

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ

การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์คือ เพื่อศึกษาระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง และเพื่อเปรียบเทียบและหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับคุณลักษณะทั่วไป โดยได้ศึกษาจากแหล่งข้อมูลปฐมภูมิและทุติยภูมิ โดยกำหนดกลุ่มประชากร จากนักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 – 4 ของคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำหนดขนาดตัวอย่างจำนวน 264 ราย โดยแบ่งแยกออกเป็นชั้นปีที่ 1 จำนวน 72 ราย ชั้นปีที่ 2 จำนวน 83 ราย ชั้นปีที่ 3 จำนวน 56 ราย และชั้นปีที่ 4 จำนวน 53 ราย สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ เิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ การแจกแจงความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (T-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA) และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ (Correlation analysis)

#### สรุปผลการศึกษา

ส่วนที่ 1 คุณลักษณะทั่วไปเกี่ยวกับ

##### เพศ

กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 264 ราย เป็นเพศชาย 103 คน คิดเป็นร้อยละ 39.0 และเป็นเพศหญิง 161 คน คิดเป็นร้อยละ 61.0

##### อายุ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในอายุ 20 ปี จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 รองลงมาคืออายุ 21 ปี จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 26.2 และอายุ 22 ปี จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8

##### ชั้นปีที่กำลังศึกษา

กลุ่มตัวอย่างชั้นปีที่ 1 จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 27.3 ชั้นปีที่ 2 จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 31.4 ชั้นปีที่ 3 จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 21.2 และชั้นปีที่ 4 จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 20.1

### เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเกรดเฉลี่ย 3.01-3.50 จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 34.8 รองลงมา มีเกรดเฉลี่ย 2.51-3.00 จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 27.7 เกรดเฉลี่ย 2.01 – 2.50 จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 21.2 เกรดเฉลี่ย 3.51 – 4.00 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 12.9 และเกรดเฉลี่ย 1.50 – 2.00 จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.4 โดยค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับ 2.92 และ 0.49 ตามลำดับ ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 1.00 – 3.91 ตามลำดับ

### เกรดเฉลี่ยสะสม

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเกรดเฉลี่ยสะสม 2.51 – 3.00 จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 รองลงมาเกรดเฉลี่ยสะสม 3.01 – 3.50 จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 26.5 เกรดเฉลี่ยสะสม 2.01 – 2.50 จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1 เกรดเฉลี่ยสะสม 3.51 – 4.00 จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 และเกรดเฉลี่ยสะสม 1.50 – 2.00 จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 2.78 และ 0.50 ตามลำดับ ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับ 1.00 – 3.91 ตามลำดับ

### ลำดับในครอบครัว

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นบุตรคนที่ 1 จำนวน 133 คน คิดเป็นร้อยละ 50.4 รองลงมาเป็น บุตรคนที่ 2 จำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 43.9 และเป็นบุตรคนที่ 3 จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8 ทั้งนี้จำนวนพี่น้องส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนพี่น้องรวมกับตัวเอง 2 คน โดยมีจำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 56.1 รองลงมา คือ 1 คน มีจำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 26.1 และ 3 คน รวม ตัวเอง มีจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 9.5 ตามลำดับ

### บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับเพื่อน จำนวน 178 คน คิดเป็นร้อยละ 67.4 รองลงมา อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 17.0 อาศัยคนเดียว จำนวน 15 คน คิดเป็น ร้อยละ 5.7 นอกจากนี้อาศัยเฉพาะบิดา จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.3 อาศัยกับญาติพี่น้อง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 และอาศัยเฉพาะมารดา จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

### สถานภาพของบิดา/มารดา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพของบิดา/มารดาอยู่ด้วยกัน จำนวน 213 คน คิดเป็นร้อย ละ 80.3 รองลงมาบิดา/มารดาแยกกันอยู่ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 และบิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 8.7

### อาชีพของบิดา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีบิดาประกอบอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 25.4 รองลงมามีบิดาประกอบอาชีพข้าราชการ จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 และอาชีพพนักงานบริษัทเอกชน จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 18.9

### อาชีพของมารดา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีมารดาประกอบอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว จำนวน 68 คิดเป็นร้อยละ 25.8 รองลงมามีมารดาประกอบอาชีพแม่บ้าน/ว่างงาน จำนวน 45 คิดเป็นร้อยละ 17.4 และมารดาอาชีพข้าราชการ จำนวน 45 คิดเป็นร้อยละ 17.0

