

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

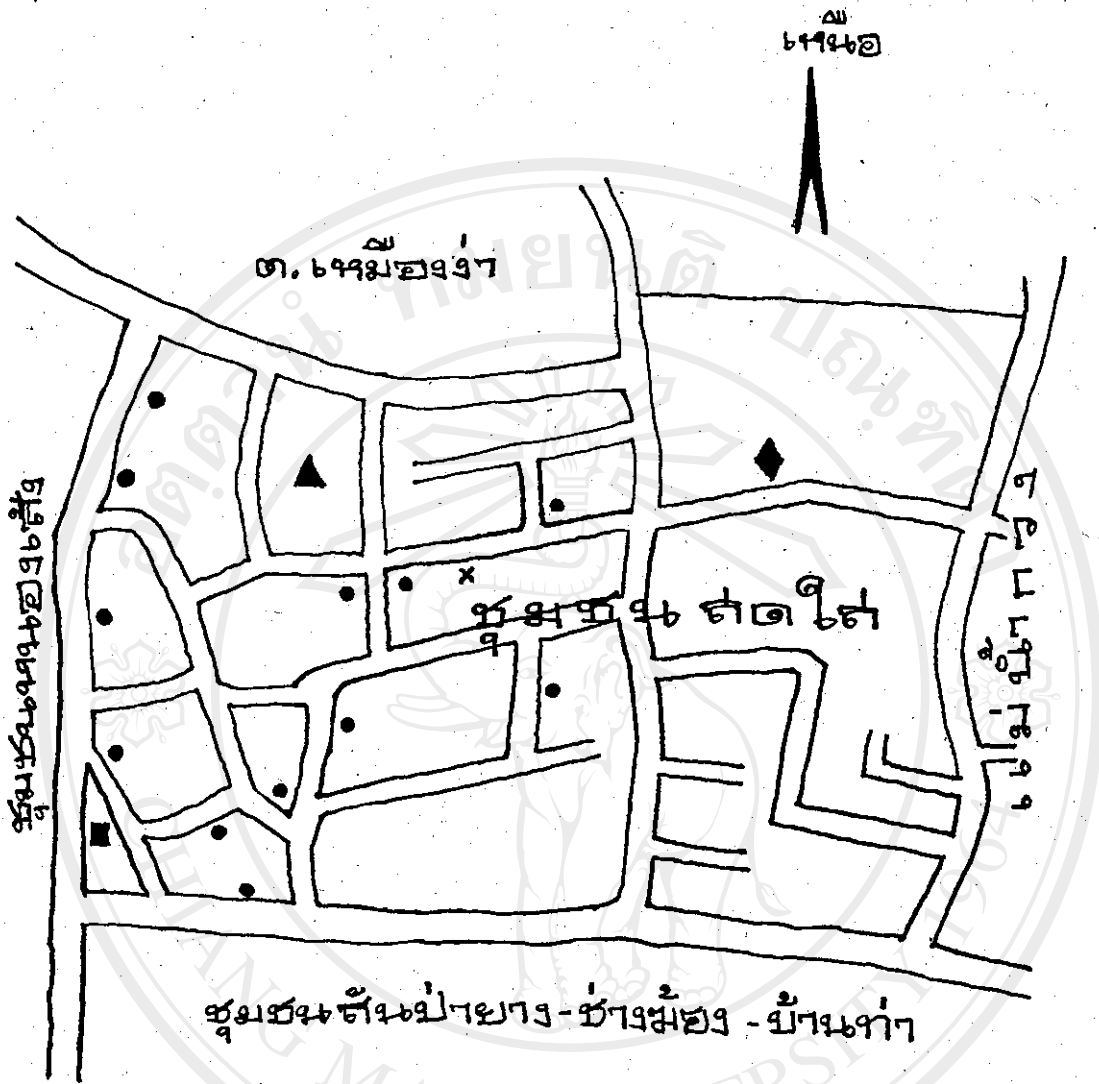
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



- ▲ วัดศาลาลอย
- ◆ ศาลเจ้าพ่อเสือ
- หอสมุดประชาชน
- หอประชุมของบ้าน
- x บ้าน 69461

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาพที่ 2 แผนที่แสดงพื้นที่ที่ทำการศึกษา (โดยสังเขป)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แนวคำถามที่ใช้ในการศึกษา

1. ชื่ออะไร ตอนนี้อายุเท่าไร บ้านเลขที่อะไร
2. จบการศึกษาสูงสุดระดับไหน เคยได้รับความรู้หรือการอบรมอื่นๆ อีกหรือไม่ เมื่อไหร่ เรื่องอะไร
3. บ้านนี้อาศัยอยู่กันกี่คน มีใครบ้าง
4. เริ่มทำงานตั้งแต่อายุเท่าไร ทำงานอะไร
5. ตอนนี้ทำงานอะไร รายได้ต่อวัน ต่อเดือน หรือต่อปี ประมาณเท่าไร
6. รายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายหรือไม่ มีการระงับค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง ใครหาเลี้ยงครอบครัวบ้าง
7. คัดมสุรา หรือสูบบุหรี่ หรือไม่ ปริมาณและความถี่มากน้อยเพียงใด
8. ตอนนี้มีโรคประจำตัวอะไรบ้าง รักษาอย่างไร ใช้ยาอะไรอยู่ประจำหรือไม่
9. เคยไปโรงพยาบาลหรือคลินิกไหม เป็นอะไรถึงไป ผลเป็นอย่างไรบ้าง
10. เคยใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องหรือไม่ ใช้ยี่ห้ออะไร
11. เริ่มใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องครั้งแรกเมื่อไหร่ เพราะสาเหตุอะไร ใครแนะนำให้ใช้ ทราบได้อย่างไรว่าควรใช้ยานี้ แล้วผลเป็นอย่างไร
12. ตอนนี้อยู่ใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องอยู่หรือไม่ ความถี่มากน้อยแค่ไหน ปริมาณเท่าไร ใช้รักษาอาการอะไร ยี่ห้ออะไร
13. ได้ลองไปรักษาที่โรงพยาบาลหรือคลินิกแล้วหรือยัง ทำไมไม่ไปอีก
14. ใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องแล้ว สรรพคุณหรือรสชาติ เป็นอย่างไรบ้าง หายจริงหรือไม่ หายเร็วไหม ถ้าไม่ใช้จะเป็นอย่างไร รู้สึกอย่างไร
15. วิธีใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องโดยปกติ ใช้อย่างไร ตอนไหน เวลาไหน
16. ชื่อยาแก้ปวดชนิดช่องจากที่ไหน ครั้งละจำนวนเท่าไร ราคาเท่าไร แพงหรือไม่
17. ในบ้านนี้มีใครใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องอีกบ้าง ใช้มากไหม บ่อยไหม
18. ทราบหรือไม่ว่าเพื่อนบ้านคนไหนใช้บ้าง เพื่อนร่วมงานใช้ไหม
19. เคยทราบว่ายาแก้ปวดชนิดช่องมีโทษหรืออันตรายหรือไม่ ทราบว่าอย่างไร
ทราบจากไหน

20. เวลาซื้อยาแก้ปวดชนิดช่อง ผู้ขายบอกหรือแนะนำอะไรบ้าง
21. เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับยาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือจากที่ไหนบ้างหรือไม่
ได้รับว่าอย่างไร
22. รู้จักกองทุนยาใหม่ ในหมู่บ้านมีหรือไม่ รู้จักยาสามัญประจำบ้าน หรือยาดำรงหลวงหรือไม่
23. ในหมู่บ้านมีหมอเมือง หรือหมอฟันบ้านหรือไม่ เขารักษาโรคโดยวิธีใด
24. เคยรักษาโรคด้วยยาแผนโบราณ หรือ ยาสมุนไพรหรือไม่ รักษาโรคอะไร ผลการรักษาเป็นอย่างไร
25. เคยมีอาการเจ็บท้อง จุก เสียต แน่นท้อง บ้างหรือไม่ เคยถ่ายอุจจาระออกมาเป็นสีดำหรือสีแดงไหม เคยเป็นโรคกระเพาะอาหารอักเสบหรือไม่ ถ้าเคย รักษาอย่างไร ใครแนะนำ
26. เคยอ่านฉลากยาแก้ปวดชนิดช่องหรือไม่ เขาบอกอย่างไรบ้าง
27. เคยได้ยินหรือได้อ่านโฆษณาแก้ปวดชนิดช่องหรือไม่ จากที่ไหน
28. เคยคิดจะเลิกใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องหรือไม่ เพราะอะไร



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

การฝึกศึกษา

1. ชายไทยอายุ 59 ปี

ข้อมูลทั่วไป

- การศึกษาจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- อาชีพรับจ้างเก็บสามล้อ เฉพาะช่วงเช้า ช่วงบ่ายอยู่บ้านเฉยๆ
- เดิมเคยรับจ้างทำนาตั้งแต่อายุ 12 ปี เปลี่ยนมาเก็บสามล้อเมื่ออายุได้ 30 ปีกว่า
- อาศัยอยู่ในบ้านด้วยกัน 6 คน กับภรรยา ลูกสาว 1 คน ลูกของลูกสาว 2 คน และคนเลี้ยงหลาน 1 คน สามีของลูกสาวทำงานต่างจังหวัด นานๆ ถึงจะมาครั้งหนึ่ง
- ฐานะปานกลาง มีเครื่องอำนวยความสะดวกพอสมควร มีรถยนต์ปิกอัพ และรถมอเตอร์ไซด์
- โดยปกติจะดื่มสุราและสูบบุหรี่ทุกวัน เฉพาะในช่วงที่รู้สึกว่ายาวและอึดอัด เมื่อพอมลงสบายตัวแล้วจึงจะหยุด

ประสบการณ์การใช้ยา

- เริ่มต้นใช้ยาปวดหาย (ชื่อเดิม) เมื่ออายุ 12 ปี เพราะทำนาแล้วเดินเข้าไปอยู่ในเล็บเท้า ทำให้อักเสบและปวด จึงไปหาหมอมือเมืองรักษาโดยการเป่าและใช้ยาพื้นบ้าน พร้อมกับลองใช้ยาปวดหาย ได้ผลดี เลยเชื่อถือและใช้มาตลอดจนทุกวันนี้
- ปัจจุบันใช้ยาปวดหาย (ชื่อใหม่) ทุกวัน วันละ 3-5 ซอง ไม่กินเลยตลอดวัน มีบ้างน้อยมาก ไม่เกินเดือนละ 2-3 วัน เพราะลิ้ม แต่ส่วนใหญ่เห็นซองยาก็นึกได้ จะกินทันที
- ใช้ยาปวดหาย แก้อาการปวดเมื่อยตามตัว แขนขา หรือรู้สึกไม่สบาย บางทีคล้ายๆ จะเป็นไข้ก็กินกันไว้ก่อน 1 ซอง ถ้ามีอาการปวดเมื่อยจะกิน 1 ซอง หากว่าไม่หายในครึ่งชั่วโมง จะกินซ้ำอีก บางครั้ง 3 ซองใน 2 ชั่วโมง ก็ยังมี
- วิธีใช้ จะกินยาโดยไม่ดื่มน้ำ และไม่สนใจว่าจะท้องว่างหรือไม่ เกิดอาการขึ้นก็กินยาเลย

- วันไหนถ้าไม่ได้กินยา จะปวดเนื้อปวดตัว เมื่อยไปหมด รู้สึกไม่สบาย ทำอะไรไม่ได้
- เคยใช้ยาประสรวงแรด แต่น้อยมาก ยี่ห้ออื่นไม่ได้ใช้เลย
- เคยเป็นโรคกระเพาะ ปวดท้อง แน่นท้อง เพราะช่วงที่บสามล็ดตลอดวัน กินข้าวไม่ค่อยตรงเวลา ใช้ยาเม็ดบูราเจล หรือ แม็ก-77 อาการก็หาย ปัจจุบันถ้ามีอาการปวดท้องอีกใช้ยาก็หาย

- เคยใช้ยาชุดแก้คัน ซื้อจากร้านขายยา ชุดหนึ่งมี 3 เม็ด หายสนิทเลย
- ไม่เคยเป็นโรคอะไร ร่างกายแข็งแรง สมายดี
- เชื่อว่ายากแก้ปวดชนิดซอง เป็นยาที่ดีใช้ได้ผลมาตลอด ไม่เคยเกิดโทษหรืออันตรายใดๆ และไม่เคยเห็นคนอื่นที่กินเป็นอะไร เช่นกัน
- เคยไปรักษาที่โรงพยาบาลหรือคลินิกบ้างแล้ว ได้ยามามาก แต่อาการปวดเมื่อยก็ไม่หายขาด ค่ารักษาก็แพง ใช้ยาลดหาย ไม่สิ้นเปลืองอะไร ราคาไม่แพง หายเร็วดีด้วยเงินป่วยเล็กน้อย ไม่อยากเสียเวลานั่งรอ ไม่คุ้ม

ข้อมูลข่าวสารและการกระจายยา

- เคยเห็นโฆษณาจาก วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ เขาว่ามันแก้ปวดเมื่อยดี
- ตอนเด็กๆ เคยเห็นญาติผู้ใหญ่ใช้ ใครๆ เขาก็ใช้กัน แก้ปวดเมื่อย ปวดหัว ปวดท้อง ใช้ได้นมด ดีกว่าไปหาหมอ
- ญาติและเพื่อนบ้านเคยบอกเหมือนกันว่า ยาแก้ปวดมีอันตราย กินมากๆ ไม่ดี ควรจะลดหรือหยุดกิน ตนก็เคยรู้ว่าเป็นอันตราย แต่ยังไม่เคยเป็นอะไรเลย กินมาเป็นสิบๆ ปี ร่างกายยังแข็งแรงดี เลยคิดว่ายาแก้ปวดดี ไม่มีผลเสียหรือพิษภัยใดๆ ไม่เคยคิดจะเลิกใช้ คนเราเกิดมาต้องตายทุกคน ตอนนี้ขอให้สบายๆ ดีกว่า
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเคยบอกว่า ยาถ้ากินไม่ถูกวิธีจะมีโทษ ยาแก้ปวดชนิดซองกินมากไม่ดี แต่ถ้าไม่ทำตามให้ขาย แล้วก็ไม่ได้เห็นใครกินยาแก้ปวดแล้วเป็นอันตรายอะไร เลยซักที
- ซื้อยาจากร้านขายยาครั้งละกล่อง กล่องละ 44 บาท มี 100 ซอง ใช้ทุกวันอยู่แล้วซื้อทีละมากๆ ราคาไม่แพง ร้านค้าในหมู่บ้านก็มีขาย แต่ไม่ได้ขายเป็นกล่อง ขาย 3 ซอง 2 บาทแพงกว่าซื้อ เป็นกล่องมาก
- ในบ้านไม่มีใครคนอื่นใช้ยาแก้ปวดชนิดซองอีกเลย

2. ชายไทย อายุ 49 ปี

ข้อมูลทั่วไป

- การศึกษาจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- อาชีพรับจ้างเก็บสามล้อ เฉพาะช่วงเช้า ช่วงบ่ายช่วยภรรยาซักรีดเสื้อผ้าที่รับจ้างมา
- เมื่อก่อนรับจ้างเก็บสามล้อตลอดวัน
- อาศัยในบ้าน 2 คน กับภรรยา มีลูก 2 คน แต่งงานและแยกครอบครัวไปแล้ว
- ลัง เกิดตามสภาพที่อยู่อาศัย ฐานะค่อนข้างยากจน
- โดยปกติไม่สูบบุหรี่ ดื่มสุราน้ำขิงเมื่อมีงานเลี้ยง แต่ไม่มากนัก

ประสบการณ์การเจ็บป่วย

- เริ่มต้นเจ็บปวดขาขวาตอนอายุประมาณ 40 ปี เพราะเป็นไข้ ตอนนั้นญาติแนะนำให้ใช้
 - ปัจจุบันเจ็บขาแก้ปวดชนิดช่อง เมื่อมีอาการเหนื่อย เพลีย ปวดหัว ปวดหลัง ปวดเมื่อยตามตัว แขนขา ประมาณสัปดาห์ละ 1-2 วัน วันละ 2-3 ช่อง ใช้ได้ทุกยี่ห้อ ไม่ว่าจะเป็น บูราแทมิจ หรือ บวดนอย
 - วิธีใช้ จะกินหลังอาหาร และดื่มน้ำมาก ประมาณ 1-1 1/2 แก้ว เพราะรู้ว่ายาแก้ปวดมีอันตราย ถ้าใช้ถูกวิธีและใช้ไม่บ่อยจะไม่เกิดโทษ
 - วันไหนไม่มีอาการปวด ไม่ได้กินยา ก็ไม่รู้สึกอะไร เพราะไม่ได้ติด
 - ไม่เคยเป็นโรคอื่น นอกจากปวดเมื่อย เคยไปโรงพยาบาลและคลินิกไต่ยา มาก เสียเงินมาก หายเหมือนกันแต่ยาหมดก็เป็นอีก เลยซื้อยากินเองดีกว่า ราคาไม่แพง เจ็บป่วยเล็กน้อยไม่ต้องสิ้นเปลือง ไม่ต้องเสียเวลาทำมาหากิน นั่งรอนาน บางครั้งก็ไม่ได้ผล

ข้อมูลข่าวสารและการกระจายยา

- เคยเห็นคนอื่นใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องกันมานานแล้ว เช่น พ่อ แม่ ญาติ เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน

- เคยเห็นและได้ยินโฆษณายาแก้ปวดจากโทรทัศน์ และวิทยุ
- เคยอ่านฉลากยา มีคำแนะนำสรรพคุณ และข้อห้ามใช้ด้วย
- รู้อันตรายของยาแก้ปวดว่าก่อตะคริว แต่ตนใช้ถูกวิธีและไม่บ่อย อาทิตย์หนึ่งแต่ครั้งสองครั้ง ถ้าใช้ทุกวันและตอนท้องว่าง เหมือนคนอื่นก็คงเกิดอันตรายไปแล้ว
- ซื้อยาเมื่อมีอาการ ครั้งละ 3 ซอง 2 บาท ไม่ได้ตื่นเปลืองมาก บางครั้งซื้อมาแล้วกินไม่หมดก็เหลือไว้ที่บ้าน ซื้อจากร้านค้าในหมู่บ้าน จากร้านขายยาก็มีบ้างเหมือนกัน
- ภรรยาเคยใช้ยาแก้ปวดบ้าง ถ้าปวดหัว หรือเจ็บป่วย แต่นานๆ ครั้ง
- ไม่เคยรู้จักยาสามัคคีประจำบ้าน และกองทุนยา

3. ชายไทย อายุ 59 ปี

ข้อมูลทั่วไป

- การศึกษาจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- อาชีพขายข้าวสารอยู่บ้าน ภรรยาขายในตลาดในตัวเมืองลำพูน
- เดิมมีอาชีพรับจ้างสร้างบ้าน จนเมื่ออายุประมาณ 40 ปี จึงเปลี่ยนมารับจ้างทึบสามล้อ และเปลี่ยนมาขายข้าวสารและของชำเมื่ออายุประมาณ 50 ปี ตอนนี้ขายเฉพาะข้าวสาร
- ในบ้านอยู่กัน 2 คน กับภรรยา มีลูกสาว 1 คน เรียนอยู่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้นปีที่ 2 กลับบ้านเฉพาะวันเสาร์และอาทิตย์ หรือปิดภาคเรียน
- มีภรรยาเลี้ยงดูพี่ชายอายุ 65 ปี ซึ่งดื่มสุราทุกวัน และไม่ได้ทำงานอะไร อาศัยอยู่บ้านอีกหลังหนึ่งในบริเวณเดียวกัน
- ฐานะปานกลาง มีรายได้เฉลี่ยประมาณวันละ 120-150 บาท
- สูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน ไม่ดื่มสุรา

ประสบการณ์การใช้ยา

- เริ่มต้นใช้ยาปวดหาย (ชื่อเดิม) เมื่ออายุ 17 ปี เพราะปวดเมื่อยตามตัวจากงานก่อสร้าง ใช้แล้วหายเร็วดีมาก

- ปัจจุบันใช้ยาปวดหาย (ชื่อใหม่) เป็นประจำเมื่อมีอาการ ปวดหัว มีนหัว หนักหัว หรือเป็นหวัด ประมาณสัปดาห์ละ 2 วัน วันละ 1-2 ซอง
- วิถีใช้ จะใช้ครั้งละ 1 ซอง โดยตีมูก่อน กินยาแล้วตีมูกอีก มักจะกินหลังอาหาร เป็นส่วนใหญ่
- เคยใช้ยาตรากิเลน นานแล้ว ยาบูราใช้แล้วนอนไม่หลับ ตั้งแต่ใช้ยาปวดหาย แล้ว ได้ผลดี ถูกกับตัวเองแล้ว เลยไม่คิดจะลองยี่ห้ออื่น หรือเปลี่ยนเป็นยาอื่น
- เคยใช้ยาชุดแก้ปวดข้อ (หนึ่งชุดมี 3-4 เม็ด) เป็นบางครั้ง ยาดี หายเร็วมาก แต่นานๆ จะใช้สักครั้งหนึ่ง
- เคยเข้าโรงพยาบาลลำพูน เมื่ออายุ 50 ปี เพราะมีอาการจุกเสียด แน่นท้องด้านขวา เฉพาะเวลานั่ง หมอบอกว่าเป็นโรคไต ไตและทั้งสองข้าง ใช้การไม่ได้แล้ว ให้กลับมาอยู่บ้าน ได้ยินโฆษณายาไบรเผล สรรพคุณตรงกับอาการที่เป็น เลยลองซื้อมาใช้ ปรากฏว่าหายเป็นปลิดทิ้ง เลยไม่ค่อยเชื่อถือนมอที่โรงพยาบาลจนบัดนี้ ตอนนี้ถ้ามีอาการแบบนี้อีก ซื้อไบรเผล มากินก็หาย
- ยาเป็นสิ่งที่ดีใช้รักษาโรค ถ้าไม่ดีไม่มีใครให้ขายแน่ โดยเฉพาะยาแก้ปวดชนิดของ เชื่อว่ามีการใช้กันทุกบ้าน บางครั้งหาซื้อไม่ได้ ขอบจากบ้านข้างเคียงก็มี เป็นการช่วยเหลือกัน การซื้อยาใช้เองดีกว่าไปหาหมอ ช่วยตัวเองก่อน
- เคยไปคลินิก รักษาอาการปวดเมื่อย ปวดข้อ ได้ยามาก แพง แต่ไม่หาย เอายาให้ร้านขายยา ดู เขาจัดให้ใหม่บอกว่ายามีเหมือนกัน แต่แรงกว่า ดีกว่า ซึ่งใช้แล้วก็ดีจริง เลยคิดว่าซื้อยามกินเองดีกว่าไปคลินิก หรือโรงพยาบาล

