

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับหลัก 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	5
ประวัติความเป็นมาของคณะนิติศาสตร์	9
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
ขอบเขตเนื้อหา	16
ขอบเขตประชากร ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	17
ตัวแปรที่ศึกษา	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	21
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	24
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	25
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	25

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 คุณลักษณะทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	26
ส่วนที่ 2 ข้อมูลอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสุข ในการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	35
ส่วนที่ 3 ข้อมูลความสัมพันธ์ของคุณลักษณะทั่วไปกับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	82
ส่วนที่ 4 ข้อมูลการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย กลุ่มอุปนิสัย และคุณลักษณะทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	240
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	244
อภิปรายผลการศึกษา	249
ข้อค้นพบ	254
ข้อเสนอแนะ	255
บรรณานุกรม	259
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม	262
ประวัติผู้เขียน	268

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ปีการศึกษา 2553 และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากร (ข้อมูลนักศึกษาระดับการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2553)	18
2	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	27
3	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	28
4	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เกรดเฉลี่ยสะสม	29
5	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบุตร	30
6	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย และสถานภาพของบิดา/มารดา	31
7	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพของบิดาและมารดา	32
8	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม จำนวนเพื่อนสนิท	33
9	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ประวัติการทำงานพิเศษ มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	33
10	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม กิจกรรม	34
11	จำนวนและร้อยละทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัย	35
12 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	36
13 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	41
14 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อน	46
15 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ	51
16 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำสิ่งสำคัญก่อน	56
17 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ	61
18 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเรา	66
19 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 6 การผนีกพลังประสานความต่าง	71
20 ก-จ	แสดงระดับอุปนิสัยที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
21	แสดงค่าเฉลี่ยของระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตน กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	81
22	แสดงเลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (t-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA)	83
23	แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับด้านระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	84
24	แสดงผลการวิเคราะห์ช่วงเพศกับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	85
25	แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตน	86
26	แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคม	87
27	แสดงผลการวิเคราะห์เพศกับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	88
28	แสดงผลการวิเคราะห์อายุกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	89
29	แสดงผลการวิเคราะห์ของอายุกับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	91
30	แสดงผลการวิเคราะห์อายุกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตน	93
31	แสดงผลการวิเคราะห์อายุกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคม	95
32	แสดงผลการวิเคราะห์อายุกับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผล	97
33	แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษา กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	99
34	แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษา กับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	101
35	แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษากับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะส่วนตน	103
36	แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษา กับระดับอุปนิสัยเพื่อชี้ชนะในสังคม	105
37	แสดงผลการวิเคราะห์ชั้นปีที่กำลังศึกษา กับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	107
38	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	109

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
39	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด กับระดับอุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	111
40	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะส่วนตัว	113
41	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะในสังคม	115
42	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	117
43	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยสะสม กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	119
44	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยสะสมกับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต	121
45	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยสะสม กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	123
46	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยสะสมกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	125
47	แสดงผลการวิเคราะห์เกรดเฉลี่ยสะสม กับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิภาพยิ่ง	127
48	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนพี่น้อง กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	129
49	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนพี่น้อง กับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุล ในการดำเนินชีวิต	131
50	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนพี่น้อง กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	133
51	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนพี่น้อง กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	134
52	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนพี่น้อง กับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับ ผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	136
53	แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย กับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์	138
54	แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย กับระดับอุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต	140
55	แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	142

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
56	แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	144
57	แสดงผลการวิเคราะห์บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	146
58	แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดา กับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์	148
59	แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดา กับระดับอุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต	150
60	แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะส่วนตัว	152
61	แสดงผลการวิเคราะห์สถานภาพของบิดา/มารดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะในสังคม	154
62	แสดงผลการวิเคราะห์ของสถานภาพของบิดา/มารดา กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	156
63	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของบิดา กับระดับอุปนิสัยแสดง พื้นฐานทางอารมณ์	158
64	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของบิดา กับระดับอุปนิสัยแสดง ความสมดุลในการดำเนินชีวิต	163
65	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของบิดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะส่วนตัว	164
66	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของบิดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อชัยชนะในสังคม	166
67	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของบิดา กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	168
68	แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดา กับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์	170
69	แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดา กับด้านระดับอุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	172

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
70	แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อขณะส่วนตน	173
71	แสดงผลการวิเคราะห์อาชีพของมารดา กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อขณะในสังคม	175
72	แสดงผลการวิเคราะห์ของอาชีพของมารดา กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	177
73	แสดงผลการวิเคราะห์ของจำนวนเพื่อนสนิท กับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์	179
74	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนเพื่อนสนิท กับระดับอุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	180
75	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนเพื่อนสนิท กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อช่วยขณะส่วนตน	182
76	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนเพื่อนสนิท กับระดับกลุ่มอุปนิสัย เพื่อช่วยขณะในสังคม	184
77	แสดงผลการวิเคราะห์จำนวนเพื่อนสนิท กับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	186
78	แสดงผลการวิเคราะห์นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีประวัติทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับอุปนิสัย แสดงพื้นฐานทางอารมณ์	188
79	แสดงผลการวิเคราะห์นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีประวัติทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับอุปนิสัย แสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	190
80	แสดงผลการวิเคราะห์นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีประวัติทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อช่วยขณะส่วนตน	192
81	แสดงผลการวิเคราะห์นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีประวัติทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อช่วยขณะในสังคม	194
82	แสดงผลการวิเคราะห์นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มีประวัติทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมกับระดับของ 7 อุปนิสัย สำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง	196

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
83	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	198
84	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	200
85	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	202
86	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	204
87	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์เป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา กับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	206
88	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	208
89	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	210
90	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	212
91	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกับระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	214
92	แสดงผลการวิเคราะห์ของประสบการณ์ในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	216
93	แสดงผลการวิเคราะห์ของความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด กับระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	218
94	แสดงผลการวิเคราะห์ของความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด กับระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	220
95	แสดงผลการวิเคราะห์ของความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	224

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
96	แสดงผลการวิเคราะห์ของความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด กับระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	225
97	แสดงผลการวิเคราะห์ของความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัด กับระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	227
98	แสดงผลการวิเคราะห์ของเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ด้านระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	229
99	แสดงผลการวิเคราะห์ของเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ด้านระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต	231
100	แสดงผลการวิเคราะห์ของเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ด้านระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว	233
101	แสดงผลการวิเคราะห์ของเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ด้านระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม	235
102	แสดงผลการวิเคราะห์ของเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ด้านระดับของ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	237
103	แสดงตารางสรุปผลการวิเคราะห์ตามสมมติฐานที่ 1 ถึง 80	239
104	แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัย และกลุ่มอุปนิสัย	241
105	แสดงผลการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ระหว่างเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด และเกรดเฉลี่ยสะสมกับคุณลักษณะทั่วไปของอุปนิสัย	242
106	แสดงผลการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์เรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	243