



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นิธิฟู๊ดส์ จำกัด

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาวิชาการค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นิธิฟู๊ดส์ จำกัด ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานทางวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัทฯ ในอนาคต

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลและความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใด ทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นางสาวคณางค์ สนธิเปล่งศรี

คำแนะนำ แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- | | | |
|-----------|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม | จำนวน 8 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 | แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน | จำนวน 53 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน | |

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับ
ความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[] 1. ชาย [] 2. หญิง

2. อายุของท่าน

[] 1. ต่ำกว่า 20 ปี [] 2. 20 – 30 ปี
[] 3. 31 – 40 ปี [] 4. 41 – 50 ปี
[] 5. 51 – 60 ปี

3. สถานภาพสมรสปัจจุบันของท่าน

[] 1. โสด [] 2. สมรส [] 3. อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

[] 1. มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า
[] 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช. หรือเทียบเท่า
[] 3. อนุปริญญา / ปวส. หรือเทียบเท่า
[] 4. ปริญญาตรี
[] 5. สูงกว่าปริญญาตรี

5. ระดับตำแหน่งงานปัจจุบันของท่าน

[] 1. ระดับปฏิบัติการ [] 2. ระดับจัดการ
[] 3. ระดับบริหาร

6. แผนกงาน / ฝ่ายที่ท่านปฏิบัติงาน

[] 1. ฝ่ายผลิต
[] 2. ฝ่ายจัดการการผลิตและคุณภาพ
[] 3. ฝ่ายจัดการสำนักงาน และการตลาด

7. รายได้ต่อเดือนของท่าน (เฉพาะค่าจ้างหรือเงินเดือน)

[] 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท [] 2. 5,000 – 10,000 บาท [] 3. 10,001 – 15,000 บาท
[] 4. 15,001 – 20,000 บาท [] 5. 20,001 – 25,000 บาท [] 7. 25,001 – 30,000 บาท
[] 8. 30,001 บาท ขึ้นไป

8. ระยะเวลาที่ท่านทำงานร่วมกับบริษัท นิธิฟู๊ดส์ จำกัด

[] 1. ต่ำกว่า 1 ปี [] 2. 1 – 5 ปี
[] 3. 6 – 10 ปี [] 4. มากกว่า 10 ปี

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านที่สุด โดยพิจารณาจากงานที่ท่านทำอยู่ปัจจุบัน และสิ่งที่ท่านได้รับจากบริษัท นิธิฟู๊ดส์ จำกัด ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ						
7	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานที่บริษัทฯ เพียงใด					
15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม						
16	ท่านไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	คนในบริษัทฯ ของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด					
19	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
20	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานได้เพียงใด					
21	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
22	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
23	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
24	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของบริษัทฯ เพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม						
25	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาทำงาน เพียงใด					
26	ท่านคิดว่าสถานที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					
27	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
28	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของบริษัทฯ เพียงใด					
29	ท่านสามารถเดินทางมายังบริษัทฯ ได้สะดวกเพียงใด					
30	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
31	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่บริษัทฯ จัดให้ เช่น มุมพักผ่อน มุมกีฬา ห้องสมุด ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำ เพียงใด					
32	บริษัทฯ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
33	บริษัทฯ ของท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ						
34	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
35	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
36	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
37	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่บริษัทฯ เพียงใด					
38	ท่านคิดที่จะลาออก ไปหางานใหม่ทำเพียงใด					
39	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของบริษัทฯ และทีมผู้บริหารเพียงใด					
40	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
41	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของบริษัทฯ เพียงใด					
42	ท่านมีโอกาสดำเนินการพัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
43	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต						
44	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ ความสามารถของท่านเพียงใด					
45	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้ อย่างเหมาะสมเพียงใด					
46	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่บริษัทฯ จัดให้เพียงใด					
47	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่าง เพียงพอเพียงใด					
48	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็น ได้เพียงพอเพียงใด					
49	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือ เลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
50	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ ความสามารถของท่านเพียงใด					
คุณชีวิตการทำงานในภาพรวม						
51	การทำงานที่บริษัทฯ มีความหมายและมี ความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
52	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
53	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved



ขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ





ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ บริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด

วันที่ 21 พ.ค. 2553

โดยหนังสือฉบับนี้ข้าพเจ้า นายสมิต ทวีเลิศนิธิ กรรมการผู้จัดการบริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 21/6 หมู่ 2 ตำบลบ้านกลาง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นางสาวคณางค์ สนธิเปล่งศรี รหัสนักศึกษา 491532009 สังกัดสาขาวิชาบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด Quality of Work Life of Employees at Nithi Foods Company Limited เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้า ตามคำชี้แจงของผู้ศึกษาและอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้ หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์ และขอด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มี การเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตราไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ สมิต ทวีเลิศนิธิ

(นายสมิต ทวีเลิศนิธิ)

กรรมการผู้จัดการบริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด

ลงชื่อ คณางค์ ส.

(นางสาวคณางค์ สนธิเปล่งศรี)

ผู้ศึกษา

ลงชื่อ ชติวัฒน์ สิริพันธ์กุล

(นายชติวัฒน์ สิริพันธ์กุล)

พยาน

ลงชื่อ เทียนรัตน์ อินทรีย์

(นางสาวเทียนรัตน์ อินทรีย์)

พยาน

บริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด

NITHI
NITHI FOODS CO.,LTD

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวคณางค์ สอนธิเปล่งศรี
วัน เดือน ปี เกิด	14 พฤษภาคม 2524
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2541 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนปิ่นสักรอยแยลส์วิทยาลัย พ.ศ. 2543 - พ.ศ. 2547 วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิศวกรรม สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2547 - ปัจจุบัน พนักงานวิเคราะห์ผังเมือง สำนักงานโยธาธิการ และผังเมืองจังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved