

<b>ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ</b>	ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อสตรีผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ โรงพยาบาลแมคคอร์มิค เชียงใหม่	
<b>ผู้เขียน</b>	นางสาววิทยาภรณ์ ผโลศิลป์	
<b>ปริญญา</b>	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)	
<b>คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ</b>	รองศาสตราจารย์ดร.ศิวรักษ์ ศิวรัมย์	ประธานกรรมการ
	อาจารย์สามารถ ศรีจำนงค์	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ มุ่งศึกษาผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อสตรีผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ ที่เป็นสมาชิกของโครงการนภา โรงพยาบาลแมคคอร์มิค เชียงใหม่ จำนวน 6 คน วิธีการดำเนินการกลุ่มเป็นแบบกลุ่มต่อเนื่องรายสัปดาห์ โดยพบกันสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง รวมทั้งสิ้น 6 ครั้ง มีผู้วิจัยเป็นผู้เอื้ออำนวยในกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดของ Rogers โดยเก็บข้อมูลจากการสังเกตและบันทึกข้อมูลภายหลังสิ้นสุดการให้คำปรึกษาและแบบสัมภาษณ์ความรู้สึกและความคิดเห็นภายหลังการเข้ากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้ในรูปของการพรรณนาเชิงวิเคราะห์

ผลการวิจัยพบว่าสตรีผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ สามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น สามารถรับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวีได้อย่างตรงเวลา ตามแพทย์สั่ง เลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสม และสามารถปรับตัวให้เข้ากับบุคคลรอบข้างได้เป็นอย่างดี

<b>Independent Study Title</b>	Effect of Group Counseling on Women Living With HIV / AIDS, McCormick Hospital, Chiang Mai	
<b>Author</b>	Miss Wittayaporn Palosin	
<b>Degree</b>	Master of Education (Educational Psychology and Guidance)	
<b>Independent Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Siwarak Siwarom	Chairperson
	Lect. Samart Srijumnong	Member

### ABSTRACT

This study is an implemental research. The objective was to study the effect of group counseling on women living with HIV / AIDS at McCormick Hospital, Chiang Mai. The sample consisted of 6 women who participated in the NAPHA Project at the Hospital. Group counseling was continuously carried out once a week for 6 weeks. Each session took one hour. The researcher served as the group's facilitator. The research instrument included the group counseling program based on Rogerian counseling approach. The researcher also made observation during the counseling course and recorded the observation at the end of the session. The collected data were then analyzed in term of analytical description.

The findings reveal that after the women living with HIV / AIDS participated in the group counseling sessions, they could maintain their life in a healthy way. Their behavior and attitude had changed in a better way. They took antiviral drugs according to the doctor's prescription, chose appropriate food to eat, and could adjust themselves well to the surrounding people.