ข้อมูลข่าวสารและการกระจายยา

- รู้จักยาแก้ปวดมานานแล้วจากโฆษณาในโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ คนขายยาที่ร้ายขายยาก็บอก และเคยขายเองด้วยตอนขายของชำ บางครั้งรถขายยาก็เอามาแจก
- เคยรู้เรื่องโทษของยาแก้ปวดและยาชุดอยู่เหมือนกัน ใครๆ ก็บอก แต่ยังไม่เคยเห็นเป็นอะไร ทั้งตนเองและผู้อื่น
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เคยแนะนำความรู้เรื่องยา โทษของยา แต่นานๆ ครั้ง บางครั้งก็ได้ยินจากเสียงตามสายในหมู่บ้าน

- ไม่รู้จักกองทุนยา ในหมู่บ้านนี้ไม่มี
- ซื้อยาบวตหาย จากร้านขายยาครั้งละ 1 กล่อง มี 100 ซอง ราคา 44 บาท เอาไว้ใช้เอง ขายบ้าง เพราะเคยขาย
- ภรรยาเคยใช้บ้างเหมือนกันแต่ไม่มาก ปีละไม่กี่ครั้ง ตอนไม่สบาย แต่พี่ชายที่ดื่มสุราทุกวัน ก็ใช้บ่อย

4. ชายไทย อายุ 47 ปี

ข้อมูลทั่วไป

- การศึกษาจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เมื่อปี 2533 เป็นกรรมการชุมชน ได้รับการอบรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต การช่วยเหลือชุมชน และกองทุนพัฒนา
- เป็นนายทะเบียนสมาชิกฌาปนกิจศพ มีรายได้ร้อยละ 10 จากค่าสมาชิกที่เก็บได้ ประมาณเดือนละ 1,500-2,000 บาท
- เดิมมีอาชีพรับจ้างกับสามล้อ จนเมื่ออายุได้ 45 ปี รู้สึกเหนื่อยง่าย ไม่มีแรง ไปหาหมอที่เทศบาล (ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาล เมืองลำพูน) หมอบอกว่าเป็นโรคหัวใจโต ให้นยามากิน และบอกว่าเป็นทำงานเบา อย่าใช้กำลังมาก จึงเลิกกับสามล้อ
- เป็นหม้าย อาศัยอยู่ในบ้านคนเดียว
- สุภาพก่อนข้างยากจน
- มักจะดื่มสุราเกือบทุกวันในตอนเย็น สังสรรค์กับเพื่อนฝูงบ่อย

ประสบการณ์การใช้ยา

- เริ่มต้นใช้ยาต้านใจ (ชื่อเดิม) เมื่ออายุได้ 21 ปี เพราะปวดเมื่อยและง่วง เห็นเพื่อนร่วมงานใช้ เลยลองใช้ตาม ได้ผลดี เลยใช้มาตลอด ช่วงที่กับสามล้อ ใช้ยาต้านใจ วันละ 6-7 ซอง เพิ่งลดจำนวนลงเมื่อพบว่าเป็นโรคหัวใจ
- ปัจจุบันใช้ยาต้านใจ (ชื่อใหม่) ทุกวัน วันละ 3 ซอง เพราะแทบทุกเย็นมักจะดื่มสุราพอรุ่งขึ้นอีกวัน ตื่นนอนตอนเช้ามักจะปวดหัวและง่วง ก็จะกินยาต้านใจ ชนิดผง มันแรงดี หายเร็ว กินแล้วฤทธิ์อยู่ได้นาน

- วิธีใช้ จะกินครั้งละ 1 ซอง ส่วนใหญ่จะกินหลังอาหาร หรือไม่กี่ตีมนมก่อน เพราะหมอเคยบอกว่ายากแก้ปวดกัดกระเพาะ ถ้าไม่มีอะไรรองท้อง

- เมื่อก่อนตอนใช้ยาวันละมาก ๆ ถ้าวันไหนไม่ได้กิน จะรู้สึกง่วง ไม่กระฉับกระเฉง รับประทานอาหารไม่ค่อยไหว ตอนนั้นไม่ได้ปวดเมื่อไหร่ เพราะไม่ได้ทำงานหนัก แต่กินยาแก้ปวดเพราะง่วงหรือปวดหัวมากกว่า ถ้าไม่ได้กินจะรู้สึกว่าซาตๆ อะไรไป "ไม่ได้ติดนะ แต่กินเพราะเคยชินมากกว่า เห็นยาก็กิน"

- ใช้เฉพาะยาต้มใจ เพราะรสชาติถูกปาก เลยใช้มาตลอด ไม่ใช่ยี่ห้ออื่น เคยใช้ยาแก้ปวดพารา (พาราเซตามอล) ได้จากเทศบาล อาการปวดเมื่อยก็หายเหมือนกัน แต่หายช้ามาก บางครั้งต้องกินทีละหลายๆ เป็น 3-4 เม็ด เคยเอาไปให้ร้านขายยาดู เขาว่ามียาแก้ปวดเหมือนกัน แต่ฤทธิ์แรงกว่า ได้ผลดีกว่า ให้ลองใช้ดู

- เมื่ออายุประมาณ 30 ปีกว่าๆ เคยเป็นโรคกระเพาะ เพราะรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา บางครั้งกินเหล้าเลยไม่ได้กินข้าว รักษาเองโดยซื้อยาลดกรดจำพวก ไบรเผล มาใช้ก็หาย ตอนหลังเป็นมากขึ้นจนต้องเข้าโรงพยาบาล หมอบอกว่ากระเพาะทะลุต้องผ่าตัด นอนโรงพยาบาลอยู่หลายวัน หมอถามว่าใช้ยาแก้ปวดชนิดของอยู่หรือไม่ ให้ลดจำนวนลงบ้าง เพราะยาแก้ปวดมีฤทธิ์กัดกระเพาะ ถ้าจะกินยา อย่านำท้องว่าง ให้กินหลังอาหาร หรือตีมนมก่อน และตีมนมมากๆ แต่หลังจากออกจากโรงพยาบาลก็ยังใช้ยาต้มใจเท่าเดิม เพราะไม่คิดว่าเป็นโรคกระเพาะจากยาแก้ปวด แต่คงเป็นจากการกินข้าวไม่ตรงเวลา หรือบางมื้อไม่ได้กินมากกว่าพอตอนที่ เป็นโรคหัวใจทำงานหนักไม่ได้ จึงใช้ยาต้มใจน้อยลง ตอนนั้นก็ปวดท้องเป็นบางครั้ง กินยาไบรเผลก็หาย

- เชื่อว่ายากเป็นสิ่งที่ดี ถ้าไม่ตีจริง ก็คงไม่มีใครทำออกมาขาย เช่น ยาต้มใจ ทุกวันนี้กินแล้วก็หายง่วงดี ไม่เห็นเป็นอะไร

- ไม่เคยรู้จักกองทุนยา และยาสามัญประจำบ้าน

ข้อมูลข่าวสารและการกระจายยา

- รู้จักยาแก้ปวดจากเพื่อนร่วมงาน เคยได้ยินโฆษณาจากโทรทัศน์ วิทยุ และเมื่อก่อนก็เคยเห็นพ่อแม่ใช้ ใครๆ เขาก็ใช้กันทั้งนั้น ถ้าไม่ตีใครเขาจะใช้กัน

- ผู้ขายในร้านขายยาเคยบอกว่า ยาต้มใจ ตอนนี้ เปลี่ยนสูตร และตนเองก็รู้สึกว่ารุ่นใหม่ช่องเล็กกว่าเดิม ไม่มีกระดาษชั้นใน และรสชาติเปลี่ยน
- เคยอ่านฉลากบนซองยา เขาบอกสรรพคุณ แต่ไม่บอกโทษหรืออันตราย และไม่บอกว่ายากจะกัดกระเพาะด้วย
- หมอเคยบอกให้ลดจำนวนยาที่ใช้ลง แต่ไม่ค่อยเชื่อเท่าไรว่ายากจะกัดกระเพาะตอนนี้ที่ลดลง เพราะเป็นโรคหัวใจและไม่ได้ทำงานหนัก
- ซื้อยาทุกวัน วันละ 3 ซอง 2 บาท ซื้อจากร้านค้าข้างร้านขายยาข้างทางที่ร้านขายเหล้า ต้องการเมื่อไหร่ เจอร้านไหนก็ซื้อทั้งนั้น

5. ชายไทย อายุ 63 ปี

ข้อมูลทั่วไป

- การศึกษาจบชั้นมัธยม 4 (เทียบเท่ากับมัธยมปีที่ 1 ในปัจจุบัน) เรียนนักธรรมโท แล้วไปอบรม 3 เดือน เป็นตำรวจ
- ตอนนี้ เป็นข้าราชการบำนาญ เงินเดือน 4,425 บาท อยู่บ้านทำงานเล็กๆ น้อยๆ ดูแลบริเวณบ้านและต้นไม้ ออกกำลังกายบ้าง
- อาศัยอยู่ในบ้าน 4 คน กับภรรยา และลูกสาวอีก 2 คนซึ่งทำงานที่นิคมอุตสาหกรรม
- สูบบุหรี่วันละ 1 ซอง (ลดจำนวนลงมากแล้ว จากเมื่อก่อน)

ประสบการณ์การใช้ยา

- เริ่มต้นใช้ยาปวดหาย เมื่ออายุประมาณ 58 ปี เพราะปวดเมื่อยตามตัว เพื่อนร่วมงานแนะนำให้ใช้ เลยลองใช้แล้วก็ได้ผลดี ต่อจากนั้น ปวดเมื่อย เป็นไข้ ก็ใช้ แล้วก็เลยใช้มาตลอดทุกวัน
- ปัจจุบันใช้ยาปวดหาย ทุกวัน วันละ 2-3 ซอง เพราะปวดเมื่อย แต่เล็กๆ น้อยๆ แค่รำคาญ ไม่จำเป็นต้องไปโรงพยาบาลหรือคลินิก กินยาแล้ว 2-3 นาที เหนือจะออก นายปวดเมื่อย ทำงานได้สบาย

- วิถีชีวิต จะกินหลังอาหารทันที และดื่มน้ำตาม 1 แก้ว โดยมากมักไม่ปล่อยให้ท้องว่าง อยู่แล้ว จะกินอาหารอยู่ตลอด
- วันไหนถ้าไม่ได้กินยา จะรู้สึกปวดเมื่อยไปหมด ไร้ความ ซึม ไม่อยากทำอะไร
- เคยใช้ยาที่มึนงงบ้าง ไม่ค่อยดี ยาพาราก็เคยใช้ ยาไม่แรง หายช้า
- ไปโรงพยาบาลที่ก็เสียค่ารักษาเป็นร้อย เสียเวลานั่งรอ เจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ซื้อยากินเอง สะดวกดี ไม่สิ้นเปลือง ซื้อเมื่อไหร่ก็ได้ หายเร็วกว่าด้วย
- ไม่มีโรคประจำตัวอะไร นอกจากปวดเมื่อย ทุกวันนี้ ก็ใช้สมุนไพรต้มกิน เป็นประจำ ภรรยา ก็กินด้วยกัน
- คิดว่ายาแผนปัจจุบัน เป็นสิ่งที่ดี บางชนิดอาจมีอันตรายขึ้นอยู่กับคนใช้

ข้อมูลข่าวสารและการกระจายยา

- ได้รับข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับยาจาก ฉลากยา นิตยสารการยาในงานฤดูหนาว หนังสือ โทรทัศน์ เพื่อนร่วมงาน ลูกหลาน คนบ้านใกล้เรือนเคียง
- เพื่อนบ้านและญาติๆ เคยบอกเกี่ยวกับผลเสียหรืออันตรายของยาแก้ปวด และไม่ให้กินมาก แต่ในเมื่อกินถูกวิธี กินไม่มาก หลีกเลี้ยงได้ ก็คงไม่เกิดโทษใดๆ
- ซื้อยาจากร้านค้าใกล้บ้านเป็นประจำ ส่วนมากจะเดินออกไปซื้อเอง บางทีก็ให้เด็กไปซื้อ หรือถ้าใครไปตลาดในตัวเมือง ก็ฝากซื้อที่ร้านขายยา ร้านขายเหล้าก็เคยซื้อ ครั้งละ 3 ซอง 2 บาท ไม่แพงหรอก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวอินทริยา อินทพันธุ์
วัน เดือน ปี เกิด	29 กันยายน 2506
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2524 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2529
ประสบการณ์ในการทำงาน	ปี พ.ศ. 2530 - ปัจจุบัน รับราชการที่โรงพยาบาล จังหวัดลำพูน ในตำแหน่งเภสัชกร ระดับ 5
ผลงานวิจัย	เป็นคณะทำงานในการศึกษาเรื่อง รูปแบบการดำเนินงาน คุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข จังหวัดลำพูน เมื่อปี พ.ศ. 2532

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved