

ชื่อ เรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การผลิตรายการโทรทัศน์ เพื่อการสอน  
เรื่องการใช้ให้น้ำหนักช่วยฝึกนักกีฬา

ชื่อผู้เขียน นายอุดม รัตนอัมพรโสภณ  
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา

คณะกรรมการตรวจสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นirut สุพรรณชาติ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์ กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จันทร์ฉาย เตมียาการ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีจุดประสงค์ เพื่อผลิตรายการโทรทัศน์ เพื่อการสอนเรื่องการใช้  
น้ำหนักช่วยฝึกนักกีฬา

ผู้ศึกษาได้ดำเนินการผลิตรายการดังต่อไปนี้ :

1. ศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับการใช้น้ำหนักช่วยฝึกนักกีฬาและการผลิตรายการโทรทัศน์
2. เขียนบทโทรทัศน์และตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ
3. ผลิตรายการ
4. ประเมินคุณภาพรายการโดยผู้เชี่ยวชาญ
5. ทำการทดสอบกับนักศึกษาพลศึกษา จำนวน 20 คน ที่เรียนวิชาการสร้างสมรรถภาพ  
ทางกาย

ผลการทดสอบปรากฏว่า รายการโทรทัศน์เพื่อการสอน เรื่องการใช้ให้น้ำหนักช่วยฝึกนักกีฬา  
ชุดนี้มีคุณภาพดี และนักศึกษาทั้ง 20 คน สามารถฝึกตามรายการโทรทัศน์ได้ตรงตามจุดประสงค์  
ทุกประการ

Independent Study Title The Production of Instructional Television  
Program on Weight Training

Author Mr. Udom Rattanampornsopon

M.Ed. Educational Technology

Examining Committee: Assist.Prof.Niroot Supanchart Chairman

Assist.Prof.Sopon Arunrutana Member

Assist.Prof.Chanchai Temiyakarn Member

#### Abstract

The purpose of this study was to produce instructional television program on weight training.

The planing and designing steps involved in the above production were as follows :

1. Studying about weight training and method of production television program.
2. Writing the script and improving by specialists.
3. Production the program.
4. Evaluation the program by specialist.
5. Testing the program by 20 students in physical education who were studying body conditioning course.

The results indicated that this instructional television program was good quality. The 20 students could pass all objectives by practiced with this instructional television program.