

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| กิตติกรรมประกาศ..... | ก |
| บทคัดย่อภาษาไทย..... | ข |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ..... | ค |
| รายการตารางประกอบ..... | ช |
| บทที่ | |
| 1 บทนำ | |
| ที่มาและความสำคัญของปัญหา..... | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... | 3 |
| ขอบเขตของการวิจัย..... | 4 |
| สมมติฐาน..... | 4 |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 6 |
| N ความเครียด (Stress)..... | 6 |
| N แรงงานหญิงในเมือง..... | 19 |
| N การประเมินความเครียดโดยใช้แบบสัมภาษณ์ Health Opinion Survey (HOS)..... | 20 |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 24 |
| รูปแบบการวิจัย..... | 24 |
| กลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... | 24 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 24 |
| สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล..... | 25 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 25 |
| ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย..... | 27 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล..... | 30 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|------------------------------------|------|
| 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล..... | 31 |
| ผลการวิจัย..... | 31 |
| การอภิปรายผล..... | 32 |
| 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ..... | 49 |
| สรุปผล..... | 49 |
| วิจารณ์..... | 52 |
| ข้อเสนอแนะ..... | 56 |
| ประโยชน์ที่ได้รับ..... | 57 |
| บรรณานุกรม..... | 58 |
| ภาคผนวก..... | 62 |
| ประวัติการศึกษา..... | 66 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

รายการตารางประกอบ

| ตารางที่ | หน้า |
|---|------|
| 1 จำนวนและร้อยละจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล ด้าน อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส และการศึกษา..... | 32 |
| 2 จำนวนและร้อยละจำแนกตามลักษณะส่วนตัว ด้าน การเงิน ภายใน ครอบครัว..... | 34 |
| 3 จำนวนและร้อยละจำแนกตามลักษณะส่วนตัว ลักษณะงาน และระยะ เวลาในการทำงาน..... | 35 |
| 4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล ด้านการมีบุตร และ จำนวนบุตร..... | 37 |
| 5 จำนวนและร้อยละของระดับความเครียดของคณงานรายเดือน และ รายอื่น..... | 38 |
| 6 แสดงจำนวนและร้อยละของระดับความเครียดของคณงานทั้งหมด.. | 38 |
| 7 แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดจำแนกตามกลุ่มรายเดือนและ รายอื่น..... | 39 |
| 8 ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับความเครียด..... | 40 |
| 9 ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสกับความเครียด..... | 41 |
| 10 ความสัมพันธ์ระหว่างการศึกษากับความเครียด..... | 42 |
| 11 ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้ของคณงานกับความเครียด..... | 43 |
| 12 ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้ของสามีกับความเครียด..... | 44 |
| 13 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะการทำงานกับความเครียด..... | 45 |
| 14 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการทำงานกับความเครียด..... | 46 |
| 15 ความสัมพันธ์ระหว่างการตั้งครรถ์กับความเครียด..... | 47 |
| 16 ความสัมพันธ์ระหว่างการมีบุตรกับความเครียด..... | 48 |