

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ รูปแบบการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ในจังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวศศิพรรณ กัญญาสิงห์

ปริญญา บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรา ตันติประภา ประธานกรรมการ
อาจารย์เรนัส เสริมบุญสร้าง กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล กลุ่มตัวอย่างเป็นประชากรผู้สูงอายุ 400 คน ซึ่งมีอายุ 60 ปีขึ้นไปในจังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้สถิติ การวิเคราะห์ปัจจัย (Factor Analysis) และวิธีการวิเคราะห์จัดกลุ่ม (Cluster Analysis)

ผลการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามจำนวนมากที่สุดเป็นเพศหญิง สถานภาพสมรส อายุระหว่าง 60-65 ปี ระดับการศึกษาต่ำกว่าประถมศึกษา รายได้บุคคลต่อเดือน 1,000 บาท หรือต่ำกว่า รายได้ครอบครัวต่อเดือน 5,000 บาทหรือต่ำกว่า มีแหล่งรายได้ประจำจากบุตรหลาน พักอาศัยอยู่กับบุตรหลานและเป็นเจ้าของที่พักอาศัย

ผลการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุมีรูปแบบการดำรงชีวิต 8 กลุ่ม มีลักษณะเด่นของกิจกรรม ความสนใจ และความคิดเห็นต่อสภาพแวดล้อมและต่อตนเองของแต่ละกลุ่ม ดังนี้ กลุ่มที่ 1 จริงจังกับชีวิต กล้าเผชิญความจริงและให้ประโยชน์กับลูกหลาน ไม่ยอมหยุดนึ่ง ยึดติดกับค่านิยมดั้งเดิม ยึดมั่นในจารีตประเพณี กลุ่มที่ 2 ไม่สนใจอะไรในชีวิต ไม่ชอบการทำกิจกรรม ไม่ร่วมงานชุมชนหรือชมรมใดๆ ชอบสิ่งเดิมๆ ยอมหยุดนึ่ง ไม่ติดตามข่าวสาร มองโลกในแง่ร้าย ไม่เชื่อเรื่องดวงชะตา และไม่สนใจอนาคต กลุ่มที่ 3 ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสังคมภายนอก ไม่สนใจเหตุบ้านการเมือง มองโลกในแง่ร้าย ไม่ติดตามข่าวสาร ยอมหยุดนึ่ง ชอบนอนหลับพักผ่อน ชีวิตโดดเดี่ยว และไม่ชอบสังคม กลุ่มที่ 4 ชีวิตที่หยุดนึ่งไร้ความสุข ยอมหยุดนึ่ง ไม่ยึดมั่นในจารีตประเพณี มีชีวิตที่โดดเดี่ยว อ้างว้าง ไม่สนใจข่าวสาร ไม่รักครอบครัวและลูกหลาน และไม่มีความสุขและไม่กระตือรือร้น กลุ่ม

ที่ 5 รักสนุก สนใจเทคโนโลยี ไม่สนใจลูกหลาน ชอบพบปะผู้คน ชอบงานรื่นเริง และชอบการท่องเที่ยว กระตือรือร้น กลุ่มที่ 6 หัวโบราณล้าสมัย ไม่ชอบเทคโนโลยีสมัยใหม่ ไม่ใส่ใจสุขภาพ ชอบสิ่งเดิมๆ ยึดมั่นในจารีตประเพณี ไม่รักการอ่าน ไม่ชอบกีฬา กลุ่มที่ 7 มั่นใจในตนเอง ไม่เชื่อเรื่องโชกชะตา ไม่ชอบเดินทาง ไม่พิถีพิถันทันสมัย ไม่สนใจเทคโนโลยีสมัยใหม่ กลุ่มที่ 8 หัวสมัยรักลูกหลาน สนใจเทคโนโลยีสมัยใหม่ รักลูกหลานและครอบครัว ชอบสังคม เล่นกีฬา ใส่ใจดูแลสุขภาพ บริโภคอาหารที่มีประโยชน์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title The Lifestyles of Senior Citizens in Chiang Mai Province.

Author Miss Sasiphan Kunyasing

Degree Master of Business Administration

Independent Study Advisory Committee

Asst.Prof.Dr.	Patchara	Tantiprabpha	Chairperson
Lecturer	Renus	Sermboonsang	Member

ABSTRACT

The objective of this study was to determine lifestyles of senior citizens in Chiang Mai Province. This study used questionnaire interview conducted on 400 senior citizens of 60 years old or older, living in Chiang Mai Province. The data was analyzed by factor analysis and cluster analysis.

The findings from the study revealed that most of the population were female of married status, aged 60-65, with lower primary education. The income per person was 1,000 baht or lower, and the income for family was 5,000 baht or lower. For most samples, their source of income was from their children and they had their own house.

The results of this study showed that the general lifestyles of the senior citizens could be grouped into 8 categories, each of which had its own outstanding patterns of activities, interests, and opinions towards their environment and themselves, as follows. The first groups was those who were serious in life, were able to face reality, gave their descendants benefits, never stopped doing things, and valued tradition. The second group was those who were indifferent to life, did not like to do activities, did not want to participate in any community activities, liked routine, stopped doing thing, did not follow current issues, were pessimistic, did not believe in horoscope, and were not interested in the future. The third group was those who kept away from society, were not interested in current issues, were pessimistic, did not follow the news, stopped doing

things, like to sleep and relax, liked to be alone, and shunned society. The fourth group was those whose life was inactive and without happiness, stopped doing things, did not attach to tradition, led a lonely life, did not care for news, did not love their family, were unhappy and were not enthusiastic. The fifth group was those who loved life, were interested in technology, did not care for their descendants, liked to meet people, liked entertainments and traveling, and were enthusiastic. The sixth group was those who were conservative, did not like sports. The seventh group was those who were self-confident, did not believe in horoscope, did not like to travel, did not care to be up-to-date, and did not care for technology. The eighth group was those who were modern, loved their descendants, cared for technology, loved their family, were sociable, played sports, cares for their health and consumed nutritious food.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved