



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50001

1 มีนาคม 2537

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวสิกา จิตตภิรมย์ นักศึกษาศาสาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาเรื่อง " ความรู้ ทัศนคติ และ การปฏิบัติในการดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวีของพยาบาลโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดเชียงใหม่ " เพื่อประโยชน์ในการศึกษาและพัฒนาความรู้ความสามารถของพยาบาลต่อไป

ในการนี้ ดิฉันใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านช่วยตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อหน้าที่การงานของท่านแต่อย่างใด และจะไม่นำไปเปิดเผยเป็นรายบุคคล นอกจากแสดงข้อมูลในลักษณะส่วนรวมเพื่อใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เท่านั้น เมื่อท่านตอบแบบสอบถามแล้วขอความกรุณาส่งคืนทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ที่เหมาะสมแล้วเร็วที่สุดหรือ ภายในวันที่ 10 มีนาคม 2537 นี้

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งที่จะได้รับความร่วมมือจากท่าน ความร่วมมือของท่านมีความสำคัญยิ่งที่จะทำให้การทําวิทยานิพนธ์ครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นางสิกา จิตตภิรมย์)

คำชี้แจงทั่ว ๆ ไปในการตอบแบบสอบถาม

1. การให้คำจำกัดความของศัพท์

เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกัน ผู้วิจัยชี้แจงในการใช้คำศัพท์ที่ใช้ในงานวิจัยนี้คือ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี หมายถึง ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี (HIV) ทั้งผู้ที่มีอาการป่วยและไม่มีอาการป่วย (HIV asymptomatic, HIV symptomatic และ ผู้ป่วย AIDS)

2. แบบสอบถามแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป
- ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ส่วนที่ 3 แบบวัดทัศนคติในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการปฏิบัติในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

3. ขั้นตอนการตอบแบบสอบถาม

3.1 ให้ตอบแบบสอบถามตอนที่ 1 ซึ่งประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และ ส่วนที่ 2 แบบแบบสอบถามความรู้ในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี ใช้เวลา 40 นาที เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด ขอความกรุณาตอบโดยไม่เปิดหนังสือ ตำราหรือเอกสารอื่นใด เกี่ยวกับการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

3.2 ตอบแบบสอบถามตอนที่ 2 ซึ่งประกอบด้วย ส่วนที่ 3 แบบวัดเจตคติ และส่วนที่ 4 การปฏิบัติในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี รวบรวมส่งคืนทางไปรษณีย์ในวันรุ่งขึ้น

3.3 โปรดตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อด้วยตัวของท่านเอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย X ลงใน ... หน้าข้อความ

หรือเติมข้อความเกี่ยวกับตัวท่านตามความเป็นจริง

1. ตำแหน่ง ... [1] พยาบาลเทคนิค
... [2] พยาบาลวิชาชีพ
2. การศึกษาสูงสุดทางการพยาบาล
... [1] ประกาศนียบัตรพยาบาลระดับต้น
... [2] ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูงหรือปริญญาตรี
... [3] ปริญญาโท สาขา.....
3. สถานที่ปฏิบัติงาน ... [1] งานผู้ป่วยนอก
ในเวลาปกติ ... [2] งานผู้ป่วยใน
... [3] งานห้องคลอด
... [4] งานห้องผ่าตัด
... [5] งานห้องปฐมพยาบาล
... [6] อื่น ๆ (ระบุ).....
4. ขนาดของโรงพยาบาลที่ท่านประจำอยู่.....เตียง
5. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานหลังสำเร็จการศึกษาทางการพยาบาล...ปี...เดือน
6. สถานภาพการสมรส
... [1] โสด ... [3] หม้าย
... [2] คู่ ... [4] หย่า ... [5] แยก
7. จำนวนผู้ติดชื่อเอชไอวีที่เคยดูแลทั้งหมดในช่วง มิถุนายน-ธันวาคม 2536
(ประมาณ).....ราย

8. ท่านได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคเอดส์จากที่ใดบ้าง

[1] จากผู้บริหารของโรงพยาบาล (ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้าฝ่าย

[1] เคย [2] ไม่เคย

[2] สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

[1] เคย [2] ไม่เคย

[3] ศึกษาค้นคว้าเองจากหนังสือหรือหนังสือ

[1] เคย [2] ไม่เคย

[4] สื่อมวลชน

[1] เคย [2] ไม่เคย

[5] การเข้าร่วมประชุมวิชาการ/สัมมนา/อบรม ในโรงพยาบาล

[1] เคย [2] ไม่เคย

[6] การเข้าร่วมประชุมวิชาการ/สัมมนา/อบรม นอกโรงพยาบาล

[1] เคย [2] ไม่เคย

[7] อื่น ๆ (ระบุ).....

9. ท่านต้องการความรู้ในเรื่องใดเพิ่มเติม

[1] ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับโรคเอดส์

[2] ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเอดส์

[3] ความรู้ในการรักษาพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

[4] ความรู้ในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

[5] ความรู้ในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีด้านจิตสังคม

[6] อื่น ๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบความรู้ในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง โปรดเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดแล้วใส่เครื่องหมาย X หน้าข้อความนั้น ๆ โปรด
ตอบคำถามทุกข้อ

1. เชื้อเอชไอวี มีลักษณะการแพร่เชื้อคล้ายกับเชื้อโรคชนิดใดมากที่สุด
 - 1) Viral Hepatitis A 2) Viral Hepatitis B
 - 3) Herpes Zoster Virus 4) Herpes Simplex Virus
2. ระยะ window period หมายถึงระยะใด
 - 1) ระยะที่ตรวจพบ แอนติบอดี ต่อเชื้อเอชไอวี ในกระแสเลือด
 - 2) ระยะที่มีเชื้อเอชไอวี อยู่ในกระแสเลือด แต่ยังไม่แสดงอาการของโรคเอดส์
 - 3) ระยะที่มีเชื้อเอชไอวี อยู่ในกระแสเลือด แต่ไม่สามารถตรวจพบ แอนติเจนของเชื้อเอชไอวี
 - 4) ระยะที่มีเชื้อเอชไอวี อยู่ในกระแสเลือด แต่ไม่สามารถตรวจพบ แอนติบอดีต่อเชื้อเอชไอวี
3. ในกรณีที่บุคลากรในทีมสุขภาพถูกเข็มที่มีเชื้อเอชไอวี บนเปื้อนตำหรือทิ่มแทง บุคคลนั้นจะมีโอกาสที่จะติดเชื้อเอชไอวี มากน้อย เพียงใด
 - 1) น้อยกว่า 1% 2) 1 - 5%
 - 3) 6 - 20% 4) มากกว่า 20%
4. เมื่อได้รับเชื้อเอชไอวี เข้าสู่ร่างกาย ใช้เวลานานเท่าใด จึงจะตรวจพบแอนติบอดีต่อเชื้อเอชไอวี ในกระแสเลือด
 - 1) ตั้งแต่เริ่มได้รับเชื้อ 2) 1 วัน - 1 สัปดาห์
 - 3) 1 - 4 สัปดาห์ 4) หลัง 4 สัปดาห์
5. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ประสงค์จะแต่งงาน ท่านจะให้คำแนะนำในการวางแผนครอบครัวที่เหมาะสมที่สุด คือ
 - 1) ทำหมัน และใช้ถุงยางอนามัย 2) ใส่ห่วงอนามัย และใช้ถุงยางอนามัย
 - 3) ยาเม็ด หรือยาฉีดคุมกำเนิด และใช้ถุงยางอนามัย 4) ถุงยางอนามัย อย่างเดียว

6. การตรวจวินิจฉัยคัดกรองหาเชื้อเอชไอวี ในผู้บริจาคโลหิต ควรตรวจหาอะไรบ้าง
- 1) T-helper Cell
 - 2) แอนติเจน
 - 3) แอนติบอดี
 - 4) ทั้งแอนติเจนและแอนติบอดี
7. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี หญิง ไม่ควรวางแผนครอบครัวโดยวิธีใด
- 1) ทำหมัน
 - 2) ใส่ห่วงอนามัย
 - 3) ผังยาคุม
 - 4) ฉีดยาคุมกำเนิด
8. ปัจจุบัน วัคซีนอะไรที่ทั่วโลกต้องการมากที่สุด
- 1) วัคซีนสำหรับป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี
 - 2) วัคซีนสำหรับการรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี
 - 3) วัคซีนสำหรับยืดระยะเวลาการดำเนินโรค ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี
 - 4) วัคซีนสำหรับป้องกันการแพร่ติดต่อของไวรัสเอชไอวี จากมารดาที่ติดเชื้อไปยังทารก
9. อาหารที่ หลีกเลี่ยงจากการรับประทานผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่มีแผลในปาก ควรทำอย่างไร
- 1) ขยายให้กับพ่อดีประจำที่มารับซื้อเศษอาหาร
 - 2) ใส่ถึง เศษอาหารทั่วไป นำไปทิ้งถังขยะเทศบาล
 - 3) ใส่ถึง เศษอาหารทั่วไป นำไปให้สัตว์เลี้ยงตามปกติ
 - 4) ใส่ถุงขยะที่มีน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือนำไปต้มให้เดือดก่อนให้สัตว์เลี้ยง
10. คุณสมบัติของเชื้อเอชไอวี เมื่ออยู่ในเลือดหรือสิ่งคัดหลั่งที่ออกมาจากร่างกายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี คือ
- 1) เชื้อจะมีชีวิตอยู่ในอุณหภูมิห้องได้นาน 1-3 วัน, ที่ 37°C 11 วัน, ในตู้เย็น 1 ปี
 - 2) เชื้อจะมีชีวิตอยู่ในอุณหภูมิห้องได้นาน 1-3 วัน, ที่ 37°C 11 วัน, ในตู้เย็น 5 ปี
 - 3) เชื้อจะมีชีวิตอยู่ในอุณหภูมิห้องได้นาน 3-6 วัน, ที่ 37°C 15 วัน, ในตู้เย็น 1 ปี
 - 4) เชื้อจะมีชีวิตอยู่ในอุณหภูมิห้องได้นาน 3-6 วัน, ที่ 37°C 15 วัน, ในตู้เย็น 5 ปี
11. ถ้าเด็กทารกที่คลอดจากมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี ตาย ควรปฏิบัติต่อศพอย่างไร
- 1) ให้แช่เด็กและรกในน้ำยา formalin ก่อนให้ญาตินำไปเผาหรือฝังตามพิธี
 - 2) ให้ญาตินำกลับไปทำพิธีตามธรรมเนียม
 - 3) ให้ญาติรับน้ำกลับไปฝัง หรือเผา
 - 4) ให้คนงานนำไปฝัง

