

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

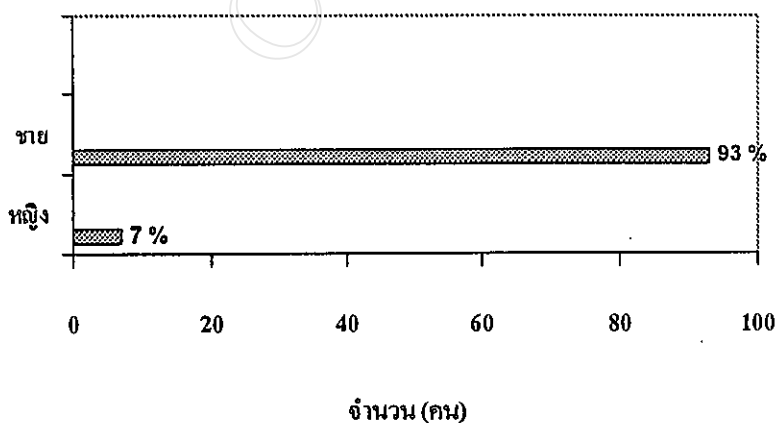
- ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้เล่น
- ตอนที่ 2 การวิเคราะห์เกี่ยวกับสาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 3 การวิเคราะห์เกี่ยวกับการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย
- ตอนที่ 4 การวิเคราะห์เกี่ยวกับลักษณะอาการของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

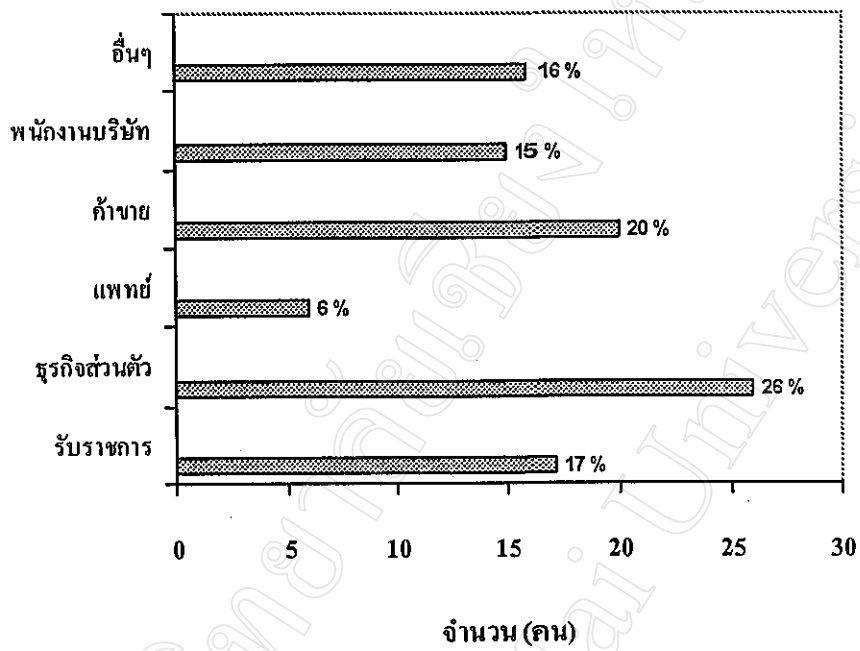
##### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เล่น ( แผนภูมิที่ 1-10 ) และ ( ตารางที่ 1-3 )

จากข้อมูลทั่วไปของผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพในจังหวัดเชียงใหม่ซึ่งมีข้อมูลทางด้าน เพศ อาชีพ มือข้างที่ถนัด อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง จำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์ ช่วงเวลาที่เล่น เวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม ประเภทในการเล่น ระยะเวลาในการเล่น การเตรียมหรืออบอุ่นร่างกายก่อนลงเล่น และผู้ที่มีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่นนอกจากการเล่นแบดมินตัน สามารถวิเคราะห์ข้อมูลได้ดังนี้

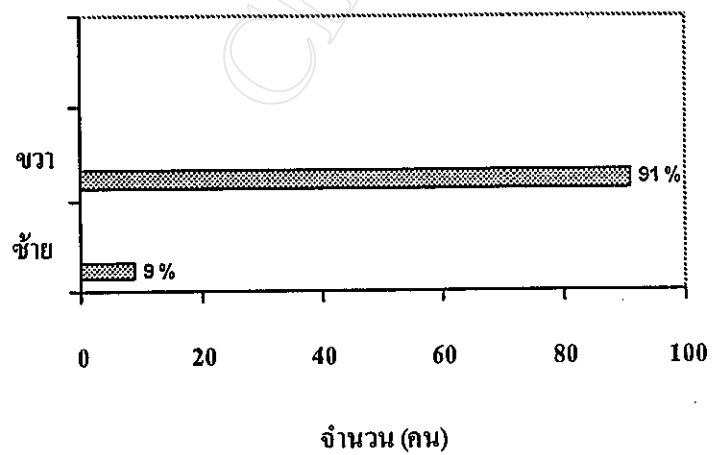
แผนภูมิ 1 จำนวนและร้อยละของเพศ



แผนภูมิ 2 จำนวนและร้อยละของอาชีพ



แผนภูมิ 3 จำนวนและร้อยละของมือข้างที่ถนัดในการเล่น



ตาราง 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอายุของผู้เล่น

อายุ	จำนวนคน ( ร้อยละ )
20-25 ปี	10 ( 10 )
26-30 ปี	8 ( 8 )
31-35 ปี	10 ( 10 )
36-40 ปี	20 ( 20 )
41-45 ปี	22 ( 22 )
46-50 ปี	18 ( 18 )
51-55 ปี	8 ( 8 )
56-60 ปี	2 ( 2 )
60 ปีขึ้นไป	2 ( 2 )
รวม	100
ค่าเฉลี่ย	40.21 ปี
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	9.82

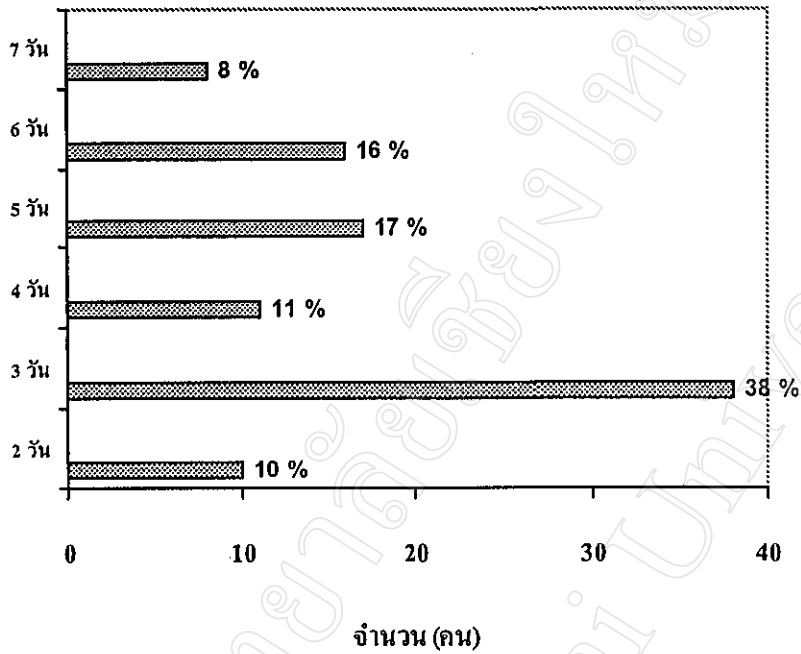
ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงของผู้เล่น

ส่วนสูง	จำนวนคน ( ร้อยละ )
155-160 ซม.	9 ( 9 )
161-165 ซม.	18 ( 18 )
166-170 ซม.	35 ( 35 )
171-175 ซม.	20 ( 20 )
176-180 ซม.	14 ( 14 )
181-185 ซม.	3 ( 3 )
186-190 ซม.	1 ( 1 )
รวม	100
ค่าเฉลี่ย	169.32 เซนติเมตร
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	6.49

