

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา

อาหารเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ประกอบด้วยอาหารหลัก 5 หมู่ ได้แก่ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน เกลือแร่ และวิตามิน ซึ่งมนุษย์ควรบริโภคให้เพียงพอต่อความต้องการร่างกาย ตามความหมายด้านโภชนาการ อาหาร หมายถึงสิ่งที่มนุษย์กิน ดื่ม หรือเข้ารับสู่ร่างกายแล้ว ก่อให้เกิดประโยชน์แก่ร่างกายในด้านต่าง ๆ ได้แก่ สร้างความเจริญเติบโตต่อร่างกาย สร้างเซลล์ และเนื้อเยื่อใหม่ให้แก่ร่างกาย ช่อมแซมเนื้อเยื่อและอวัยวะที่เสื่อมสภาพหรือบกร่องให้กลับคืนสภาพเดิม ค้ำจุนร่างกาย จากการเผาผลาญอาหารให้เป็นพลังงานแก่เนื้อเยื่อและอวัยวะในร่างกาย เพื่อนำไปใช้ในกิจกรรมต่าง ๆ ของร่างกาย ดำรงรักษาและเสริมสร้างสุขภาพ โดยอาหารจะช่วยป้องกันและเพิ่มความต้านทานโรคให้แก่ร่างกายด้วยเช่นกัน อาหารนับเป็นปัจจัยสำคัญในการเจริญเติบโตและพัฒนาการของชีวิตคนเราตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยชรา แต่ละวันมนุษย์ต้องการอาหารในหมวดหมู่ต่าง ๆ มากน้อยต่างกันตามเพศ วัย อายุ และกิจกรรมของแต่ละคน กล่าวได้ว่าความต้องการอาหารและการบริโภคอาหารของคนเราในบางครั้ง อาจเป็นไปได้เพื่อความอยู่รอดของชีวิตมากกว่า ที่จะเน้นความสำคัญต่อคุณค่าอาหารในการเสริมสร้างและรักษาสุขภาพ โดยเป็นเพียงการบริโภคเพื่อสนองความต้องการพื้นฐานของร่างกายเท่านั้น แต่ถ้าหากคนเราสนใจต่อสุขภาพของชีวิตของตนเอง ตลอดจนผลของอาหารต่อร่างกาย จิตใจ และสติปัญญาแล้ว การบริโภคอาหารเพื่อนำไปสู่ภาวะโภชนาการที่ดีจึงเป็นสิ่งจำเป็น

ในอดีตกาล การดำเนินชีวิตของประชาชนในประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นในชนบทหรือในเมืองจะเห็นว่า ไม่มีความแตกต่างกัน แต่ในปัจจุบันพบว่ามีความเจริญต่าง ๆ จากต่างประเทศเป็นจำนวนมากเข้าสู่เมืองใหญ่ ๆ เช่น กรุงเทพมหานครและเชียงใหม่ อย่างรวดเร็ว ประกอบกับประชาชนจากชนบทเป็นจำนวนมากต่างเดินทางเข้าสู่เมืองใหญ่ ๆ เพื่อโอกาสในการสร้างความเจริญก้าวหน้าแก่ชีวิตตนเอง สิ่งที่มาคือเกิดความแออัดขึ้นในเมืองใหญ่ ๆ นอกจากต้องทำงานแข่งกับเวลาเพื่อต่อสู้กับปัญหาเศรษฐกิจแล้ว ยังต้องผจญกับสิ่งแวดล้อมที่เต็มไปด้วยมลพิษ นอกจากนี้การใช้ชีวิตที่สิ้นเปลืองอย่างไม่มีคุณภาพ เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การพักผ่อนที่น้อยเกินไป ตลอดจนการรับประทานอาหารที่มีสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายต่ำ ทำให้