### จำนวนเพื่อนสนิท

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีจำนวนเพื่อนสนิทอยู่ในช่วง 1 – 5 คน จำนวน 224 คน คิดเป็นร้อยละ 84.8 รองลงมาเป็นช่วง 6 – 10 คน จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 35 และมากกว่า 10 คนขึ้นไป จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9

### ประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา จำนวน 251 คน คิดเป็นร้อยละ 95.1 ส่วนผู้มีประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา มีจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 4.9

### ข้อมูลด้านกิจกรรม

กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา และไม่เคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ จำนวน 225 และ 176 คน คิดเป็นร้อยละ 85.2 และ 66.7 ตามลำดับ ส่วนเต็มใจที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้นั้น มีผู้เต็มใจ มากที่สุดถึง 109 คน คิดเป็นร้อยละ 41.3 รองลงมาเฉย ๆ จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 28.8 และเต็มใจอย่างยิ่ง จำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 ส่วนผู้ไม่เต็มใจ และไม่เต็มใจอย่างยิ่ง มีจำนวน 10 และ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8 และ 1.1 ตามลำดับ

### ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง จำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 94.7 ส่วนผู้ที่เคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง มีจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.3

## ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

ผลการศึกษา พบว่า นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มีอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ อุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ อุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม อุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจ กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว และภาพรวม 7 อุปนิสัย อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญ อุปนิสัยที่ 6 การผนึกพลังประสานความแตกต่าง อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ และอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ โดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 4.44 – 4.80)

## ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (t-Test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA)

ทำการทดสอบทั้งหมด 80 สมมติฐาน ระหว่างปัจจัยที่นำมาวิเคราะห์ จำนวน 16 ปัจจัย ได้แก่ เพศ ช่วงอายุ ชั้นปีที่กำลังศึกษา ช่วงเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด ช่วงเกรดเฉลี่ยสะสม ลำดับในครอบครัว บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่ สถานภาพของบิดา/มารดา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา จำนวนเพื่อนสนิท ประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริม ประสบการณ์ในการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรมนักศึกษา ประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ ความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ และประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

กับระดับอุปนิสัย 5 อุปนิสัย ได้แก่ ระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ ระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

พบว่า มีคุณลักษณะทั่วไป จำนวน 4 ที่มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับนัยสำคัญ .05 มีดังนี้

### ชั้นปีที่กำลังศึกษา

นักศึกษาที่เรียนอยู่ชั้นปีที่ 2 มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต เท่ากับ 4.26 น้อยกว่านักเรียนที่เรียนชั้นปีที่ 1 และชั้นปีที่ 4 ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.58 และ 4.83 ตามลำดับ โดยมีผลต่างค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.326 และ 0.573

### จำนวนพี่น้อง

นักศึกษาที่มีพี่/น้อง 2 คน มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ เท่ากับ 4.42 น้อยกว่าพี่/น้อง เท่ากับหรือมากกว่า 4 คนขึ้นไป เท่ากับ 4.91 โดยมีผลต่างค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.490

นักศึกษาที่ถูกคนเดียว มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต เท่ากับ 4.37 น้อยกว่าพี่/น้อง เท่ากับหรือมากกว่า 4 คนขึ้นไป เท่ากับ 4.92 โดยมีผลต่างค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.552

### อาชีพของบิดา

นักศึกษาที่มีบิดามีอาชีพพนักงานบริษัทเอกชน มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ เท่ากับ 4.26 โดยมีค่าเฉลี่ยน้อยกว่า อาชีพข้าราชการ และค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ซึ่งมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.32 และ 4.62 โดยมีผลต่างค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.299 และ 0.362

### ความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด

นักศึกษาที่มีความเฉย ๆ ในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสามารถในการดำเนินชีวิต เท่ากับ 4.36 ซึ่งมีค่าเฉลี่ยน้อยกว่า ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง เต็มใจ และเต็มใจอย่างยิ่ง เท่ากับ 3.67 4.56 และ 4.70 ตามลำดับ โดยมีผลต่างค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.893, 1.030 และ 0.337 ตามลำดับ

### ส่วนที่ 4 สหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย กลุ่มอุปนิสัย คุณลักษณะทั่วไป และประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง

จากการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ โดยวิธีหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย กลุ่มอุปนิสัย คุณลักษณะทั่วไปกับกลุ่มอุปนิสัย และประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ของนักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีผลการวิเคราะห์ ดังนี้

#### ความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย และกลุ่มอุปนิสัย

อุปนิสัยส่วนมากมีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง และเมื่อคิดเป็นกลุ่มอุปนิสัย พบว่ากลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล มีความสัมพันธ์กับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน อุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ และอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญในระดับสูง ส่วนกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมมีความสัมพันธ์กับ อุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจเรา อุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่างในระดับสูง และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง มีความสัมพันธ์กับ อุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง และกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคล ในระดับสูง รวมถึงกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม อยู่ในระดับสูงมาก

### ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัย

พบว่า ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด มีความสัมพันธ์ไปในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำ กับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญ ส่วนคุณลักษณะทั่วไปอื่นๆ นั้น ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับอุปนิสัย

### ความสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

พบว่า ระดับนัยสำคัญ 0.05 ประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง มีความสัมพันธ์ตรงกันข้ามในระดับต่ำ กับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ ส่วนคุณลักษณะทั่วไปอื่น ๆ นั้น ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับอุปนิสัย

### อภิปรายผลการศึกษา

จากการสรุปผลการศึกษาเรื่องการวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง สามารถอธิบายผลการศึกษาได้ ดังนี้

#### อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ และอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต

อุปนิสัยทั้ง 2 ประการนี้ Stephen R. Covey ถือว่าเป็นอุปนิสัยพื้นฐานของหลักการ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง เพื่อให้อุปนิสัยทั้ง 7 ประการนั้น เป็นไปอย่างมั่นคง และมีประสิทธิผลสูง

อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยข้อย่อยในข้อนี้แสดงความเมตตาและความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น รองลงมาฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง และฉันเป็นคนรักษาสัญญาและให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน โดยคุณลักษณะทั่วไปที่มีผลต่อระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ ได้แก่ จำนวนพี่น้อง และอาชีพของบิดา

อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มีอุปนิสัยข้อย่อยในชั้นทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ รองลงมา คือ เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและความต้องการของคนที่กำลังทำงานให้ และฉันสามารถให้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุมต่าง ๆ ของชีวิตการทำงาน ครอบครัวเพื่อนและอื่น ๆ ได้อย่างเหมาะสม โดยคุณลักษณะทั่วไปที่มีผลต่อระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต ได้แก่ ชั้นปีที่กำลังศึกษา จำนวนพี่น้อง และความเต็มใจในการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด

ทั้งนี้ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ และอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต ของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ไม่สอดคล้องกับการศึกษาของอรรถวิทย์ ดันติวานิชย์พงศ์ (2554) ซึ่งได้ศึกษาเรื่องทำการศึกษาการวัดอุปนิสัยของนักศึกษการบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ที่พบว่า นักศึกษามีความคิดเห็นโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างมาก ในอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ และอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต

#### **อุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน**

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยของอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อนในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยสูงเป็นลำดับที่ 2 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของอรรถวิทย์ ดันติวานิชย์พงศ์ (2554) ที่ทำการศึกษาการวัดอุปนิสัยของนักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ที่มีผลการศึกษาไม่สอดคล้องว่า อุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน เป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยในข้อฉันทุมความพยายามในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้สูงที่สุด รองลงมาฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้ และฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือสิ่งรอบข้าง โดยมีนักศึกษาร้อยละ 97.40 ที่มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยย่อยในข้อฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้ในระดับค่อนข้างมาก จนถึงมากที่สุด แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เป็นผู้มีความรับผิดชอบ และเป็นผู้กำหนดชีวิตของตนเอง พฤติกรรมที่แสดงออกจะเป็นผลจากการตัดสินใจเลือกอย่างมีสติ

#### **อุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ**

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ ในระดับมาก ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของอรรถวิทย์ ดันติวานิชย์พงศ์ (2554) ที่ทำการศึกษาเรื่องการวัดอุปนิสัยของนักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ที่มีผลการศึกษาไม่ตรงกันว่า อุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ เป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยระดับค่อนข้างมาก โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยในข้อฉันทุเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่าฉันต้องการอะไรให้สำเร็จสูงที่สุด รองลงมาฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เพื่อไม่ต้องทำสิ่งนั้น ๆ แบบฉุกเฉิน และ ฉันรู้ว่าต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต ทั้งนี้ มีนักศึกษาร้อยละ 6.8 ที่มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยย่อยในข้อฉันทุเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจนว่าฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ ในระดับค่อนข้างน้อย ซึ่งแสดงให้เห็นถึงการให้ความสำคัญกับการวางแผนเป้าหมายชีวิตใน

ระยะสั้นของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ยังไม่เพียงพอ จึงควรต้องเริ่มต้นด้วยความเข้าใจตนเองอย่างชัดเจนเพื่อกำหนดทิศทางชีวิต เตรียมตัวให้พร้อม และมุ่งหน้าไปยังจุดหมายนั้นในทางที่ถูกต้อง

### อุปนิสัยที่ 3 การทำสิ่งสำคัญก่อน

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 3 การทำสิ่งสำคัญก่อนในระดับมาก ซึ่งเป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยเป็นลำดับที่ 6 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของพีระรักษ์ พิชญกุล (2554) นอกจากนี้ยังเป็นอุปนิสัยที่มีความสัมพันธ์กับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคลในระดับสูง และมีความสัมพันธ์กับเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาสูงสุดในทิศทางตรงกันข้ามในระดับต่ำ โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยในสิ่งต่าง ๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมายและเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้ฉันไปสู่เป้าหมายที่วางไว้สูงที่สุด รองลงมาฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า) และฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรมที่วุ่นวายอื่น ๆ ในแต่ละวัน อย่างไรก็ตาม มีนักศึกษาร้อยละ 6.5 ที่มีระดับอุปนิสัยย่อยในข้อฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้สูญเปล่า และอื่น ๆ) ในระดับค่อนข้างน้อย จนถึงน้อยที่สุด แสดงให้เห็นถึงการขาดวินัยในการจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ จึงควรมีการจัดระเบียบและปฏิบัติการโดยคำนึงถึงลำดับความสำคัญ ด้วยการทำในสิ่งที่สำคัญที่สุดก่อน เพื่อให้สามารถดำเนินการตามความสำคัญ และทำสิ่งต่าง ๆ ให้สำเร็จ สามารถควบคุมตนเองได้ และมีความสมดุลในการบริหารเวลาในชีวิต

### อุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะในระดับมาก ซึ่งเป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยเป็นลำดับที่ 2 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ พีระรักษ์ พิชญกุล (2554) และ วริษฐา คำเดชศักดิ์ (2554) โดยมีส่วนของอุปนิสัยย่อยฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น และอุปนิสัยย่อยเวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์ ในระดับมากเช่นเดียวกับนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เวลาแก้ไขข้อขัดแย้งฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์ ฉันร่วมมือกับผู้อื่น และฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของผู้อื่นเท่า ๆ กับของตนเอง

### อุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจเรา

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己เข้าใจเรา ในระดับมาก ซึ่งเป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยเป็นลำดับที่ 4 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ อรรถวิทย์ ดันตวิมาณย์พงษ์ (2554) ที่ทำการศึกษาการวัด



อุปนิสัยของนักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง มีค่าเฉลี่ยเป็นลำดับที่ 1 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยฉันทน์เป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น สูงที่สุด รองลงมา ฉันทน์พยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น และเวลาฟังฉันทน์พยายามมองสิ่งต่าง ๆ จากมุมมองของผู้อื่นไม่ใช่แค่ของฉันทน์เท่านั้น

#### อุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง ในระดับมาก ซึ่งเป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยลำดับที่ 5 ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของอรรถวิทย์ ต้นดิวงษ์พงษ์ (2554) ที่ทำการศึกษาการวัดอุปนิสัยของนักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง กับอุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง มีค่าเฉลี่ยระดับค่อนข้างมาก ทั้งนี้ นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยฉันทน์ให้คุณค่าและค้นหาความสามารถที่อยู่ภายในของผู้อื่นสูงที่สุด รองลงมาฉันทน์ชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น และฉันทน์เป็นคนที่สร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่ใหม่และดีกว่า ทั้งนี้ มีนักศึกษาร้อยละ 93.9 ที่มีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยย่อยในข้อฉันทน์เป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่าในระดับค่อนข้างมาก จนถึงมากที่สุด แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้ความสำคัญกับการประสานพลังในตนเอง ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวทางอื่นที่ดีกว่าเดิมในการแก้ไขปัญหารวมถึงการเปิดใจรับฟังมุมมองของผู้อื่นอย่างตั้งใจ เมื่อมองเห็นค่าความแตกต่างทางความคิด ทางอารมณ์ และทางจิตใจแล้ว ทำให้มองเห็นโลกได้กว้างขึ้น จะสามารถพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างดียิ่ง

#### อุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ ในระดับมาก ซึ่งเป็นอุปนิสัยที่มีค่าเฉลี่ยลำดับสูงที่สุด ของอุปนิสัยทั้ง 7 ประการ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ วริษฐา คำเดชศักดิ์ (2554) ศึกษาการวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แต่ไม่สอดคล้องกับการศึกษาของอรรถวิทย์ ต้นดิวงษ์พงษ์ (2554) ที่พบว่าอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างมาก ทั้งนี้ นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีอุปนิสัยย่อยฉันทน์ใช้เวลาในการหาความหมายและความสุขในชีวิตสูงที่สุด รองลงมาฉันทน์พยายามอย่างหนักที่จะสร้างและพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้อื่น และฉันทน์ให้ความสำคัญกับสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของฉันทน์ ทั้งนี้ มีนักศึกษาร้อยละ 98.1 ที่มี

ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยย่อยในข้อนี้ใช้เวลาในการทำความเข้าใจและความสุขในชีวิตในระดับค่อนข้างมาก จนถึงมากที่สุด และเป็นอุปนิสัยย่อยที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดในอุปนิสัยย่อยทั้งหมดของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แสดงให้เห็นว่า นักศึกษาสามารถพึ่งพาตนเองได้ดี และสามารถสร้างความเข้มแข็งให้กับองค์ประกอบหลักของชีวิตตนเองได้ ทั้งทางร่างกาย และทางจิตใจ ซึ่งเมื่อมีความสุขในชีวิตแล้ว จะมีความพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาทุกด้านในชีวิต และยังช่วยกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาอุปนิสัยด้านอื่น ๆ อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

#### **กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว**

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวในระดับมาก แต่เป็นค่าเฉลี่ยต่ำที่สุดในกลุ่มอุปนิสัยทั้ง 3 กลุ่ม ไม่สอดคล้องกับการศึกษาของวริษฐา คำเดชศักดิ์ (2554) ยังพบว่าเป็นกลุ่มอุปนิสัยที่มีความสัมพันธ์กับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน อุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ และอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญในระดับสูง ซึ่งกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวนี้ จะแสดงให้เห็นถึงการรู้จักธรรมชาติและเอกลักษณ์ของตนเอง สามารถพึ่งพาตนเอง และรับผิดชอบตนเองได้

#### **กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม**

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมในระดับมาก และเป็นค่าเฉลี่ยที่สูงที่สุดในกลุ่มอุปนิสัยทั้ง 3 กลุ่ม ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของพิระรักษ์ พิชญกุล (2554) นอกจากนี้ ยังพบว่าเป็นกลุ่มอุปนิสัยที่มีความสัมพันธ์กับอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเรา และอุปนิสัยที่ 6 การผลิตพลังประสานความต่างในระดับสูง ซึ่งกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมนี้ จะแสดงให้เห็นถึงการเป็นที่พึ่งพาอาศัยของคนรอบข้างสามารถทำงานเป็นทีม และใช้การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ จนสามารถเอาชนะใจผู้อื่นได้

#### **ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง**

นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยในภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ในระดับมาก และมีค่าเฉลี่ยรองจากกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม สอดคล้องกับการศึกษาของพิระรักษ์ พิชญกุล (2554) และ วริษฐา คำเดชศักดิ์ (2554) ทั้งนี้ ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งนี้ จะแสดงให้เห็นถึงการพึ่งพาตนเอง พึ่งพาซึ่งกันและกันได้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

จากที่กล่าวไปแล้ว แสดงให้เห็นว่า อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งทั้ง 7 ประการ ของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ซึ่งหมายถึงการมีลักษณะอุปนิสัยที่เป็นเลิศในด้านการเข้าใจตนเอง การเข้าใจผู้อื่น และการปรับปรุงพัฒนาตนเองอยู่เสมอ โดยจะเป็นแนวทางในการพัฒนาอุปนิสัยทั้ง 7 ประการเพื่อเป็นผู้มีประสิทธิผลยิ่งต่อไปใน

