

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	4
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
แนวคิดและทฤษฎี	5
ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	16
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา</b>	<b>20</b>
ขอบเขตการศึกษา	20
วิธีการศึกษา	21
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	22
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	23
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	27
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	28
4.1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	30
4.2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่และคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวม	34
4.3 ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานกับคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	48
4.4 ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	235
<b>บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	236
สรุปผลการศึกษา	237
อภิปรายผลการศึกษา	243
ข้อค้นพบ	246
ข้อเสนอแนะ	249
<b>บรรณานุกรม</b>	253
<b>ภาคผนวก</b>	256
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	257
ภาคผนวก ข หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษาและเผยแพร่การศึกษา	265
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	267

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจากพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนคร เชียงใหม่ แยกเป็นสัดส่วนตามส่วนงาน	21
2 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	30
3 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	30
4 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามสถานภาพ	31
5 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	31
6 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุราชการ	32
7 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	32
8 แสดงจำนวนและร้อยละของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	33
9 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านร่างกาย ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	34
10 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านจิตใจ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	36
11 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้าน สัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาล สังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	38
12 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านสิ่งแวดล้อม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	40

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	42
14 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันด้านความมั่นคงในชีวิต ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	44
15 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลระดับคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	46
16 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการแปลผลความคิดเห็นในปัจจุบันที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	47
17 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่โดยจำแนกตามเพศ	48
18 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตในการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามเพศ	50
19 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	51
20 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามเพศ	54
21 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่โดยจำแนกตามอายุ	57
22 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตในการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามอายุ	61
23 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
24 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	63
25 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	64
26 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	65
27 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	66
28 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	67
29 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	68
30 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	73
31 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	74
32 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในตัวเองของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	79

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
33 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการที่สามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานได้ของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	80
34 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีความสุขในการทำงานสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ของ พนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	81
35 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเป็นที่พึงของคนในครอบครัวของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	82
36 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	83
37 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวเองของพนักงานเทศบาล	89
38 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้ของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	90
39 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	91
40 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	97
41 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความรู้สึกว่างานของตนมีคุณค่าแก่สังคมของพนักงานเทศบาล สังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	98

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
42 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	99
43 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยรายได้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	105
44 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยมีความมั่นใจในความมั่นคงของเทศบาลนครเชียงใหม่และทีมผู้บริหารของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	106
45 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ ที่องค์กรจัดให้ของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	107
46 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	108
47 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยคุณภาพชีวิตในการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	110
48 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุขทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อม จิตวิญญาณ และความมั่นคงในชีวิตของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	112
49 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุ	113
50 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามสถานภาพ	115

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
51 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามสถานภาพ	117
52 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามระดับการศึกษา	118
53 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามระดับการศึกษา	121
54 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	122
55 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	123
56 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	124
57 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงาน โดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	125
58 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	126
59 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเป็นที่พึงของคนในครอบครัวที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	130



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
60 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ ในยามทุกข์ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาล นครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	131
61 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตวิญญาณที่ส่งผลต่อคุณภาพ ชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับ การศึกษา	132
62 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	137
63 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความรู้สึกว่างานของ ท่านมีคุณค่าแก่สังคมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตาม ระดับการศึกษา	138
64 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีโอกาสได้พัฒนา ความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	139
65 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำกิจกรรมทาง ศาสนาได้ตามความต้องการของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	140
66 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อ คุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	141
67 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับรายได้ที่ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	146

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
68 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	147
69 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	147
70 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยคุณภาพชีวิตในการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับการศึกษา	148
71 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุราชการในการปฏิบัติงาน	150
72 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอายุราชการในการปฏิบัติงาน	152
73 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	153
74 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	155
75 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	156
76 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	157
77 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	158

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
78	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	159
79	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	160
80	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวเองที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	164
81	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการพูดคุยกับผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงานได้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	165
82	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกัน ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	166
83	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานได้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	167
84	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	168
85	แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของเทศบาลนครเชียงใหม่ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	169
86	แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสิ่งแวดล้อมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	170

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
87 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยสถานที่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	174
88 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่เทศบาลนครเชียงใหม่จัดให้ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	175
89 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	176
90 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการสร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	180
91 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	181
92 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยคุณภาพชีวิตในการทำงานโดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	182
93 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุขทั้งทาง ร่างกาย จิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อม จิตวิญญาณ และความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	183
94 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงาน ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามระดับตำแหน่ง	184

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
95 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	185
96 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงาน โดยรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ โดยจำแนกตามอัตราเงินเดือน	188
97 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	189
98 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	191
99 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	192
100 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	193
101 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านร่างกายที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	195
102 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	199
103 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	200

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
104 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านจิตใจที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	202
105 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการจัดการความเครียดจากการทำงานที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	207
106 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความพึงพอใจในตัวเองที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	208
107 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการเป็นที่พึงของคนในครอบครัว ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	209
108 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	211
109 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านสัมพันธภาพทางสังคมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	212
110 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการทำงานตามหน้าที่ได้ด้วยตัวเองที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	217
111 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	218

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
112 แสดงสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยย่อยด้านความมั่นคงในชีวิตที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	219
113 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	224
114 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการจัดการกับรายจ่ายหรือหนี้สิน ได้อย่างเหมาะสม ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	226
115 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยความสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็น ได้เพียงพอ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	227
116 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยการได้รับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือเลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	229
117 แสดงสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ของปัจจัยย่อยงานที่ทำอยู่ในขณะนี้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถ ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่ จำแนกตามอัตราเงินเดือน	230
118 แสดงการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	232

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
119 แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	234
120 สรุปผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านจิตวิญญาณ และด้านความมั่นคงในชีวิต กับคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมของพนักงานเทศบาลสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่	242