ไม่ได้รับสารอาหารอย่างเพียงพอ แม้ว่าวิตามินและสารอาหารจำเป็นจะหาได้ในอาหารทั่วไป แต่ดูเหมือนเมื่อโลกเปลี่ยนไป การดำเนินชีวิตก็เปลี่ยนตามไปด้วย โดยเฉพาะที่เคยรับประทานอาหารที่หลากหลาย ก็กลายเป็นรับประทานอาหารไม่ครบหมู่ ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ หรือหากมีความตั้งใจที่จะรับประทานอาหารเป็นจำนวนมากเพื่อให้ได้รับสารอาหารบางชนิดอย่างเพียงพอ ตามขนาดแนะนำที่ควรได้รับต่อวัน คุณอาจต้องรับประทานอาหารในแต่ละมื้อมากขึ้นถึง 2 เท่า ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคอ้วนขึ้นได้ การรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจึงเป็นที่นิยมมากขึ้นเรื่อย ๆ เพราะสะดวกและตรงกับความต้องการ เพราะบ่อยครั้งการปรุงอาหารตามปกติก็อาจทำให้สูญเสียอาหารที่เป็นประโยชน์ไปไม่น้อย เช่น การปรุงอาหารที่มีการใช้ความร้อน การทอด สับ ทำให้คุณค่าของสารอาหารบางอย่างสลายตัวไปเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ ปัญหาทางด้านโภชนาการยังเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพเศรษฐกิจ ทำให้เกิดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (malnutrition) ใน 2 ด้าน คือภาวะโภชนาการด้อย (undernutrition) หรือโรคขาดสารอาหาร (nutrient deficiency diseases) เป็นภาวะที่ร่างกายได้รับสารอาหารไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย พบมากในผู้ที่อาศัยในชนบทและชุมชนแออัดซึ่งมีฐานะยากจนซึ่งโรคขาดสารอาหารที่สำคัญได้แก่ โรคขาดโปรตีนและพลังงาน นอกจากนี้ยังเกิดภาวะโภชนาการเกิน (overnutrition) เนื่องจากการบริโภคสารอาหารบางอย่าง เช่น แป้ง น้ำตาล ไขมัน เกินความจำเป็น ซึ่งภาวะโภชนาการเกิน มักเกิดขึ้นกับคนที่อาศัยในเมืองใหญ่ ๆ ที่มีความเป็นอยู่ดี ก่อให้เกิดโรคเรื้อรังที่สัมพันธ์กับอาหาร (diet-related chronic diseases) หรือโรคที่ไม่ติดต่อ (non-communicable diseases) เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะไขมันในเส้นเลือดสูง เป็นต้น (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, 2542)

จากภาวะความจำเป็นต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตดังกล่าว สามารถสรุปถึงสาเหตุที่มนุษย์ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน จากสาเหตุ ดังนี้

1. สภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง การใช้สารเคมีและยาฆ่าแมลงอย่างแพร่หลาย ทำให้เกิดสารเคมีที่เป็นพิษสะสมในน้ำและอากาศตกค้างในผลผลิต เป็นอันตรายและเกิดโรคต่าง ๆ แก่ผู้บริโภค
2. การขยายตัวของอุตสาหกรรมแปรรูปนำอาหารมาตัดแปลงเพื่อเก็บถนอม เช่น การหมักดอง ตากแห้ง ทำให้สามารถเก็บอาหารไว้บริโภคได้นาน ทำให้ความสดของอาหารลดลง คุณค่าทางโภชนาการของอาหารจึงลดลงไปด้วย
3. พฤติกรรมการบริโภคไม่ถูกต้อง อาจเกิดจากค่านิยมในการบริโภคอาหารแบบตะวันตก ที่มีส่วนผสมของแป้ง น้ำตาล และไขมันเป็นหลัก เป็นอาหารที่มีแคลอรีสูงและมี