อนาคต เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพและคุณธรรม มีการบริหารจัดการที่ดี และสามารถพึ่งพาตนเองได้ เป็นรากฐานที่จะทำให้คนมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน รวมถึงสามารถดำรงชีวิตให้ประสบความสำเร็จและมีความสุขอย่างแท้จริง

### ข้อค้นพบ

#### อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์

1. นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ที่มีจำนวนพี่น้องแตกต่างกัน มีระดับอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
2. อาชีพของบิดาที่แตกต่างกัน มีระดับอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากข้อค้นพบดังกล่าว แสดงให้เห็นว่าจำนวนพี่น้อง มีผลระดับอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์ของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ โดยจำนวนพี่น้อง เท่ากับหรือมากกว่า 4 คนขึ้นไป มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ สูงกว่า จำนวนพี่น้องที่เป็นลูกคนเดียว พี่/น้อง 2 คน และพี่/น้อง 3 คน ซึ่งพบว่านักศึกษาที่มีพี่/น้อง เท่ากับหรือมากกว่า 4 คนขึ้นไป มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์ เท่ากับ 4.91 สำหรับนักศึกษาที่เป็นลูกคนเดียว พี่/น้อง 2 คน และพี่/น้อง 3 คน มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์ เท่ากับ 4.34 4.42 และ 4.36 ตามลำดับ

สำหรับอาชีพของบิดา มีผลระดับอุปนิสัยพื้นฐานทางอารมณ์ของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ โดยอาชีพของบิดาค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ เท่ากับ 4.62 สูงกว่า อาชีพข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัทเอกชน เกษตรกร รับจ้าง และพ่อบ้าน/ว่างงาน ซึ่งมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.32 4.48 4.26 4.38 4.56 และ 4.36 ตามลำดับ

#### อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต

1. นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ที่อยู่ในชั้นปีที่กำลังศึกษา ที่แตกต่างกัน มีระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ มีระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากข้อค้นพบนี้ แสดงให้เห็นว่า ชั้นปีที่กำลังศึกษา มีผลระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต ของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ โดยชั้นปีที่ 4 มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต สูงกว่า ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 และชั้นปีที่ 3 ซึ่งพบว่านักศึกษาที่กำลังศึกษาชั้นปีที่ 4 มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต เท่ากับ 4.83 สำหรับนักศึกษาที่กำลังศึกษาชั้น

ปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 และชั้นปีที่ 3 มีค่าเฉลี่ยอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต เท่ากับ 4.58 4.26 และ 4.53 ตามลำดับ

สำหรับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

### ข้อเสนอแนะ

จากผลการค้นคว้าแบบอิสระเรื่องการวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง ทำให้ทราบระดับอุปนิสัย ความแตกต่าง และความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับคุณลักษณะทั่วไปของนักศึกษา ซึ่งเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาอุปนิสัยทั้ง 7 ประการของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และผู้สนใจ

### ข้อเสนอแนะสำหรับคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้โดยสมัครใจ มีผลต่อทุกกลุ่มอุปนิสัยมากกว่านักศึกษาที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ ดังนั้น ทางคณะนิติศาสตร์ควรจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรให้แก่ศึกษานอกเหนือไปจากการเน้นหนักทางด้านวิชาการ เพื่อให้นักศึกษาได้ผ่อนคลายความเครียดจากการเรียน เช่น กิจกรรมค่ายคุณธรรม ซึ่งปัจจุบันทางคณะนิติศาสตร์ ยังไม่มีการจัดกิจกรรมค่ายคุณธรรม ดังนั้นทางคณะควรมีการจัดกิจกรรมดังกล่าวเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาเป็นผู้มีคุณธรรมในตนเอง มีจิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่ผู้อื่น และเป็นการบำเพ็ญประโยชน์ร่วมกันของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ โดยจัดให้นักศึกษาเข้าร่วมปฏิบัติธรรม ณ สำนักปฏิบัติธรรมต่าง ๆ เพื่อให้ศึกษามีจิตใจที่สงบ มีสติในการดำรงชีวิต

2. เพื่อเป็นการส่งเสริมอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดของคุณลักษณะทั่วไป ทางคณะนิติศาสตร์ และสโมสรศึกษาคณะนิติศาสตร์ ควรจัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมวิธีการดำเนินชีวิตอย่างมีระเบียบแบบแผน ผ่านกิจกรรมรุ่นพี่พบรุ่นน้อง โดยให้รุ่นพี่ที่จบจากคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ประสบความสำเร็จ มาบรรยายเกี่ยวกับการตั้งเป้าหมาย การวางแผนการดำเนินชีวิต อย่างมีระเบียบแบบแผนให้กับรุ่นน้อง แต่ทั้งนี้ทางคณะนิติศาสตร์ควรจัดกิจกรรมดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง และเปิดโอกาสให้แก่นักศึกษาทุกชั้นปีในการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

3. ควรให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการนำเสนอกิจกรรมเสริมหลักสูตร เพื่อคัดเลือกกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของนักศึกษาเอง

4. คณะนิติศาสตร์ ควรมีการกำหนดระยะเวลาในการทำกิจกรรมแต่ละประเภทให้มีความเหมาะสม และสามารถยืดหยุ่นได้ตามสถานการณ์ เพื่อไม่ให้ให้นักศึกษาเคร่งเครียด หรือปล่อยปละละเลยกิจกรรมที่ทางคณะฯ มอบหมายให้ จนอาจส่งผลต่อการเรียน และต่อเป้าหมาย เช่น การจัดกิจกรรมคลินิกกฎหมาย ในปีที่ผ่านมาจะให้เฉพาะนักศึกษาชั้นปีที่ 3 – 4 เข้าร่วมกิจกรรม ดังนั้นทางคณะควรเปิดโอกาสให้นักศึกษาชั้นปีที่ 2 เข้าร่วมกิจกรรมด้วยเพื่อให้นักศึกษาชั้นปีที่ 2 ดูตัวอย่างการทำกิจกรรมจากรุ่นพี่ โดยจัดในช่วงก่อนสอบกลางภาค หรือปลายภาค ตามความเหมาะสมของทางคณะ

5. ในการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรดังกล่าวนี้ ควรที่จะมีการเก็บคะแนนประเมินตนเองก่อนการเรียนรู้อีกเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง และติดตามประเมินทุกปี เพื่อติดตามการพัฒนาของนักศึกษาเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งด้วยแบบประเมินตนเอง เช่นเดิม และอาจจะประเมินอุปนิสัยต่าง ๆ ผ่านทางคณาจารย์ ว่าในแต่ละปี นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีลักษณะอุปนิสัยที่เปลี่ยนแปลงอย่างไร

6. ด้วยหลักการ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งเป็นแนวคิดที่สามารถปรับใช้ได้กับบุคคลที่ต้องการพัฒนาตนเอง ไปสู่ความสำเร็จ ซึ่งหมายรวมถึงบุคลากรของคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้แก่ คณาจารย์ และบุคลากรสายสนับสนุน ย่อมต้องประสบความสำเร็จในการดำเนินชีวิตและหน้าที่การงาน และร่วมกันพัฒนาองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ดังนั้น คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ควรจัด โครงการสัมมนาในหัวข้อเกี่ยวกับหลักการ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง เพื่อการพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความใฝ่รู้ ใฝ่ใจตนเองและผู้อื่นร่วมมือกันทำงานให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ และนำไปสู่การเพิ่มพูนประสิทธิภาพและคุณภาพในการบริหารจัดการภายในคณะนิติศาสตร์ โดยสามารถบรรจุหัวข้อในการสัมมนาประจำปีของคณะ การสัมมนาพัฒนาหลักสูตรของภาควิชา และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างและภายในหน่วยงาน

เมื่อคณาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนได้เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยของผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง เกิดความเข้าใจและนำไปปฏิบัติในการทำงานจนกลายเป็นอุปนิสัย โดยเฉพาะอาจารย์ก็จะสามารถถ่ายทอดแนวคิดดังกล่าวให้แก่ศึกษานิเทศศาสตร์ ได้ทั้งในชั่วโมงเรียน และการทำงานต่าง ๆ ที่ทางคณะจัดขึ้น จนเป็นค่านิยมหลักองค์กรได้ และปลูกฝังอุปนิสัยเหล่านั้นให้กับอาจารย์และบุคลากรต่าง ๆ ผ่านวัฒนธรรมองค์กร ให้ทุกคนยึดถือหลักปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ซึ่งอาจารย์และบุคลากรต่าง ๆ ต้องเป็นต้นแบบในการพัฒนาตนเอง ทำให้เห็นเป็นตัวอย่าง อย่างต่อเนื่อง เพื่ออาจารย์และบุคลากรต่าง ๆ เหล่านี้จะเป็นกำลังสำคัญในการสนับสนุนให้นักศึกษานิติศาสตร์มีคุณสมบัติที่ดี พร้อมทั้งจะเป็นบัณฑิตนิติศาสตร์ที่มีประสิทธิภาพต่อไป

7. สำหรับอาจารย์ที่ปรึกษาในแต่ละชั้นปี ควรมีการจัดทำตารางการพบปะของนักศึกษาที่อยู่ในความดูแลเพื่อสอบถามถึงการเรียน หรือปัญหาการดำรงชีวิตในมหาวิทยาลัย หรือการวางแผนการเรียนตลอดการศึกษา โดยให้นักศึกษาพิจารณาจากความสำคัญและความเร่งด่วน และควรให้ทุกกิจกรรมมีความสมดุลกัน เพื่อช่วยให้นักศึกษาได้พัฒนาระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ ที่มีค่าเฉลี่ยในอันดับที่ 7 ของ 7 อุปนิสัย ซึ่งวิธีการนี้จะช่วยให้นักศึกษาวางแผนการเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างอาจารย์ที่ปรึกษากับนักศึกษาได้ รวมถึงนำไปสู่การพัฒนาอุปนิสัยอื่น ๆ และอาจารย์ที่ปรึกษาควรให้นักศึกษาในความดูแลมาพบอย่างสม่ำเสมอ

8. จากผลการศึกษาจะเห็นได้ว่านักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กว่าร้อยละ 90 ไม่เคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพดังนั้นทางคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ควรมีการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร เพื่อให้นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ได้มีกรเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ เช่น การประชุมสัมมนาทางวิชาการเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ โดยเรียนเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญและทรงคุณวุฒิเกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ ให้ความรู้ ความเข้าใจแก่นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ รวมถึงบุคลากรภายในคณะนิติศาสตร์

#### ข้อเสนอแนะสำหรับนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จากการศึกษาครั้งนี้เป็นการวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะสำหรับนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ดังนี้

1. เมื่อทางคณะนิติศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรสำหรับการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ นั้น นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ควรนำแนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และมีการประเมินตนเองอย่างสม่ำเสมอ เพื่อปรับปรุงอุปนิสัยที่บกพร่อง นอกจากนี้ ควรศึกษาแนวคิดอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง ทั้งด้านความคิด อารมณ์ และสังคม แล้วนำมาปรับใช้กับตนเอง ซึ่งจะส่งผลดีต่อตนเอง บุคคลรอบข้าง สังคมและประเทศชาติต่อไป

2. นักศึกษาควรมีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต หรือมีการวางแผนในการดำเนินชีวิต ไม่ว่าจะเรื่องเรียนหรือเรื่องการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย เพื่อเป็นการพัฒนาอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ ไม่ว่าจะ เป็นในเรื่องของความต้องการอะไรในชีวิตเมื่อมาเรียนในคณะนิติศาสตร์ การจัดเตรียม วางแผน การเรียนในแต่ละวิชา หรือการตั้งเป้าหมายในแต่ละสัปดาห์ว่าจะต้องทำอะไรให้สำเร็จในแต่ละสัปดาห์

3. นักศึกษาควรรหาโอกาสในการฝึกฝนทักษะต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ และหมั่นทำงานเป็นกิจกรรม เช่น ฝึกให้ความคิด บางวิชานักศึกษาจะต้องเรียนร่วมกับเพื่อนต่างคณะ นักศึกษาควรเปิดใจกว้างต่อการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ และมีมนุษยสัมพันธ์กับเพื่อนต่างคณะ และกล้าที่จะยอมรับต่อผลที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะล้มเหลวหรือประสบความสำเร็จ เป็นต้น เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเรียนรู้ในอนาคต

4. หลังจากเสร็จสิ้นการประเมินครั้งแรก ควรมีการติดตามผลเพื่อความต่อเนื่อง เช่น กำหนดมีการประเมิน 1 – 2 ครั้ง เพื่อตรวจสอบดูว่ากิจกรรมที่สร้างขึ้นเพื่อพัฒนาระดับอุปนิสัยทั้ง 7 มีผลอย่างไร ควรปรับปรุง หรือพัฒนาต่อไปในทิศทางใด และควรมีการจัดทำคู่มือสำหรับการประเมินเจตอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานหรือองค์กรอื่นที่สนใจจะนำไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม