

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ ในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวอนงค์ อรุณรุ่ง		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิวรักษ์ ศิวารมย์	ประธานกรรมการ	
	อาจารย์สามารถ ศรีจำนงค์	กรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม	กรรมการ	

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่มารับการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลแม่และเด็ก จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 7 คน วิธีดำเนินการกลุ่มเป็นแบบกลุ่มต่อเนื่องรายสัปดาห์ โดยพบกันสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ  $1\frac{1}{2}$  ชั่วโมง รวมทั้งสิ้น 6 ครั้ง ผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม ส่วนกลุ่มควบคุมให้ดำเนินชีวิตตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ 1) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี 2) โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม 3) แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็นภายหลังการเข้ากลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีทดสอบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติทดสอบวิลคอกชันจับคู่เครื่องหมายตำแหน่ง ส่วนการวิเคราะห์ความแตกต่างของคะแนนที่เปลี่ยนแปลงระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้สถิติทดสอบแมนวิทนีเยอ

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ก่อนการทดลองหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี มีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม
2. ภายหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม คะแนนพฤติกรรมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ (gained score) สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

<b>Thesis Title</b>	Effects of Group Counseling on Health Behavior in HIV – Infected Pregnant Women	
<b>Author</b>	Ms. Anong Aroonroong	
<b>M. Ed.</b>	Educational Psychology and Guidance	
<b>Examining Committee</b>		
	Asst.Prof. Dr. Siwarak Siwarom	Chairperson.
	Lect. Samart Srijumnong	Member
	Assoc. Prof. Chiviwan Sukapanpotharam	Member

#### Abstract

The purpose of this research was to study the effects of group counseling on HIV - infected pregnant women's health behavior. The control group were 7 HIV - infected pregnant women who attended antenatal clinic at Mother and Children Chiang Mai Hospital. The experimental group subjects participated in group counseling totaling 6 sessions for 6 consecutive weeks. A session of  $1\frac{1}{2}$  hours of group counseling in which the researcher served as the group leader was performed each week. Members of the control group spent their lives as usual. The instruments used in this research were 1) Health behavior interview form; 2) Group counseling program; and 3) Group counseling evaluation interview form; Collected data were analyzed using Wilcoxon Matched Pair Signed Ranks Test and Mann Whitney U Test.

The findings of this research were as follows :

1. Before the experiment HIV-infected pregnant women did not have good health behavior.
2. The score of their good health behavior increased after participating in group counseling at the 0.01 level of significance.
3. Gained scores of the experimental group were higher than those of the control group's at the 0.05 level of significance.