สารอาหารไม่ครบถ้วนอันเป็นสาเหตุให้เกิดโรคอ้วน นอกจากนี้การเลือกรับประทานอาหารที่ชอบ และลดอาหารที่ไม่ชอบ เช่น ไม่ชอบรับประทานผักและผลไม้ ทำให้ขาดสารอาหารประเภทเส้นใย ธรรมชาติมีผลต่อระบบการขับถ่ายผิดปกติ ตลอดจนการลดน้ำหนักผิดวิธี ทำให้ต้องอดอาหารที่ จำเป็นต่อร่างกาย เช่น โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ทำให้ร่างกายอ่อนแอ อ่อนเพลียง่าย เป็นต้น

4. ความเปลี่ยนแปลงในวิถีชีวิต ความเร่งรีบในกิจกรรมระหว่างวัน ทำให้ต้องรับประทาน อาหารที่ง่ายต่อการรับประทาน เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารจานเดียว ทำให้รับประทานอาหารบาง ชนิด เช่น แป้ง น้ำตาล ไขมัน มากเกินไป แต่ขาดสารอาหารที่จำเป็น เช่น โปรตีน และเส้นใยอาหาร ทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วนเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย

5. วัยที่เปลี่ยนแปลง ในวันต่างกัมนมนุษย์มีความต้องการสารอาหารแต่ละชนิด ไม่เท่ากัน วัยผู้ใหญ่และวัยชราความต้องการสารอาหารเพื่อการซ่อมแซมและบำรุงสภาพร่างกายเป็นหลัก จึง ทำให้แต่ละวัยต้องการสารอาหารแต่ละประเภทมากน้อยต่างกัน โดยเฉพาะในวัยชรา มีการผิดปกติ หรือไม่สมบูรณ์ในการเคี้ยวอาหาร ระบบการย่อยอาหาร การดูดซึมสารอาหาร และระบบขับถ่าย จึง มีโอกาสขาดสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายง่ายขึ้น

จากการเปลี่ยนแปลงในชีวิต และการได้รับอาหารไม่ครบถ้วนข้างต้น จึงเกิดผลต่อเนื่อง ถึงกัน ในพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและสุขอนามัยโดยทั่วไป เป็นสาเหตุทำให้ผลิตภัณฑ์เสริม สุขภาพ ซึ่งเป็นอาหารเพื่อเสริมสร้างอนามัยและคุณค่าทางโภชนาการ ได้มีบทบาทมากขึ้น ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพ (health-promotion products) คือ สารอาหารพิเศษที่สกัดขึ้นมาจาก อาหารปกติที่ผู้บริโภครับประทานอาหารธรรมชาติผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพจัด ได้ว่าเป็นผลิตภัณฑ์ เพื่อให้ความสะดวกสบายในการบริโภค และผู้บริโภคสามารถเลือกสรรบริโภคชดเชยที่ร่างกายขาด หายไปได้ไม่ใช่ยาบรรเทาอาการ (symptomatic releases) เพื่อทุเลาอาการเจ็บป่วยจากโรคที่ขาด สารอาหารต่าง ๆ แต่ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนับว่าเป็น โภชนาการทางป้องกัน (prophylaxis) จำเป็นต้องบริโภคล่วงหน้าก่อนที่จะเกิดอาการของโรค ผู้บริโภคอาจไม่เห็นผลในทันทีต่อสุขภาพ ในขณะที่บริโภคแต่เป็นการเสริมสร้างสุขภาพ แต่เป็นการป้องกันโรคไว้ล่วงหน้า ด้วยเหตุนี้หลาย ๆ บริษัทจึงเห็นโอกาสในการดำเนินธุรกิจด้านผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (หรือที่ภาษาที่ไม่เป็นทางการ เรียกว่า “อาหารเสริม”) เพื่อเป็นการช่วยให้ผู้บริโภคที่ต้องการดูแลสุขภาพของตนเองแต่ไม่มี เวลาได้มีทางเลือกอีกทางหนึ่งและเป็นการสร้างความสะดวกแก่ผู้บริโภคด้วย ซึ่งปัจจุบันพบว่า ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเกิดขึ้นมากมายหลายชนิดในประเทศไทย รวมทั้งความสนใจของผู้บริโภคใน เรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีมากขึ้น ทำให้เกิดการแข่งขันสูงในการดำเนินธุรกิจนี้

