



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อใช้ประกอบการทำการค้นคว้าแบบอิสระ ของนักศึกษาหลักสูตรเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ที่จะนำข้อมูลไปใช้เป็นแนวทางในการเปรียบเทียบระดับความสุขของประชาชนระหว่างหมู่บ้านอื่นกับหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบของตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ โดยข้อมูลและผลการวิจัยจะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น และผู้ทำการศึกษาขอขอบพระคุณผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านเป็นอย่างสูง ณ ที่นี้ด้วย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง  ที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

ชาย  หญิง

2. อายุ.....ปี

3. ระดับการศึกษาสูงสุด

ไม่ได้เรียน  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษาตอนต้น  
 มัธยมศึกษาตอนปลาย  อนุปริญญา  ปริญญาตรี  
 สูงกว่าปริญญาตรี  อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

4. สถานภาพการสมรส

โสด  สมรส  หม้าย  หย่า

5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

ไม่มีรายได้  1 - 5,000 บาท  5,001 - 10,000 บาท  
 10,001 - 15,000 บาท  15,001 - 20,000 บาท  20,001 - 25,000 บาท  
 25,001 - 30,000 บาท  30,001 บาท ขึ้นไป โปรดระบุ ..... บาท

6. อาศัยอยู่ในหมู่บ้าน

บ้านตองกาย  บ้านพ่อน  บ้านไร่-กองจิง  บ้านต้นแก้ววัน  
 บ้านหนองควาย  บ้านร้อยจันทร์  บ้านเหมืองงู  บ้านขุนเส  
 บ้านสันทราย  บ้านนาบุก  บ้านสันป่าสัก  บ้านตองกายเหนือ

## ส่วนที่ 2 การปฏิบัติกิจกรรมที่แสดงถึงความพอเพียงของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	ระดับการปฏิบัติ		
	น้อย	ปานกลาง	มาก
<b>1. ด้านการลดรายจ่าย</b>			
<b>1.1 การทำสวนครัวและผลิตเครื่องอุปโภคไว้ใช้เอง</b>			
1) มีการปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อบริโภค			
2) มีการเลี้ยงสัตว์ เช่น โค สุกร ไก่ ปลา หรือ แพะ เพื่อบริโภค			
3) มีการแปรรูปอาหาร เช่น อาหารหมัก ดอง ตากแห้ง หรือ ทอด เพื่อบริโภค			
4) มีการผลิตเครื่องอุปโภคไว้ใช้เอง เช่น น้ำยาล้างจาน แชมพู ปู่ยงชีวภาพ หรือ ปู่ยงหมัก			
<b>1.2 การปลอดคอบายมุข</b>			
1) มีการลดละเว้นการดื่มสุรา/สูบบุหรี่/การพนัน/การเที่ยวกลางคืน			
<b>2. ด้านการเพิ่มรายได้</b>			
<b>2.1 การมีอาชีพเสริม</b>			
1) มีการอบรมด้านอาชีพเพื่อหารายได้เสริม เช่น เกษตรผสมผสาน สวนผลไม้ เพาะเห็ด ปู่ยงการแปรรูปผลผลิตทางการเกษตรเครื่องจักรสาน หรือ ทอผ้า เป็นต้น			
2) มีการนำผลผลิตที่เหลือกินเหลือใช้มาแปรรูป เช่น พืชผักสวนครัว สัตว์เลี้ยง เพาะเห็ด น้ำยาล้างจาน แชมพู หรือ ปู่ยง เพื่อการจำหน่าย			
<b>2.2 การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม</b>			
1) มีการนำวัสดุคิบบนชุมชนมาก่อใช้ให้เกิดประโยชน์ เช่น นำเศษอาหารมาทำปุ๋ย นำต้นกกมาทำเสื่อ นำผักตบชวามาทำเครื่องจักรสาน หรือ นำดอกหญ้ามาทำไม้กวาด เป็นต้น			
2) มีการนำพลังงานธรรมชาติมาแปรรูปอาหาร เช่น ปลาแห้ง กุ้งตาก หรือ ผักดอง			

รายการ	ระดับการปฏิบัติ		
	น้อย	ปานกลาง	มาก
<b>3. ด้านการประหยัด</b>			
<b>3.1 การออมทรัพย์</b>			
1) มีการทำบัญชีรายรับรายจ่าย			
2) มีการออมเงิน			
<b>3.2 ชุมชนมีกลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต</b>			
1) สมาชิกในครัวเรือนเป็นสมาชิกกลุ่มออมทรัพย์ฯ เช่น กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต หรือกองทุนหมู่บ้าน			
<b>4. ด้านการเรียนรู้</b>			
<b>4.1 ชุมชนมีการสืบทอดและใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น</b>			
1) ร่วมแลกเปลี่ยนภูมิปัญญากับคนในชุมชนเพื่อเสนอความคิดและแก้ไขปัญหาร่วมกัน			
2) รักษาขนบธรรมเนียมประเพณีเดิม เช่น ทำบุญในวันพระ วันสำคัญทางศาสนา หรือร่วมการลงแขกถือแรงในการทำนา			
<b>4.2 การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวัน</b>			
1) ร่วมจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ในหมู่บ้าน			
2) มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างสม่ำเสมอ			
3) เป็นแกนนำในการเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง			
<b>5. ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม</b>			
<b>5.1 การใช้วัสดุอย่างยั่งยืนในการประกอบอาชีพ</b>			
1) มีการใช้ปุ๋ยหมัก หรือ ปุ๋ยชีวภาพ			
2) มีการนำน้ำที่ใช้แล้วกลับมาใช้อีก เช่น รดน้ำต้นไม้			
3) มีการนำวัสดุที่ไม่ใช้แล้วนำกลับมาใช้ใหม่ เช่น ยางรถยนต์ทำถังขยะ นำซากพืชมาทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก			
4) มีการจัดหาที่รองรับขยะ			

รายการ	ระดับการปฏิบัติ		
	น้อย	ปานกลาง	มาก
<b>5. ด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม</b>			
<b>5.1 การใช้วัสดุได้อย่างยั่งยืนในการประกอบอาชีพ</b>			
5) มีการแยกขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะมีพิษ เพื่อนำไปใช้ใหม่และทำปุ๋ยหมัก			
<b>5.2 การปลูกต้นไม้ให้ร่มรื่นและช่วยกันดูแลเป็นหมู่บ้านน่าอยู่</b>			
1) มีการปลูกไม้ดอกและไม้ประดับในบริเวณพื้นที่ของท่าน			
2) มีส่วนร่วมในการปลูกต้นไม้ในหมู่บ้าน			
3) มีการปรับปรุงบ้านเรือนให้สะอาดอยู่เสมอ			
<b>6. ด้านการเอื้ออารีต่อกัน</b>			
<b>6.1 การดูแลช่วยเหลือคนจน คนด้อยโอกาสและคนประสบปัญหา</b>			
1) ช่วยเหลือคนยากจนและคนด้อยโอกาส			
2) ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวของตน			
2) ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในหมู่บ้านของตน			
<b>6.2 ชุมชน “สู้รัก สามัคคี”</b>			
1) มีส่วนร่วมในการจัดทำแผนชุมชนหรือร่วมสร้างกฎระเบียบในชุมชนที่ใช้ร่วมกัน			
2) ร่วมงานประเพณีในหมู่บ้าน			
3) สนับสนุนการแข่งขันกีฬาในหมู่บ้าน			
4) สนับสนุนเครื่องกีฬาในหมู่บ้าน			

### ส่วนที่ 3 ระดับความสุขของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์ของท่านในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์ อารมณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึกของท่านว่าอยู่ในระดับใดแล้ว ตอบลงในช่องคำตอบที่เป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบจะมี 4 ตัวเลือกคือ

**ไม่เคย** หมายถึง ไม่มีเหตุการ์ณ อารมณ์ ความรู้สึก หรือไม่เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ

**เล็กน้อย** หมายถึง เคยมีเหตุการ์ณ อารมณ์ ความรู้สึกในเรื่องนั้น ๆ เพียงเล็กน้อยหรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ เพียงเล็กน้อย

**มาก** หมายถึง เคยมีเหตุการ์ณ อารมณ์ ความรู้สึกในเรื่องนั้นๆมาก หรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ มากมากที่สุด หมายถึง เคยมีเหตุการ์ณ อารมณ์ ความรู้สึกในเรื่องนั้น ๆ มากที่สุด หรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ มากที่สุด

ข้อ	คำถาม	ไม่เคย	เล็กน้อย	มาก	มากที่สุด
1	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต				
2	ท่านรู้สึกสบายใจ				
3	ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายท้อแท้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน				
4	ท่านรู้สึกผิดหวังในตัวเอง				
5	ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์				
6	ท่านสามารถทำใจยอมรับได้สำหรับปัญหาที่ยากจะแก้ไข (เมื่อมีปัญหา)				
7	ท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ได้เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น				
8	ท่านมั่นใจที่จะเผชิญกับเหตุการณ์ร้ายแรงที่จะเกิดขึ้นในชีวิต				
9	ท่านรู้สึกเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์				
10	ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา				
11	ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาศ				

ข้อ	คำถาม	ไม่เคย	เล็กน้อย	มาก	มากที่สุด
12	ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง				
13	ท่านรู้สึกมั่นคงปลอดภัยเมื่ออยู่ในครอบครัว				
14	หากท่านป่วยหนัก ท่านเชื่อว่าครอบครัวจะดูแลท่านเป็นอย่างดี				
15	สมาชิกในครอบครัวมีความรัก และผูกพันต่อกัน				

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นายณัฐวุฒิ ชีระนาวิกกุล

วัน เดือน ปี เกิด

13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษา โรงเรียนทิวธาภิเศก ปีการศึกษา 2549

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี เศรษฐศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2553

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved