

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
สมมติฐานการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความหมายและแนวคิดของกระบวนการเกี่ยวกับความเครียด	4
ความเครียดและขบวนการของความเครียด	5
สาเหตุของความเครียด	8
ระดับความเครียด	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	15
ประชากร	15
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	15
การสร้างเครื่องมือ	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	17
การวิเคราะห์ข้อมูล	18
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	19

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	23
สรุปผลการวิจัย	23
อภิปรายผลการวิจัย	24
ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	25
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	25
บรรณานุกรม	26
ภาคผนวก	28
ภาคผนวก ก แบบสอบถามความรู้ดีเกี่ยวกับความเครียด ของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น	29
ภาคผนวก ข แบบสังเกตความสามารถในการแข่งขัน มวยสากลสมัครเล่น	34
ภาคผนวก ค จำนวนและร้อยละของนักกีฬาตามประเภทการที่เคย ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนของสถาบัน	35
ภาคผนวก ง เปรียบเทียบระหว่างความสามารถในการอุ่นเครื่องกับ ความสามารถในการแข่งขันจริง	36
ภาคผนวก จ เปรียบเทียบระหว่างระดับความเครียดในการอุ่นเครื่องกับ ระดับความเครียดในการแข่งขันจริง	37
ประวัติผู้เขียน	38