

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลังการ
ใช้คู่มือการปฏิบัติ ของมารดาหลังคลอด ในเขตเทศบาล
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นายสอาด มั่งสิน

สาขาวิชาสาขาสถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท	ประธาน
อาจารย์ยุวรงค์ เขาวพานนท์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประยงค์ ลิ่มตระกูล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราตรี โอภาส	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้
และการปฏิบัติตัว ก่อนและหลังการใช้คู่มือการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด และหาความสัมพันธ์
ระหว่างความรู้กับการปฏิบัติตัวของมารดาหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดครรภ์แรก
จากโรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10 จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 20 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ความรู้และการปฏิบัติ และคู่มือการปฏิบัติ
ของมารดาหลังคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละและค่าเฉลี่ย
เลขคณิต ทดสอบสมมติฐานโดยใช้ การทดสอบของวิลคอกซอล และสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการ
ศึกษามีดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีความรู้และการปฏิบัติตัวถูกต้องมากขึ้น หลังจากการใช้คู่มือการปฏิบัติ
ของมารดาหลังคลอด

2. คะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติตัว หลังใช้คู่มือการปฏิบัติของมารดาหลังคลอด
มีค่าสูงขึ้นและมีความแตกต่างกับคะแนนก่อนการใช้คู่มือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) ยกเว้น
การปฏิบัติในเรื่อง การทำงานของมารดาหลังคลอดและการดูแลการนอนหลับของทารก

3. คะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติตัว ก่อนและหลัง ใช้คู่มือการปฏิบัติของมารดา หลังคลอด มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) ในหมวดการดูแลตนเองของ มารดาเรื่อง การพักผ่อน การรับประทานอาหาร การดูแลความสะอาด การปฏิบัติเมื่อมีอาการ ผิดปกติ และหมวดการดูแลทารกเรื่อง การดูแลความสะอาดร่างกาย การให้นมและการดูแลเมื่อ มีอาการผิดปกติ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Comparison of Knowledge Practice Before and After Providing Handbook for Postpartum Care in Municipal Area Amphoe Muang Chungwat Chiang Mai

Author Mr.Sa-ard Moongsin

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Assist.Prof. Kannikar Pongsanit	Chairman
Instructor. Yuwayong Yaowapanon	Member
Assist.Prof. Prayong Limtragool	Member
Assist.Prof. Ratree Opasa	Member

Abstract

This quasi-experiment was aimed to compare knowledge and practices of postpartum mothers before and after providing a postpartum handbook, and to examine the relationship between their knowledge and practices. The sample consisted of 20 first time postpartum mothers who delivered at The Mother and Child Hospital, Health Promotion Center Region 10, Chiang Mai. The method included a set of interview schedule and giving of a postpartum handbook developed by the investigator. Data were analyzed by using descriptive statistic such as frequency, percentage and arithmetic mean. The hypotheses were tested by Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study were revealed that.

1. After providing the handbook, the percentage of the postpartum mothers who answered the questions correctly both knowledge and practice increased.

2. The postpartum mothers' mean scores of knowledge and practice for most aspects of postpartum care and infant care obtained after offering the handbook were significantly higher than those obtained before reading the handbook ($p < .01$) except for the postpartum mother's practice in work habit and her care of the infant's sleep pattern.

3. There were statistic significantly relationships between knowledge and practices before and after providing the postpartum handbook, regarding sleep and rest, nutrition, personal hygiene, health care when there are postpartum's problems, and in taking care personal hygiene of infant, feeding and caring when the newborn baby has a problems ($p < .01$).