ตาราง 1.1 มูลค่ารวมของตลาดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในประเทศไทย

ปี พ.ศ.	มูลค่าการตลาด (ล้านบาท)	อัตราการเติบโต (%)
2544	1,800	22
2545	2,800	30
2546	4,000	30
2547	6,000	20

ที่มา : อาหารเสริม (2547)

จากตาราง 1.1 พบว่ามูลค่ารวมของตลาดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในประเทศไทย มีมูลค่าสูงขึ้นทุก ๆ ปี ซึ่งทั้งหมดเป็นการจำหน่ายผ่านเคาน์เตอร์ไม่รวมระบบขายตรง เนื่องจากในปัจจุบันมีผู้สนใจสุขภาพมากขึ้น รวมทั้งมีการโฆษณาผ่านสื่อต่าง ๆ มากมาย ในระยะเวลาเพียง 4 ปี มีมูลค่าการตลาดเพิ่มขึ้นถึง 4,200 ล้านบาท นอกจากนี้เม็ดเงินจำนวนมหาศาลจะเข้ามาหมุนเวียนในระบบเศรษฐกิจแล้ว ยังทำให้มีการจ้างงานเป็นจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นพนักงานขาย พนักงานส่งของ ฝ่ายผลิตในโรงงาน ฝ่ายพัฒนาค้นคว้าวิจัย ที่จะคิดค้นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพออกสู่ตลาด ในปี 2547 จะเห็นว่าอัตราการเติบโตลดลง เนื่องจากภาวะการแข่งขันสูง และรัฐบาลได้ส่งเสริมให้ประชาชนหันมาใช้สมุนไพรกันมาก แต่มูลค่าตลาดรวมก็ยังสูงถึง 6,000 ล้านบาท นอกจากนี้ยังมีการขายผ่านระบบขายตรง ซึ่งคาดว่ามูลค่ารวมของตลาดรวม 2 ระบบน่าจะสูงถึง 15,000 ล้านบาทในปีที่ผ่านมา จะเห็นว่าธุรกิจนี้มีมูลค่ามหาศาล และสามารถขยายโอกาสทางการตลาดต่อไปได้อีกเรื่อย ๆ

ดังนั้น การศึกษาครั้งนี้จึงต้องการศึกษา ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจของผู้บริโภคในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เนื่องจากจังหวัดเชียงใหม่เป็นจังหวัดใหญ่รองจากกรุงเทพฯ ตลาดของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในเชียงใหม่ กำลังได้รับความนิยมสูงมากดูจากตามห้างสรรพสินค้ามีร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเปิดขึ้นมากมาย ทำให้อยากทราบว่าปัจจัยอะไรบ้างที่มีผลต่อการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ทั้งนี้เพื่อทราบถึงข้อมูลที่มีผลต่อการบริโภคและนำ ข้อมูลที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนนโยบายเพื่อกำหนดกลยุทธ์การแข่งขันของธุรกิจประเภทนี้ต่อไป

1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- 1) เพื่อศึกษาถึงพฤติกรรมของผู้บริโภคในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
- 2) เพื่อศึกษาถึงความคาดหวังของผู้บริโภคที่มีต่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

3) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจของผู้บริโภคในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา

1) ทราบถึงลักษณะทั่วไป ความต้องการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งผู้ประกอบการสามารถนำไปเป็นประโยชน์ เพื่อเลือกสรรผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ มาสนองตอบความต้องการของผู้บริโภคได้

2) ทราบถึงความคาดหวังประโยชน์จากผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผลจากการศึกษาสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์เพื่อวางตำแหน่งผลิตภัณฑ์

3) ทราบถึงปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ผลจากการศึกษาสามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนเพื่อกำหนดกลยุทธ์การแข่งขันของธุรกิจผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

