

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับเพศศึกษาของนักศึกษา
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จังหวัดเชียงใหม่ โดยการออกแบบ
สอบถามด้วยตนเองจำนวน 95 คน และการจัดสนทนากลุ่มจำนวน 1 กลุ่ม โดยเลือกกลุ่มตัวอย่าง
อย่างจำนวน 12 คน จากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ผลการศึกษาแบ่งเป็น 4 ส่วนดังนี้คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ สิ่งแวดล้อมที่
อยู่อาศัย การใช้เวลาว่างและประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศ

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ความรู้ทั่วไป
เกี่ยวกับเพศศึกษา ความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ความ
รู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยาและความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยา

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนเกี่ยวกับเพศศึกษาแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ การปฏิบัติ
ตนทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา การปฏิบัติตนเกี่ยวกับเรื่องเพศทางชีววิทยา การปฏิบัติตนด้าน
สุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ การปฏิบัติตนเกี่ยวกับเรื่องเพศด้านจิตวิทยาและการปฏิบัติตนเกี่ยว
กับเรื่องเพศด้านสังคมวิทยา

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่ม
ตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดของข้อมูลทั่วไป

(n = 96)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	49	51.6
หญิง	46	48.4
กลุ่มอายุ (ปี)		
15 - 19	62	65.3
20 - 24	33	34.7
รายได้ต่อเดือน/บาท		
< 1,000	9	9.5
1,000 - 2,000	46	48.4
2,001 - 3,000	26	27.4
3,001 - 4,000	7	7.4
> 4,000	2	2.1
ไม่มีคำตอบ	5	6.2
การศึกษาระดับประถมศึกษา		
ดอนปลาย		
ระบบภาคบังคับ	83	87.4
ระบบนอกโรงเรียน	12	12.6

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดของข้อมูลทั่วไป (ต่อ)
(n = 95)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
สภาพภาพของบิดามารดา		
อยู่ด้วยกัน	62	65.2
แยกกันอยู่	13	13.7
บิดาถึงแก่กรรม	11	11.6
มารดาถึงแก่กรรม	5	5.3
บิดามารดาถึงแก่กรรม	3	3.2
ไม่ตอบ	1	1.0
สถานที่พักอาศัย		
บ้านเช่า, หอพัก	25	26.3
บ้านส่วนตัว/บ้านญาติ	63	66.3
บ้านพักในที่ทำงาน	7	7.4
การใช้เวลาว่าง		
เล่นกีฬา	11	11.6
ดูภาพยนตร์	3	3.1
อ่านหนังสือ	45	47.4
เที่ยวตามสถานเริงรมย์	3	3.2
ดูทีวี วัสดุ	10	10.5
ฟังวิทยุ	17	17.9
อื่น ๆ	6	6.3

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 95 คน ร้อยละ 51.6 เป็นเพศชาย ร้อยละ 48.4 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 65.3 มีอายุอยู่ระหว่าง 15-19 ปี อายุเฉลี่ย 18 ปี มีรายได้ระหว่าง 200-5,500 บาทต่อเดือน รายได้เฉลี่ยเท่ากับ 2,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 87.4 สำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนปลาย จากระบบการศึกษาภาคบังคับ ร้อยละ 65.2 บิดามารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 66.3 อาศัยอยู่บ้านส่วนตัวหรือบ้านญาติ ร้อยละ 47.4 ใช้เวลาว่างการอ่านหนังสือ ร้อยละ 17.9 ใช้เวลาว่างในการฟังวิทยุร้อยละ 3.2 ใช้เวลาว่างในการเที่ยวสถานเริงรมย์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศ

(n = 95)

ประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศ	จำนวน	ร้อยละ
การมีคู่อุปถัมภ์ในปัจจุบัน		
มี	36	37.9
ไม่มี	58	61.1
ไม่ตอบ	1	1.0
แหล่งความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศ		
นวนิยายหรือนิตยสารทั่วไป	54	56.8
ครู อาจารย์หรือหนังสือวิชาการ	9	9.5
เพื่อนเพศเดียวกันและต่างเพศ	11	11.6
วัด โอบุชฌาภเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์	13	13.7
หญิงอาชีพพิเศษ	1	1.0
ไม่เคยหาความรู้	7	7.4
การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง		
เคย	34	35.8
ไม่เคย	61	64.2
การเกิดอารมณ์ทางเพศ		
อยู่เฉย ๆ ก็เกิด	9	9.5
ไม่เคยเกิด	35	36.8
ต้องมีสิ่งกระตุ้น	51	53.7

จากตารางที่ 2 พบว่าร้อยละ 37.9 มีประสบการณ์เกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ ในสถานะคู่รัก ร้อยละ 56.8 ทหาความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศจากเวนิยาย หรือโดยสารทั่วไป ร้อยละ 13.7 จากวิดีโอที่มีฉากเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์และร้อยละ 7.4 ไม่เคยหาความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศ ร้อยละ 64.2 ไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และร้อยละ 53.7 ต้องมีสิ่งกระตุ้น เช่น ภาพหญิงชายกำลังร่วมเพศหรือการที่หญิงสาวแต่งตัวโป๊ เป็นต้น จึงจะเกิดอารมณ์ทางเพศ และร้อยละ 9.5 อยู่เฉย ๆ ก็เกิดอารมณ์ทางเพศ

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเพศชายจำแนกตามประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศ (n = 95)

ประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศ	จำนวน	ร้อยละ
การเกิดฝันเปียก		
เคย	18	36.7
ไม่เคย	31	63.3
การถูกเพื่อนชักชวนไปชั้นครูโดยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงอาชีพพิเศษ		
เคย	23	46.9
ไม่เคย	26	53.1
การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงอาชีพพิเศษ		
เคย	22	44.9
ไม่เคย	27	55.1
การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอาชีพพิเศษ		
เคย	30	61.2
ไม่เคย	19	38.8

