



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

เรื่อง คุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาวิชาการค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ ข้อมูลที่ได้ถือเป็นผลงานวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนา คุณภาพชีวิตในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ ในอนาคต

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลและความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใด ทั้งสิ้น และ

ขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นายภาณุวัฒน์ จันทา

คำแนะนำ แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน จำนวน 54 ข้อ

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[] 1. ชาย

[] 2. หญิง

2. อายุของท่าน

[] 1. 20-30 ปี

[] 2. 31-40 ปี

[] 3. 41-50 ปี

[] 4. 51-60 ปี

3. สถานภาพสมรสปัจจุบันของท่าน

[] 1. โสด

[] 2. สมรส

[] 3. อื่นๆ โปรดระบุ

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

[] 1. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

[] 2. ปริญญาโท

5. ระดับตำแหน่งงานในปัจจุบันของท่าน

[] 1. พยาบาลในระดับบริหาร

[] 2. พยาบาลในระดับบริการ

6. แผนกที่ปฏิบัติงาน

[] 1. หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม

[] 2. หอผู้ป่วยพิเศษ

[] 3. หอผู้ป่วยหนัก

[] 4. งานผู้ป่วยนอก

[] 5. งานอุบัติเหตุ –ฉุกเฉิน

[] 6. งานห้องผ่าตัด

[] 7. งานห้องคลอด

7. รายได้ต่อเดือนของท่าน (รวมค่าเวรและค่าล่วงเวลา)

[] 1. 10,001 - 15,000 บาท

[] 2. 15,001 - 20,000 บาท

[] 3. 20,001 - 25,000 บาท

[] 4. 25,001 - 30,000 บาท

[] 5. 30,000 บาทขึ้นไป

8. ระยะเวลาที่ท่านร่วมงานกับโรงพยาบาลลานนาเชียงใหม่

[] 1. ต่ำกว่า 1 ปี

[] 2. 1-5 ปี

[] 3. 6 – 10 ปี

[] 4. มากกว่า 10 ปี

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยพิจารณาจากงานที่ทำอยู่ปัจจุบัน และสิ่งที่ท่านได้รับจากโรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ปัจจัยด้านร่างกาย						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระตือรือร้นเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
7	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
ปัจจัยด้านจิตใจ						
8	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
11	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
12	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
13	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
14	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัว เพียงใด					
15	ท่านมีความสุขในการทำงานในโรงพยาบาล เพียงใด					
16	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					
ปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคม						
17	ท่านไว้วางใจเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
18	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการ ทำงานได้เพียงใด					
19	คนในโรงพยาบาล ของท่านร่วมมือร่วมใจกัน ทำงานเพียงใด					
20	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวท่านเอง เพียงใด					
21	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชา และเพื่อน ร่วมงานได้เพียงใด					
22	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนใน ครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
23	ท่านมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานได้ เพียงใด					
24	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่าน จากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
25	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของโรงพยาบาล เพียงใด					
ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม						
26	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินใน ระหว่างการเดินทางมาทำงานเพียงใด					
27	ท่านคิดว่าสถานที่ทำงานของท่านมี สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
28	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
29	ท่านยอมรับในกฎระเบียบขององค์กรเพียงใด					
30	ท่านสามารถเดินทางมายังโรงพยาบาล ได้สะดวกเพียงใด					
31	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ในขณะที่ทำงานเพียงใด					
32	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่โรงพยาบาลจัดให้ เช่น มุมพักผ่อน ห้องสมุด ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำ เพียงใด					
33	โรงพยาบาลได้ให้ข้อมูล และความรู้ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
34	โรงพยาบาล ของท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
ปัจจัยด้านจิตวิญญาณ						
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
37	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
38	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่โรงพยาบาล เพียงใด					
39	ท่านคิดจะลาออกไปหางานทำใหม่ทำเพียงใด					
40	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของโรงพยาบาล และทีมผู้บริหารเพียงใด					
41	ท่านได้รับความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
42	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงขององค์กร เพียงใด					
43	ท่านมีโอกาสได้พัฒนาความสามารถในงาน อย่างต่อเนื่องเพียงใด					
44	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตาม ความต้องการเพียงใด					
45	การทำงานที่โรงพยาบาล มีความหมายและมี ความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
ปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิต						
46	ท่านได้สร้างหนี้ เพื่อความมั่นคงของครอบครัว ในระยะยาวอย่างเหมาะสมเพียงใด					
47	ท่านได้รายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ ความสามารถของท่านเพียงใด					
48	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้ อย่างเหมาะสมเพียงใด					
49	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
50	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ ที่องค์กรจัด ให้เพียงใด					
51	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้ เพียงพอเพียงใด					
52	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือเลื่อน ตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
53	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ ความสามารถของท่านเพียงใด					
คุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวม						
54	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงานของท่าน

.....
.....
.....

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ โรงพยาบาลลานนาเชียงใหม่

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2554

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นายแพทย์ คุลีต ศรีสกุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนาเชียงใหม่ ตั้งอยู่เลขที่ 1 ถนนสุขเกษม แขวงนครพิงค์ ตำบลป่าตัน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นายภาณุวัฒน์ จันทา รหัสนักศึกษา 521532123 สังกัดสาขาวิชา บริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง คุณภาพชีวิตในการทำงาน ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลลานนาเชียงใหม่ Quality of Working Life of Nurses at Lanna Hospital เข้ามา ศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่ สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ ชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มี การเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตราไว้ต่อ หน้าพยาน

ลงชื่อ

(นายแพทย์ คุลีต ศรีสกุล)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลานนาเชียงใหม่

ลงชื่อ นายภาณุวัฒน์ จันทา

(นายภาณุวัฒน์ จันทา)

ผู้ศึกษา

ลงชื่อ หม่อมหลวง กัญญาภรณ์

(หม่อมหลวง กัญญาภรณ์)

พยาน

ลงชื่อ (นางศุภิญญา อุตมทวีทรัพย์)

(นางศุภิญญา อุตมทวีทรัพย์)

พยาน

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นาย ภาณุวัฒน์ จันทา

วัน เดือน ปีเกิด

25 กรกฎาคม 2528

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2545-2547 มัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนสรรพวิทยาคม

พ.ศ.2548-2551 Bachelor of Business (Marketing), Swinburne

University, Melbourne, Australia

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2551-ปัจจุบัน ประกอบธุรกิจส่วนตัว

เครื่องประดับและอัญมณี

www.karatgem.com