

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพประกอบ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 แนวคิดทฤษฎี	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย	5
1.4 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
1.6 นิยามศัพท์	6
1.7 ขอบเขตของการศึกษาวิจัย	9
1.8 ข้อตกลงเบื้องต้น	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	13
3.1 ระยะเวลาเตรียมการ	13
3.2 ระยะเวลาดำเนินการ	15
3.3 การรวบรวมข้อมูล	16
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	16

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	18
4.1 ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้าน	18
4.2 การวิเคราะห์ ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ และสังเกต	19
4.2.1 ข้อมูลทั่วไปจากวิธีสัมภาษณ์	19
4.2.1.1 เพศของกลุ่มตัวอย่าง	19
4.2.1.2 อายุของกลุ่มตัวอย่าง	20
4.2.1.3 ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง	20
4.2.2 พฤติกรรมการแปร่งฟันจากวิธีสัมภาษณ์และสังเกต	22
4.2.2.1 การมีหรือไม่มีแปรงสีฟัน ใช้เป็นส่วนตัว	22
4.2.2.2 เวลาที่แปรงฟันและความถี่ต่อวัน	24
4.2.2.3 วิธีการแปรงฟัน	28
4.3 การวิเคราะห์ข้อมูล จากแบบบันทึกดัชนีพีเอชพี	35
4.3.1 คะแนนระดับคราบจุลินทรีย์สะสมและ	
คะแนนระดับคราบจุลินทรีย์หลังแปรงฟัน	35
4.3.2 คะแนนระดับคราบจุลินทรีย์ที่ลดลงจากการแปรงฟัน	39
4.3.3 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนน	
ระดับคราบจุลินทรีย์ที่ลดลง	43
4.3.4 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนน	
ระดับคราบจุลินทรีย์ที่ลดลง	44
4.3.4.1 ความเกี่ยวข้องกันของคะแนนระดับคราบ	
จุลินทรีย์ที่ลดลงระหว่าง กลุ่มการทดลอง	
เพศและครั้งที่ทำการทดลอง	46

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

4.3.4.2	ความเกี่ยวข้องกันของคะแนนระดับความ จุลินทรีย์ที่ลดลงระหว่าง ครั้งที่ทำการทดลองและเพศ	46
4.3.4.3	ความเกี่ยวข้องกันของคะแนนระดับความ จุลินทรีย์ที่ลดลงระหว่าง กลุ่มการทดลองและเพศ	48
4.3.4.4	ความเกี่ยวข้องกันของคะแนน ระดับความจุลินทรีย์ที่ ลดลงระหว่าง กลุ่มการทดลองและครั้งที่ทำการทดลอง	49
4.3.5	การเปรียบเทียบประสิทธิผล ในการจัดการความจุลินทรีย์ จากการแปร่งฟัน	51
บทที่ 5	บทสรุป	56
5.1	ผลการวิจัยและอภิปรายผล	56
5.1.1	พฤติกรรมกรรมการแปร่งฟัน	56
5.1.2	ประสิทธิผลในการจัดการจุลินทรีย์ บนผิวฟัน จากการแปร่งฟัน	58
5.1.3	การใช้ดัชนี พีเอชพี	61
5.2	ข้อจำกัดในการศึกษา	62
5.3	ข้อเสนอแนะ	62
เอกสารอ้างอิง		65
ภาคผนวก	ภาคผนวกที่ 1 แบบบันทึกการสัมภาษณ์และสังเกต	69
	ภาคผนวกที่ 2 แบบบันทึกดัชนีพีเอชพี	70
	ภาคผนวกที่ 3 การทดสอบมาตรฐานการตรวจวัดระดับ จุลินทรีย์บนผิวฟัน	71
	ภาคผนวกที่ 4 การหาขนาดจำนวนตัวอย่าง	73
	ภาคผนวกที่ 5 วิธีการแปร่งฟันของกลุ่มควบคุม	78
ประวัติผู้เขียน		80

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แผนปฏิบัติงาน	17
2	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามเพศและกลุ่มการทดลอง	19
3	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามอายุ	20
4	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา	21
5	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามการมีหรือไม่มี แปรงสีฟันใช้ส่วนตัว	22
6	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างที่ไม่มีแปรงสีฟันใช้ เป็นส่วนตัว จำแนกตามวิธีการทำความสะอาดฟัน	24
7	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามเวลาที่แปรงฟัน และความถี่ต่อวัน	25
8	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามจำนวนวิธีแปรงฟัน ที่ใช้ในการทำความสะอาดฟันแต่ละครั้ง	28
9	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามวิธีการแปรงฟัน ที่ใช้ในฟันหน้าด้านแก้ม	29
10	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามวิธีการแปรงฟัน ที่ใช้ในฟันหลังด้านแก้ม	31
11	ร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามการแปรงหรือ ไม่แปรงฟันทางด้านลิ้น	33
12	คะแนนระดับคราบจุลินทรีย์ที่วัดได้ 4 ครั้งจำแนกตาม กลุ่มการทดลอง และ เพศ	36

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	คะแนนระดับศรราบจูลินทรีย์ที่ลลลลล จ้าแนกตาม กลุ่มการทลลลลลและเพศ	40
14	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับศรราบ จูลินทรีย์ที่ลลลลลจ้าแนกตามกลุ่ม การทลลลลลและเพศ	43
15	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนระดับศรราบ จูลินทรีย์ที่ลลลลลจากการแปร่งพิน	45
16	จำนวนตัวอย่างและค่าเฉลี่ยของคะแนนระดับศรราบจูลินทรีย์ ที่ลลลลลจ้าแนกตามกลุ่ม การทลลลลลและคร้งที่ทำการทลลลลล	51
17	ผลของการเปรี่ยบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนระดับศรราบจูลินทรีย์ ที่ลลลลลของแต่ละคู้ใน 6 กลุ่ม	53

สารบัญภาพประกอบ

รูปที่		หน้า
1	แสดงบริเวณที่ตรวจคราบจุลินทรีย์บนผิวฟัน 1 ด้าน	7
2	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามการมีหรือไม่มี แปรงฟันที่ใช้ เป็นส่วนตัว	23
3	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามความถี่ในการ แปรงฟันต่อวัน	26
4	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามเวลาที่แปรงฟัน และความถี่ต่อวัน	27
5	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามวิธีการแปรงฟัน ที่ใช้ในฟันหน้าด้านแก้ม	30
6	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามวิธีการแปรงฟัน ที่ใช้ในฟันหลังด้านแก้ม	32
7	แสดงร้อยละของจำนวนตัวอย่างจำแนกตามการแปรงหรือ ไม่แปรงฟันทางด้านลิ้น	34
8	แสดงความเกี่ยวข้องกันของค่าเฉลี่ยคะแนนระดับคราบจุลินทรีย์ ที่ลดลงระหว่างครั้งที่ทำการทดลองและเพศ	47
9	แสดงความเกี่ยวข้องกันของค่าเฉลี่ยคะแนนระดับคราบจุลินทรีย์ ที่ลดลงระหว่างกลุ่มการทดลองและเพศ	48
10	แสดงความเกี่ยวข้องกันของค่าเฉลี่ยคะแนนระดับคราบจุลินทรีย์ ที่ลดลงระหว่างกลุ่มการทดลองและครั้งที่ทำการทดลอง	50