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชาย ร้อยละ 36.7 เคยเกิดประสบการณ์การ
 ฝันเปียก และร้อยละ 63.3 ยังไม่เคยมีประสบการณ์ด้านนี้มาก่อน ร้อยละ 61.2 เคยมี
 ประสบการณ์กับหญิงอาชีพพิเศษ ร้อยละ 46.9 เคยถูกเพื่อนชักชวนไปซื้อเครว โดยมีเพศสัมพันธ์ครั้ง
 แรกกับหญิงอาชีพพิเศษและร้อยละ 44.9 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงอาชีพพิเศษ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิงจำแนกตามประสบการณ์เกี่ยวกับการมี
 ประจำเดือน (n = 95)

ประสบการณ์การมีประจำเดือน	จำนวน	ร้อยละ
อายุที่เริ่มมีประจำเดือนเป็นครั้งแรก		
11 - 14 ปี	30	65.2
15 - 18 ปี	16	34.8
การปฏิบัติตนขณะมีประจำเดือน		
การลงว่ายน้ำในแม่น้ำลำธาร		
เคย	12	26.1
ไม่เคย	34	73.9
การงดออกกำลังกาย		
เคย	23	50.0
ไม่เคย	23	50.0
การงดดื่มน้ำมะพร้าวหรืองดรับประทานน้ำแข็ง		
เคย	29	63.0
ไม่เคย	17	37.0

จากตารางที่ 4 อายุเฉลี่ยขณะมีประจำเดือนครั้งแรก 14 ปี ร้อยละ 65.2 มีประจำเดือนครั้งแรกอายุ 11-14 ปี ร้อยละ 34.8 มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ 15-18 ปี เกี่ยวกับการปฏิบัติขณะมีประจำเดือนของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ร้อยละ 63.0 งดดื่มน้ำมะพร้าว หรืองดรับประทานน้ำแข็ง ร้อยละ 50.0 งดออกกำลังกาย ร้อยละ 26.1 เคยลงว่ายน้ำในแม่น้ำลำธาร หรือสระว่ายน้ำขณะมีประจำเดือน

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้ด้านต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง (n = 95)

ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา	คะแนนเต็ม (70)	\bar{x} (40.57)	SD (8.82)
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	5	2.75	1.02
ความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา	20	10.62	3.24
ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	20	13.03	2.69
ความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยา	15	7.70	2.84
ความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยา	10	6.47	2.20

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาโดยรวมเท่ากับ 40.57 เมื่อคิดจากคะแนนเต็มทั้งหมด 70 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.82

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา
(n = 95)

ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา	ระดับความรู้	
	ดี	ไม่ดี
ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา	51 (53.7)	44 (46.3)
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	51 (53.7)	44 (46.3)
ความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา	53 (55.8)	42 (44.2)
ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	42 (44.2)	53 (55.8)
ความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยา	53 (55.8)	42 (44.2)
ความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยา	45 (47.4)	50 (52.6)

$$\bar{X} = 40.57 \quad SD = 8.82$$

จากตารางที่ 6 เมื่อแบ่งระดับคะแนนความรู้ ออกเป็น 2 ระดับ คือ ผู้ที่มีคะแนนความรู้ตั้งแต่ค่าเฉลี่ยขึ้นไปเป็นผู้มีความรู้ดี และผู้ที่มีคะแนนความรู้ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยเป็นผู้ที่มีความรู้ไม่ดี พบว่าร้อยละ 53.7 เป็นกลุ่มที่มีความรู้ดี ร้อยละ 46.3 เป็นผู้ที่มีความรู้ไม่ดี ส่วนความรู้ด้านต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้ดีด้านชีววิทยา ด้านจิตวิทยา และความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา

(n = 95)

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
เพศศึกษาเป็นการศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคในการ รวมเพศและความผิดปกติทางเพศต่าง ๆ	23 (24.2)	72 (75.8)
เพศศึกษาเป็นการศึกษาเพื่อให้เข้าใจในเรื่อง เพศ การพัฒนาทางเพศทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม การปรับตัวและการดำรงชีวิต ครอบครัว	82 (86.3)	13 (13.7)
การเรียนเพศศึกษาช่วยให้ผู้เรียนทราบความต้องการ การทางเพศและสามารถควบคุมอารมณ์ ทางเพศ ของตนเองได้ดียิ่งขึ้น	56 (58.9)	39 (41.1)
เรื่องเพศเป็นส่วนหนึ่งของความเจริญเติบโต บุคลิกภาพและความรัก ถ้าเข้าใจได้ดีจะ ช่วยให้ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่าง ปกติสุข	68 (71.6)	27 (28.4)
การที่วัยรุ่นทั้งชายและหญิงมีประสบการณ์ทางเพศ ก่อนแต่งงาน เป็นการเพิ่มความรู้อีกเรื่อง เพศศึกษา อีกวิธีหนึ่ง	32 (33.7)	63 (66.3)

จากตารางที่ 7 พบว่า ร้อยละ 86.3 ทราบว่าเพศศึกษาเป็นการศึกษาเพื่อเข้าใจในเรื่องเพศ การพัฒนาทางเพศทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม การปรับตัวและการดำรงชีวิตครอบครัว ร้อยละ 71.6 มีความรู้ว่า เรื่องเพศเป็นส่วนหนึ่งของความเจริญเติบโต บุคลิกภาพและความรัก ถ้าเข้าใจได้ดีจะช่วยให้ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขมีเพียงร้อยละ 24.2 มีความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาถูกต้องน้อยที่สุด คือ เพศศึกษาเป็นการศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคในการร่วมเพศ

