



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม .....  
สถานที่เก็บข้อมูล.....

### แบบสอบถาม

#### เรื่อง รูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้หญิงวัยทำงานที่มีสถานภาพโสดในกรุงเทพมหานคร

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา หลักสูตรปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (จังหวัดสมุทรสาคร) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้หญิงวัยทำงานที่มีสถานภาพโสดในกรุงเทพมหานคร

ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณทุกท่านที่สละเวลาอันมีค่าในการตอบแบบสอบถามทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษา

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับคำตอบของท่านเพียงคำตอบเดียว (กรุณาตอบทุกข้อ)

#### ส่วนที่ 1 : ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรของผู้ตอบแบบสอบถาม

##### 1. อายุ

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1) 30 - 34 ปี | <input type="checkbox"/> 2) 35 - 39 ปี |
| <input type="checkbox"/> 3) 40 - 44 ปี | <input type="checkbox"/> 4) 45 - 49 ปี |

##### 2. สถานภาพ

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1) โสด | <input type="checkbox"/> 2) หย่า/หม้าย |
|---------------------------------|--|

##### 3. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุดของท่าน

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) ต่ำกว่าอนุปริญญา | <input type="checkbox"/> 2) อนุปริญญา   |
| <input type="checkbox"/> 3) ปริญญาตรี        | <input type="checkbox"/> 4) ปริญญาโท    |
| <input type="checkbox"/> 5) ปริญญาเอก        | <input type="checkbox"/> 6) อื่นๆ _____ |

##### 4. อาชีพหลักของท่าน

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) ข้าราชการ                                 | <input type="checkbox"/> 2) พนักงานรัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> 3) พนักงานบริษัทเอกชน                        | <input type="checkbox"/> 4) เจ้าของกิจการ      |
| <input type="checkbox"/> 5) วิชาชีพอิสระ (โปรดระบุ) วิชาชีพด้าน _____ |  |

##### 5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1) ต่ำกว่า 10,000 บาท  | <input type="checkbox"/> 2) 10,000 - 20,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3) 20,001 - 30,000 บาท | <input type="checkbox"/> 4) 30,001 - 40,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5) 40,001 - 50,000 บาท | <input type="checkbox"/> 6) 50,001 - 60,000 บาท |

7) 60,001 - 70,000 บาท

8) สูงกว่า 70,000 บาท

6. ท่านพักอาศัยอยู่กับใคร

1) พักอาศัยกับครอบครัวต้น (พ่อแม่)

2) พักอาศัยกับญาติ

3) อยู่เพียงลำพัง

4) อื่น \_\_\_\_\_

7. สถานภาพที่พำนักอาศัยในปัจจุบัน

1) เป็นเจ้าของเอง

2) เช่า

3) ของครอบครัว

4) อื่นๆ.....

