

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาแพทยศาสตร์ชั้น
คลินิก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ด
อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

ผู้เขียน

นายรัชชธรนนท์ เกียรติไชยากร

ปริญญา

บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ชัชวาลย์ ตั้งสมชัย

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง 7 ประการ ตามหลักการของ Stephen R. Covey และเพื่อเปรียบเทียบและหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยของนักศึกษาแพทยศาสตร์ชั้นคลินิก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับคุณลักษณะทั่วไปของนักศึกษา โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 241 คน ซึ่งได้จากการใช้เทคนิคสุ่มตัวอย่างแบบโควต้า โดยการกระจายตามสัดส่วนของประชากรในแต่ละชั้นปี สถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่มแบบที่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ และการวิเคราะห์กลุ่ม

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 52.70 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 22 – 23 ปี คิดเป็นร้อยละ 68.05 กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 1 อุปนิสัยที่ 2 อุปนิสัยที่ 4 อุปนิสัยที่ 5 อุปนิสัยที่ 6 และอุปนิสัยที่ 7 อยู่ในระดับมาก ส่วนอุปนิสัยที่ 3 อยู่ในระดับค่อนข้างมาก เมื่อคิดเป็นกลุ่มอุปนิสัยแล้วพบว่า มีอุปนิสัยกลุ่มชายชนะส่วนตน อุปนิสัยกลุ่มชายชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งในระดับมาก

จากการทดสอบทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ .05 พบว่า คุณลักษณะทั่วไปที่นำมาวิเคราะห์และมีความแตกต่างระดับอุปนิสัยแตกต่างกัน ได้แก่ เพศ โดยเพศชายมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชายชนะส่วนตนและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าเพศหญิง ลำดับใน

ครอบครัว โดยบุตรคนเดียวมีค่าเฉลี่ยระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าบุตรคนโต และมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มช่วยชนะส่วนตนและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าบุตรคนสุดท้อง ส่วนบุตรคนกลางมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มช่วยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าบุตรคนโตและบุตรคนสุดท้อง ช่วงจำนวนเพื่อนสนิท โดยผู้ที่มีจำนวนเพื่อนสนิท 8 คนขึ้นไปมีระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์มากกว่าผู้ที่มีจำนวนเพื่อนสนิท 0-3 คน ประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา โดยผู้ที่มีประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์มากกว่าผู้ที่ไม่ได้มีประวัติ และผู้ที่มีประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 3 อุปนิสัยที่ 4 อุปนิสัยที่ 6 และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าผู้ที่ไม่ได้มีประสบการณ์ในการเรียนรู้ดังกล่าว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Measuring Habit Level of Clinical Medical Students, Chiang Mai University, by Applying the Seven Habits of Highly Effective People Principle
Author	Mr. Thatthanon Kiatchaiyakorn
Degree	Master of Business Administration
Independent Study Advisor	Lecturer Dr.Chaiwuth Tangsomchai

ABSTRACT

This independent study aimed at studying level of the seven habits of highly effective people principle by Stephen R. Covey and at comparing and computing the correlation between habit level and general characteristic of clinical medical students, Chiang Mai University. Questionnaires were used to collect data from 241 samples chosen by proportional sampling from students in each academic level. Statistical analyses used in this independent study were frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, one-way ANOVA, correlation analysis and cluster analysis.

The results were as follows. Samples are mostly men equal to 52.70% and 22 – 23 years of age equal to 68.05%. Samples had an average habit level of emotional bank account, life balance and Habits 1, 2, 4, 5, 6 and 7 in high and Habit 3 in quite high level. Samples had an average habit level of private victory habits, public victory habits and overall 7 Habits in high level.

For statistical test with .05 significant level, the results were as follows. The general characteristics that showed differences habit level were gender, order in family, number of closed friends, work experience within the last 6 months and experience in training of the seven habits

for highly effective people. For gender, male showed an average habit level of private victory habits and overall 7 Habits more than female. For order in family, single child showed an average habit level of overall 7 Habits more than the oldest child in family and had an average habit level of life balance, private victory habits and overall 7 Habits more than the youngest child, and the middle child had an average habit level of public victory habits and overall 7 Habits more than the oldest child and the youngest child. For the number of closed friends, one who had more than 8 closed friends had an average habit level of emotional bank account more than one who had 0 – 3 closed friends. For work experience within the last 6 months, one who was employed or had extra income had an average habit level of emotional bank account more than one who was not or does not have. For experience in training of the seven habits for highly effective people, one who learned about it before had an average habit level of habit 3, habit 4, habit 6 and overall 7 Habits more than one who did not.