

บทที่ 3

ระเบียบวิธีการศึกษา

การศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “พฤติกรรมของผู้จัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับการดูแลผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่” ประกอบด้วย ขอบเขตการศึกษา วิธีการศึกษา เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา การวิเคราะห์ข้อมูล และระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้ คือ

3.1 ขอบเขตการศึกษา

3.1.1 ขอบเขตเนื้อหา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับการดูแลผู้สูงอายุ ในอำเภอเมืองเชียงใหม่ โดยใช้โมเดล 7Os model หรือ 6Ws 1H ในการค้นหาคำตอบเกี่ยวกับพฤติกรรมผู้บริโภค

3.1.2 ขอบเขตประชากร

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ บุคคลที่เป็นผู้จัดหาอาหารให้ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่อยู่ในความดูแลของครอบครัว ในอำเภอเมืองเชียงใหม่

3.2 ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง

การศึกษาครั้งนี้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างโดยการแจกแบบสอบถามให้บุคคลที่มีสมาชิกผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่อยู่ในความดูแลของครอบครัวในอำเภอเมืองเชียงใหม่ โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) โดยคำนวณจากจำนวนของครัวเรือนส่วนบุคคล และจำนวนประชากรในครัวเรือนส่วนบุคคล จำแนกตามกลุ่มผู้สูงอายุ และเขตการปกครอง จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2549 จำนวน 46,341 คน (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2549) เมื่อทำการคำนวณตามสูตรของ ทาโร ยามาเน่ Taro Yamane ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 90 ความคลาดเคลื่อนร้อยละ 10 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสมจำนวน 100 ตัวอย่าง และสอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมผู้บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่ (สุจิตรา กาปัญญา, 2553)

การคำนวณตามสูตรของยามาเน่ (สุชาดา กิระนันท์, 2545)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ n คือ ขนาดกลุ่มตัวอย่าง

N คือ ขนาดประชากร

e คือ ความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่าง

เมื่อคำนวณตามสูตรจะได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

$$n = \frac{46,341}{1 + 46,341(0.10)^2}$$

$$n = 99.78 \sim 100$$

ดังนั้นขนาดกลุ่มตัวอย่างในการศึกษารั้งนี้ คือ 100 คน

3.3 วิธีการศึกษา

3.3.1 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษาในครั้งนี้นำเก็บรวบรวมข้อมูลจาก 2 แหล่งคือ

ข้อมูลปฐมภูมิ ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างบุคคลที่เป็นผู้จัดหาอาหารให้ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปที่อยู่ในความดูแลของครอบครัวในอำเภอเมืองเชียงใหม่ จำนวน 100 ชุด โดยใช้แบบสอบถาม (Questionnaire)

ข้อมูลทุติยภูมิ ได้จากการรวบรวมข้อมูลที่อยู่ในรูปบทความทางวิชาการ ทฤษฎี งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สิ่งตีพิมพ์ เอกสารที่เกี่ยวข้องทั้งข้อมูล จากภาครัฐและภาคเอกชน ตำราทางวิชาการและข้อมูลที่เผยแพร่ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต

3.3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม (Questionnaires) โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา รายได้ ความเพียงพอของรายได้ อาชีพ จำนวนผู้สูงอายุที่ดูแล ความเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมของการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับการดูแลผู้สูงอายุในอำเภอเมืองเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่รวบรวมได้จากแบบสอบถามจะนำมาทำการวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูป และเครื่องมือสถิติที่ใช้คือ สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) ประกอบด้วย ความถี่ (frequency) และร้อยละ (percentage) เพื่อสรุปข้อมูลข้างต้นจากแบบสอบถามที่เก็บได้

3.5 สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3.6 ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา

ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2554 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555