12. ทารกติดเชื้อเอชไอวี และเริ่มแสดงอาการป่วย ไม่ควร ให้วัคซีนใด
- 1) BCG , OPV
 - 2) DTP , HBV
 - 3) BCG , HBV
 - 4) JEV , MEASLE
13. ผู้ใดที่ ไม่ควร เข้าเยี่ยมผู้ติดเชื้อเอชไอวี ระยะติดเชื้อรุนแรง
- 1) เป็นโรคหัวใจ ระดับ 2
 - 2) เป็นโรคกระเพาะอาหาร
 - 3) เป็นโรคกลากเกลื้อนที่ผิวหนัง
 - 4) มีสุขภาพอ่อนแอหรือหญิงตั้งครรภ์
14. การส่งตัวอย่างเลือดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อตรวจ ควรติดฉลากว่าอย่างไร
- 1) HIV positive
 - 2) ARC
 - 3) Infection
 - 4) Precaution
15. เมื่อท่านจะทำการพยาบาลแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ท่านจะนึกถึงหลักการพยาบาลข้อใดบ้าง
- 1) Aseptic technique
 - 2) Infection control
 - 3) Universal precautions
 - 4) ถูกหมดทุกข้อ
16. ถ้าถูกของมีคมที่ใช้กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี ทิ่มแทง ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- 1) บีบเค้นเลือดออกทันที ล้างด้วยไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%
 - 2) กรีดแผลให้กว้างขึ้น ล้างด้วยสบู่ และน้ำสะอาด เช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ 70%
 - 3) บีบเค้นเลือดออกทันที ล้างด้วยสบู่ และน้ำสะอาด เช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ 70%
 - 4) บีบเค้นเลือดออก ล้างด้วยสบู่และใช้แปรงขัดถูล้างแผล เช็ดตามด้วยแอลกอฮอล์ 70%
17. ผู้ป่วยรายหนึ่งมีประวัติติดยาเสพติดชนิดฉีด มาโรงพยาบาลด้วยอาการไข้และอุจจาระร่วง เรื้อรังมา 3 เดือน ต่อมน้ำเหลืองที่คอและขาหนีบโต เจาะเลือดตรวจยืนยันพบติดเชื้อเอชไอวี ท่านคิดว่าผู้ป่วยรายนี้น่าจะเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี ระยะใด
- 1) ระยะติดเชื้อต่อมน้ำเหลืองโต
 - 2) ระยะติดเชื้อเฉียบพลัน
 - 3) ระยะติดเชื้อมีอาการ
 - 4) ระยะป่วยเป็นเอดส์
18. ข้อใดเป็นข้อปฏิบัติหลังจากฉีดยาให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยการฉีดเข็มชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- 1) สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็ม
 - 2) ไม่สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็ม
 - 3) สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็มที่มีน้ำยาฆ่าเชื้อและมีฝาปิดมิดชิด
 - 4) ไม่สวมปลอกเข็ม แล้วทิ้งลงในกล่องทิ้งเข็มที่มีน้ำยาฆ่าเชื้อและมีฝาปิดมิดชิด

19. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่ได้รับยา Amphotericin B ท่านต้องคอยดูแลอาการข้างเคียงอะไรบ้าง

- 1) ไข้ ผื่นขึ้น คลื่นไส้ มุมร่วง
- 2) ไข้ หนาวสั่น ผื่นขึ้น คลื่นไส้
- 3) ไข้ หนาวสั่น คลื่นไส้อาเจียน ความดันเลือดต่ำ
- 4) ไข้ หนาวสั่น คลื่นไส้อาเจียน อ่อนเพลีย สับสน เพ้อคลั่ง

20. การส่งผู้ติดเชื้อเอชไอวีหญิง เพื่อตรวจภายใน (P.V.) ควรปฏิบัติอย่างไร

- 1) 1) ให้เข้าตรวจเป็นคนแรก
- 2) 2) ให้เข้าตรวจเป็นคนสุดท้าย
- 3) 3) ให้เข้าตรวจเมื่อใดก็ได้
- 4) 4) แยกห้องตรวจเฉพาะผู้ติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น

21. ข้อใดถูกต้องที่สุดในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีของบุคลากรในทีมสุขภาพ

- 1) 1) สวมเครื่องป้องกันทุกครั้ง เมื่อสัมผัสร่างกายผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- 2) 2) สวมเครื่องป้องกันทุกครั้งที่ทำให้การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- 3) 3) พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสร่างกาย และของใช้ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- 4) 4) สวมเครื่องป้องกันทุกครั้งที่คาดว่าจะสัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

22. ชุดให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ปกติ ควรเปลี่ยนเมื่อใด

- 1) 1) เมื่อจำเป็น (prn.)
- 2) 2) ทุก 1-3 วัน
- 3) 3) ทุก 1 สัปดาห์
- 4) 4) จนกว่าจะ leakage เพราะเปลี่ยนบ่อย พยาบาลมีโอกาสดูแลได้

23. บริเวณที่เปื้อนเลือด อาเจียน หรืออุจจาระของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ควรปฏิบัติอย่างไร

- 1) 1) ราดด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.5% ทิ้งไว้ 30 นาที ล้างออกด้วยน้ำ
- 2) 2) ล้างออกด้วยน้ำ และราดตามด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.5% 30 นาที
- 3) 3) ราดบริเวณที่เปื้อนด้วยน้ำยาถูพื้นโรงพยาบาล ทิ้งไว้ 30 นาที ล้างด้วยน้ำ
- 4) 4) ล้างด้วยน้ำยาถูพื้นของโรงพยาบาลก่อน แล้วค่อยราดน้ำยาทิ้งไว้ 30 นาที

24. ข้อใดไม่ควรปฏิบัติกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เมื่อมีการอุดตัน สารน้ำไม่ไหลเข้าหลอดเลือดดำ

- 1) 1) ใช้ syringe ดันสารน้ำเข้าไป
- 2) 2) เปลี่ยนสาย IV ใหม่
- 3) 3) OFF แล้วแทงใหม่ ใช้ set I.V. ใหม่
- 4) 4) ไม่มีข้อใดผิด

25. การอาบน้ำหรือเช็ดตัวเด็กที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี ควรปฏิบัติอย่างไร

- 1) สวมเสื้อคลุม ถุงมือ และทำในห้องคลอด
- 2) สวมเสื้อคลุม ถุงมือ mask และทำห้องอาบน้ำเด็ก
- 3) สวมเสื้อคลุม ถุงมือ mask แว่นตา และทำในห้องอาบน้ำเด็ก
- 4) สวมเสื้อคลุม ถุงมือ mask แว่นตา และนำไปอาบน้ำที่ ward เด็ก

26. การทำคลอดให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี พยาบาลควรสวมเครื่องป้องกันดังนี้