จากการสนทนากลุ่มส่วนใหญ่จะให้ความหมายของเพศศึกษาว่า เป็นการศึกษาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ระหว่างหญิงและชาย และเห็นประโยชน์ของการเรียนเพศศึกษา เพราะทำให้เข้าใจเรื่องเพศได้ถูกต้อง ทราบระยะปลอดภัย ทำให้สามารถกำหนดช่วงที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้ ร่างกายไม่หักโหม และสามารถนำความรู้ไปใช้เวลาแต่งงานในอนาคต

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา
(n = 95)

ความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
เซลล์เพศชาย หรือสเปิร์มผลิตจากอัณฑะและ ขับออกมาทางท่อปัสสาวะ เมื่อมีการหลั่งน้ำอสุจิ	50 (52.6)	45 (47.4)
อวัยวะสืบพันธุ์ของเพศหญิงที่สำคัญได้แก่ ช่องคลอด มดลูก และรังไข่	78 (82.1)	17 (17.9)
อวัยวะสืบพันธุ์ของชายที่สำคัญได้แก่ อัณฑะ ต่อมลูกหมาก และองคชาติ	57 (60.0)	38 (40.0)
ประจำเดือนหมายถึง การที่มีเลือดออกจาก ภายในโพรงมดลูกทุกกรอบเดือน	66 (69.5)	29 (30.5)
ประจำเดือนของสตรีเป็นของเสียที่ค้าง อยู่ภายในมดลูก	9 (9.5)	86 (90.5)
ผู้หญิงที่ไม่มีประจำเดือน เมื่อถึงวัยมีประจำเดือน อาจจะทำให้เป็นโรคริดหรือโรคประสาทได้	24 (25.3)	71 (74.7)
หญิงสาวที่ยังไม่เคยร่วมเพศ แต่ประจำเดือน ไม่มาตามกำหนดอาจมีสาเหตุมาจากสุขภาพ ทางร่างกายและจิตใจไม่สมบูรณ์	60 (63.2)	35 (36.8)
การตั้งครรภ์เกิดขึ้นจากผู้หญิงและชายร่วมเพศกัน ขณะใช้สุก และอสุจิผสมกับไข่	76 (80.0)	19 (20.0)
การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวหรือนาน ๆ ครั้ง การตั้งครรภ์จะไม่เกิดขึ้น	51 (53.7)	44 (46.3)
การตรวจปัสสาวะในช่วงระหว่าง 6-12 สัปดาห์ นับจากประจำเดือนครั้งสุดท้ายจะทราบได้ว่า หญิงนั้นตั้งครรภ์จริงหรือไม่	36 (37.9)	59 (62.1)

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา (ต่อ)
(n = 95)

ความรู้เรื่องเพศทางชีววิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
ผู้ชายขณะที่นอนหลับแล้วมีน้ำอสุจิออกจากอวัยวะสืบพันธุ์แสดงว่าร่างกายไม่ปกติ	24 (25.3)	71 (74.7)
การผื่นเปียกเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ทั้งเพศชายและเพศหญิง	8 (8.4)	87 (91.6)
การผื่นเปียกของเพศชายคือการหลั่งน้ำกามและอสุจิขณะนอนหลับ	55 (57.9)	40 (42.10)
การคุมกำเนิดคือการกระทำบางอย่างเพื่อป้องกัน การตั้งครรภ์โดยมิให้อสุจิของเพศชายผสมกับไข่ของเพศหญิง	73 (76.8)	22 (23.2)
การคุมกำเนิดที่ดี ควรใช้ง่ายสะดวก ปลอดภัย และไม่ทำให้การเจริญพันธุ์ลดลงเมื่อเลิกใช้	52 (54.7)	43 (45.3)
การเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมควรจะได้ไปปรึกษาแพทย์พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	94 (98.9)	1 (1.1)
ยาฉีดคุมกำเนิดเป็นวิธีคุมกำเนิดที่เหมาะสมที่สุด สำหรับผู้หญิงที่ยังไม่เคยมีบุตร	31 (32.6)	64 (67.4)
สำหรับผู้หญิงที่ไม่เคยมีบุตร การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดจะเหมาะสมอย่างยิ่ง	51 (53.7)	44 (46.3)
การแท้งหมายถึง การสิ้นสุดการตั้งครรภ์ก่อน ครรภ์ครบ 7 เดือน	57 (60.0)	38 (40.0)
อันตรายจากการทำแท้ง คือการตกเลือดปากมดลูก ฉีกขาดมดลูกทะลุและอาจทำให้ไม่มีบุตรได้อีก จากการสูญเสียมดลูก	57 (60.0)	38 (40.0)

จากตารางที่ 8 พบว่า ร้อยละ 98.9 ทราบว่าการเลือกใช้ชีวิตคุมกำเนิดที่เหมาะสมควรจะไปปรึกษาแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ 82.1 ทราบว่าอวัยวะสืบพันธุ์ของเพศหญิงที่สำคัญได้แก่ ช่องคลอด มดลูก และรังไข่ ร้อยละ 9.5 และร้อยละ 8.4 มีความรู้ เรื่องเพศทางชีววิทยาถูกต้องน้อยที่สุดคือ ประจำเดือนเป็นของเสียที่ค้างคั่งอยู่ในมดลูก และการฉีก เย็บเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติทั้งเพศชายและหญิง

จากการสนทนากลุ่ม ส่วนใหญ่ให้ความหมายของประจำเดือนว่า เป็นเลือดเสียในร่างกายผู้หญิง ซึ่งจะเกิดขึ้นเดือนละหนึ่งครั้งและประจำเดือนเกิดจากไข่ไม่ได้รับการผสมจากตัวอสุจิ การฉีกเย็บเข้าใจว่าเกิดจากร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยหนุ่มสาวและสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งเพศหญิงและชาย เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ มีความเห็นว่าการตั้งครรภ์เกิดจากตัวอสุจิของชายผสมกับไข่ของหญิง และส่วนใหญ่มีความเชื่อว่า การร่วมเพศเพียงครั้งเดียวหรือนาน ๆ ครั้งจะไม่ทำให้เกิดการตั้งครรภ์และให้เหตุผลว่า เนื่องจากนาน ๆ ร่วมเพศกันเซลล์สืบพันธุ์จะไม่แข็งแรงจึงไม่เกิดการตั้งครรภ์ เกี่ยวกับการแท้งส่วนใหญ่ตอบว่า เกิดจากการไม่ระมัดระวัง ความไม่สมบูรณ์ของมารดาขณะตั้งครรภ์ ส่วนอันตรายจากการแท้ง ส่วนใหญ่มีความเห็นสอดคล้องกันว่าทำให้เสียชีวิตได้ ด้านการคุมกำเนิดส่วนใหญ่ทราบว่า หมายถึงการทำให้ไม่มีบุตรและทราบว่าการทำหมันเป็นการคุมกำเนิดแบบถาวร การฉีดยาคุมกำเนิดเป็นการคุมกำเนิดแบบชั่วคราว บางคนมีความเห็นว่าผู้หญิงที่มีบุตรหรือไม่มีบุตรก็ใช้ยาฉีดยาคุมกำเนิดได้

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ
(n = 95)

ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่ติดต่อกัน โดยการร่วมเพศกับผู้ป่วยที่เป็นโรค	86 (90.5)	9 (9.5)
ผู้ที่เกี่ยวข้องสำส่อน แม้จะไม่มีอาการของโรค ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก็ควรจะให้แพทย์ตรวจ เลือดเพราะอาจเป็นโรคชนิดแฝงคือไม่มีอาการ เจ็บป่วยแต่เป็นพาหะแพร่เชื้อโรคได้	89 (93.7)	6 (6.3)
การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุด คือ การงดร่วมเพศและการสำส่อนทางเพศ	53 (55.8)	42 (44.2)
คนที่เป็นกามโรคในระยะเริ่มแรกสามารถซื้อยา ยารักษาเองได้โดยไม่จำเป็นต้องให้แพทย์ตรวจ และรักษา	70 (73.7)	25 (26.3)
กามโรคเป็นโรคที่สามารถรักษาให้หายขาดได้	38 (40.0)	57 (60.0)
การใช้ผ้าเช็ดตัวหรือชุดชั้น ในร่วมกับผู้ป่วยที่เป็น กามโรคไม่มีผลทำให้ติดกามโรคได้	28 (29.5)	67 (70.5)
ถ้าตรวจโลหิตเพื่อหาเชื้อซิฟิลิสแล้วพบว่าผลการ ตรวจปกติ แสดงว่าไม่เป็นโรคซิฟิลิส	51 (53.7)	44 (46.3)
การเป็นกามโรคอาจเป็นสาเหตุทำให้เป็นหมันได้	17 (17.9)	78 (82.1)
ในการแต่งงานทั้งหญิงและชาย ควรจะให้แพทย์ ตรวจโลหิตเสียก่อน เพื่อความปลอดภัยต่อ ครอบครัวในอนาคต	88 (2.6)	7 (7.4)

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ
(n = 95) (ต่อ)

ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
ผู้หญิงที่ป่วยเป็นโรคหนองใน จะมีปัญหาในการรักษา มากกว่าผู้ชาย เนื่องจากโรคจะไม่แสดงอาการ เจ็บป่วยในระยะแรก ๆ ทำให้ได้รับการรักษาล่าช้า	48 (50.5)	47 (49.5)
เมื่อมารดาเป็นโรคหนองใน ขณะคลอดบุตรทารก ที่คลอดมีโอกาสรับเชื้อหนองในจากมารดาได้	60 (63.2)	35 (36.8)
เมื่อมารดาเป็นโรคซิฟิลิสขณะตั้งครรภ์ทารกที่อยู่ในครรภ์จะติดโรคนี้อันได้	54 (56.8)	41 (43.2)
การเป็นโรคซิฟิลิสที่ไม่ได้รับการรักษาอาจทำให้ เป็นโรคหัวใจและโรคประสาทได้ภายหลัง	13 (13.7)	82 (86.3)
เอดส์ คือ โรคติดต่อร้ายแรงชนิดหนึ่งที่ทำให้ ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายเสื่อมหรือบกพร่อง	92 (96.8)	3 (3.2)
โรคเอดส์ติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์และ ผ่านทางกระแสเลือด	93 (97.9)	2 (2.1)
มารดาที่เป็นโรคเอดส์สามารถผ่านเชื้อเอดส์สู่ ทารกในระหว่างการตั้งครรภ์หรือระหว่างคลอดได้	92 (96.8)	3 (3.2)
การจับมือ กอดรัด การใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้ป่วย โรคเอดส์จะทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์	72 (75.8)	23 (24.2)

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ
(n = 95) (ต่อ)

ความรู้ด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
ผู้ติดเชื้อเอดส์ระยะแรกจะไม่มีอาการหรือมีอาการป่วยไม่มาก ผู้ป่วยจะสามารถมีอาการปกติและหายจากโรคได้ แต่ต้องใช้เวลาสักระยะหนึ่ง	51 (53.7)	44 (46.3)
ผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์แล้ว เชื้อจะอยู่ในร่างกายตลอดชีวิต	84 (88.4)	11 (11.6)
ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ แต่ยังไม่มีอาการจะไม่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้	58 (61.1)	37 (38.9)

จากตารางที่ 9 พบว่า ร้อยละ 97.9 มีความรู้ว่าโรคเอดส์ ติดต่อกันได้จากการมีเพศสัมพันธ์และผ่านทางกระแสเลือด ร้อยละ 96.8 ทราบว่าเอดส์คือ โรคติดต่อร้ายแรงชนิดหนึ่งที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายเสื่อมหรือบกพร่อง และทราบว่ามรดกที่เป็นโรคเอดส์สามารถผ่านเชื้อเอดส์สู่ทารกในระหว่างการตั้งครรภ์หรือระหว่างคลอดได้ ร้อยละ 13.7 มีความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศถูกต้องน้อยที่สุดคือ การเป็นโรคซิฟิลิสที่ไม่ได้รับการรักษา อาจทำให้เป็นโรคหัวใจและโรคประสาทได้ภายหลัง

จากการสนทนากลุ่ม เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่มีความเห็นสอดคล้องกันว่าเกิดจากการสับสนทางเพศ การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นโรค การไม่ใช้ถุงยางอนามัย ขณะร่วมเพศจึงเกิดการติดเชื้อ และโรคที่รู้จักคือ ฝีมะม่วง ท้องใน โรคซิฟิลิส และโรคเอดส์ การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีความเห็นว่า ควรสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็นโรคและผู้หญิงไม่ควรใจง่าย ความรู้เรื่องโรคเอดส์ ส่วนใหญ่ทราบว่าเป็นโรคที่ติดต่อกันได้ทั้งทางเลือด ทางเข็มฉีดยาและ

เพศสัมพันธ์ การกอดจูบ หรือใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้ป่วยที่เป็นเอดส์ไม่ทำให้ติดโรคเอดส์ ซึ่งผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มบางคนให้ความเห็นว่า ยุงกัดน่าจะเป็นโรคเอดส์ได้ เพราะยุงเป็นพาหะนำโรคอื่น ๆ มาสู่มนุษย์อยู่แล้ว

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ เรื่องเพศด้านจิตวิทยา
(n = 96)

ความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอาจทำ ให้เกิดอาการไร้สมรรถภาพทางเพศได้	41 (43.2)	54 (56.8)
การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อย ๆ อาจทำให้เป็นโรคจิต โรคประสาทได้	30 (31.6)	65 (68.4)
การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง พบได้ใน ในทุกเพศ ส่วนใหญ่พบมากในวัยรุ่น	80 (84.2)	15 (15.8)
การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งปกติ ไม่เกิดอันตรายใด ๆ ต่อร่างกายทั้งสิ้น	48 (50.5)	47 (49.5)
การมีกิจกรรมต่าง ๆ ในการใช้เวลาว่างให้ เป็นประโยชน์เป็นวิธีการระบายความ ต้องการทางเพศวิธีหนึ่ง	29 (69.5)	66 (30.5)
การออกกำลังกาย เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถ เบี่ยงเบนความต้องการทางเพศได้	69 (72.6)	26 (27.4)
คนเราสามารถควบคุมหรือเบี่ยงเบนอารมณ์ ทางเพศของตนได้	60 (63.2)	35 (36.8)
วิธีที่ดีที่สุดในการระบายความต้องการทางเพศคือ การมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม	28 (29.5)	67 (70.5)

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยา (ต่อ)
(n = 95)

ความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
การไปเที่ยวสถานเริงรมย์ตามลำพังคนเดียวของ วัยรุ่นเป็นการเบี่ยงเบนความต้องการทางเพศที่ดี	56 (58.9)	39 (41.1)
เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ วัยรุ่นควรรีบ ปรึกษาหาแนวทางการแก้ไขปัญหาร่วมกับผู้ใหญ่	68 (71.6)	27 (28.4)
การแต่งกายที่ตาพอใจในลักษณะสวยงาม และมี โอกาสแสดงความสามารถเป็นวิธีที่ดีในการลด ความรู้สึกทางเพศในวัยรุ่น	21 (21.1)	74 (77.9)
การเก็บกตความรู้สึกทางเพศ อาจทำให้วัยรุ่นเป็น โรคจิตโรคประสาทได้	12 (12.6)	83 (87.4)
ความเข้าใจและยอมรับสภาพการเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกายของตนเองในวัยรุ่นช่วยทำให้การพัฒนา การทางสุขภาพจิตในวัยรุ่นดีขึ้น	74 (77.9)	21 (22.1)
การที่วัยรุ่นปฏิบัติตนตามหลักธรรมะ หรือมีสภานิต สอนใจตนเองจะช่วยทำให้การเกิดปัญหาต่าง ๆ จากพฤติกรรมทางเพศลดลง	68 (71.6)	27 (28.4)
วัยรุ่นเป็นวัยที่มีความพร้อมทั้งทางกาย ใจ และสังคมการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม จึงเป็นเรื่องปกติธรรมดาที่เกิดขึ้นในช่วงชีวิต ของวัยรุ่นได้	11 (11.6)	84 (88.4)

จากตารางที่ 10 พบว่าร้อยละ 84.2 มีความรู้เรื่องความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง พบได้ในทุกเพศและพบมากในวัยรุ่น ร้อยละ 77.9 มีความรู้เรื่อง ความเข้าใจและยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของตนเองในวัยรุ่น จะช่วยทำให้การพัฒนาการทางสุขภาพจิตในวัยรุ่นดีขึ้น ร้อยละ 11.6 มีความรู้เรื่องเพศด้านจิตวิทยาเอยที่สุด คือวัยรุ่นเป็นวัยที่มีความพร้อมทั้งทางกาย ใจ และสังคม การมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม จึงเป็นเรื่องปกติธรรมดาที่เกิดขึ้นในช่วงชีวิตวัยรุ่น

จากการสนทนากลุ่มทราบว่า การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นการขับน้ำอสุจิจอกจากร่างกาย และไม่มีอันตรายต่อร่างกาย เกี่ยวกับการเบี่ยงเบนความรู้สึกทางเพศ เชื่อว่าการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา แม้จะทำให้ร่างกายแข็งแรง กล้ามเนื้อต่าง ๆ แข็งแรงขึ้นแต่จะทำให้ อวัยวะเพศชาย มีขนาดเล็กลง และในกรณีหากเกิดปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่า ควรปรึกษาเพื่อนเพราะเพื่อนเป็นวัยรุ่นเหมือนกันย่อมเข้าใจปัญหาซึ่งกันและกัน หรือควรจะไปปรึกษาพ่อแม่เพราะเป็นผู้ที่เคยมีประสบการณ์มาก่อน

