

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ณ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญรูป	ค
บทที่ 1 บทนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดและทฤษฎี	6
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	13
ขอบเขตการศึกษา	13
ขอบเขตเนื้อหา	13
ขอบเขตประชากร	14
การกำหนดขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	14
ข้อมูลและแหล่งข้อมูล	15
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	16
การวิเคราะห์ข้อมูล	20
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	22
ระยะเวลาการศึกษา	22
บทที่ 4 ผลการศึกษา	23
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	24
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	67
ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัย แสดงทางอารมณ์นิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	147
บทที่ 5	
สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบและข้อเสนอแนะ	155
สรุปผลการศึกษา	156
อภิปรายผล	165
ข้อค้นพบ	174
ข้อเสนอแนะ	180
ข้อเสนอแนะสำหรับคณะอุตสาหกรรมเกษตร	180
ข้อเสนอแนะสำหรับนักศึกษา	184
บรรณานุกรม	174
ภาคผนวก	176
ประวัติผู้เขียน	183

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนนักศึกษาคณะอุตสาหกรรมเกษตร ปีการศึกษา 2553 และขนาด กลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากร (ข้อมูลนักศึกษาภาคการศึกษาที่ 1 ปี การศึกษา 2553	15
2 แสดงจำนวนและร้อยละของเพศ จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	24
3 แสดงจำนวนและร้อยละของอายุจำแนกตามชั้นปีการศึกษา	25
4 แสดงจำนวนและร้อยละของสาขาวิชา จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	26
5 แสดงจำนวนและร้อยละของเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด จำแนกตามชั้นปี การศึกษา	27
6 แสดงจำนวนและร้อยละของเกรดเฉลี่ยสะสม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	28
7 แสดงจำนวนและร้อยละของลำดับบุตรในครอบครัว จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	29
8 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนพี่น้องทั้งหมด จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	30
9 แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลที่พักอาศัยในปัจจุบัน จำแนกตามชั้นปี การศึกษา	31
10 แสดงจำนวนและร้อยละของสถานภาพของบิดา/มารดา จำแนกตามชั้นปี การศึกษา	32
11 แสดงจำนวนและร้อยละของอาชีพบิดาจำแนกตามชั้นปีการศึกษา	33
12 แสดงจำนวนและร้อยละของอาชีพของมารดา จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	34
13 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนเพื่อนสนิท จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	35
14 แสดงจำนวนและร้อยละของการทำงานพิเศษในช่วง 6 เดือน จำแนกตามชั้นปี การศึกษา	36
15 แสดงจำนวนและร้อยละของการเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	36
16 แสดงจำนวนและร้อยละของการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ เช่น กิจกรรม อาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	37
17 แสดงจำนวนและร้อยละของระดับการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	38

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
18	แสดงจำนวนและร้อยละของการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง ประสิทธิภาพยิ่งจำแนกตามชั้นปีการศึกษา	39
19	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	40
20	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	42
21	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็นฝ่ายเริ่มต้นทำก่อนของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	45
22	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	47
23	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	50
24	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	53
25	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 5 เข้าใจผู้อื่นก่อนจะ让自己อื่นเข้าใจเราของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	56
26	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 6 อุปนิสัยการฉีกพลังประสานความแตกต่างของ ผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	59
27	แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 7 อุปนิสัยการปล่อยให้ลมอยู่เสมอของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	61
28	แสดงค่าเฉลี่ยระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งโดยรวมของผู้ตอบ แบบสอบถาม	63
29	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	68
30	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	68

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
31 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	69
32 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามสาขาวิชา	70
33 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	71
34 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	71
35 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	72
36 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน	73
37 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	74
38 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของบิดา	75
39 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของมารดา	76
40 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	77
41 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ ผ่านมา	78
42 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา	79
43 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	79

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
44 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามระดับการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้	80
45 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผล ยิ่ง	81
46 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	82
47 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	82
48 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	83
49 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามสาขาวิชา	84
50 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	85
51 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	85
52 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	86
53 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน	87
54 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	88
55 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของบิดา	89
56 แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบ แบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของมารดา	90

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
57	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	91
58	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	92
59	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทศึกษา	93
60	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยความสมัครใจ	94
61	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	95
62	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิตของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งขึ้น	96
63	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามเพศ	97
64	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	98
65	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามชั้นปีการศึกษา	102
66	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสาขาวิชา	105
67	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยภาคศึกษาล่าสุด	109
68	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเกรดเฉลี่ยสะสม	111

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
69	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามลำดับบุตรในครอบครัว	113
70	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ในปัจจุบัน	116
71	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	119
72	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของบิดา	122
73	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของมารดา	125
74	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	129
75	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา	130
76	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการเป็นผู้ริเริ่มหรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนันทนาการ	134
77	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ	136
78	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะหรือมหาวิทยาลัยจัดให้	138
79	แสดงค่าเฉลี่ยและระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	141
80	สรุปผลการทดสอบคุณลักษณะทั่วไปกับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว อุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ	142



## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
81 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามกับ อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์	147
82 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามกับ อุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต	148
83 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง	149
84 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามกับกลุ่ม เพื่อชัยชนะส่วนตัว	150
85 แสดงค่าความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามกับกลุ่ม เพื่อชัยชนะในสังคม	151
86 แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัยแต่ละอุปนิสัย ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบ เพียร์สันทุกค่าในตารางมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.001 (2-tailed)	153

สารบัญรูป

รูป

หน้า

- 1 แสดงค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความ  
 สมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง 7 และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง  
 ประสิทธิภาพยิ่ง

162

