

๗

ชื่อ เรื่องการศึกษาต้นคิ้วแบบอิสระ ความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้านสันโป่ง ตำบลบ้านกรด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ : ความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในหญิงวัยเจริญพันธุ์

ชื่อผู้เขียน นางสาวทัศนีย์ วงศ์จักร

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม	ประธานกรรมการ
อาจารย์ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประคิม สุจฉายา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราตรี โอภาส	กรรมการ
อาจารย์วิลาวัลย์ เสนารัตน์	กรรมการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกัน

โรคขาดสารไอโอดีนในหญิงวัยเจริญพันธุ์ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ปัจจัยด้านประชากร ปัจจัยด้านตัวชี้แนะ กับการปฏิบัติตนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ประชากรตัวอย่างคือหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 15 - 44 ปี ที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านสันโป่ง ตำบลบ้านกรด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ การเลือกประชากรตัวอย่างหลายขั้นตอน ได้กลุ่มตัวอย่าง 87 คน รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และ

12 คน โดยการสนทนากลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ แบบการสนทนากลุ่ม ผู้วิจัยได้ให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 6 ท่าน ที่มีประสบการณ์ในการศึกษาวิจัย ทำการตรวจสอบแก้ไขแบบสัมภาษณ์ และคู่มือการสนทนากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ และร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานโดยใช้ไคสแควร์ (Chi-square) และค่าสัมประสิทธิ์ความมีเงื่อนไข (contingency coefficient, C)

ผลการวิจัยพบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังมีความรู้ในเรื่องนี้ค่อนข้างน้อย เช่น ในเรื่องสาเหตุการเกิดโรค ขาดสารไอโอดีน กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ที่ถูกต้องเพียงร้อยละ 16.09 การรู้จักเกลืออนามัยเพียงร้อยละ 42.53 ในส่วนของการปฏิบัติตนส่วนใหญ่มีการรับประทานอาหารทะเลสดบ้างละ 1 ครั้ง ร้อยละ 43.68 และมีการเลือกใช้เกลืออนามัย ร้อยละ 36.78 ทั้งเกลือเม็ดและเกลืออนามัย ร้อยละ 28.7

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตน พบว่าผู้ที่มีความรู้ในเรื่อง โรคขาด สารไอโอดีนที่สูงกว่าค่าเฉลี่ย จะมีการปฏิบัติตนได้ถูกต้องกว่าผู้ที่มีความรู้ต่ำกว่าค่าเฉลี่ย เมื่อทดสอบ ทางสถิติด้วยไคสแควร์ พบว่ามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ส่วนผลการทดสอบความ สัมพันธ์ด้วยไคสแควร์ระหว่างปัจจัยด้านประชากร ได้แก่ ปัจจัยด้านอายุ ระดับการศึกษา กับการปฏิบัติตน พบว่ามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ แต่มีสถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตน ส่วนผลการทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไคสแควร์ระหว่าง ปัจจัยด้านตัวชี้แนะการกระทำ ได้แก่ การได้ยินหรือรู้เรื่องคอปอก ความสนใจฟังข่าวสาร การเคย ได้รับคำแนะนำ กับการปฏิบัติตนพบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Knowledge and practices on Health among Villagers in Sanpong Village, Tambon Bankaad, Mae Wang Sub-district, Chiang Mai Province : Knowledge and Practice in Prevention of Iodine Deficiency among Reproductive Female

Author Miss Tasanai Vongchak

M.P.H Public Health

Examining Committee :

Assoc. Prof. Chalorsri Dangpiam	Chairman
Instructor Tiparat Maneelert	Member
Assoc. Prof. Dr.Wichit Srisuphan	Member
Assist. Prof. Dr.Prakin Suchaxaya	Member
Instructor Wilawan Senaratana	Member
Assist. Prof. Ratreer Opasa	Member

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University

All rights reserved

The objective was to study knowledge and practice about the prevention of iodine deficiency in reproductive women and the relationship between knowledge of population factors and index factors and practices about prevention of iodine deficiency. The study population was

eproductive women aged between 15 and 44 years old whose residences were in Sanpong Village, Tambon Bankaad, Mae Wang Sub-district, Chiang Mai Province. The sampling technique was multistage random sampling. The sample size was 87, 12 by interviewing and using focus group technique respectively. Data collection was done by using structured interview and handbook of focus group technique which were examined by 6 specialists. Data analysis was frequency distribution, percentage, arithmetic mean and standard deviation. Test of hypothesis were Chi-square test and contingency coefficient.

The results were the study group had not much knowledge about the cause of iodine deficiency. Only 16.09% had correct knowledge and 42.53% knew how to use iodine salt. About practice, 43.68% had eaten seafood once per week, 36.78% used iodine and salt 28.74% used both cooking salt and iodine salt.

The study of relationship between knowledge and practice showed that the study group whose knowledge on iodine deficiency was higher than arithmetic mean practiced better than ones whose knowledge was lower than arithmetic mean. Chi-square test revealed that all three hypotheses were supported. The first hypothesis statistical significant of relationship difference between knowledge and practice with $p < .01$. The second one was statistical difference between population factors such as age, education and practice with $p < .05$. The last one was statistical difference between index factors such as hearing, or knowing about goiters, interesting of listen to news receiving suggestion and practices with $p < .01$.