- 1) ถุงมือ แว่นตา เสื้อคลุม mask
- 2) ถุงมือ แว่นตา เสื้อคลุม mask ฝักันเปื้อนพลาสติก
- 3) ถุงมือ แว่นตา เสื้อคลุม mask รองเท้ายางหุ้มเท้ามิดชิด
- 4) ถุงมือ แว่นตา เสื้อคลุม mask ฝักันเปื้อนพลาสติก รองเท้ายางหุ้มเท้ามิดชิด

27. คำแนะนำทำให้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่สำคัญที่สุด คือ

- 1) ไม่ควรทำงานหนัก และหักโหมเกินไป
- 2) ป้องกันมิให้มีการรับเชื้อและแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น
- 3) ไม่ควรไปเยี่ยม หรือเข้าใกล้ผู้ป่วยโรคอื่น ๆ
- 4) ไม่ทำลายภูมิคุ้มกันของตัวเอง เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ใช้ยาเสพติด

28. ลักษณะอาหารที่จัดสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่น้ำหนักลด คือ

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1) แคลอรีสูง โปรตีนสูง | 2) โปรตีนสูง คาร์โบไฮเดรตสูง |
| 3) คาร์โบไฮเดรตสูง วิตามินสูง | 4) แคลอรีสูง ไขมันสูง |

29. พฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัยที่แนะนำให้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเพศชาย ได้แก่

- 1) ไม่ให้น้ำอสุจิหรือสิ่งขับหลั่งเข้าในช่องคลอด
- 2) จูบแบบธรรมดา (social kissing) และใช้ถุงยางอนามัย
- 3) วิธี masturbation และไม่ใช้อุปกรณ์การร่วมเพศร่วมกับผู้อื่น
- 4) ถูกหมดทุกข้อ

30. สิ่งที่ไม่แนะนำให้ญาตินำมาเยี่ยมผู้ติดเชื้อเอชไอวี คือ

- | | |
|--------------|----------|
| 1) อาหาร | 2) ผลไม้ |
| 3) ช่อดอกไม้ | 4) ขนมน |

31. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี 2 คน ที่มีอาการติดเชื้ออยู่ในระยะมีฤทธิ์รุนแรง (active process)

มา admit ท่านจะจัดให้นอนอย่างไร

- 1) นอนใกล้กัน เพื่อแยกจากผู้ป่วยอื่น ๆ
- 2) นอนใกล้กัน เพื่อสะดวกในการให้การพยาบาล
- 3) นอนห่างกัน เพราะอาจเกิด cross-contamination ได้
- 4) นอนห่างกัน เพื่อป้องกันมิให้ผู้อื่นสงสัยว่าป่วยเป็นโรคเอดส์

32. อาหารชนิดใดบ้างที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ไม่ควรรับประทาน

- 1) เนยต่าง ๆ , นมไขมันต่ำ
- 2) กลัวยหอม , หน้าแอบเปิ้ล
- 3) ก๋วยเตี๋ยว , รุน
- 4) กระหล่ำปลี , ข้าวโพด

33. เด็กติดเชื้อเอชไอวีเริ่มป่วยระยะมีอาการ (symptomatics HIV) ควรจัดให้นอนที่ไหน

- 1) แยกห้องเฉพาะ เพราะมีภูมิคุ้มกันต่ำ
- 2) นอนห้องรวม เพื่อสะดวกในการให้การพยาบาล
- 3) แยกห้องเฉพาะ เพื่อสะดวกในการให้การพยาบาล
- 4) นอนห้องรวม เพราะกลัวผู้อื่นสงสัยว่าเป็นโรคเอดส์

34. เมื่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีกลับบ้าน สิ่งใดที่ไม่ควรปฏิบัติ

- 1) เลี้ยงสัตว์เลี้ยง
- 2) ไปจ่ายตลาด
- 3) ว่ายน้ำในสระ
- 4) เล่นแบดมินตันกับลูก

35. เมื่อมีผู้ติดเชื้อเอชไอวี มาปรึกษาท่านว่าต้องการมีบุตร ท่านจะให้คำแนะนำว่าอย่างไร

- 1) มีบุตรได้ โดยให้บุตรท่านคุณหมอง ก็จะไม่ติดเชื้อเอชไอวี
- 2) อาจจะมีได้ แต่บุตรของท่านจะมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี 30-50%
- 3) ไม่ควรจะมีบุตร เพราะบุตรที่เกิดมามีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี 30-50 %
- 4) มีบุตรได้ แล้วทำการตรวจหาเชื้อเอชไอวีของทารกในครรภ์ ถ้าติดเชื้อเอชไอวี ให้ทำแท้ง

36. สิ่งสำคัญในการพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี คือข้อใด

1. ใช้ Aseptic technique อย่างเคร่งครัด
2. ช่วยเหลือผู้ติดเชื้อเอชไอวีในการทำกิจวัตรประจำวันทุกอย่าง
3. ให้การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวีตามอาการของโรค เพราะเป็นผู้ป่วยหมดหวัง