1.4 ขอบเขตของการศึกษา

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเพื่อให้ทราบถึงปัจจัยและพฤติกรรมที่มีผลต่อการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของประชาชนทั่วไปทั้งชายและหญิง ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งหมด 16 ตำบล ซึ่งประกอบด้วย ตำบลป่าแดด ตำบลแม่เหียะ ตำบลท่าศาลา ตำบลหนองป่าครั่ง ตำบลฟ้าฮ่าม ตำบลสุเทพ ตำบลช้างเผือก ตำบลช้างคลาน ตำบลช้างม้อย ตำบลพระสิงห์ ตำบลศรีภูมิ ตำบลหายยา ตำบลวัดเกต ตำบลป่าตัน ตำบลสันผีเสื้อ ตำบลหนองหอย และได้แบ่งประเภทของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารออกเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้ ผลิตภัณฑ์เพื่อลดความอ้วน ผลิตภัณฑ์เพื่อบำรุงร่างกาย และผลิตภัณฑ์เพื่อหวังผลเฉพาะทาง

1.5 นิยามศัพท์

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (dietary supplement products) หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่รับประทานโดยตรง นอกเหนือจากการรับประทานอาหารหลักตามปกติ ซึ่งมักอยู่ในรูปลักษณะเป็นเม็ด แคปซูล ผง เกล็ด ของเหลว หรือลักษณะอื่น และมีจุดมุ่งหมายสำหรับบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพปกติ (มิใช่สำหรับผู้ป่วย) เช่น น้ำมันปลาแคปซูล โยอาหารอัดเม็ด โยอาหารผงสำหรับชงหรือโรยอาหาร เป็นต้น สำหรับผลิตภัณฑ์ซึ่งมีลักษณะเป็นของเหลวนั้น หากบริโภคโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้รสชาติหรือบริโภคในลักษณะต่างจากเครื่องดื่มทั่วไป (เช่น ครั้งละ 10 มิลลิลิตร) หรือเป็นของเหลวชั้นสำหรับหยดใสในน้ำหรือน้ำผลไม้ เพื่อมุ่งหมายในการให้สาร

บางอย่าง จัดเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา,2542) ในการศึกษา
นี้ได้แบ่งประเภทของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารออกเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

ผลิตภัณฑ์ลดความอ้วน เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อลดน้ำหนักมีทั้งชนิดเม็ด แคปซูล
และชนิดผง ประกอบด้วยเส้นใยอาหารที่จะละลายน้ำได้ (water soluble) และละลายน้ำไม่ได้
(water insoluble) เมื่อบริโภคเข้าไปแล้วจะไปพดแทนพื้นที่ในกระเพาะอาหาร ทำให้อิ่มท้อง ช่วย
เพิ่มกากอาหาร ช่วยในการขับถ่าย นอกจากนี้ยังมีประเภทสกัดจากเปลือกกุ้ง กระดองปูทะเล เพื่อ
ดักจับไขมันในกระเพาะอาหาร เพื่อลดการสะสมไขมันในร่างกาย

- สารสกัดจากบุก (กลูโคแมนแนน) จัดเป็นใยอาหารชนิดละลายน้ำได้เตรียมได้จาก
หัวมันบุกหรือชาวต่างประเทศเรียกว่าหัวคอนเจ็ค กลูโคแมนแนนมีคุณสมบัติในการอุ้มน้ำสูง ซึ่ง
เอื้อประโยชน์ต่อการพองตัวเป็นเจล ทำให้เกิดการเพิ่มปริมาตรหรือเพิ่มเนื้อที่ในกระเพาะ
อาหารของเรา ทำให้รู้สึกอิ่ม ใช้ในการรักษาโรคอ้วนอย่างรุนแรง

- สารสกัดจากผลส้มแขก (การ์ซิเนีย) ให้สารสำคัญคือ HCA (hydroxy citric acid)
ซึ่งมีผลในการควบคุมไม่ให้ร่างกายเปลี่ยนแปลงน้ำตาลที่มีมากเกินไปความต้องการเปลี่ยนไปเป็น
ไขมันสะสมได้ โดยการยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ ATP citrate lyase สามารถใช้ร่วมใน
โปรแกรมควบคุมน้ำหนักได้

- สารสกัดจากเปลือกสัตว์ทะเล (โคโตซาน) สกัดได้จากเปลือกหอย เปลือกปู เปลือก
กุ้ง ช่วยในการดักจับไขมัน (lipids) ในทางเดินอาหารได้เป็นอย่างดี ทำให้ไขมันนั้นไม่ถูกดูดซึม
เข้าสู่ร่างกายทางกระแสเลือด จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการควบคุมระดับไขมันในเลือด เช่นผู้ที่
ต้องการควบคุมน้ำหนัก เป็นต้น

- สารสกัดจากลูกพรุน (ซัน สวีท) เป็นแหล่งที่ดีของโปแตสเซียม เหล็ก และไฟเบอร์
ลดอาการท้องผูก โรคกรดไหลย้อน เนื่องจากจะทำให้อุจจาระมีปริมาณเพิ่มขึ้นและอ่อนนุ่มขึ้น
ช่วยให้เคลื่อนไหวที่ได้สะดวกและรวดเร็วขึ้น แนะนำให้ใช้ควบคู่ในโปรแกรมลดหรือควบคุมน้ำหนัก

- ใยอาหาร (ไฟเบอร์) เป็นยาระบาย ป้องกันอาการท้องผูกและท้องเสีย นอกจากนี้ยัง
ช่วยในการควบคุมน้ำตาลในเลือดและโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือดได้ดี นิยมนำมาใช้ร่วม
ในโปรแกรมควบคุมน้ำหนักด้วย

ผลิตภัณฑ์เพื่อบำรุงร่างกาย เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อบำรุงร่างกายให้แข็งแรง เสริม
ภูมิต้านทานโรค บำรุงระบบประสาทกล้ามเนื้อและเป็นยาอายุวัฒนะ มีทั้งชนิดเม็ด แคปซูล ได้แก่
นมผึ้ง น้ำผึ้ง โสม ชูปโก่สกัด

- ชูบไป่สกัด ช่วยบำรุงร่างกายและจิตใจ หรือช่วยให้หายพื่นจากอาการป่วยตลอดจน ช่วยบำรุงโลหิต ส่งผลให้ร่างกายสุขภาพดี มีประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มขึ้น รู้สึกกระปรี้กระเปร่า และเหนื่อยล้าลดลงระหว่างทำงาน ซึ่งมาจากส่วนประกอบในชูบไป่สกัดบางตัว

- โสมสกัด มีผลในการบำรุงสมอง ทำให้มีสมาธิมากขึ้น และสามารถลดอาการเครียด จากการทำงานหนักได้ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของระบบเลือด ปอดและการทำงานของหัวใจ ช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพของร่างกายในผู้ป่วยระยะพักฟื้น

- นมผึ้ง (บี พอลเลน) ช่วยลดอาการเครียดจากการทำงานหนัก ให้พลังงาน ให้ความรู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้สามารถทนต่อเชื้อโรคต่าง ๆ ได้มากขึ้น บำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่ง

- วิตามินรวม ทำหน้าที่เป็นตัว co-enzyme ช่วยให้ enzymes ต่าง ๆ ในร่างกายทำหน้าที่ได้อย่างสมบูรณ์ หากขาดใดก็ตามที่ร่างกายขาด vitamin ตัวใดตัวหนึ่ง ก็สามารถทำให้ร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลง และแสดงอาการของโรคต่าง ๆ ให้เห็นได้ง่าย

- สาหร่ายสไปรูลิน่า เป็นสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงินเซลล์เดียว ที่ให้โปรตีนในปริมาณสูง และเป็นโปรตีนที่ให้กรดอะมิโนจำเป็นครบทุกชนิด เหมาะสำหรับผู้ที่อยู่ในภาวะอ่อนเพลีย หรือผู้ป่วยระยะพักฟื้น ช่วยลดความเสี่ยงของเซลล์ และยับยั้งสารพิษหรือสารตกค้างในร่างกายได้

ผลิตภัณฑ์เพื่อหวังผลเฉพาะทาง เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อหวังผลในทางป้องกันเฉพาะทาง เช่น สารสกัดจากใบแปะก๊วย ช่วยป้องกันความจำเสื่อม เลซิติน ซึ่งสกัดจากไข่แดงและ ถั่วเหลือง เพื่อช่วยลดระดับความดันโลหิต เป็นต้น

- สารสกัดจากใบแปะก๊วย (ใบโลบา) ช่วยขยายหลอดเลือดและลดอาการเกาะตัวกันของเกล็ดเลือด ซึ่งทำให้เส้นเลือดขนาดเล็กไม่อุดตัน ระบบการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น จึงช่วยป้องกันความจำเสื่อม เนื่องจากสมองขาดเลือดไปเลี้ยงในผู้สูงอายุได้

- น้ำมันอีฟนิ่งพริมโรส ทำให้เส้นเลือดในระดับผิวหนังขยายตัว เลือดจึงไปหล่อเลี้ยงเซลล์ผิวหนังได้ดีขึ้น ทำให้สุขภาพของผิวพรรณดี เปล่งปลั่ง มีน้ำมีนวลขึ้น ลดอาการอักเสบของผิวหนังและบรรเทาอาการแสบคันจากผิวหนังแตกแห้ง ได้เป็นอย่างดี

- กรดไขมันกลุ่ม โอเมก้า 3 เป็นกรดไขมันที่จำเป็นสำหรับร่างกาย แต่ร่างกายไม่สามารถผลิตเอง ต้องได้รับจากสารอาหาร พบว่ากรดไขมันกลุ่มนี้สามารถลดการเกิดโรคหัวใจหรืออัตราการตายจากโรคหัวใจ โดยสามารถลดระดับความดันได้ ลดการเกิดโรคหลอดเลือดตีบซ้ำ ลดการเดินผิดปกติของหัวใจ

- โคเอนไซม์คิว 10 ช่วยเพิ่มปริมาณออกซิเจนให้แก่เซลล์เนื้อเยื่อต่าง ๆ เป็นตัวร่วมในขบวนการหายใจในระดับเซลล์ ทำให้มีพลังงานในรูปของ ATP มากขึ้น ช่วยทำลายสารอนุมูลอิสระ

ที่เกิดขึ้น ป้องกันการเสื่อมสภาพของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายโดยเฉพาะเซลล์ที่กล้ามเนื้อหัวใจ เสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย ช่วยให้เม็ดเลือดขาวกำจัดเชื้อโรคได้ดีขึ้น

- เลซิทิน เป็นสารประเภทไขมันที่มีอยู่ในรูปของสารประกอบฟอสโฟไลปิด ซึ่งพบมากในสมอง เยื่อหุ้มเซลล์ประสาทและกล้ามเนื้อเซลล์ประสาท ช่วยในการเสริมสร้างความจำและลดอาการหลงลืมในผู้สูงอายุ ลดอาการซึมเศร้า จิตใจหดหู่ ช่วยควบคุมปริมาณของปัสสาวะ และควบคุมความดันโลหิต

ผู้บริโภค หมายถึงบุคคลที่มีอำนาจในการซื้อ และหรือบุคคลที่เคยรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

การตัดสินใจซื้อ หมายถึงพฤติกรรมที่บุคคลแสดงออกถึงทางเลือกต่อสิ่งเร้าที่มากกระตุ้นเกิดขึ้น โดยลำดับเริ่มจากการตระหนักถึงความต้องการ การเสาะแสวงหาข่าวสาร การประเมินค่าทางเลือกและการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร