

#### บทที่ 4

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษาเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ระหว่างนักกีฬาประเภทเดี่ยวและประเภททีมของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตเชียงราย ผู้วิจัยได้เปรียบเทียบผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ จากความฉลาดทางอารมณ์ 3 ด้านใหญ่ แบ่งเป็น 9 ด้านย่อย โดยผู้วิจัยเสนอผลการเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ระหว่างนักกีฬาประเภทเดี่ยวและประเภททีม ดังนี้

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ด้านดี ด้านย่อย การควบคุมตัวเอง ความเห็นใจผู้อื่น ความรับผิดชอบ

E.Q. ด้านดี	E.Q. นักกีฬาประเภททีม	E.Q. นักกีฬาประเภทเดี่ยว	ค่าความแตกต่าง
การควบคุมตัวเอง	17.14	16.07	1.07
ความเห็นใจผู้อื่น	17.67	17.52	0.15
ความรับผิดชอบ	19.24	17.79	1.45
รวม	18.01	17.12	0.89

จากตารางที่ 1 แสดงว่า ในการทดสอบ เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว มีค่าความแตกต่าง เท่ากับ 0.89 ซึ่งแสดงให้เห็นว่า นักกีฬาประเภททีม มีความฉลาดทางอารมณ์ ภาพรวมด้านดี ดีกว่านักกีฬาประเภทเดี่ยว

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ด้านเก่ง ด้านย่อย การมีแรงจูงใจ การตัดสินใจแก้ปัญหา สัมพันธภาพกับผู้อื่น

E.Q. ด้านเก่ง	E.Q. นักกีฬาประเภททีม	E.Q. นักกีฬาประเภทเดี่ยว	ค่าความแตกต่าง
การมีแรงจูงใจ	17.26	17.12	0.14
การตัดสินใจแก้ปัญหา	16.40	15.93	0.47
สัมพันธภาพกับผู้อื่น	16.40	16.52	-0.12
รวม	16.68	16.52	0.16

จากตารางที่ 2 แสดงว่า ในการทดสอบ เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ในด้านเก่ง ด้านย่อยสัมพันธภาพกับผู้อื่น มีค่าความแตกต่างเท่ากับ -0.12 แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาประเภทเดี่ยว มีความฉลาดทางอารมณ์ในด้านย่อย สัมพันธภาพกับผู้อื่น ต่ำกว่า นักกีฬาประเภททีม แต่ในภาพรวมด้านเก่ง มีค่าความแตกต่าง เท่ากับ 0.16 ซึ่งแสดงให้เห็นว่า นักกีฬาประเภททีม มีความฉลาดทางอารมณ์ ภาพรวมด้านเก่ง ต่ำกว่านักกีฬาประเภทเดี่ยว

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ด้านสุข ด้านย่อย ความภูมิใจในตัวเอง ความพอใจในชีวิต ความสุขสงบทางใจ

E.Q. ด้านสุข	E.Q. นักกีฬาประเภททีม	E.Q. นักกีฬาประเภทเดี่ยว	ผลต่าง
ความภูมิใจในตนเอง	11.24	10.69	0.55
ความพอใจในชีวิต	18.55	17.29	1.26
ความสุขสงบทางใจ	17.89	16.68	1.21
รวม	15.89	14.88	1.01

จากตารางที่ 3 แสดงว่า ในการทดสอบ เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว มีค่าความแตกต่าง เท่ากับ 1.01 ซึ่งแสดงให้เห็นว่า นักกีฬาประเภททีม มีความฉลาดทางอารมณ์ ภาพรวมด้านสุข ดีกว่านักกีฬาประเภทเดี่ยว

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ภาพรวม ทั้ง 3 ด้าน ด้านดี ด้านเก่ง ด้านสุข

E.Q. รวม 3 ด้าน	E.Q. นักกีฬาประเภททีม	E.Q. นักกีฬาประเภทเดี่ยว	ค่าความแตกต่าง
ด้านดี	18.01	17.12	0.89
ด้านเก่ง	16.68	16.52	0.49
ด้านสุข	15.89	14.88	1.01
รวม	16.86	16.17	0.69

จากตารางที่ 4 แสดงว่า ในการทดสอบ เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ระหว่างนักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทเดี่ยว ภาพรวมทั้ง 3 นั้น คือ ด้านดี ด้านเก่ง ด้านสุข มีค่าความแตกต่างเท่ากับ 0.69 แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาประเภททีม มีความฉลาดทางอารมณ์ ดีกว่านักกีฬาประเภทเดี่ยว