4. ส่งเสริมให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างเป็นสุขในครอบครัว
- 1) 1 , 4
 - 2) 1 , 2 , 4
 - 3) 1 , 2 , 3
 - 4) 1 , 2 , 3 , 4
37. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีถึงแก่กรรม ข้อใดที่ไม่จำเป็นต้องปฏิบัติ
- 1) ปิดช่องทุกช่องในร่างกายศพ
 - 2) การฉีดยาศพด้วย Formalin
 - 3) ซ้ายเก็บของและเครื่องใช้ต่าง ๆ ของผู้ป่วยให้ญาติ
 - 4) ห่อศพด้วยพลาสติก มีป้ายระมัดระวัง (precaution)
38. ช่วงใดที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี อาจจะมีความคิดอยากฆ่าตัวตายมากที่สุด
- 1) ช่วงที่ 1 วิตกกังวล ปฏิเสธ ไร้จุดหมาย
 - 2) ช่วงที่ 2 รู้สึกผิด เหน็ดเหนื่อย ทุกข์ ทวาดกแล้ว
 - 3) ช่วงที่ 3 ยอมรับผิด เริ่มเข้าใจความบกพร่อง
 - 4) ช่วงที่ 4 เตรียมพร้อมเพื่อการตาย
39. สิ่งแรกที่พยาบาลควรจะทำเพื่อสร้างให้เกิดขึ้นในการดูแลภาวะจิตใจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี คือ
- 1) การให้ผู้ติดเชื้อเข้าใจ เรื่องโรคเอดส์และการดูแลตนเอง
 - 2) การให้ผู้ติดเชื้อยอมรับการวินิจฉัยโรคและไม่แพร่เชื้อต่อ
 - 3) การให้ผู้ติดเชื้อมีความหวังและเห็นคุณค่าของตนเอง
 - 4) การกระตุ้นให้ผู้ติดเชื้อต่อสู้และเตรียมพร้อมที่จะรับสภาพการเจ็บป่วย
40. ข้อควรตระหนักสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี ระยะสุดท้าย ที่สำคัญที่สุด คือ
- 1) ให้ได้รับความเจ็บปวดน้อยที่สุด
 - 2) ให้ผู้ติดเชื้อตายอย่างมีศักดิ์ศรี
 - 3) ได้วางแผนร่วมกับครอบครัวในเรื่องต่าง ๆ ก่อนต้องตายไป
 - 4) ควรตายในสภาพแวดล้อมที่คุ้นเคย มีบรรยากาศคล้ายคลึงกับบ้าน

ส่วนที่ 3 ทศนคติของพยาบาลในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

- คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วพิจารณาว่า ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรในแต่ละข้อแล้ว
ใส่เครื่องหมาย X ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน โดยมีเกณฑ์ดังนี้
- เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด
- เห็นด้วย หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้น เป็นส่วนใหญ่
- ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านไม่ทราบว่าข้อความนั้น เป็นไปได้มากน้อยเพียงใด
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น เป็นส่วนใหญ่
- ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 1. ท่านกลัวผู้ติดเชื้อเอชไอวีมาก | | | | | |
| 2. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นบุคคลที่น่ารังเกียจ | | | | | |
| 3. พยาบาลเป็นผู้มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 4. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเป็นภาระสำหรับพยาบาล | | | | | |
| 5. ท่านไม่รังเกียจที่จะพูดคุยกับสามีหรือภรรยาของผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 6. ท่านรู้สึกเห็นใจผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 7. ท่านยินดีที่จะให้การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีด้วยความเต็มใจ | | | | | |
| 8. ท่านพร้อมที่จะเก็บสิ่งส่งตรวจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น เลือด | | | | | |
| 9. ท่านพร้อมที่จะทำคลอดให้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 10. ท่านพร้อมที่จะอุ้มทารกที่คลอดจากแม่ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 11. ท่านจะป้องกันการติดเชื้ออย่างจริงจังเฉพาะผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น | | | | | |
| 12. โรงพยาบาลของท่านมีนโยบายชัดเจนสำหรับการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 13. โรงพยาบาลของท่านได้เตรียมพร้อมสำหรับการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 14. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรแยกตัวออกจากสังคมโดยจัดหมู่บ้านเฉพาะให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมาอยู่ร่วมกัน | | | | | |
| 15. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีไม่ควรอยู่ร่วมกับผู้ป่วยทั่วไป | | | | | |
| 16. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรได้รับการดูแลตามสิทธิอย่างครบถ้วนเช่นเดียวกับผู้ป่วยทั่ว ๆ ไป | | | | | |
| 17. ท่านรู้สึกกลัวถ้าต้องให้การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 18. ท่านไม่ต้องการทำงานในหอผู้ป่วยที่มีผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 19. ท่านไม่ต้องการเข้าใกล้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 20. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเป็นผู้ที่หมดหวังในการรักษาเพราะฉะนั้น ให้การพยาบาลตามอาการเท่านั้น | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 21. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายเมื่อทราบว่าต้อง ดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 22. ท่านอยากจะลาออกเมื่อต้องให้ การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีบ่อย ๆ | | | | | |
| 23. ท่านไม่อยากจะดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี ตราบไคที่ยังไม่สามารถรักษาโรคนี้ได้ | | | | | |
| 24. ท่านยินดีที่จะให้การพยาบาลผู้ติด เชื้อไวรัสตับอักเสบบี มากกว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 25. ท่านคิดว่าควรสวมถุงมือและmask ทุกครั้งที่เข้าใกล้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 26. ท่านจะให้การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอ เมื่อได้รับค่าเสี่ยงภัยเอดส์เท่านั้น | | | | | |
| 27. ท่านคิดว่าพยาบาลที่ตรวจพบว่าติด เชื้อเอชไอวีสามารถให้การ พยาบาลผู้ป่วยต่อไปได้ | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 28. ท่านคิดว่าค่าเสี่ยงภัยเอ็ดส์สำคัญ และควรได้รับ | | | | | |
| 29. ถ้ามีนโยบายให้คำตอบแทนกรณี บุคลากรสาธารณสุขที่ติดเชื้อเอชไอ วีจากการปฏิบัติงานท่านยินดีให้การ พยาบาลด้วยความเต็มใจ | | | | | |
| 30. พยาบาลควรได้รับการอบรมพิเศษ เกี่ยวกับการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยเฉพาะ | | | | | |
| 31. ท่านมีความรู้เพียงพอที่จะป้อง กันการติดเชื้อจากผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 32. ท่านพร้อมที่จะสอนและแนะนำผู้ติด เชื้อเอชไอวี เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ให้แข็งแรงขึ้นทุกราย (ที่พบ) | | | | | |
| 33. ท่านคิดว่า เข็มและกระบอกฉีดยา ชนิดใช้ซ้ำสามารถแชร์รวมกันได้ โดยไม่แยกหัวเข็ม | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 34. ท่านต้องการความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 35. ท่านมีความมั่นใจที่จะให้การดูแล ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 36. ท่านคิดว่าควรล้างมือก่อนให้การ พยาบาลทุกครั้ง | | | | | |
| 37. ท่านคิดว่าควรทดสอบการล้างของ มือ non-sterile ก่อนใช้ทุกครั้ง | | | | | |
| 38. ท่านคิดว่าควรสวมปลอกเข็มหลัง จากใช้แล้วทุกครั้ง | | | | | |
| 39. ท่านคิดว่าควรแช่ถ้วยยาเม็ดและ ถ้วยยาที่ใช้กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในน้ำยาฆ่าเชื้อ ก่อนนำไปทำ ความสะอาด | | | | | |
| 40. ท่านพร้อมที่จะดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอ วีที่มีอาการไอเป็นเลือด | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 41. ท่านพร้อมที่ล้างทำความสะอาด เครื่องมือที่เปื้อนสารคัดหลั่งของ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 42. ท่านคิดว่าควรอนุญาตให้เด็กเล็ก หรือหญิงตั้งครรภ์เข้าเยี่ยมผู้ติดเชื้อ เอชไอวีระยะติดเชื้อรุนแรง | | | | | |
| 43. นอกจากถุงมือแล้ว ท่านคิดว่าต้อง สวมเสื้อคลุม mask แวนตา อาบ น้ำเด็กทารกแรกคลอดด้วย | | | | | |
| 44. ในการทำคลอดนอกจากใส่ถุงมือยาว ผ้ากันเปื้อน mask แล้ว ท่านคิดว่า ต้องสวม หมวก แวนตา รองเท้าบู๊ตด้วย | | | | | |
| 45. เมื่อมีสาย IV. fluid อุดตันท่าน คิดว่าควรแก้ไขโดยบีบหรือดันสาร น้ำเข้าไปเพราะถ้าแทง IV. ใหม่ ท่านอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อ | | | | | |
| 46. หลังสิ้นสุดการทำหัตถการท่านคิด ว่าควรล้างมือก่อนถอดถุงมือ | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 47. หลังการทำให้ตกการ ท่านคิดว่าควร สร้างอุปกรณ์การแพทย์ทันทีก่อนที่จะ แช่น้ำยาฆ่า | | | | | |
| 48. ท่านพร้อมที่จะดูแลความสะอาดของ ปากและฟันของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | | | | | |
| 49. ท่านพร้อมที่จะดูแลผิวหนังผู้ติดเชื้อ เอชไอวีให้สะอาดไม่เปียกชื้นป้องกัน กลิ่นที่จะมาทาบให้ เกิดแผล | | | | | |
| 50. ท่านพร้อมที่จะกระตุ้นให้ผู้ติดเชื้อ เอชไอวีช่วยเหลือตนเองให้มากที่สุด | | | | | |
| 51. ท่านพร้อมที่จะแนะนำ เรื่องเพศที่ ปลอดภัย (Safe Sex) กับผู้ติดเชื้อ เอชไอวี เช่น งดการมีเพศ สัมพันธ์ หรือใช้ถุงยางอนามัยทุก ครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ | | | | | |
| 52. ท่านคิดว่าควรจะสวมถุงมือ mask ทุกครั้ง ที่เข้าไปดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 53. ท่านคิดว่าควรแนะนำสถานบริการ แห่งอื่นให้กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีเพื่อ ท่านจะได้ไม่ต้องดูแลผู้ติดเชื้อ | | | | | |
| 54. ท่านคิดว่าควรสวมถุงมือสะอาด (non-sterile)ขณะให้การ พยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น หูดูดอาหาร หรือ แจกยา | | | | | |
| 55. ท่านคิดว่าควรจะแยกผู้ติดเชื้อเอช ไอวีไว้ในห้องแยกหรือห่าง nurse station มากที่สุด | | | | | |
| 56. ท่านคิดว่าควรจะแยกเครื่องใช้บาง อย่างของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น ปรอท, เสื้อผ้า, แก้วน้ำ ฯลฯ | | | | | |
| 57. ท่านพร้อมที่จะสร้างสัมพันธภาพที่ดี กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อช่วยให้ผู้ติด เชื้อปรับตัวได้ดีขึ้น | | | | | |

| ทัศนคติของพยาบาล ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี | เห็นด้วย อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็น ด้วย | ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|-----------------------|----------|----------|-----------------|--------------------------|
| 58. ท่านพร้อมที่จะร่วมกับทีมงานสุขภาพ จัดกิจกรรม เพื่อช่วยเหลือ ประคับ ประคองด้านจิตใจผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | | |
| 59. ท่านพร้อมที่จะให้การดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวีอย่างสม่ำเสมอ เหมือนผู้ ป่วยทั่วไป | | | | | |

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการปฏิบัติในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วพิจารณาว่าท่านได้ให้การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็น
อย่างไรในแต่ละข้อ แล้วใส่เครื่องหมาย X ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่าน
โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ให้การดูแลเป็นประจำ หมายถึง ท่านได้ทำการพยาบาลนั้น ๆ ทุกครั้ง ใน 10 ครั้ง
(หรือ 100%)

ให้การดูแลบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านได้ทำการพยาบาลนั้น ๆ 6-9 ครั้งใน 10 ครั้ง
(หรือ 51-99%)

ให้การดูแลบางครั้ง หมายถึง ท่านได้ทำการพยาบาลนั้น ๆ 1-5 ครั้งใน 10 ครั้ง
(หรือ 1-50%)