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้ เรื่อง เพศศึกษาสังคมวิทยา
(n = 95)

ความรู้ เรื่อง เพศศึกษาสังคมวิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
การเที่ยวกันเป็นกลุ่ม หรือการส่งบัตรอวยพรในวาระต่าง ๆ ของเพศหญิงและเพศชายเป็นความสัมพันธ์ทางเพศของวัยรุ่นที่อยู่ในขอบเขตที่สังคมยอมรับได้	71 (74.7)	24 (25.3)
ความสัมพันธ์ระหว่างเพศชายและหญิงมักจะเกิดขึ้นขณะเข้าสู่วัยรุ่น	79 (83.2)	16 (16.8)
ความสัมพันธ์ระหว่างเพศจะดีหรือไม่ขึ้นอยู่กับพัฒนาการในวัยต่าง ๆ ของคนเป็นสำคัญ	54 (56.8)	38 (40.0)
การพยายามเรียนรู้และเข้าใจคนอื่นจะช่วยทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพศดีขึ้น	69 (72.6)	26 (27.4)
ประเพณี และวัฒนธรรมในแต่ละสังคมมีความสัมพันธ์กับการวางตัวต่อเพศตรงข้าม	65 (68.4)	30 (31.6)
มรรยาทและการวางตนที่ถูกต้องเหมาะสมกับกาลเทศะและบุคคลในการคบเพื่อนต่างเพศจะทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพศดีขึ้นได้	65 (68.4)	30 (31.6)
การมีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม เป็นสิ่งที่ควรกระทำเพื่อให้ได้มาซึ่งการร่วมเพศในโอกาสต่อไป	40 (42.1)	55 (57.9)

613.907
ท 130

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยา (ต่อ)
(n = 95)

ความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยา	ความรู้	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
วัยรุ่นควรตั้งความหวังของชีวิตไว้ให้สูงเหมือนกับบุคคลอื่นโดยไม่จำเป็นต้องคำนึงถึงความสามารถของตนเอง	59 (62.1)	36 (37.9)
การรู้จักปรับตัวมีส่วนสำคัญที่ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเพศดีขึ้นได้	57 (60.0)	38 (40.0)
วัยรุ่นควรเป็นตัวของตัวเอง มีความคิดเป็นอิสระ ตั้งใจ เมื่อมีปัญหาดำเนินการปรับตัวกับเพศตรงข้าม เกิดขึ้นวัยรุ่นควรแก้ไขปัญหาด้วยตนเองไม่ควรปรึกษาผู้ใหญ่หรือครู อาจารย์ เพราะเป็นเรื่องส่วนตัว	56 (58.9)	39 (41.1)

จากตารางที่ 11 พบว่า ร้อยละ 83.2 ทราบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างเพศชายและหญิงมักจะเกิดขึ้นขณะเข้าสู่วัยรุ่น ร้อยละ 74.7 มีความรู้ว่าการเที่ยวกันเป็นกลุ่ม หรือการส่งบัตรอวยพรในวาระต่าง ๆ เป็นความสัมพันธ์ทางเพศของวัยรุ่นที่อยู่ในขอบเขตที่สังคมยอมรับได้ ร้อยละ 42.1 มีความรู้เรื่องเพศด้านสังคมวิทยาถูกต้องน้อยที่สุดคือ การมีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามเป็นสิ่งที่ควรกระทำเพื่อให้ได้มาซึ่งการร่วมเพศในโอกาสต่อไป

จากการสนทนากลุ่มเกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่าการที่วัยรุ่นมีคู่รักเป็นเรื่องไม่เสียหายและทำให้มีกำลังใจ เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเห็นว่าไม่ควรให้เกิดขึ้นเพราะผู้หญิงเป็นฝ่ายเสียเปรียบอาจถูกทิ้งได้ บางคนตอบว่าน่าจะมีเพศสัมพันธ์ได้ เพราะเป็นกำไรของผู้ชายการมีเพศสัมพันธ์ไม่จำเป็นจะต้องมีการแต่งงานกันเสมอ บางส่วนมีความเห็นว่าไม่มีปัญหาหากคู่รักมีความรักต่อกันจริง ๆ และการมีเพศสัมพันธ์ทำให้ได้ศึกษาซึ่งกันและกันก่อนแต่งงาน

เลขหมู่ _____
เลขทะเบียน 118592

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปฏิบัติด้านต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง (n = 95)

การปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา	คะแนนเต็ม (26)	\bar{X} (17.47)	SD. (3.66)
การปฏิบัติทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	4	2.61	1.15
การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศทางชีววิทยา	3	2.15	0.56
การปฏิบัติด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	7	5.30	1.04
การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศด้านจิตวิทยา	6	3.84	1.07
การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศด้านสังคมวิทยา	6	3.58	1.58

จากตารางที่ 12 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษาโดยรวมเท่ากับ 17.47 เมื่อคิดจากคะแนนเต็มทั้งหมด 26 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.66

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา

(n = 95)

การปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง	
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
การปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา	57 (60.0)	38 (40.0)
การปฏิบัติทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	55 (57.9)	40 (42.1)
การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศทางชีววิทยา	21 (22.1)	74 (77.9)
การปฏิบัติด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับเรื่องเพศ	34 (35.8)	61 (64.2)
การปฏิบัติในเรื่องเพศด้านจิตวิทยา	67 (70.5)	28 (29.5)
การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศด้านสังคมวิทยา	59 (62.1)	36 (37.9)

$$\bar{X} = 17.47 \quad SD = 3.66$$

จากตารางที่ 13 เมื่อแบ่งระดับคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษาออกเป็น 2 ระดับ คือ ผู้ที่มีคะแนนการปฏิบัติตั้งแต่ค่าเฉลี่ยขึ้นไปเป็นผู้ที่มีการปฏิบัติถูกต้องและผู้ที่มีคะแนนการปฏิบัติต่ำกว่าค่าเฉลี่ยเป็นผู้ที่มีการปฏิบัติไม่ถูกต้อง พบว่า ร้อยละ 60.0 เป็นกลุ่มที่มีการปฏิบัติถูกต้องและร้อยละ 40.0 มีการปฏิบัติไม่ถูกต้อง ส่วนการปฏิบัติด้านต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศศึกษาพบว่า มีการปฏิบัติถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศทางด้านจิตวิทยา ด้านสังคมวิทยาและการปฏิบัติทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติตนทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา
(n = 95)

การปฏิบัติตนทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา	การปฏิบัติ		ไม่ตอบ
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
เคยดูภาพยนตร์ วีดีโอ ที่มีฉากเกี่ยวกับ เพศสัมพันธ์	40 (42.1)	54 (56.8)	1 (1.1)
เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน	82 (86.3)	12 (12.6)	1 (1.1)
เคยใช้บริการคุมกำเนิด	61 (64.2)	33 (34.7)	1 (1.1)
เคยถูกขอร่วมเพศจากเพศตรงข้ามหรือ เคยพยายามขอร่วมเพศกับเพศตรงข้าม	65 (68.4)	24 (25.3)	6 (6.3)

จากตารางที่ 14 พบว่า ร้อยละ 86.3 ของกลุ่มตัวอย่าง ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับ
เพศเดียวกัน ร้อยละ 68.4 ไม่เคยถูกขอร่วมเพศหรือพยายามขอร่วมเพศกับเพศตรงข้าม ส่วน
การปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 56.8 เคยดูภาพยนตร์ วีดีโอที่มีฉากเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ และ
ร้อยละ 34.7 เคยใช้บริการคุมกำเนิด

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศ
ทางชีววิทยา (n = 95)

การปฏิบัติทั่วไปเกี่ยวกับเพศ ทางชีววิทยา	การปฏิบัติ		ไม่ตอบ
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
เมื่อประสบปัญหาการตั้งครรภ์หรือทำให้ หญิงคนรักตั้งครรภ์จะปรึกษาครู อาจารย์ หรือผู้ปกครอง	26 (27.4)	69 (72.6)	-
เคยตั้งครรภ์หรือเคยทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์	90 (94.7)	5 (5.3)	-
เคยทำแท้งหรือเคยพาหญิงคนรักไปทำแท้ง	88 (92.6)	6 (6.3)	1 (1.1)

จากตารางที่ 15 พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 27.4 เมื่อประสบปัญหาการตั้งครรภ์
หรือทำให้หญิงคนรักตั้งครรภ์ จะปรึกษาครูอาจารย์หรือผู้ปกครอง ส่วนการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง
ร้อยละ 6.3 เคยทำแท้งหรือเคยพาหญิงคนรักไปทำแท้ง และร้อยละ 5.3 เคยตั้งครรภ์หรือ
เคยทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์

จากการสนทนากลุ่มในกรณีที่ประสบปัญหาการตั้งครรภ์ หรือทำให้หญิงคนรักตั้งครรภ์
ส่วนใหญ่มีความเห็นสอดคล้องกันว่า ควรทำแท้ง บางคนตอบว่าหากคู่อรักของคนต้องการมีบุตร
อาจจะให้ตั้งครรภ์ต่อไป ส่วนสถานบริการที่จะไปทำแท้งส่วนใหญ่ตอบว่าไม่ทราบ

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติทางด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับ
เรื่องเพศ (n = 95)

การปฏิบัติด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับ เรื่องเพศ	การปฏิบัติ		ไม่ตอบ
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
เคยมีอาการปัสสาวะแล้วมีหนอง ปนออกมาด้วย	89 (93.7)	6 (6.3)	-
เคยรับการตรวจเลือดเพื่อค้นหา โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	78 (82.1)	16 (16.8)	1 (1.1)
เมื่อมีอาการป่วยเป็นกามโรคหรือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เล็ก ๆ น้อย ๆ จะซื้อยาปฏิชีวนะมารับประทาน	82 (86.3)	13 (13.7)	-
เมื่อสงสัยว่าตนเองเป็นกามโรคหรือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จะไปรับการ ตรวจรักษาที่คลินิกหรือหน่วยงาน สาธารณสุข	51 (53.7)	44 (46.3)	-
เคยคลุกกลี ไกล่ขีดหรือใช้ผ้าเช็ดตัว ชุดชั้น ในร่วมกับผู้ป่วยหรือผู้ที่สงสัยว่า จะเป็นกามโรคหรือโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์	94 (98.9)	1 (1.1)	-
หากมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่สำล้อน ทางเพศจะรับการตรวจเลือดเพื่อหา เชื้อซิฟิลิสหรือโรคเอดส์	38 (40.0)	56 (58.9)	1 (1.1)
เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามที่ ทราบว่าเคยมีเพศสัมพันธ์ กับบุคคลอื่นมาก่อน	71 (74.7)	24 (25.3)	-

จากตารางที่ 16 พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 98.9 ไม่เคยคลุกกลีกล้วยขีดหรือใช้ผ้าเช็ดตัว ชุดชั้นในร่วมกับผู้ป่วยหรือผู้ที่สงสัยว่าจะเป็นแกมโรค หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 53.7 จะไปรับการตรวจรักษาที่คลินิกหรือหน่วยงานสาธารณสุขเมื่อสงสัยว่าตนเองเป็นแกมโรคหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 40.0 หากมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่สำส่อนทางเพศจะรับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อซิฟิลิส หรือโรคเอดส์ ส่วนการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง พบว่า ร้อยละ 25.3 เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามที่ทราบว่าจะมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นมาก่อน ร้อยละ 16.8 เคยรับการตรวจเลือดเพื่อค้นหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 6.3 เคยมีอาการปัสสาวะแล้วมีหนองปนออกมาด้วย

จากการสนทนากลุ่ม ในกรณีที่มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่สำส่อนทางเพศ ส่วนใหญ่มีความเห็นว่าไม่จำเป็นต้องไปรับการตรวจเลือดใด ๆ จนกว่าจะมีอาการผิดปกติจึงจะไปรับบริการตรวจเลือดเพื่อค้นหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศ
ด้านจิตวิทยา (n = 95)

การปฏิบัติเกี่ยวกับเรื่องเพศ ด้านจิตวิทยา	การปฏิบัติ		ไม่ตอบ
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศจะหาทางออก ด้วยการออกกำลังกาย หรือทำงาน อดิเรกต่าง ๆ	55 (57.9)	39 (41.1)	1 (1.1)
เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศ จะผ่อนคลาย อารมณ์ทางเพศ ด้วยการมีเพศสัมพันธ์กับ เพศตรงข้าม	72 (75.8)	23 (24.2)	-
การหาเวลาว่าง ให้อยู่ตามลำพัง ให้มากที่สุด เป็นวิธีที่ปฏิบัติวิธีหนึ่ง เพื่อช่วยผ่อนคลาย อารมณ์ทางเพศ	64 (67.4)	31 (32.6)	-
การหมกหมุ่น คิดคำนึงถึงเพศตรงข้ามให้ มากที่สุดจนที่ขี้สาว เป็นสิ่งที่ปฏิบัติเพื่อเป็น การผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศ	84 (88.4)	11 (11.6)	-
เมื่อมีอุปสรรคหรือปัญหาใด ๆ เกี่ยวกับเรื่อง เพศจะปรึกษาผู้ปกครอง หรือครูอาจารย์	27 (28.4)	68 (71.6)	-
จะตัดสินใจแก้ปัญหาต่าง ๆ เกี่ยวกับเรื่อง เพศด้วยตนเอง เพราะเป็นเรื่องส่วนตัว	63 (66.3)	31 (32.6)	1 (1.1)

จากตารางที่ 17 พบว่า การปฏิบัติเพื่อจะผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศร้อยละ 88.4
ไม่เคยหมกหมุ่นคิดคำนึงถึงเพศตรงข้ามจนที่ขี้สาว ร้อยละ 67.4 ไม่เคยปฏิบัติ โดยการหา
เวลาว่างให้อยู่ตามลำพัง และร้อยละ 75.9 จะหาทางออกด้วยการออกกำลังกาย หรือทำงาน
อดิเรกต่าง ๆ ส่วนการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 71.6 จะไม่ปรึกษาผู้ปกครองหรือครู

อาจารย์ เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศร้อยละ 32.6 จะตัดสินใจแก้ปัญหาต่าง ๆ เกี่ยวกับเรื่องเพศ ด้วยตนเอง และร้อยละ 24.2 เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศจะผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศด้วยการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติตนเกี่ยวกับเรื่องเพศ
ด้านสังคมวิทยา (n = 95)

การปฏิบัติตนเกี่ยวกับเรื่องเพศ ด้านสังคมวิทยา	การปฏิบัติ		ไม่ตอบ
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
เคยพูดคุยเกี่ยวพาราสีเพศตรงข้าม นั้หนักู้สาว	57 (60.0)	38 (40.0)	-
เคยจูบเพศตรงข้าม นั้หนักู้สาว	64 (67.4)	31 (32.6)	-
เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม	64 (67.4)	31 (32.6)	-
เคยต้องการ ทดลองร่วมเพศกับเพศตรงข้าม	63 (66.3)	31 (32.6)	1 (1.1)
เคยปฏิบัติต่อเพศตรงข้ามในสถานะคนรักโดย การให้เกียรติและไว้วางใจซึ่งกันและกันรวม ทั้งให้ผู้ใหญ่รับทราบความเคลื่อนไหวด้วย	48 (50.5)	45 (47.4)	2 (2.1)
เคยขอคำปรึกษาจากพ่อแม่ หรือครูเพราะ ช่วยในการปรับตัวให้เข้ากับเพศตรงข้าม ได้ดียิ่งขึ้น	44 (46.3)	51 (53.7)	-

จากตารางที่ 18 พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 67.4 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามและจูบเพศตรงข้ามหนักู้สาว ร้อยละ 66.3 ไม่เคยต้องการทดลองร่วมเพศกับเพศตรงข้าม ส่วนการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 53.7 ไม่เคยขอคำปรึกษาจากพ่อแม่หรือครู ในการปรับตัวให้เข้ากับเพศตรงข้าม ร้อยละ 47.4 ไม่เคยปฏิบัติต่อเพศตรงข้ามในสถานะคนรักโดยการให้เกียรติ และไว้วางใจซึ่งกันและกันรวมทั้งให้ผู้ใหญ่รับทราบความเคลื่อนไหวด้วย

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 19 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้กับคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 95)

ตัวแปรที่ศึกษา	r	r ²	P
คะแนนความรู้	-.0275*	.0007	.719
คะแนนการปฏิบัติ			

* P > .05

จากตารางที่ 19 เมื่อนำคะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่างมาวิเคราะห์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และทดสอบความมีนัยสำคัญด้วยค่าที่ พบว่าคะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.0275$, $p > .05$) ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ กล่าวคือ ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาระดับใดก็ตามไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการปฏิบัติเกี่ยวกับเพศศึกษา