



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าอิสระ

เรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของสมาชิกสหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของสมาชิกสหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานวิชาการซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานขององค์กร

โดยผู้ตอบแบบสอบถามสามารถนำแบบสอบถามชุดนี้ กลับไปกรอกข้อมูล ความคิดเห็นของท่านที่บ้านได้ และนำกลับมาส่งที่สหกรณ์โคนมแม่อนฯ ในวันถัดไป โดยทางผู้ศึกษาจะเตรียมกล่องสำหรับส่งแบบสอบถามไว้ที่สหกรณ์โคนมแม่อนฯ

ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลความคิดเห็นของท่านจะถือเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อ มา ณ ที่นี้

นาย เสธวิทย์ รุ่งแก้ว

คำแนะนำ แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม | จำนวน 6 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน | จำนวน 54 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน | |

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับ
ความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ

[] 1. ชาย [] 2. หญิง

2. อายุของท่าน

[] 1. ต่ำกว่า 20 ปี [] 2. 20 - 30 ปี

[] 3. 31- 40 ปี [] 4. 41- 50 ปี

[] 5. 51 - 60 ปี [] 6. 60 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรสปัจจุบันของท่าน

[] 1. โสด [] 2. สมรส [] 3. อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

[] 1. มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า

[] 2. มัธยมศึกษาตอนปลาย /ปวช. หรือเทียบเท่า

[] 3. อนุปริญญา /ปวส. หรือเทียบเท่า

[] 4. ปริญญาตรี

[] 5. สูงกว่าปริญญาตรี

5. รายได้ของฟาร์มต่อเดือน (รายได้ที่ยังไม่หักค่าใช้จ่าย)

[] 1. ต่ำกว่า 50,000 บาท [] 2. 50,000 - 100,000 บาท [] 3. 100,001 - 150,000 บาท

[] 4. 150,001 - 200,000 บาท [] 5. 200,001 - 250,000 บาท [] 6. 250,001 - 300,000 บาท

[] 7. 300,001 บาท ขึ้นไป

6. ระยะเวลาที่ท่านส่งน้ำมันดับกับสหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด

[] 1. ต่ำกว่า 2 ปี [] 2. 2-4 ปี

[] 3. 4 -6 ปี [] 4. 6-8 ปี

[] 5. 8 ปีขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของสมาชิกสหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลบ่อยเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ						
7	ท่านสามารถจัดการกับความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ หรือผู้มีประสบการณ์ เมื่อมีปัญหาในการทำงานได้เพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานที่นี้เพียงใด					
15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม						
16	ท่านไว้วางใจในเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ เพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ ในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	สมาชิกในฟาร์มของท่านร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพียงใด					
19	ท่านทำงานตามหน้าที่ได้ ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
20	ท่านสามารถพูดคุยกับคณะกรรมการสหกรณ์ฯ และเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ ได้เพียงใด					
21	ท่านและเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ เป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
22	ท่านมีส่วนร่วมให้ข้อคิดเห็นในการทำงานได้เพียงใด					
23	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ และคณะกรรมการสหกรณ์ฯ เพียงใด					
24	ท่านเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของสหกรณ์ฯ เพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม						
25	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาทำงานที่ฟาร์มเพียงใด					
26	ท่านคิดว่าที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					
27	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
28	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของสหกรณ์ฯ เพียงใด					
29	ท่านสามารถเดินทางไปยังสหกรณ์ฯ และฟาร์มได้สะดวกเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
30	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด					
31	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆในฟาร์มเพียงใด เช่น แสงสว่าง ห้องน้ำ					
32	สหกรณ์ฯ ได้ให้ข้อมูล และความรู้ ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
33	ฟาร์มของท่านมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ						
34	การทำงานที่นี่มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากชุมชน และเพื่อนสมาชิกร่วมสหกรณ์ฯ เพียงใด					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
37	ท่านรู้สึกว่างานของท่านมีคุณค่าแก่สังคมเพียงใด					
38	ท่านภูมิใจที่ได้เป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ เพียงใด					
39	ท่านคิดที่จะลาออกจากสหกรณ์ฯ นี้เพียงใด					
40	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของสหกรณ์ฯ และคณะกรรมการฯเพียงใด					
41	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
42	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของสหกรณ์ฯเพียงใด					
43	ท่านมีโอกาสดำเนินการพัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
44	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต						
45	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
46	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่าย หรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					
47	ท่านได้สร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสมเพียงใด (เช่น กู้เงินมาซื้อบ้าน ซื้อรถ)					
48	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
49	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่สหกรณ์ฯ จัดให้เพียงใด					
50	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
51	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นได้เพียงพอเพียงใด					
52	ท่านเคยได้รับการเลื่อนขั้นสูงขึ้น(ปรับขึ้นเกรดค่าน้ำมันดิบ)เพียงใด					
53	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
คุณภาพชีวิตการทำงานภาพรวม						
54	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้อกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง ที่กรุณาตอบแบบสอบถามจนครบทุกข้อ



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ สหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด

วันที่ 19 กรกฎาคม 2554

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้านางสาว ปราณี อะละ (ผู้มีอำนาจลงนาม) ตำแหน่ง ผู้จัดการ บริษัท สหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 167/1 ม.2 ต.ออนเหนือ อ.แม่อน จ.เชียงใหม่ ขอทำหนังสือฉบับนี้ เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นายเสววิทย์ รุ่งแก้ว รหัสนักศึกษา 511532119 สังกัด ภาควิชาการจัดการ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง คุณภาพชีวิต การทำงานของสมาชิกสหกรณ์โคนมแม่อน จำกัด (Quality of Work Life of Members of Mae On Dairy Farming Cooperative Limited) เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และ อนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ ขอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มีกรเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อ หน้าพยาน

ลงชื่อ ปราณี อะละ

ผู้มีอำนาจลงนาม (นางปราณี อะละ)

ตำแหน่ง ผู้จัดการ

ประทับตราองค์กร



ลงชื่อ เสววิทย์ รุ่งแก้ว

ชื่อผู้ศึกษา (นายเสววิทย์ รุ่งแก้ว)

ลงชื่อ กวี

ชื่อพยาน (นางสุนทรศรีณี กานิศ)

ลงชื่อ ศิริวรรณ กะหวะ

ชื่อพยาน (นางศิริวรรณ กะหวะ)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นายเสววิทย์ รุ่งแก้ว

วัน เดือน ปีเกิด

15 เมษายน 2526

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญา เศรษฐศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2548

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2549 – 2551

Assistance to CEO บ.ศรีเจ้าพระยา จำกัด