

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับหลัก 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง (The 7 Habits of Highly Effective People)	5
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	9
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
ขอบเขตการศึกษา	16
ขอบเขตเนื้อหา	16
ขอบเขตประชากร	16
วิธีการศึกษา	18
การรวบรวมข้อมูล	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	22
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	24
ระยะเวลาที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา	24

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไป	25
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	38
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	95
ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย/กลุ่มอุปนิสัย และการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	196
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	202
อภิปรายผล	228
ข้อค้นพบ	236
ข้อเสนอแนะ	237
บรรณานุกรม	242
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม	245
หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	253
ประวัติผู้เขียน	254

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1 แสดงจำนวนนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และขนาดตัวอย่างตามสัดส่วนแต่ละชั้นปี	18
4.1 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	26
4.2 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	26
4.3 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	27
4.4 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาขาวิชา/หลักสูตร	27
4.5 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษา ล่าสุด	28
4.6 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	29
4.7 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลำดับในครอบครัว	29
4.8 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนพี่น้องของผู้ตอบ แบบสอบถาม	30
4.9 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็น ส่วนใหญ่	31
4.10 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	31
4.11 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของบิดา	32
4.12 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของมารดา	33
4.13 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	34
4.14 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษ/มี รายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	34
4.15 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเป็นผู้ ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	35
4.16 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้โดยสมัครใจ	35
4.17 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเต็มใจในการ เข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	36

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.18 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	37
4.19 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม	38
4.20 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม	43
4.21 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อนของผู้ตอบแบบสอบถาม	49
4.22 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจของผู้ตอบแบบสอบถาม	55
4.23 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญของผู้ตอบแบบสอบถาม	61
4.24 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะของผู้ตอบแบบสอบถาม	67
4.25 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่น ก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเราของผู้ตอบแบบสอบถาม	72
4.26 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 6 การผนึกพลังประสานความต่างของผู้ตอบแบบสอบถาม	78
4.27 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอของผู้ตอบแบบสอบถาม	83
4.28 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม	89
4.29 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	94

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.30 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างเพศกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	96
4.31 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับเพศ	97
4.32 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างอายุกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	99
4.33 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับอายุ	100
4.34 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างชั้นปีที่กำลังศึกษากับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	103
4.35 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับชั้นปีที่กำลังศึกษา	104

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.36 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างสาขาวิชา/หลักสูตรที่ศึกษากับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	106
4.37 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับสาขาวิชา/หลักสูตรที่ศึกษา	107
4.38 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุดกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	111
4.39 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	112
4.40 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างเกรดเฉลี่ยสะสมกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	119
4.41 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับเกรดเฉลี่ยสะสม	120

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.42 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างลำดับในครอบครัวกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	124
4.43 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับลำดับในครอบครัว	125
4.44 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างบุคคลที่ผู้ตอบแบบสอบถามอาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	127
4.45 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับบุคคลที่ผู้ตอบแบบสอบถามอาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	129
4.46 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างสถานภาพของบิดา/มารดา กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	137
4.47 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับสถานภาพของบิดา/มารดา	138

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.48 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างอาชีพของบิดากับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	140
4.49 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับอาชีพของบิดา	141
4.50 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างอาชีพของมารดากับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	153
4.51 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับอาชีพของมารดา	154
4.52 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างจำนวนเพื่อนสนิทกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	158
4.53 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับจำนวนเพื่อนสนิท	159

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.54 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	165
4.55 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริม	167
4.56 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	169
4.57 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งกับประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	171
4.58 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างประสบการณ์การเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	173

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4.59 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง กับประสบการณ์การเข้าร่วมกิจกรรมโดย สมัครใจ	175
4.60 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่าง ระหว่างระดับความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความ สมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชั ชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	177
4.61 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับระดับความเต็มใจในการเข้าร่วม กิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	179
4.62 แสดงสมมติฐานและผลการทดสอบสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่าง ระหว่างประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนิน ชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และ ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	190
4.63 แสดงจำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างระดับ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งกับประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	192

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า	
4.64	สรุปตัวแปรคุณลักษณะทั่วไปที่มีผลต่อค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทาง อารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะ ส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ ทรงประสิทธิผลยิ่ง	194
4.65	แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย และกลุ่มอุปนิสัย	197
4.66	แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัย/กลุ่มอุปนิสัย	199
5.1	แสดงค่าเฉลี่ย และการจัดอันดับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัย แสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่ม อุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	219

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	205
2 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	206
3 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	207
4 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	208
5 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน	209
6 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ	210
7 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญ	211
8 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ	212
9 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจเรา	213
10 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความแตกต่าง	214
11 แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	215

สารบัญภาพ (ต่อ)

รูป		หน้า
12	แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะส่วนตน	216
13	แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัยกลุ่มวัยขณะตั้งคม	217
14	แสดงค่าเฉลี่ยของนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	218