

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ด
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับหลัก 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	5
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา</b>	
ขอบเขตเนื้อหา	16
ขอบเขตประชากร ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	17
ตัวแปรที่ศึกษา	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	24
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	26
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลคุณลักษณะทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	27
ส่วนที่ 2 ข้อมูลบัญชีขอมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม ภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง และ ข้อมูลการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย และกลุ่มอุปนิสัย	35
ส่วนที่ 3 ข้อมูลความสัมพันธ์ของคุณลักษณะทั่วไปกับบัญชีขอมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม ภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี และข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด ประสิทธิผลสูงผลการเรียนเฉลี่ยสะสม กับระดับอุปนิสัย	50
ส่วนที่ 4 ข้อมูลความสัมพันธ์ของประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ที่มีต่อบัญชีขอมใจ ความสมดุลของ การดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนา สู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	201
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	206
อภิปรายผล	214
ข้อค้นพบ	220
ข้อเสนอแนะ	222
<b>บรรณานุกรม</b>	227
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	230
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	237

ญ

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ประวัติผู้เขียน

239



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนแต่ละชั้นปี	17
2 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ และอายุ	28
3 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา และสาขาวิชา	29
4 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเกรดเฉลี่ย	30
5 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามลำดับในครอบครัว	31
6 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย เป็นส่วนใหญ่	31
7 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	32
8 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามอาชีพของบิดา และมารดา	32
9 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามช่วงจำนวนเพื่อนสนิท	33
10 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามประวัติการทำงาน พิเศษหรือมีรายได้เสริม	33
11 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามการมีส่วนร่วมในกิจกรรม	34
12 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามระดับความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	34
13 แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้หลักสูตร 7 อนุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	35
14 แสดงค่าเฉลี่ยของบัญชีออมใจ	36
15 แสดงค่าเฉลี่ยของความสมดุลในการดำเนินชีวิต	37
16 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 1 บี-โปรแอกทีฟ	38

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
17 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ	39
18 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 3 ทำสิ่งที่สำคัญก่อน	41
19 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ	42
20 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己อื่นเข้าใจเรา	43
21 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 6 การพินิจพลังประสานความต่าง	44
22 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	45
23 แสดงค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	46
24 สรุปค่าเฉลี่ยบัญชีข้อมใจ อุปนิสัยแสดงความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวมอุปนิสัย 7 ประการพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง แยก แสดงรายอุปนิสัย	47
25 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย และกลุ่มอุปนิสัย	48
26 แสดงเลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสอง กลุ่ม	50
27 แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับบัญชีข้อมใจ	51
28 แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	52
29 แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	53
30 แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	55
31 แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	56
32 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงอายุกับบัญชีข้อมใจ	57
33 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงอายุกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	58
34 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงอายุกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	60
35 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงอายุกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	61
36 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงอายุกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	62

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
37 แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับบัญชีออมใจ	64
38 แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	65
39 แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	66
40 แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	68
41 แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	71
42 แสดงผลการวิเคราะห์สาขาวิชากับบัญชีออมใจ	73
43 แสดงผลการวิเคราะห์สาขาวิชากับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	75
44 แสดงผลการวิเคราะห์สาขาวิชากับระดับอุปนิสัยกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	76
45 แสดงผลการวิเคราะห์สาขาวิชากับระดับอุปนิสัยกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	82
46 แสดงผลการวิเคราะห์สาขาวิชากับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	83
47 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดกับบัญชีออมใจ	89
48 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดกับความสมดุลในการ ดำเนินชีวิต	91
49 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อ ชัยชนะส่วนตัว	94
50 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อ ชัยชนะในสังคม	96
51 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุดกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	98
52 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสมกับบัญชีออมใจ	100
53 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสมกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	103
54 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสมกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อ ชัยชนะส่วนตัว	106

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
55 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสมกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	108
56 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสมกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	110
57 แสดงผลการวิเคราะห์ลำดับในครอบครัวกับบัญชีออมใจ	113
58 แสดงผลการวิเคราะห์ลำดับในครอบครัวกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	114
59 แสดงผลการวิเคราะห์ลำดับในครอบครัวกับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล	116
60 แสดงผลการวิเคราะห์ลำดับในครอบครัวกับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	117
61 แสดงผลการวิเคราะห์ลำดับในครอบครัวกับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	119
62 แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับบัญชีออมใจ	120
63 แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	122
64 แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล	123
65 แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	128
66 แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่กับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	130
67 แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดาบัญชีออมใจ	135
68 แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดาด้วยความสมดุลในการดำเนินชีวิต	136
69 แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดาบัญชีออมใจกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล	137
70 แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดาบัญชีออมใจกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	139

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
71 แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดากับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	140
72 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของบิดากับบัญชีอารมณ์	142
73 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของบิดากับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	143
74 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของบิดากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	145
75 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของบิดากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	147
76 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของบิดากับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	149
77 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดากับบัญชีอารมณ์	151
78 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดากับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	152
79 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	154
80 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	155
81 แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดากับระดับกลุ่มภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	157
82 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงจำนวนเพื่อนสนิทกับบัญชีอารมณ์	158
83 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงจำนวนเพื่อนสนิทกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	159
84 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงจำนวนเพื่อนสนิทกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	160
85 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงจำนวนเพื่อนสนิทกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	162
86 แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงจำนวนเพื่อนสนิทกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	163
87 แสดงผลการวิเคราะห์ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับบัญชีอารมณ์	165
88 แสดงผลการวิเคราะห์ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	166



## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
89	แสดงผลการวิเคราะห์ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับกลุ่ม อุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	167
90	แสดงผลการวิเคราะห์ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับกลุ่ม อุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	168
91	แสดงผลการวิเคราะห์ประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	170
92	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษาเกี่ยวกับบัญชีออมใจ	171
93	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษาเกี่ยวกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	172
94	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษาเกี่ยวกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	174
95	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษาเกี่ยวกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	175
96	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมนักศึกษาเกี่ยวกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	176
97	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจเกี่ยวกับบัญชี ออมใจ	178
98	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจเกี่ยวกับความ สมดุลในการดำเนินชีวิต	179
99	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจกับระดับ กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	180
100	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจกับระดับ กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	181
101	แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจกับระดับ ภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	183

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
102 แสดงผลการวิเคราะห์ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับบัญชีออมใจ	184
103 แสดงผลการวิเคราะห์ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	187
104 แสดงผลการวิเคราะห์ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล	190
105 แสดงผลการวิเคราะห์ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	191
106 แสดงผลการวิเคราะห์ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้กับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	192
107 แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงกับบัญชีออมใจ	194
108 แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงกับความสมดุลในการดำเนินชีวิต	195
109 แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล	196
110 แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	198
111 แสดงผลการวิเคราะห์ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงกับระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	199
112 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด และผลการเรียน เฉลี่ยสะสมกับบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง อุปนิสัย ที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนบุคคล อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	200

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
113 แสดงผลการวิเคราะห์ค่าสถิติทั่วไปและการทดสอบความแปรปรวนของ ประสิทธิภาพในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงกับบัญชี อารมณ์ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัย กลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	202
114 สรุปผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยจำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	210
115 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด และผลการเรียน เฉลี่ยสะสมกับบัญชีอารมณ์ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง อุปนิสัย ที่ 7 อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	213

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1 นิยามอุปนิสัยที่มีประสิทธิผล	5
2 แสดงค่าเฉลี่ยบัญชีขอมใจ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง อุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวมอุปนิสัย 7 ประการพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	209