

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน	5
มาตรฐานระบบการบริหารจัดการคุณภาพชีวิตการทำงาน	10
ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	17
ขอบเขตการศึกษา	17
กรอบแนวคิดในการศึกษา	17
ขอบเขตประชากร	17
วิธีการศึกษา	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	19
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	24
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	24

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	25
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	26
ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ และคุณภาพชีวิตการทำงาน ในภาพรวม	30
ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	43
ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของ พยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	77
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	78
สรุปผลการศึกษา	78
อภิปรายผลการศึกษา	86
ข้อค้นพบ	89
ข้อเสนอแนะ	90
บรรณานุกรม	92
ภาคผนวก	94
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	95
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษาและเผยแพร่การศึกษา	104
ประวัติผู้เขียน	105

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	26
2	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	26
3	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพ	27
4	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	27
5	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	28
6	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน	28
7	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้	29
8	แสดงจำนวนและร้อยละของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	29
9	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบัน ด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	30
10	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านจิตใจ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	32
11	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านสัมพันธภาพทางสังคม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	34

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
12	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจัยด้าน สิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	36
13	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจัยด้าน จิตวิญญาณ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	38
14	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจัยด้าน ความมั่นคงในชีวิต ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	40
15	แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับคุณภาพชีวิต ในการทำงาน ในภาพรวมของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	41
16	แสดงค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ในการทำงานตามแนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน	42
17	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	43
18	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	44
19	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	45
20	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	47

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
21	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพ	48
22	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพ	49
23	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อ คุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพ	50
24	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	52
25	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	53
26	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อ คุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	54
27	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	56
28	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่งงาน	57
29	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามฝ่ายงาน	58

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
30	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงาน ในภาพรวมของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามฝ่ายงาน	61
31	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้	62
32	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้	65
33	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคง ในชีวิตที่ส่งผล ต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้	66
34	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคง ในชีวิตของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามรายได้	67
35	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต การทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	71
36	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามระยะเวลาการทำงาน	73
37	แสดงการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม ของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	74

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
38	แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่	76
39	แสดงจำนวนและร้อยละข้อเสนอแนะของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ ที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน	77