8. ประเภทที่พำนักอาศัยในปัจจุบัน

1) บ้านเดี่ยว

2) ทาวน์เฮ้าส์

3) คอนโดมิเนียม

4) อพาร์ทเมนท์ / หอพัก

5) อื่นๆ \_\_\_\_\_

9. คุณมีจำนวนบัตรเครดิตเฉพาะที่เป็นชื่อของคุณจำนวนกี่ใบ

1) ไม่มี

2) 1-2 ใบ

3) 3-4 ใบ

4) 5 ใบขึ้นไป

10. อัตราการเก็บออมเงินต่อเดือน

1) ต่ำกว่า10%ของรายได้

2) 11%-20%ของรายได้

3) 21%-30%ของรายได้

4) มากกว่า30%ของรายได้

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเรื่องรูปแบบการดำเนินชีวิต

### 2.1 ท่านจัดสรรเวลาในการทำกิจกรรมต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

ข้อ	หมวด	แหล่งที่มา	การทำกิจกรรมต่างๆ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	การทำงาน (Work)	เกษรา, สุพิชา	ฉันเข้าร่วมงานสัมมนาหรืออบรมในหลักสูตรที่เป็นประโยชน์ต่องาน					
2		เกษรา, สุพิชา	ฉันทำงานล่วงเวลาช่วงเย็นและวันหยุด					
3		วรางคณา	ฉันทำงานพิเศษที่ไม่เกี่ยวกับงานประจำ					
4		วรางคณา	ฉันมีการวางแผนและจัดลำดับความสำคัญของงานในการทำงาน					
5	งานอดิเรก (Hobbies)	สุพิชา	ฉันชอบอ่านหนังสือและนิตยสาร					
6		เกษรา, สุพิชา	ฉันเล่นดนตรีเป็นงานอดิเรก					
7		วรางคณา	ฉันชอบร้องคาราโอเกะ					
8		พนิดา	ฉันสะสมผลงานดารานักร้องที่เป็นที่นิยม					
9		สุพิชา	ฉันเลี้ยงสัตว์ไว้เป็นเพื่อน					
10	กิจกรรมสังคม (Social Event)	สุพิชา	ฉันไปงานเลี้ยงสังสรรค์และงานรื่นเริงตามเทศกาล					
11		สุพิชา	ฉันเป็นอาสาสมัครช่วยองค์กรการกุศล					
12		สุพิชา	ฉันไปเยี่ยมเยียนญาติผู้ใหญ่ในเทศกาลสำคัญ เช่น ปีใหม่ สงกรานต์					
13		อรรณพ	ฉันมักจะเข้าวัดเพื่อทำบุญปฏิบัติธรรม					
14	การใช้เวลาว่าง (Vacation)	อรรณพ	ฉันมักจะพูดคุยกับเพื่อนทางอินเทอร์เน็ต (MSN)					
15		เกษรา, สุพิชา	ฉันทำความสะอาดบ้านด้วยตัวเอง					
16		สุพิชา	ฉันใช้เวลาว่างในการท่องอินเทอร์เน็ต					
17		เกษรา, สุพิชา	ฉันดูโทรทัศน์/ซีดี/ดีวีดี ที่บ้าน					
18		สุพิชา	ฉันใช้เวลาอยู่กับตัวเองตามลำพังเรื่อยๆ					

19		เกษรา, สุพิชา	ฉันลาพักร้อนไปเที่ยวต่างประเทศ					
20	การ พักผ่อน (Entertai nment)	สุพิชา	ฉันพักผ่อนที่บ้านหลังเลิกงานแทนการ ออกไปเที่ยวกลางคืน					
21		สุพิชา	ฉันไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียงในวัน หยุดเสาร์-อาทิตย์					
22		เกษรา, สุพิชา	ฉันทำกิจกรรมที่ตื่นเต้น ทำทาย เช่น ปีนผา ล่องแก่ง					
23		สุพิชา	ฉันไปชมภาพยนตร์ที่โรงภาพยนตร์					
24		สมาชิก คลับ (Club Members hip)	สุพิชา	ฉันเป็นสมาชิกหนังสือพิมพ์ต่างๆเพื่อ ติดตามข่าวสารการณปัจจุบัน				
25		วรางคณา	ฉันเป็นสมาชิกชมรมที่เกี่ยวข้องกับงาน ที่ฉันทำ					
26		วรางคณา	ฉันเป็นสมาชิกสปอร์ตคลับ					
27	การร่วม กิจกรรม	เกษรา, สุพิชา	ฉันทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกใน ครอบครัว					
28	ชุมชน (Commu nity)	สุพิชา	ฉันใช้เวลาเข้าร่วมในงานแฟชันโชว์					
29		เกษ รา,สุพิชา	ฉันสวดมนต์และทำบุญตักบาตร					
30	การเลือก ซื้อ (Shoppin g)	วรางคณา	ฉันเลือกซื้อสินค้าที่ดูใจถึงแม้จะราคา สูงก็ตาม					
31		นฤมล	ฉันชอบซื้อสินค้าทางอินเทอร์เน็ต					
32		สุพิชา	ฉันมักเลือกซื้อสินค้าแฟชั่นจาก ต่างประเทศ					
33		วรางคณา	ฉันมักจะใช้บัตรเครดิตในการจับจ่าย ใช้สอย					
34	กีฬา (Sports)	เกษรา	ฉันเล่นกีฬากลางแจ้งทุกวันหยุด					
35		สุพิชา,วราง คณา	ฉันออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเป็น ประจำ					
36		พนิดา	ฉันชอบเล่นกีฬาที่ไม่ทำให้ผิวเสีย					

## 2.2 ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับข้อความต่อไปนี้

ข้อ	หมวด	แหล่งที่มา	ความสนใจในเรื่องต่างๆ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
37	ครอบครัว (Family)	เกษรา, สุพิชา	ฉันให้ความสำคัญกับครอบครัวเป็นอันดับแรก					
38		เกษรา, สุพิชา	เมื่อมีปัญหาฉันมักปรึกษาคนในครอบครัว					
39		วรางคณา	ฉันให้ความสำคัญกับการทำกิจกรรมในครอบครัวเสมอ					
40	บ้าน (Home)	เกษรา	บ้านของฉันต้องเป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ					
41		เกษรา, สุพิชา	ฉันสนใจที่จะตกแต่งบ้านให้สวยงามน่าอยู่					
42		วรางคณา	ฉันเป็นคนดูแลความเป็นระเบียบในบ้านด้วยตัวเอง					
43	งาน (Job)	พนิดา	ฉันหางานใหม่ เพื่อรายได้ที่สูงขึ้น					
44		เกษรา	ฉันสนใจเฉพาะเรื่องที่ทำให้ก้าวหน้าในหน้าที่การงานเท่านั้น					
45		วรางคณา	ฉันสนใจศึกษาเพิ่มเติมหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับงานที่ทำอยู่					
46	การร่วมกิจกรรมชุมชน (Community)	สุพิชา	ฉันสนใจเข้าร่วมพัฒนาชุมชนของฉันให้เจริญก้าวหน้า					
47		สุพิชา	ฉันสนใจเข้าร่วมงานการกุศลเพื่อช่วยเหลือสังคม					
48		เกษรา	ฉันสนใจการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม					
49	การสันทนาการ (Recreation)	สุพิชา	ฉันสนใจเที่ยวชมงานศิลปะและวัฒนธรรมของไทย					
50		วรางคณา	ฉันชอบการท่องเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวธรรมชาติ					
51		วรางคณา	ฉันชอบพักผ่อนด้วยการเล่นเกมคอมพิวเตอร์					
52	เสื้อผ้า (Fashion)	สุพิชา	ฉันให้ความสำคัญกับสไตล์ของเสื้อผ้ามากกว่าราคา					
53		สุพิชา	ฉันสนใจทดลองใช้ตราสินค้าใหม่ๆ มากกว่าใช้แต่ตราสินค้าเดิม					

54		สุพิชา	ฉันนิยมซื้อตราสินค้าที่มีชื่อเสียง (Brand Name)				
55		สุพิชา	ฉันสนใจรายการแฟชั่นโชว์มากกว่า รายการอื่นๆ				
56		เกษรา	ฉันแต่งกายตามสบายมากกว่าตาม สมัยนิยม				
57		สุพิชา	ฉันสนใจดูแลสุขภาพของตัวเองให้ แข็งแรง				
58		วรางคณา	ในการเลือกซื้ออาหารฉันคำนึงถึง ความสะดวกสบายเสมอ				
59	อาหาร (Food)	สุพิชา	ฉันให้ความสำคัญกับการ รับประทานอาหารที่ถูกสุขอนามัย				
60		สุพิชา	ฉันรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ				
61		วรางคณา	ฉันชอบเตรียมอาหารสำหรับ รับประทานเอง				
62	สื่อ (Media)	เกษรา , สุพิชา	ฉันสนใจเรื่องราวในแวดวงบันเทิง เช่น ข่าวซุบซิบดารา, นักร้อง				
63		วรางคณา	ฉันขาดอุปกรณ์สื่อสารเช่น โทรศัพท์มือถือ, PDA ไม่ได้				
64		เกษรา	ฉันติดตามข่าวสารบ้านเมืองทุกวัน				
65		เกษรา	ฉันชอบดูโฆษณาทางโทรทัศน์มาก พอๆ กับดูรายการต่างๆ				
66	ความสำเร็จ (Achievement)	วรางคณา	ความสำเร็จสูงสุดของฉันคือ ความ ร่ำรวย				
67		สุพิชา	การเดินทางรอบโลกเป็นหนึ่งใน ความฝันของฉัน				
68		ศรินยพงศ์	ความสำเร็จของฉันคือการได้เป็น เจ้าของธุรกิจของตัวเอง				
69		สุพิชา	ฉันพัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อ ความสำเร็จในอาชีพ				

## 2.3 ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับข้อความต่อไปนี้

ข้อ	หมวด	แหล่งที่มา	ความคิดเห็นต่อตนเองและประเด็นต่างๆ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
70	ต่อตัวเอง (Themselves)	วรางคณา	ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันเห็นว่าถูกต้องเหมาะสมโดยไม่สนใจคนอื่น					
71		สร้อยพงษ์	ฉันมีความสุขและพอใจกับชีวิตที่เป็นอยู่ทุกวันนี้					
72		นฤมล	บุคลิกและรูปลักษณ์ภายนอกเป็นสิ่งที่สำคัญมาก					
73		สุพิชา	คนเรากำหนดชะตาชีวิตของตัวเองไม่ใช่ฟ้าลิขิต					
74	ปัญหาสังคม (Social Issues)	พนิดา	เทคโนโลยีทำให้จิตใจมนุษย์แข็งกระด้าง					
75		พนิดา	บาปบุญคุณโทษและกฎแห่งกรรมเป็นเรื่องล้าสมัย					
76		พนิดา	การเที่ยวกลางคืนเป็นสีสันอย่างหนึ่งของชีวิต					
77	การเมือง (Politics)	เกษรา	ประชาชนที่ดีควรไปใช้สิทธิเลือกตั้ง					
78		นฤมล	การเมืองเป็นเรื่องของคนทั้งประเทศ					
79		นฤมล	ฉันไม่ชอบความขัดแย้งทางการเมือง					
80	ธุรกิจ (Business)	พนิดา	การลงทุนทำธุรกิจในปัจจุบันมีความเสี่ยง					
81		พนิดา	ในโลกยุคดิจิทัลผู้ที่ไว้วางใจจะอยู่ได้					
82		พนิดา	ขอเพียงคุณมีความคิดคุณก็ทำธุรกิจได้					
83		วรางคณา	การกู้ยืมเงินเพื่อลงทุนทำธุรกิจเป็นเรื่องปกติ					
84	เศรษฐกิจ (Economics)	นฤมล	เศรษฐกิจของไทยคงตกต่ำไปอีกนาน					
85		นฤมล	นักการเมือง/นโยบายของรัฐบาลทำให้เศรษฐกิจตกต่ำ					
86		เกษรา	ประชาชนทุกคนควรมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาเศรษฐกิจ					
87	การศึกษา (Education)	เกษรา	ประสบการณ์จากการทำงานมีค่ากว่าปริญญาบัตร					
88		เกษรา	การศึกษาต่อในประเทศหรือต่างประเทศก็เหมือนกัน					



89		นฤมล	การศึกษาที่สูงขึ้นทำให้คนมีโอกาสในชีวิตมากขึ้น					
90		นฤมล	การศึกษาเพียงแค่ปริญญาตรีไม่เพียงพอสำหรับการแข่งขันในปัจจุบัน					
91	ผลิตภัณฑ์ (Product)	สุพิชา	สินค้าราคาแพงแต่มีคุณภาพดีกว่า สินค้าราคาถูกแต่คุณภาพต่ำ					
92		ศรัณยพงศ์	สินค้าทุกๆ ตราก็เหมือนกัน					
93		เกษรา	ตราสินค้าและราคาไม่ใช่เรื่องสำคัญ อยู่ที่ความพอใจ					
94		นฤมล	สินค้าของไทยมีคุณภาพเทียบเท่า ต่างประเทศ					
95	อนาคต (Future)	พนิดา	อนาคตจะดีถ้าเรามีการวางแผนตั้งแต่วันนี้					
96		เกษรา	ฉันคาดหวังว่าจะเป็นผู้บริหารระดับสูง ในอนาคต					
97		ศรัณยพงศ์	ฉันอยากจะทำชีวิตปัจจุบันเพื่อไปทำ บางอย่างที่ต่างออกไป					
98	วัฒนธรรม (Culture)	เกษรา	คุณค่าทางจิตใจมีความหมายมากกว่า วัตถุสิ่งของ					
99		เกษรา	การเลียนแบบวัฒนธรรมต่างชาติไม่ใช่ เรื่องเสียหาย					
100		เกษรา	วัฒนธรรมไทยเป็นสิ่งที่ควรค่าแก่การ อนุรักษ์					

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ สกุล	นางสาวพนิดา หอมบุญยงค์
วัน เดือน ปีเกิด	13 ตุลาคม 2520
ประวัติการศึกษา	บริหารธุรกิจบัณฑิต มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
ประวัติการทำงาน	ปี 2546 – 2549 เลขานุการ รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท รอยัลแคนอินดัสทรีส์ จำกัด ปี 2549-ปัจจุบัน เจ้าหน้าที่บริหารงานการตลาด บริษัท รอยัลแคนอินดัสทรีส์ จำกัด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved