

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับผู้ฝึกสอน และนักกีฬา กรุงเทพฯ ฯ:ศูนย์
วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2544
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ ฯ: ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2526
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ ฯ: หจก. ไทยไอเดียสตาร์
2544
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา. 2532
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา. คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2535
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา. คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2540
- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา:การพัฒนาความสามารถของ
นักกีฬาและการจัดการแผนการซ้อม, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2544
- จรินทร์ ธานีรัตน์. คู่มือกีฬา. 2527
- บทคัดย่อวิทยานิพนธ์. สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2542-2543
- Laursen PB, Shing CM, Peake JM, Jenkins DG. Interval training Program Optimization in
Highly training endurance cyclists. *Med.Sci Sports Exerc* 2002 Nov;34 (11): 1801-7
- Laursen PB Blanchard MA, Jenkins DG. Acute high-intensity interval training improves tven
And peak power out in highly trained. *Can J Appl Physiol* 2002 Aug;27 (4): 336-7