

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ที่มา และความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	10
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	10
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	10
1.5 นิยามศัพท์	10
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	12
1) ความหมายของความสุขระดับปัจเจกบุคคล	12
2) ความสุขมวลรวมประชาชาติ	13
3) วิธีการวัดความสุขของแต่ละบุคคล	15
4) การพัฒนาดัชนีชี้วัดความสุขของประเทศต่างๆ	16
5) การพัฒนาดัชนีชี้วัดความสุขในประเทศไทย	18
2.2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย</b>	
3.1 กรอบแนวคิด	29
3.2 ประชากร และตัวอย่าง	29
3.3 ตัวแปร	32

3.4 ข้อมูล และการเก็บรวบรวมข้อมูล	32
3.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	33
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
4.1 ลักษณะทางเศรษฐกิจ และสังคมของอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	34
4.1.1 ประวัติ	34
4.1.2 สภาพทั่วไป	34
4.1.3 สภาพทางเศรษฐกิจ	39
4.1.4 สภาพทางสังคม	41
4.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	43
4.3 ระดับความสุขของประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	50
4.4 ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความสุขของประชากร อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	59
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ</b>	
5.1 สรุปผลการศึกษา	75
5.1.1 ลักษณะทางเศรษฐกิจ และสังคมของอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	75
5.1.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	76
5.1.3 ระดับความสุขของประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	76
5.1.4 ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความสุขของประชากร อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	78
5.2 อภิปรายผลการศึกษา	79
5.3 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	80
5.4 ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาค้างต่อไป	81
เอกสารอ้างอิง	83
ภาคผนวก	87
ประวัติผู้เขียน	92

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1.1 ผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (Gross Domestic Product: GDP) ของประเทศไทย พ.ศ. 2544-2550	2
1.2 อันดับผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (Gross Domestic Product: GDP) และดัชนีความสุขของโลก (Happiness Planet Index: HPI) ในประเทศต่างๆ	5
1.3 ค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขมวลรวมของประชาชนคนไทยภายในประเทศ ตั้งแต่เดือนมกราคม 2549 - มกราคม 2552 เมื่อคะแนนเต็ม 10	7
1.4 ระดับความทุกข์ และความสุข ของสัดส่วนประชากรจำแนกตามภาค	8
1.5 รายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปีของประชากรอำเภอต่างๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2550	9
4.1 รายได้เฉลี่ยต่อคนต่อปีของประชากรตำบลต่างๆ ในอำเภอสารภี พ.ศ. 2550	39
4.2 ข้อมูลด้านการศึกษาของประชากร อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่	41
4.3 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	43
4.4 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	44
4.5 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพการสมรส	44
4.6 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	45
4.7 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอาชีพ	46
4.8 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	47
4.9 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเงินออม	48

4.10	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามหนี้สิน	48
4.11	แสดงจำนวน ร้อยละ และหนี้สินเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างประชากรในอำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามประเภทของหนี้สิน	49
4.12	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีหลักประกันในชีวิต	50
4.13	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีร่างกาย และจิตใจที่แข็งแรง	51
4.14	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีครอบครัวที่อบอุ่น	52
4.15	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีชุมชนเข้มแข็ง	53
4.16	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีสิ่งแวดล้อมที่ดี	54
4.17	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีอิสรภาพ	55
4.18	แสดงระดับความสุข ในหมวดการมีความภาคภูมิใจ	56
4.19	แสดงระดับความสุข ในหมวดการเข้าถึงธรรมะว่าด้วยการอยู่ร่วมกัน	57
4.20	แสดงระดับความสุข ในหมวดความสุข 8 หมวด	58
4.21	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างรายได้เฉลี่ยต่อเดือนกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	60
4.22	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเงินออมกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	62
4.23	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างหนี้สินกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	64
4.24	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	66
4.25	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	68
4.26	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพการสมรสกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	70
4.27	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	72
4.28	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพกับระดับความสุขในหมวดต่างๆ	74