

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้และการปฏิบัติ เกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
ของประชาชน บ้านหนองอาบช้าง ตำบลสันโป่ง อำเภอแม่ริม
จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางชฎิตต์ ญาณทัษะ

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

อาจารย์นายแพทย์พงศ์เทพ	วิวรรธนะเดช	ประธานกรรมการ
อาจารย์สรिता	ธีระวัฒน์สกุล	กรรมการ
อาจารย์นายแพทย์สมศักดิ์	ธรรมธิตีวัฒน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ การปฏิบัติตนและความสัมพันธ์
ระหว่างความรู้ และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ของประชาชนบ้าน
หนองอาบช้าง ตำบลสันโป่ง อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 100 คน โดยใช้วิธีการวิจัย
แบบพื้นฐานเชิงสำรวจ โดยการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพรรณนาได้แก่
การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์ โดยใช้
สัมประสิทธิ์ (Correlation)

ผลการวิจัยพบว่า ร้อยละ 59 ของประชากรมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เท่ากับ 14.41 (คะแนนเต็ม = 22 คะแนน) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.10 พบร้อยละ 77 ประชากรมีการปฏิบัติตนอยู่ในระดับที่ยังต้องปรับปรุงมีเพียงร้อยละ 7 ที่มีการปฏิบัติตัวดี ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติเท่ากับ 6.95 (คะแนนเต็ม 15 คะแนน) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.63 และความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง พบว่าความรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > 0.01$) โดยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ = 0.0075

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Knowledge and Practice in Prevention of Hypertension Among Villagers in Nongarbchang Village, Tambon San Pong, Mae Rim District, Chiang Mai Province

Author Mrs. Chujit Yantaksa

Master of Public Health Public Health

Examining Committee :

Dr. Pongthep	Wiwathanadej	Chairman
Mrs. Sarita	Therawatskul	Member
Dr. Somsak	Dhamdhitawat	Member

Abstract

The objectives of this study were to determine knowledge and practice and association between knowledge and practice on prevention of hypertension. A target population was male or female aging more than 20 years old. The studied population were 100 villagers, Nongarbchang village, Tambon San Pong, Mae Rim district, Chiang Mai province. The study was a basic survey method, by using structured interview forms. The analysis was performed by using descriptive analytic statistic, i.e. frequency distribution, percentage, arithmetic mean, standard deviation and correlation testing by using correlation.

The researching results revealed that regarding knowledge of hypertension prevention, 59 % of interviewees had a middle level of knowledge with an average knowledge score 14.41 (total score 22) and a standard deviation 3.10. For hypertension prevention practice, 77% of interviewees were holding their practice that was to be improved only 7% of who having proper practice, with an average practice score 6.95 (total score 15) and a standard deviation 2.63 There was no statistically significant association between knowledge and practice on Prevention of hypertension ($p > 0.01$) with correlation coefficient = 0.0075.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved