงสถาพรพงษ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ และคณะครูที่ให้ความช่วยเหลือในการศึกษาครั้งนี้ รวมทั้งนักเรียนโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบเป็นเครื่องตอบแทนพระคุณอันยิ่งใหญ่ของคุณพ่อปรีดา ยานะศักดิ์ และคุณแม่สุรีย์ ยานะศักดิ์ ที่ได้ส่งเสริมสนับสนุน และเป็นกำลังใจจนบรรลุความสำเร็จ

ณัฐินี ยานะศักดิ์