

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	9
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	9
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	9
1.5 นิยามศัพท์	10
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	11
1) ความหมายของความสุขและความอยู่เย็นเป็นสุข	12
2) ตัวชี้วัดความสุข	13
3) แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	23
2.2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง	31
3.2 วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	34
3.3 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	35

บทที่ 4 ผลการศึกษา

4.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	38
4.2 ระดับการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอใจของผู้ตอบแบบสอบถาม	43
4.3 ระดับความสุขของผู้ตอบแบบสอบถาม	57
4.4 การเปรียบเทียบระดับการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอใจระหว่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของผู้ตอบแบบสอบถาม	61
4.5 การเปรียบเทียบระดับความสุขระหว่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของผู้ตอบแบบสอบถาม	63

บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการศึกษา	66
5.1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	66
5.1.2 ระดับการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอใจของผู้ตอบแบบสอบถาม	67
5.1.3 ระดับความสุขของผู้ตอบแบบสอบถาม	67
5.1.4 การเปรียบเทียบระดับการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอใจระหว่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของผู้ตอบแบบสอบถาม	67
5.1.5 การเปรียบเทียบระดับความสุขระหว่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของผู้ตอบแบบสอบถาม	68
5.2 อภิปรายผลการศึกษา	68
5.3 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	70
5.4 ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารั้งต่อไป	70

เอกสารอ้างอิง

72

ภาคผนวก

75

ประวัติผู้เขียน

82

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1.1 จำนวนค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน ปี พ.ศ. 2543 - 2553	2
4.1 แสดงจำนวนความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชาชนในตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	38
4.2 แสดงจำนวนความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชาชนในตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	39
4.3 แสดงจำนวนความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชาชนในตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	40
4.4 แสดงจำนวนความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชาชนในตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพการสมรส	41
4.5 แสดงจำนวนความถี่ และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชาชนในตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	42
4.6 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการลดรายจ่ายของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	43
4.7 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการลดรายจ่ายของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	44
4.8 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเพิ่มรายได้ของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	45
4.9 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเพิ่มรายได้ของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	46

- 4.10 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการประหยัด
ของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของ
ตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 47
- 4.11 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการประหยัด
ของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอ
หางดง จังหวัดเชียงใหม่ 48
- 4.12 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเรียนรู้ของ
กลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบล
หนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 49
- 4.13 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเรียนรู้ของ
กลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหาง
ดง จังหวัดเชียงใหม่ 50
- 4.14 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการอนุรักษ์
ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ใน
หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัด
เชียงใหม่ 51
- 4.15 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการอนุรักษ์
ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ใน
หมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 52
- 4.16 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเอื้ออารีต่อ
กันของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบ
ของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 53
- 4.17 แสดงค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงด้านการเอื้ออารีต่อ
กันของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 54
- 4.18 แสดงค่าเฉลี่ยรวมของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงของกลุ่ม
ตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบล
หนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 55

4.19	แสดงค่าเฉลี่ยรวมของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	56
4.20	แสดงคะแนนรวมของระดับความสุขของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	57
4.21	แสดงคะแนนรวมของระดับความสุขของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	59
4.22	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	61
4.23	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแต่ละคำถามของระดับความสุขของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยระหว่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	63
4.24	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนระดับความสุขเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างประชาชนผู้อาศัยอยู่ในหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกับหมู่บ้านอื่นของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่	64

สารบัญภาพ

รูป

หน้า

- | | | |
|-----|---|---|
| 1.1 | ร้อยละของครัวเรือนที่มีหนี้ และจำนวนหนี้สินเฉลี่ยต่อครัวเรือนทั้งสิ้นปี (2545 - 2554) | 3 |
| 1.2 | แผนภาพแนวโน้มค่าเฉลี่ยความสุขมวลรวมของคนไทย ธ.ค.2551-ก.ค.2553 | 6 |