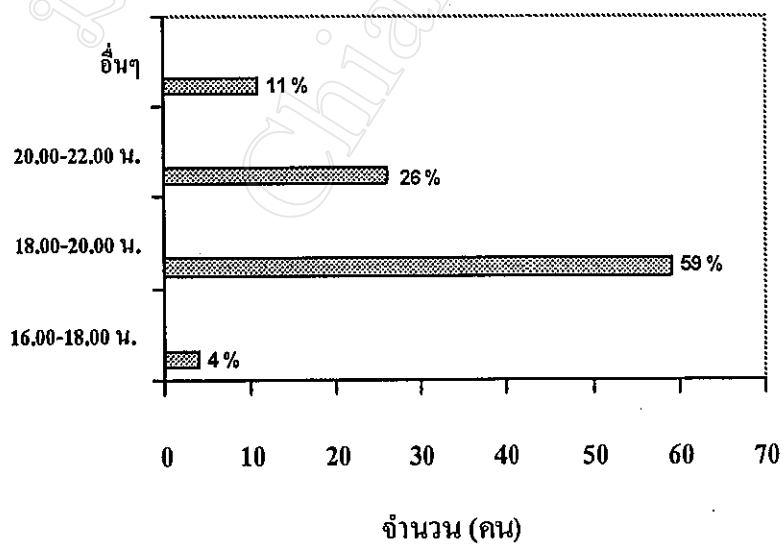
ตาราง 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานน้ำหนักของผู้เล่น

น้ำหนัก	จำนวนคน (ร้อยละ)
45-50 กก.	3 (3)
51-55 กก.	6 (6)
56-60 กก.	14 (14)
61-65 กก.	13 (13)
66-70 กก.	26 (26)
71-75 กก.	18 (18)
76-80 กก.	9 (9)
81-85 กก.	5 (5)
86-90 กก.	2 (2)
91-95 กก.	4 (4)
รวม	100
ค่าเฉลี่ย	68.71 กิโลกรัม
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	10.07

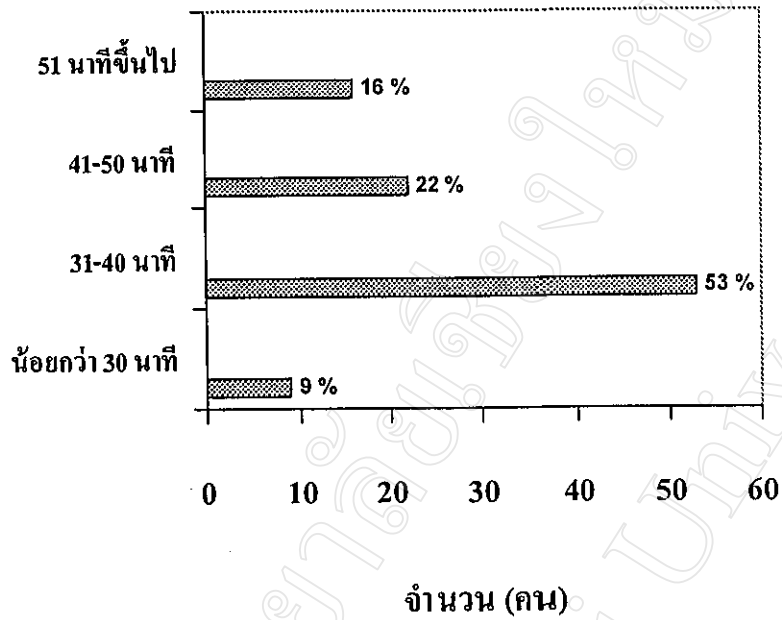
แผนภูมิ 4 จำนวนและร้อยละของจำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์



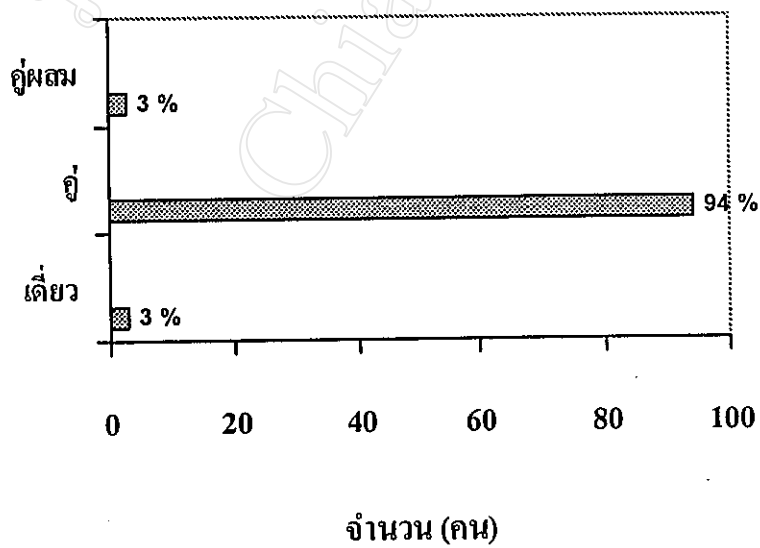
แผนภูมิ 5 จำนวนและร้อยละของช่วงเวลาในการเล่น



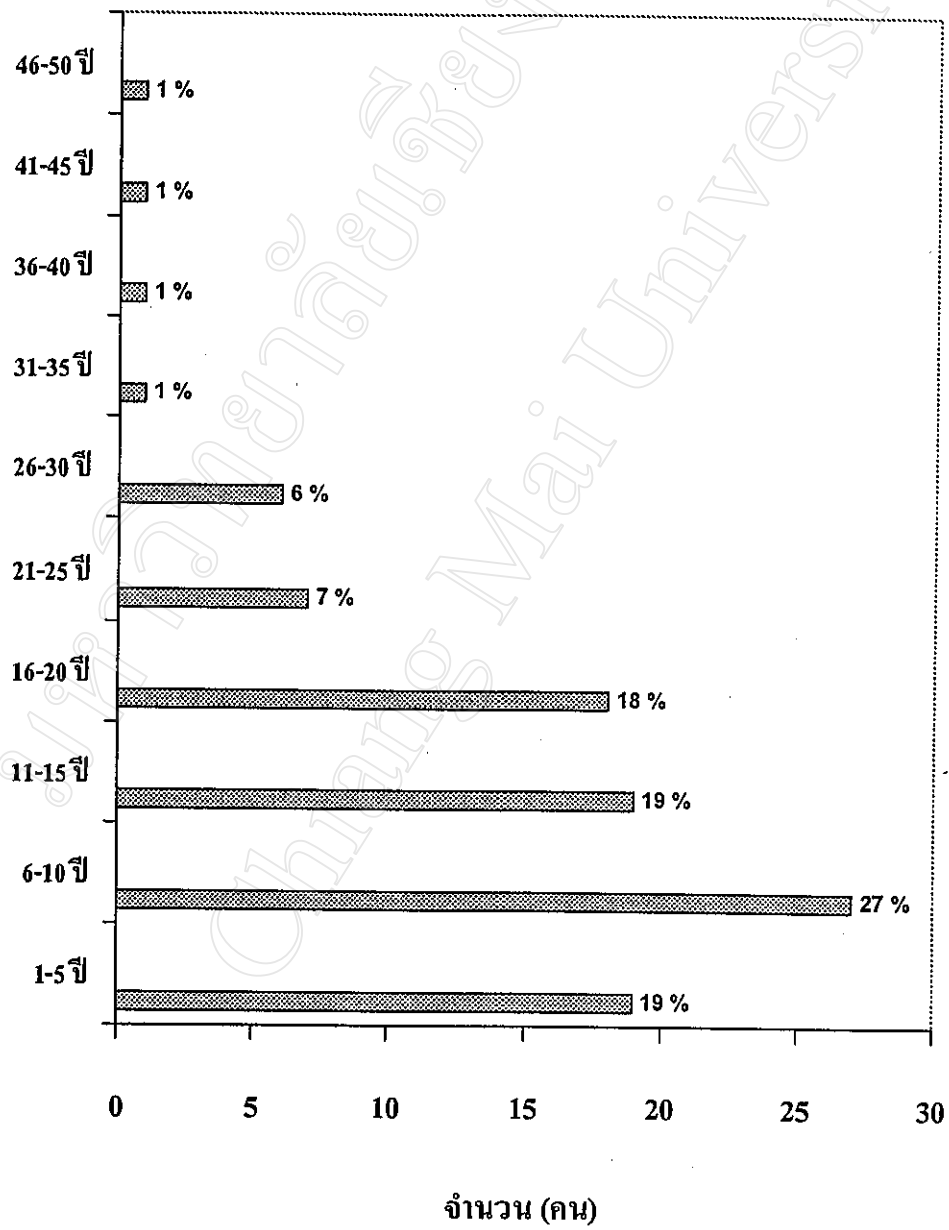
แผนภูมิ 6 จำนวนและร้อยละของเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม



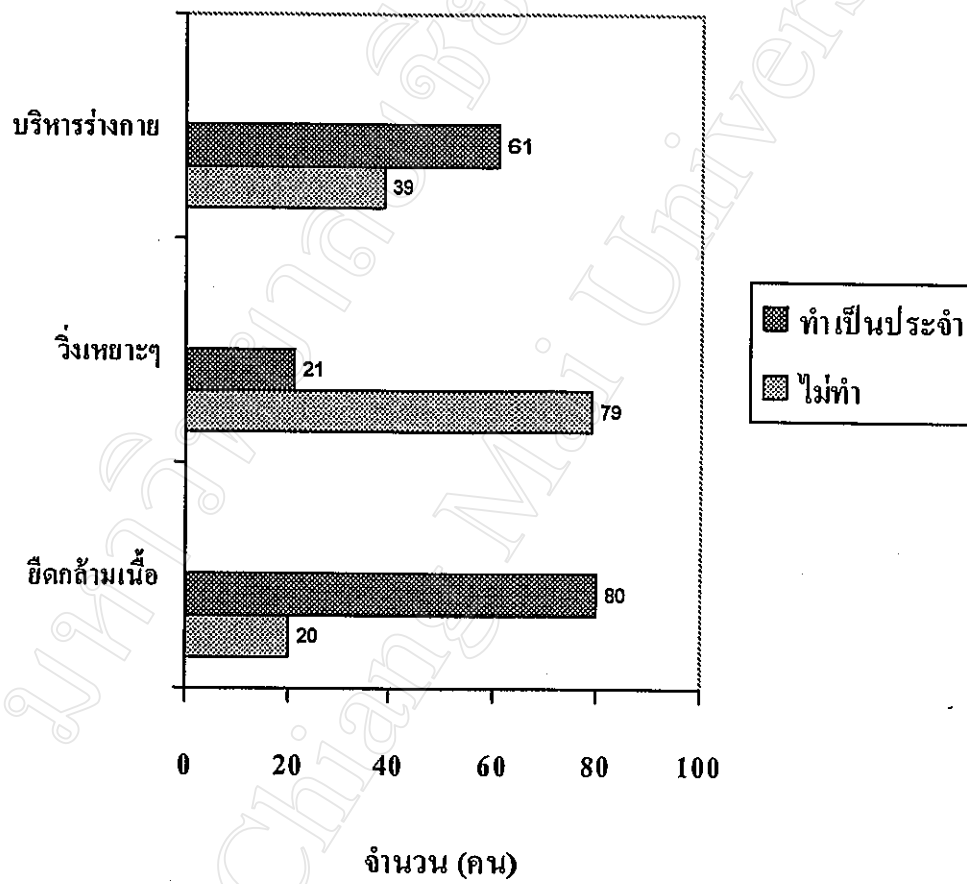
แผนภูมิ 7 จำนวนและร้อยละของประเภทในการเล่น



แผนภูมิ 8 จำนวนและร้อยละของระยะเวลาในการเล่น

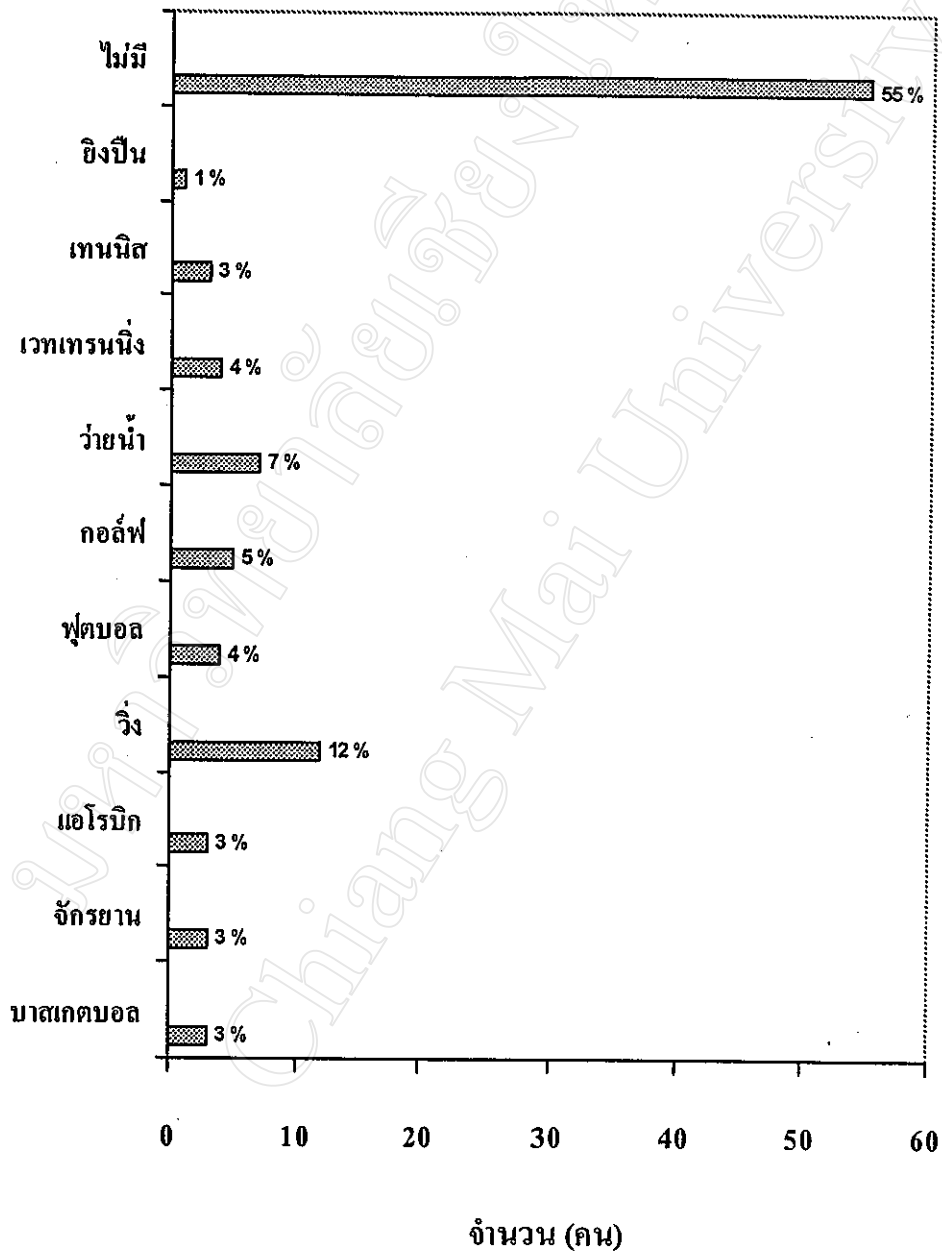


แผนภูมิ 9 ความถี่ในการเตรียมหรืออบอุ่นร่างกายก่อนลงเล่น





แผนภูมิ 10 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่น



### ข้อมูลทั่วไป พบว่า

1. จากการสำรวจพบว่าในกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพจะพบผู้เล่นส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 93 คน (ร้อยละ 93) เพศหญิงมีจำนวน 7 คน (ร้อยละ 7)
2. อาชีพของกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพจะพบว่าผู้เล่นมีการทำธุรกิจส่วนตัวมากที่สุด จำนวน 26 คน (ร้อยละ 26) รองลงมาเป็น อาชีพค้าขาย จำนวน 20 คน (ร้อยละ 20) รับราชการ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 17) อาชีพอื่น ๆ นอกจากนี้ จำนวน 16 คน (ร้อยละ 16) พนักงานบริษัท จำนวน 15 คน (ร้อยละ 15) และแพทย์ จำนวน 6 คน (ร้อยละ 6) ตามลำดับ
3. ในกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพ พบว่ามีผู้ที่ถนัดในการเล่นแบดมินตันด้วยมือขวามีจำนวน 91 คน (ร้อยละ 91) ผู้ที่ถนัดซ้ายมี 9 คน (ร้อยละ 9)
4. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนักและส่วนสูง พบว่าค่าเฉลี่ยของอายุคือ 40.21 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุคือ 9.82 ค่าเฉลี่ยของน้ำหนักคือ 68.71 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของน้ำหนักคือ 10.07 ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงคือ 169.32 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของส่วนสูงคือ 6.49
5. จำนวนวันที่เล่นแบดมินตันต่อสัปดาห์ของกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพ พบว่ามีผู้เล่น 3 วันต่อสัปดาห์มากที่สุด จำนวน 38 คน (ร้อยละ 38) รองลงมาคือเล่น 5 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 17) เล่น 6 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 16 คน (ร้อยละ 16) เล่น 4 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 11 คน (ร้อยละ 11) เล่น 2 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 10 คน (ร้อยละ 10) และเล่น 7 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 8 คน (ร้อยละ 8) ตามลำดับ
6. ช่วงเวลาในการเล่นแบดมินตันของกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่เล่น ช่วงเวลา 18.00-20.00 น. จำนวน 59 คน (ร้อยละ 59) รองลงมาเป็น ช่วงเวลา 20.00-22.00 น. จำนวน 26 คน (ร้อยละ 26) ช่วงเวลา อื่นๆ จำนวน 11 คน (ร้อยละ 11) และช่วงเวลา 16.00-18.00 น. จำนวน 4 คน (ร้อยละ 4) ตามลำดับ
7. ประเภทในการเล่นของกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพ พบว่า ส่วนใหญ่เล่นประเภทคู่ จำนวน 94 คน (ร้อยละ 94) รองลงมาเป็นการเล่นประเภทคู่ผสม จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) และการเล่นประเภทเดี่ยว จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) ตามลำดับ
8. ระยะเวลาในการเล่นแบดมินตันของกลุ่มผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพ พบว่ามีผู้เล่น 6-10 ปี มากที่สุด จำนวน 27 คน (ร้อยละ 27) รองลงมาคือ เล่น 1-5 ปี จำนวน 19 คน (ร้อยละ 19) ผู้ที่เล่น 11-15 ปี จำนวน 19 คน (ร้อยละ 19) ผู้ที่เล่น 16-20 ปี จำนวน 18 คน (ร้อยละ 18) ผู้ที่เล่น 21-25 ปี จำนวน 7 คน (ร้อยละ 7) ผู้ที่เล่น 26-30 ปี จำนวน 6 คน (ร้อยละ 6) ผู้ที่เล่น

31-35 ปี จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) ผู้ที่เล่น 36-40 ปี จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) ผู้ที่เล่น 41-45 ปี จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) และผู้ที่เล่น 46-50 ปี จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) ตามลำดับ

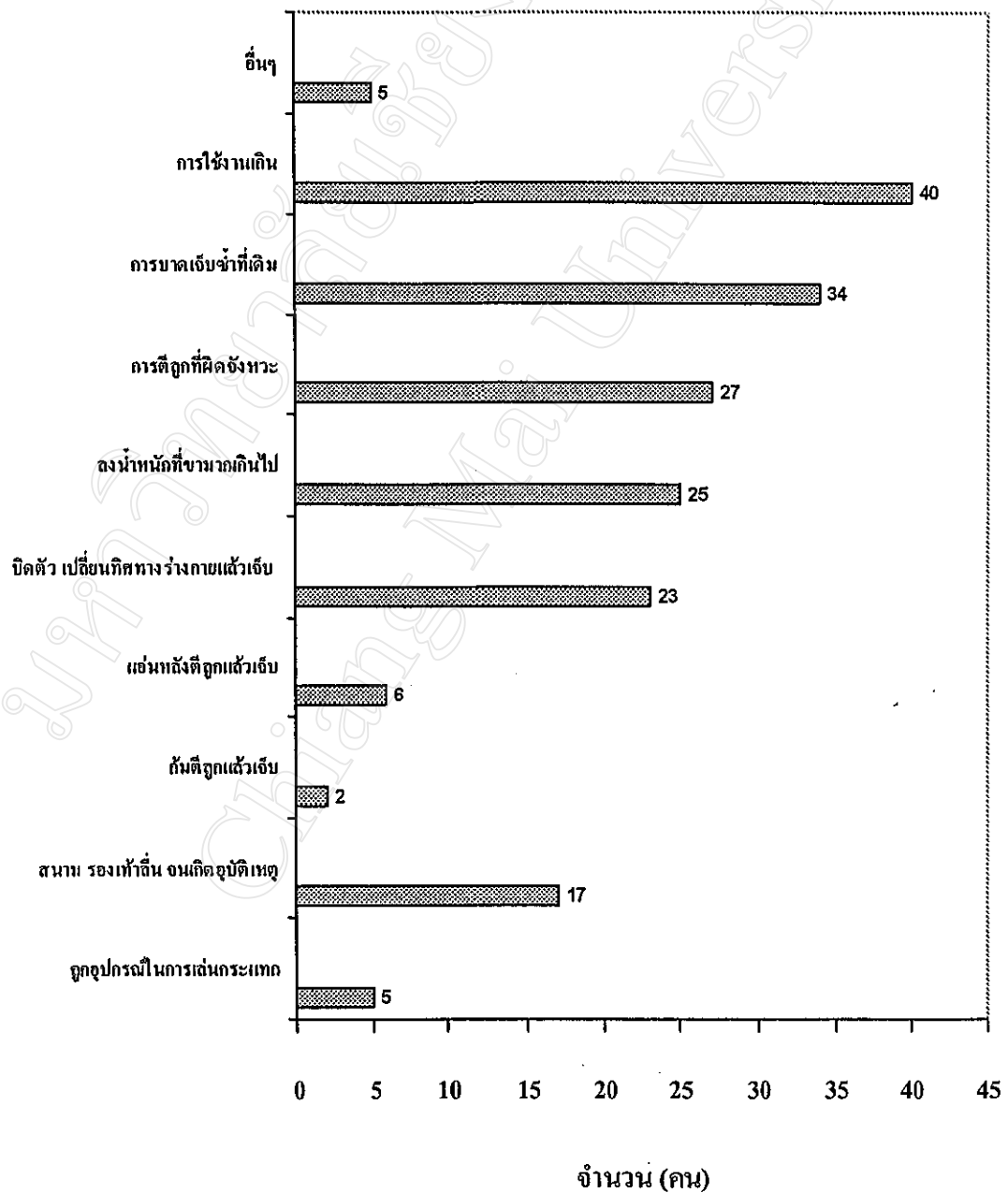
9. ความถี่ในการเตรียมร่างกายหรืออบอุ่นร่างกายก่อนลงเล่น พบว่า ส่วนใหญ่เตรียมร่างกายด้วยการยืดกล้ามเนื้อเป็นประจำ จำนวน 80 คน (ร้อยละ 80) รองลงมาเป็นการเตรียมร่างกายด้วยการบริหารร่างกายเป็นประจำ จำนวน 61 คน (ร้อยละ 61) และการเตรียมร่างกายด้วยการวิ่งเหยาะๆเป็นประจำ จำนวน 21 คน (ร้อยละ 21) ตามลำดับ

10. ผู้ที่มีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่น พบว่า มีผู้ที่ออกกำลังกายด้วยการวิ่งมากที่สุด จำนวน 12 คน (ร้อยละ 12) รองลงมาเป็นการออกกำลังกายด้วยกีฬาว่ายน้ำ จำนวน 7 คน (ร้อยละ 7) การออกกำลังกายด้วยกีฬาออลิฟ จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) การออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล จำนวน 4 คน (ร้อยละ 4) มีการออกกำลังกายด้วยการเล่นเวทเทรนนิ่ง จำนวน 4 คน (ร้อยละ 4) การออกกำลังกายด้วยกีฬาเทนนิส จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) การออกกำลังกายด้วยการเดิน แอโรบิก จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) การออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) การออกกำลังกายด้วยกีฬาบาสเกตบอล จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) การออกกำลังกายด้วยกีฬายิงปืน จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) และไม่มีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่นร่วมกับการเล่นแบดมินตัน จำนวน 55 คน (ร้อยละ 55)

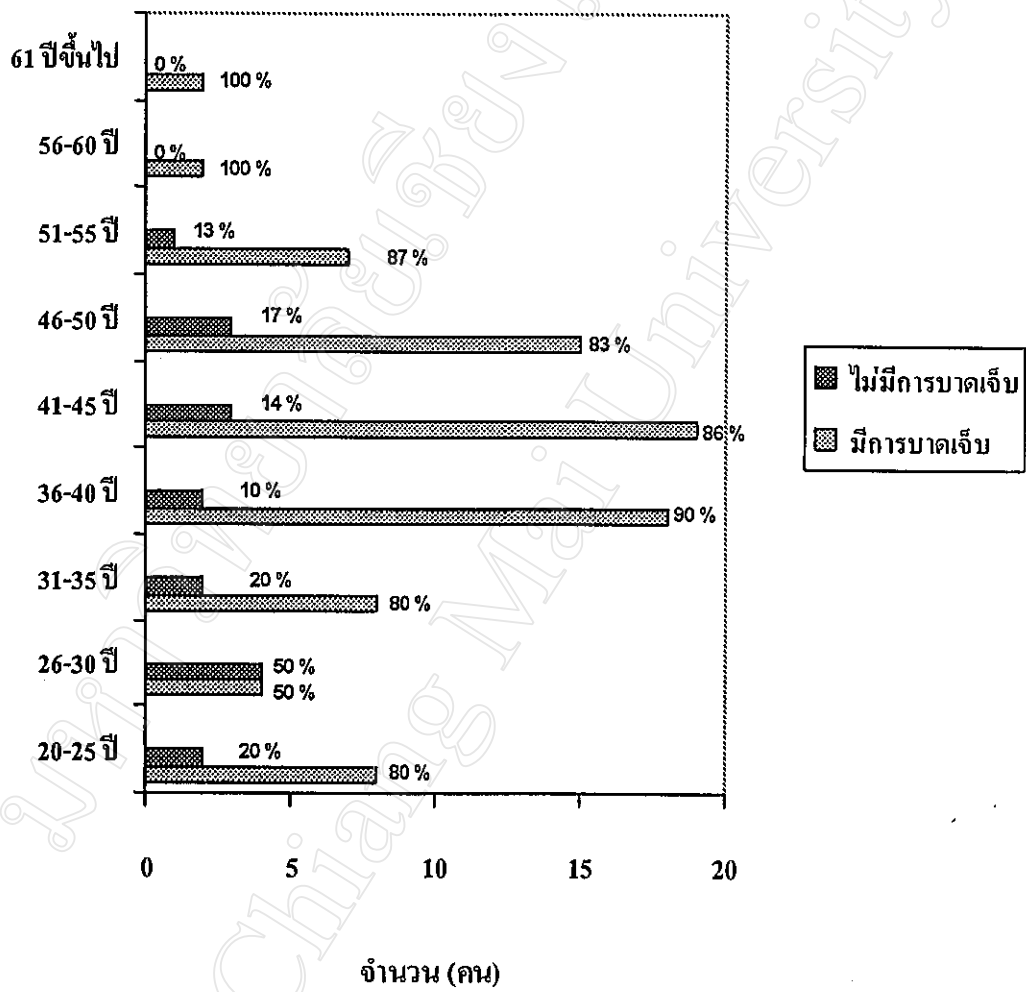
## ตอนที่ 2 การวิเคราะห์เกี่ยวกับสาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บ (แผนภูมิที่ 11-16)

จากข้อมูลทางด้านอุบัติการณ์การบาดเจ็บของผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพในจังหวัดเชียงใหม่ซึ่งมีข้อมูลทางด้าน สาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บซึ่งมีข้อมูลทางด้าน อายุ ส่วนสูง น้ำหนักตัว จำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์ และเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม วิเคราะห์ข้อมูลได้ดังนี้

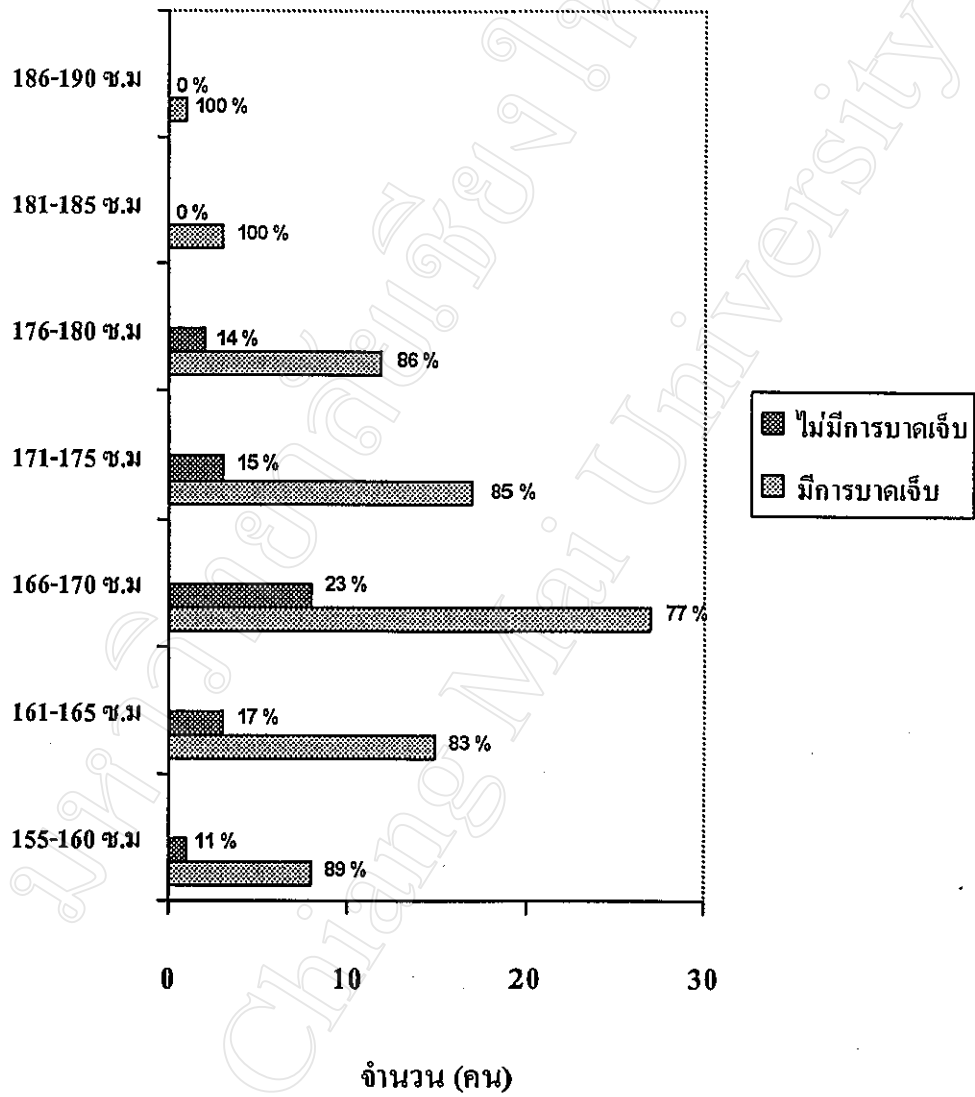
แผนภูมิ 11 ความถี่ของสาเหตุของการบาดเจ็บ



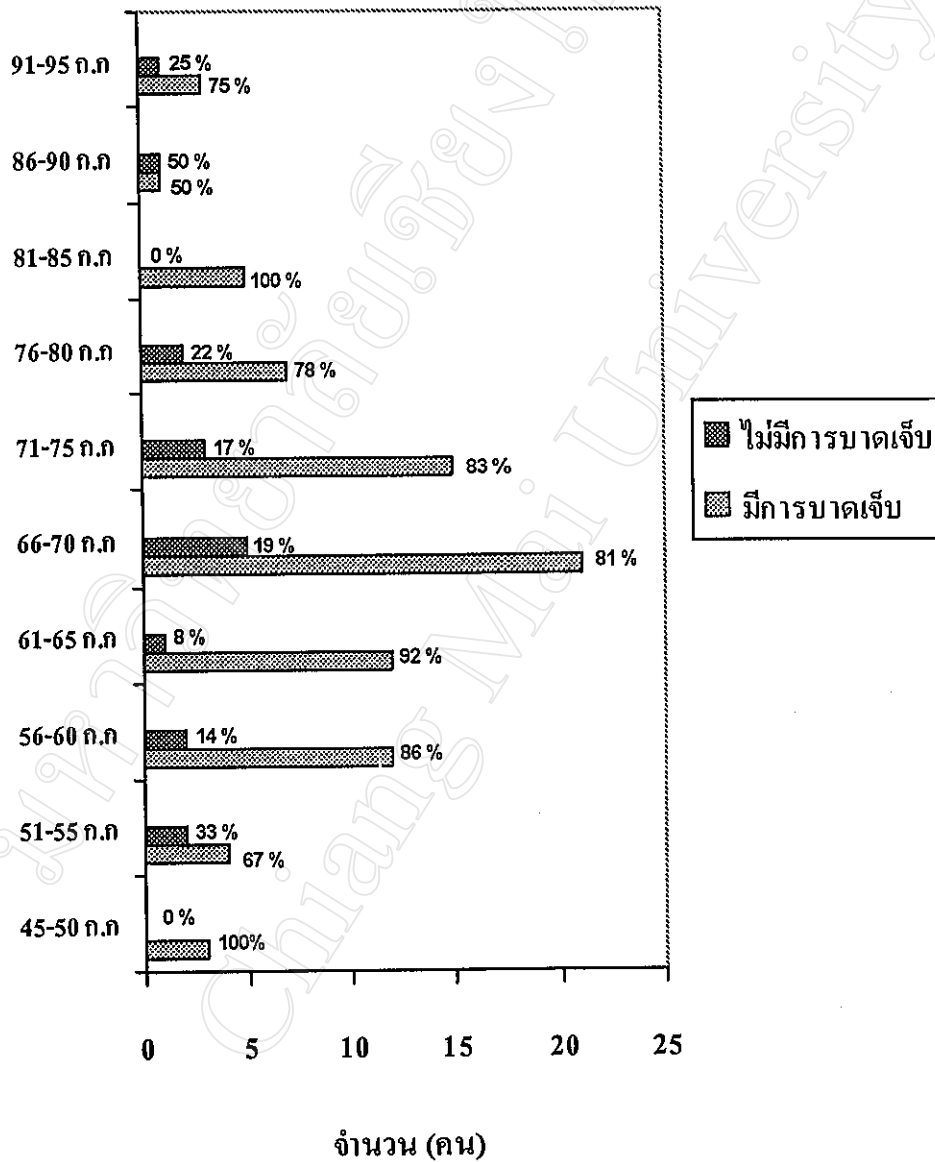
แผนภูมิ 12 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านอายุ



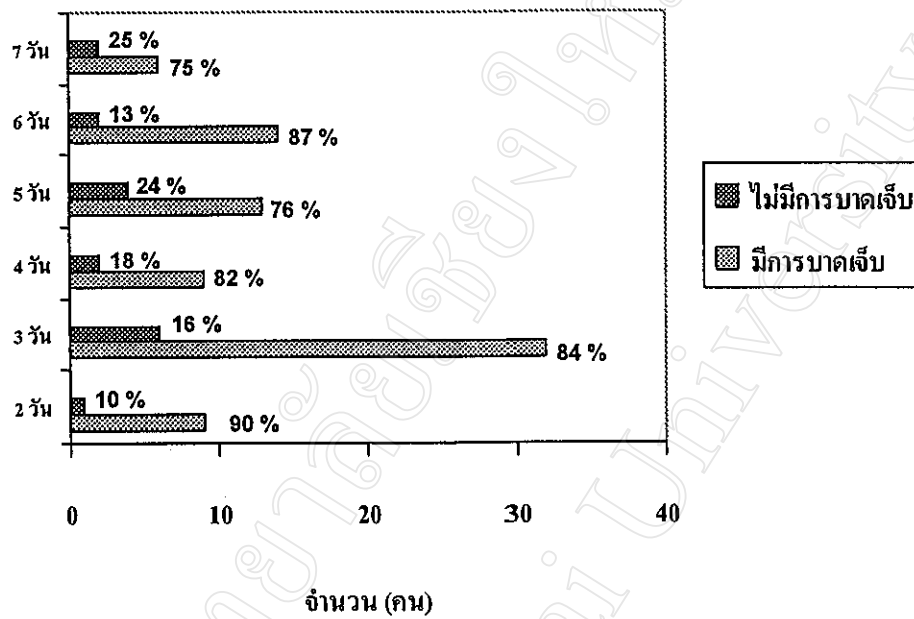
แผนภูมิ 13 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านส่วนสูง



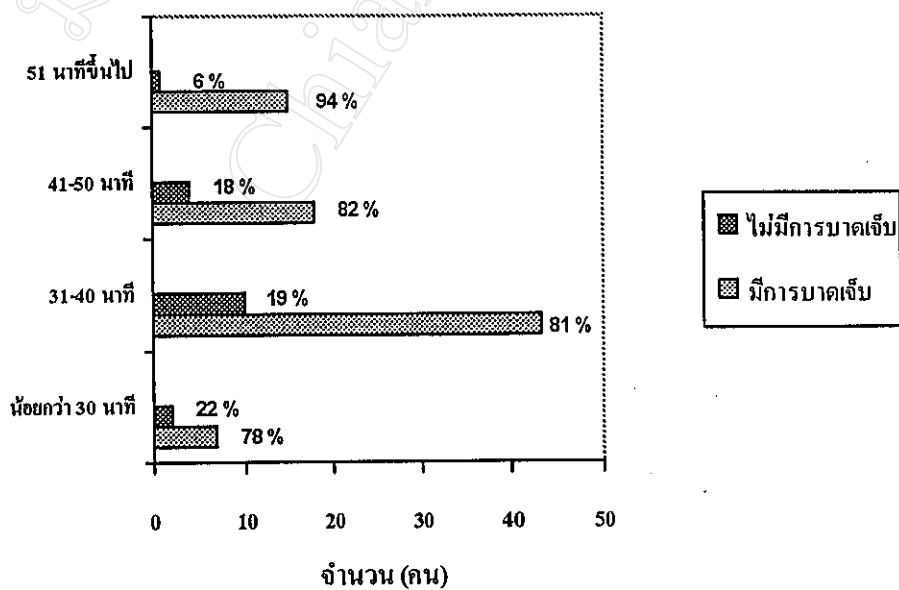
แผนภูมิ 14 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านน้ำหนัก



แผนภูมิ 15 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านจำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์



แผนภูมิ 16 จำนวนและร้อยละของผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม





## สาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บ พบว่า

1. สาเหตุของการบาดเจ็บ พบว่า มีสาเหตุจากการใช้งานเกินมากที่สุด จำนวน 40 คน (ร้อยละ 40) รองลงมาคือ การบาดเจ็บซ้ำที่เดิมที่เคยเป็นอยู่แล้วในอดีต จำนวน 34 คน (ร้อยละ 34) การตีลูกที่ผิดจังหวะ จำนวน 27 คน (ร้อยละ 27) การลงน้ำหนักที่ขาข้างใดข้างหนึ่งมากเกินไป จำนวน 25 คน (ร้อยละ 25) การบิดตัว เปลี่ยนทิศทางการร่างกายไปตีลูกแล้วเกิดอาการเจ็บ จำนวน 23 คน (ร้อยละ 23) สนามดิน รองเท้าลื่น หรืออุปกรณ์เสื่อมสภาพทำให้เกิดอุบัติเหตุ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 17) แอ่นหลังตีลูกแล้วเจ็บ จำนวน 6 คน (ร้อยละ 6) ถูกอุปกรณ์ในการเล่นกระแทก จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) เกิดจากสาเหตุอื่นๆ จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) และก้มตีลูกแล้วเจ็บ จำนวน 2 คน (ร้อยละ 2) ตามลำดับ

## 2. ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บ

ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านอายุ พบว่า ผู้เล่นที่มีการบาดเจ็บมากที่สุดมีอายุ ตั้งแต่ 56 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาคือ ผู้เล่นที่มีอายุ 36-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 90 ผู้เล่นที่มีอายุ 51-55 ปี มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 87 ผู้เล่นที่มีอายุ 41-45 ปี มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 86 ผู้เล่นที่มีอายุ 46-50 ปี มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 83 และผู้เล่นที่มีอายุ 31-35 ปี และ 20-25 ปี มีการบาดเจ็บน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวสรุปได้ว่า อายุไม่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในการเล่นแบดมินตัน

ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านส่วนสูง พบว่า ผู้เล่นที่มีการบาดเจ็บมากที่สุดมีส่วนสูง 181 เซนติเมตรขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาคือ ผู้เล่นที่มีส่วนสูง 155-160 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 89 ผู้เล่นที่มีส่วนสูง 176-180 เซนติเมตร มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 86 ผู้เล่นที่มีส่วนสูง 171-175 เซนติเมตร มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 85 ผู้เล่นที่มีส่วนสูง 161-165 เซนติเมตร มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 83 และผู้เล่นที่มีส่วนสูง 166-170 เซนติเมตร มีการบาดเจ็บน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 77 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวสรุปได้ว่า ส่วนสูงไม่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในการเล่นแบดมินตัน

ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านน้ำหนัก พบว่า ผู้เล่นที่มีการบาดเจ็บมากที่สุดมีน้ำหนัก 45-50 กิโลกรัม และ 81-85 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 100 รองลงมาคือ ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 61-65 กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 92 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 56-60 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 86 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 71-75 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 83 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 66-70 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 81 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 76-80 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 78 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 91-95 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 75 ผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 51-55 กิโลกรัม มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 67 และผู้เล่นที่มีน้ำหนัก 86-90 กิโลกรัม มีการ

บาดเจ็บน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 50 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวสรุปได้ว่า น้ำหนักไม่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในการเล่นแบดมินตัน

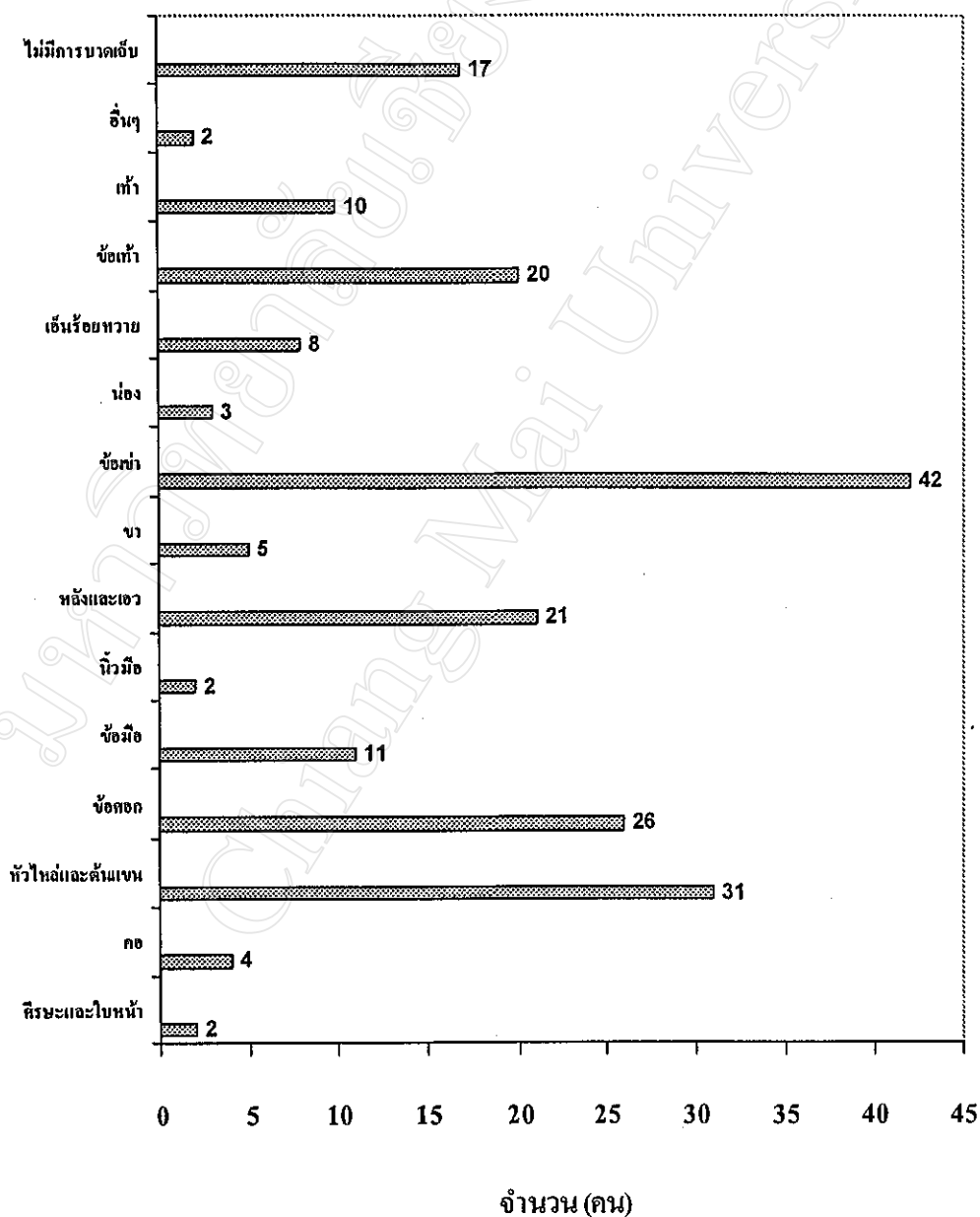
ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านจำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์ พบว่า ผู้เล่นที่มีการบาดเจ็บมากที่สุดเล่น 2 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 90 รองลงมาคือ ผู้เล่นที่เล่น 6 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 87 ผู้เล่นที่เล่น 3 วันต่อสัปดาห์ มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 84 ผู้เล่นที่เล่น 4 วันต่อสัปดาห์ มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 82 ผู้เล่นที่เล่น 5 วันต่อสัปดาห์ มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 76 และผู้เล่นที่เล่น 7 วันต่อสัปดาห์ มีการบาดเจ็บน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวสรุปได้ว่า จำนวนวันที่เล่นต่อสัปดาห์ ไม่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในการเล่นแบดมินตัน

ปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บทางด้านเวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม พบว่า ผู้เล่นที่มีการบาดเจ็บมากที่สุดใช้เวลาเล่น 51 นาทีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 94 รองลงมาคือ ผู้เล่นที่ใช้เวลาเล่น 41-50 นาที คิดเป็นร้อยละ 82 ผู้เล่นที่ใช้เวลาเล่น 31-40 นาที มีการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 81 และผู้เล่นที่ใช้เวลาเล่นน้อยกว่า 30 นาที มีการบาดเจ็บน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 78 จากข้อมูลดังกล่าวสรุปได้ว่า เวลาที่ใช้เล่นในแต่ละเกม เป็นปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในการเล่นแบดมินตัน โดยผู้เล่นที่ใช้เวลาในการเล่นมาก มีโอกาสที่จะบาดเจ็บมากกว่าผู้เล่นที่ใช้เวลาน้อย

### ตอนที่ 3 การวิเคราะห์เกี่ยวกับการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย (แผนภูมิที่ 17)

จากข้อมูลทางด้านอุบัติการณ์การบาดเจ็บของผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพในจังหวัดเชียงใหม่ซึ่งมีข้อมูลทางด้าน การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย สามารถวิเคราะห์ข้อมูลได้ดังนี้

แผนภูมิ 17 ความถี่ของส่วนต่างๆที่บาดเจ็บ



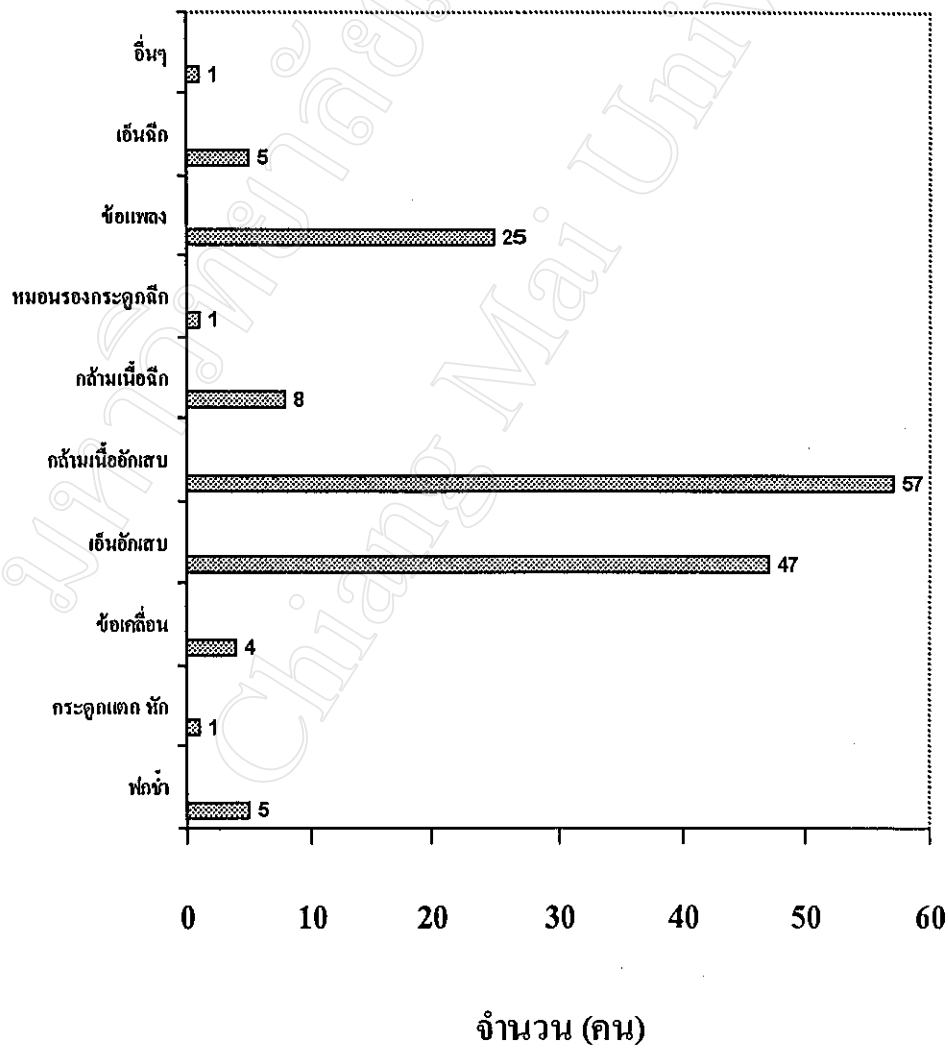
ส่วนต่างๆของร่างกายที่ได้รับการบาดเจ็บ พบว่า

ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บมากที่สุดคือ ข้อเข่า จำนวน 42 คน (ร้อยละ 42) รองลงมาเป็นการบาดเจ็บที่หัวไหล่และต้นแขน จำนวน 31 คน (ร้อยละ 31) บาดเจ็บที่ข้อศอก จำนวน 26 คน (ร้อยละ 26) บาดเจ็บที่หลังและเอว จำนวน 21 คน (ร้อยละ 21) บาดเจ็บที่ข้อเท้า จำนวน 20 คน (ร้อยละ 20) บาดเจ็บที่ข้อมือ จำนวน 11 คน (ร้อยละ 11) บาดเจ็บที่เท้า จำนวน 10 คน (ร้อยละ 10) บาดเจ็บที่เอ็นร้อยหวาย จำนวน 8 คน (ร้อยละ 8) บาดเจ็บที่ขา จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) บาดเจ็บที่คอ จำนวน 4 คน (ร้อยละ 4) บาดเจ็บที่น่อง จำนวน 3 คน (ร้อยละ 3) บาดเจ็บที่ศีรษะและใบหน้า จำนวน 2 คน (ร้อยละ 2) บาดเจ็บที่นิ้วมือ จำนวน 2 คน (ร้อยละ 2) บาดเจ็บที่ส่วนอื่นๆนอกจากนี้ จำนวน 2 คน (ร้อยละ 2) และไม่มีการบาดเจ็บ จำนวน 17 คน (ร้อยละ 17)

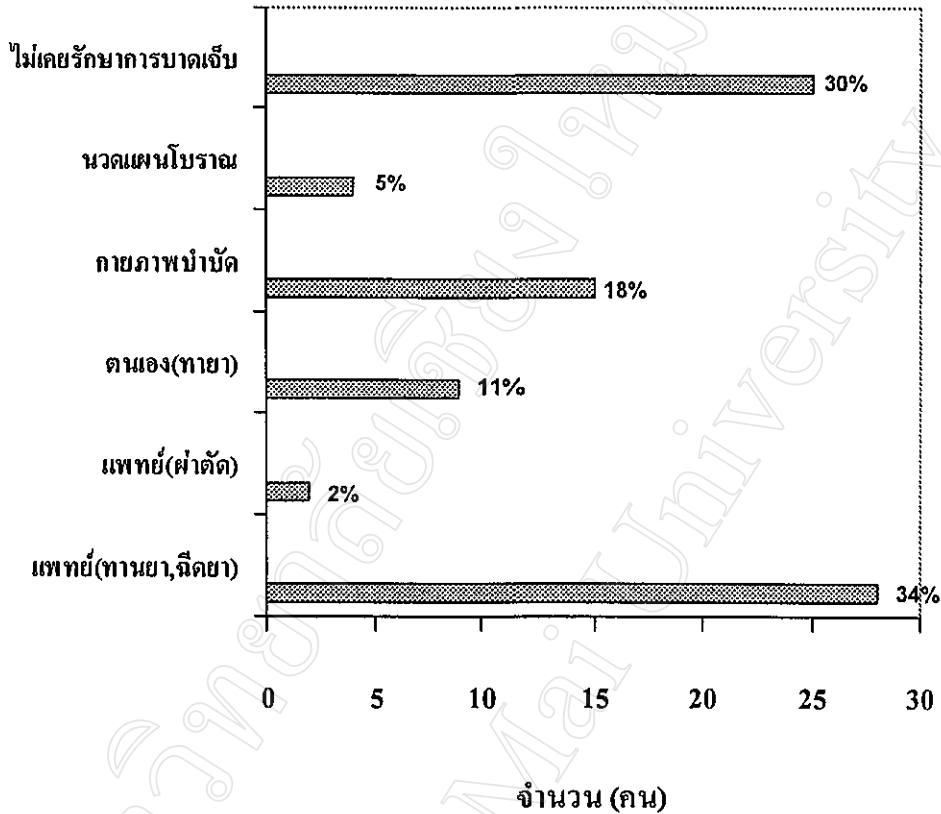
ตอนที่ 4 การวิเคราะห์เกี่ยวกับลักษณะอาการของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย  
(แผนภูมิที่ 18-19)

จากข้อมูลทางด้านอุบัติการณ์การบาดเจ็บของผู้เล่นแบดมินตันเพื่อสุขภาพในจังหวัด  
เชียงใหม่ซึ่งมีข้อมูลทางด้าน ลักษณะอาการของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย  
และผู้ที่เคยรับการรักษการบาดเจ็บ สามารถวิเคราะห์ข้อมูลได้ดังนี้

แผนภูมิ 18 ความถี่ของอาการบาดเจ็บ



แผนภูมิ 19 จำนวนและร้อยละของผู้ที่เคยรักษาการบาดเจ็บ



ลักษณะอาการของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย พบว่า

ผู้เล่นส่วนใหญ่มีอาการกล้ามเนื้ออักเสบ จำนวน 57 คน (ร้อยละ 57) รองลงมาได้แก่ เอ็นอักเสบ จำนวน 47 คน (ร้อยละ 47) ข้อแพลง จำนวน 25 คน (ร้อยละ 25) กล้ามเนื้อฉีก จำนวน 8 คน (ร้อยละ 8) เอ็นฉีก จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) ฟกช้ำ จำนวน 5 คน (ร้อยละ 5) ข้อเคลื่อน จำนวน 4 คน (ร้อยละ 4) กระดูกแตก หัก จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) หมอนรองกระดูกฉีก จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1) และอาการอื่นๆนอกจากนี้ จำนวน 1 คน ตามลำดับ

ผู้ที่เคยได้รับการรักษาอาการบาดเจ็บ พบว่า เคยได้รับการรักษาโดยแพทย์ (ทานยา, ฉีดยา) มากที่สุด จำนวน 28 คน (ร้อยละ 34) รองลงมาได้แก่ การรักษาโดยการกายภาพบำบัด จำนวน 15 คน (ร้อยละ 18) รักษาด้วยตนเองโดยการทายา จำนวน 9 คน (ร้อยละ 11) รักษาโดยการนวดแผนโบราณ จำนวน 4 คน (ร้อยละ 5) รักษาโดยแพทย์ (ผ่าตัด) จำนวน 2 คน (ร้อยละ 2) และมีผู้ที่ไม่เคยได้รับการรักษาอาการบาดเจ็บ จำนวน 25 คน (ร้อยละ 30)