ไม่ได้ทำ หมายถึง ท่านไม่เคยทำเลย

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 1. ท่านให้ความรู้ เรื่อง โรคเอดส์แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |
| 2. ท่านสอนและแนะนำผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงขึ้น | | | | |
| 3. ท่านล้างมือก่อนให้การพยาบาล | | | | |
| 4. ท่านล้างมือหลังให้การพยาบาล | | | | |
| 5. ท่านทดสอบการรั่วของถุงมือ non-sterile ก่อนใช้ทุกครั้ง | | | | |
| 6. ท่านเปลี่ยนถุงมือก่อนที่จะดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายต่อไป หรือเมื่อเปลี่ยนกิจกรรมใหม่ | | | | |
| 7. ท่านสวมปลอกเข็มหลังจากใช้แล้วก่อนทิ้งลงในกล่องบรรจุน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีฝาปิดมิดชิด | | | | |
| 8. ท่านใช้มือจับเครื่องมือที่แหลมคม ขณะทำการพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 9. หลังจากท่านใช้เข็มและกระบอกฉีดยาชนิดใช้ซ้ำแล้ว ท่านแช่เข็มและกระบอกฉีดยารวมกันในน้ำยาฆ่าเชื้อโรค | | | | |
| 10. ท่านติดป้าย "precaution" หรือ "ติดเชื้อ" ที่ภาชนะใส่สิ่งส่งตรวจของผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |
| 11. ท่านบรรจุสิ่งส่งตรวจของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในภาชนะมีฝาปิดมิดชิดก่อนส่งไปห้องปฏิบัติการ | | | | |
| 12. ผ้าเปื้อนเลือด สารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ท่านส่งซักรวมกับผ้าอื่น ๆ ทั่วไป | | | | |
| 13. ผ้าที่เปื้อนเลือด สารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ท่านแยกไว้ในถุงโดยเฉพาะ รัดปากถุงให้แน่นแล้วส่งซัก | | | | |
| 14. ท่านให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีแผลเลือดออกที่อวัยวะสืบพันธุ์ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหลังใช้ห้องผ้าทุกครั้ง | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|--|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 15. ท่านแนะนำให้ผู้ติดเชื้อ เอชไอวีที่ไอ บ้าน เสมอหะ น้าลายในภาชนะบรรจุน้ายาฆ่าเชื้อ โรคที่จัดไว้ให้ | | | | |
| 16. เครื่องมือที่ใช้ในการทำคลอดทุกชนิดหลังใช้ แล้ว ท่านจะแช่น้ายาทำลายเชื้อขั้นต้น ก่อน ล้างทำความสะอาด และทำให้ปราศจากเชื้อ | | | | |
| 17. เครื่องมือที่เปื้อนสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ เอช ไอวี ท่านล้างทำความสะอาดธรรมดา | | | | |
| 18. ท่านแช่ถ้วยยาเม็ดและถ้วยยาที่ใช้น้ำกับผู้ติด เชื้อ เอชไอวี ในน้ายาฆ่าเชื้อก่อนนำไปทำ ความสะอาด | | | | |
| 19. ท่านสอนให้ญาติผู้ป่วยหรือสิ่งของที่ใช้กับผู้ติด เชื้อ เอชไอวีที่ เปื้อนสารคัดหลั่งทิ้งรวมในถัง ขยะทั่วไป | | | | |
| 20. ท่านสอนให้ญาตินำอาหารที่เหลือจากผู้ติดเชื้อ เอชไอวีนำไปต้ม ก่อนให้สัตว์เลี้ยง | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 21. สอนให้ญาติหน้าขยะหรือสิ่งของที่ใช้กับผู้ติดเชื้อ เอชไอวีที่ เปื้อนเลือดทุกชิ้น แยกทิ้งในถังขยะ ที่มีป้ายฆ่าเชื้อ | | | | |
| 22. ท่านแช่ทารกแรกคลอดที่ เสียชีวิตและรกในน้ำ ยาโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.5 % หรือ Formalin 10% ก่อนให้ญาตินำไปทำพิธี,ทิ้ง | | | | |
| 23. ท่านอนุญาตให้เด็กเล็กหรือหญิงตั้งครรภ์ เข้าเยี่ยมผู้ติดเชื้อเอชไอวีระยะติดเชื้อรุนแรง | | | | |
| 24. ท่านห้ามญาติที่ไม่สวมถุงมือสัมผัสศพผู้ติดเชื้อ เอชไอวีที่มีสิ่งคัดหลั่งเปราะเปื้อน | | | | |
| 25. นอกจากถุงมือแล้ว ท่านสวมเสื้อคลุม mask แวนตา อาบน้ำเด็กทารกด้วย | | | | |
| 26. ท่านส่งผู้ติดเชื้อเอชไอวี เข้าห้องผ่าตัดก่อนผู้ป่วยทั่วไป | | | | |
| 27. ท่านให้ข้อคิดเสนอทางเลือกในการแก้ปัญหา | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|--|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 28. ในการทำคลอด นอกจากใส่ถุงมือยาว ฝ่ากั้น เข็้น mask แล้ว ท่านสวม หมวก แว่นตา รองเท้าบู๊ตด้วย | | | | |
| 29. เมื่อมีสาย IV. fluid อุดตัน ท่านแก้ไข โดยบีบหรือดันสารน้ำเข้าไป | | | | |
| 30. หากพบว่าถุงมือขาดหรือรั่วขณะทำหัตถการ ท่านถอดถุงมือออกแล้วใส่คู่มือใหม่โดยไม่ล้างมือ | | | | |
| 31. หลังสิ้นสุดการทำหัตถการ <u>ท่านล้างมือก่อน</u> <u>ถอดถุงมือ</u> | | | | |
| 32. หลังการทำหัตถการ ท่านล้างอุปกรณ์การ แพทย์ทันที <u>ก่อนที่จะแช่น้ำยาฆ่า</u> | | | | |
| 33. ท่านดูแลความสะอาดของปากและฟันของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี เพื่อป้องกันการติดเชื้อรา | | | | |
| 34. ท่านดูแลให้ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ได้รับน้ำและ อาหารอย่างเพียงพอ ในแต่ละวัน | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 35. ท่านดูแลให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้รับการพักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง | | | | |
| 36. ท่านดูแลผิวหนังผู้ติดเชื้อเอชไอวีให้สะอาดไม่เปื่อยขึ้นบวมคันสิ่งที่จะมากดทับให้เกิดแผล | | | | |
| 37. ท่านประเมินปัญหาการรับรู้ในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการทางระบบประสาท | | | | |
| 38. ท่านสังเกตอาการที่ผิดปกติของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่นการติดเชื้อ อากาบบวม การหายใจ ฯลฯ | | | | |
| 39. ท่านใช้หลัก Aseptic Technique ในการปฏิบัติพยาบาลกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |
| 40. เมื่อเกิดอุบัติเหตุที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อจากผู้ติดเชื้อเอชไอวี ท่านรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบเป็นลายลักษณ์อักษร | | | | |
| 41. ท่านจัดสภาพแวดล้อมในห้องผู้ติดเชื้อเอชไอวีให้สะอาด สดชื่น อากาศถ่ายเทได้สะดวก | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 42. ท่านช่วยเหลือกิจวัตรประจำวันของผู้ติดเชื้อเอชไอวีทุกอย่าง เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสุขสบาย | | | | |
| 43. ท่านซึ้งน้ำหนักผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ | | | | |
| 44. ท่านกระตุ้นให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีช่วยเหลือตนเองให้มากที่สุด | | | | |
| 45. ท่านวางแผนและดำเนินการส่งต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีไปยังสถานบริการใกล้บ้าน | | | | |
| 46. ท่านแนะนำอาหารที่มีให้พลังงานสูงและพวกเนื้อสัตว์ ถั่ว ให้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |
| 47. ท่านแนะนำเรื่องเพศที่ปลอดภัย (Safe Sex) กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น งดการมีเพศสัมพันธ์ หรือใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ | | | | |
| 48. ท่านแนะนำสถานบริการใกล้บ้านหรือโรงพยาบาลที่เคยรับการรักษาเพื่อความ | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|---|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| สะดวกของผู้ติดเชื้อเอชไอวี | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 49. ท่านให้ความรู้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีในการปฏิบัติตัว เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อโรคแทรกซ้อน | | | | |
| 50. ท่านสวม ถุงมือ mask ทุกครั้งที่เข้าไปดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี | | | | |
| 51. ท่านสวมถุงมือสะอาด (non-sterile) ขณะให้การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น พุดคูดย ป้อนอาหาร หรือแจกยา | | | | |
| 52. ท่านแยกผู้ติดเชื้อเอชไอวีไว้ในห้องแยกหรือทาง nurse station มากที่สุด | | | | |
| 53. ท่านแยกข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น พรอท, เสื้อผ้า, แก้วน้ำ ฯลฯ | | | | |
| 54. ท่านสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อช่วยให้ผู้ติดเชื้อ ปรับตัวได้ดีขึ้น | | | | |

| พฤติกรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | พฤติกรรมที่ท่านได้ปฏิบัติจริง | | | |
|--|-------------------------------|-----------|----------|----------|
| | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | บางครั้ง | ไม่ได้ทำ |
| | 10/10 | 6-9/10 | 1-5/10 | 0/10 |
| 55. เปิดโอกาสให้ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ได้พูดคุยและระบายความคับข้องใจต่าง ๆ | | | | |
| 56. ท่านร่วมกับทีมงานสุขภาพจัดกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือระดับประคองด้านจิตใจผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | | | | |
| 57. ท่านสนับสนุนเพื่อนคู่รักและครอบครัวผู้ติดเชื้อ เอชไอวี มาดูแลและให้กำลังใจ | | | | |
| 58. ท่านให้การดูแลผู้ติดเชื้อ เอชไอวี อย่างสม่ำเสมอ เหมือนกับผู้ป่วยทั่วไป | | | | |
| 59. ท่านสนับสนุนและให้กำลังใจคู่รัก ครอบครัว หรือบุคคลสำคัญของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี | | | | |
| 60. ท่านเปิดโอกาสให้ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี มีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลรักษา | | | | |

ผนวก ช

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

| ผู้ทรงคุณวุฒิ | สังกัด |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ชรินทร์ พุทธปาน | ภาควิชาบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โฝธิบาน | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ วินัย สุรียานนท์ | ภาควิชาอายุรศาสตร์ (หน่วยโรคติดเชื้อ) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. อาจารย์นายแพทย์ ศรีรัตน์ ชัยพุกษ์ | ภาควิชาวิสัญญี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. นายแพทย์ ภาสกร อัครเสวี | ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยโรคเขต 10 เชียงใหม่ |
| 6. นายแพทย์ เฉษฐา จิตตภิรมย์ | ผู้เชี่ยวชาญด้านบริหาร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงใหม่ |
| 7. คุณประณีตศิลป์ วงศ์ชมภู | พยาบาลวิชาชีพ 6 โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัด เชียงใหม่ |

ประวัติผู้เขียน

| | | |
|--------------------|---|------------------------------------|
| ชื่อ นามสกุล | นางสิกา จิตตภิรมย์ | |
| วัน เดือน ปีเกิด | 16 มกราคม 2508 | |
| วุฒิการศึกษา | สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัฒโนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2527 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ เมื่อปีการศึกษา 2531 | |
| ประสบการณ์การทำงาน | | |
| ปี พ.ศ. | ตำแหน่ง | สถานที่ทำงาน |
| 2531 - 2534 | พยาบาลวิชาชีพ 3, 4 | โรงพยาบาลแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ |
| 2534 - 2536 | พยาบาลวิชาชีพ 4, 5 | โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ |
| 2536 - ปัจจุบัน | พยาบาลวิชาชีพ 5 | โรงพยาบาลหางดง จังหวัดเชียงใหม่ |