



**ภาคผนวก**

**ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เอกสารการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๓๑/๒๕๕๓/  
Document No. 031/2014

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์  
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,  
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงานของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผมตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

Title of Project : Health Beliefs and Hazardous Protective Behavior of Work Among Hairdressers in Ban Klang Sub-District, Mueang District, Lamphun Province

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางนงนุช ปาเกียง

Principal Investigator : Mrs. Nongnooh Pakeang

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้  
ในวันที่ ๑๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๓/

The Committee has reviewed and approved this project on 13 August 2014

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา สิริโรจน์

Penprapa Siviroj, Dr. P.H.

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

Head, Graduate Committee of Public Health

รองศาสตราจารย์ ดร.เอกชัย แสงอินทร์

Akachai Sang-in, Ph.D., P.D.C.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

## ภาคผนวก ข

### การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัย ใบชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมวิจัยในการศึกษา  
เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันอันตรายจากการทำงาน  
ของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผมตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

\*\*\*\*\*

การประกอบอาชีพช่างทำผม นับว่าเป็นอีกอาชีพหนึ่งที่มีความนิยมและเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่ยังคงมีความเสี่ยงอันตราย ที่อาจส่งผลกระทบต่อสภาพของคนทำงานในด้านต่างๆ เช่น ด้านเคมี ชีวภาพ กายภาพ การยศาสตร์ และความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันอันตรายจากการทำงานของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม ผู้ศึกษาขอความร่วมมือ และยินยอมจากท่าน ในการตอบแบบสอบถาม และบันทึกภาพขณะทำงานและสภาพแวดล้อมภายในร้าน ซึ่งใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม 10 - 15 นาที โดยคำถามมีจำนวน 4 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลการทำงานและลักษณะสภาพแวดล้อม ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมป้องกันอันตรายจากการทำงาน รวมทั้งหมด จำนวน 9 หน้า โดยข้อมูลที่ได้อาจจะไม่มีความสำคัญใดๆ ทั้งสิ้นต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ไม่เผยแพร่ต่อหน่วยงาน หรือองค์กรใดๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชน จะมีการทำลายเอกสารเมื่อสิ้นสุดการศึกษาโดยเครื่องทำลายเอกสาร ผู้ศึกษาจะนำเสนอข้อมูลเป็นภาพรวม และจะไม่เปิดเผยอัตลักษณ์เฉพาะบุคคล โดยใช้ประโยชน์ในการวางแผนดำเนินงาน ด้านอาชีวอนามัย เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม ในเขตพื้นที่ตำบลบ้านกลาง ต่อไป

การศึกษานี้ เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งการตอบแบบสอบถามนี้ไม่มีค่าตอบแทน หากท่านต้องการถอนตัว หรือไม่สบายใจ และท่านสามารถงดเว้นการตอบคำถาม บางข้อที่ไม่สบายใจได้ ท่านสามารถออกจากกรวิจัยได้ทุกเมื่อ โดยไม่มี ผลเสียใดๆ ต่อท่าน หากท่านมีข้อสงสัย ปัญหา หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ หรือสอบถาม ผศ.ดร.วีระพร สุทธากรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการวิจัย/การค้นคว้าอิสระ E-

mail: lekweera@hotmail.com หรือ ดิฉันนางนงนุช ปาเกี๋ยง หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข กอง  
สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านกลาง โทรศัพท์ 089-7596231 หรือ 081-9617077 E-  
mail: nooh1nice@gmail.com

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ  
นางนงนุช ปาเกี๋ยง

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ผู้ทำวิจัย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 18 ปี  
ใบยินยอมรับเข้าร่วมในการวิจัย (Informed Consent Form) ในการศึกษาวิจัย  
เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน ของผู้ประกอบการอาชีพ  
ช่างทำผม ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

\*\*\*\*\*

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลคำชี้แจงเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจและข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ทุกเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ทำวิจัย

นางนงนุช ปาเกียง

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ค

### ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน  
ของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

\*\*\*\*\*

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ( ) ที่ตรงกับข้อคำถาม หรือเติมคำในช่องว่าง  
ที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยแบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 4 ส่วน ดังนี้  
ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป  
ส่วนที่ 2 การสอบถามข้อมูลการทำงานและลักษณะสภาพแวดล้อมการทำงานของผู้  
ประกอบอาชีพช่างทำผม  
ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยแบ่งเป็น 4 ด้าน  
ดังนี้

- 1) การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดปัญหาสุขภาพจากการทำงาน
  - 2) การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดปัญหาสุขภาพจากการทำงาน
  - 3) การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน
  - 4) การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน
- ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน ทั้ง 5 ด้าน ดังนี้
- 1) ด้านเคมี
  - 2) ด้านชีวภาพ
  - 3) ด้านกายภาพ
  - 4) ด้านการยศาสตร์
  - 5) ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามทั่วไป (จำนวน 12 ข้อ)

1. เพศ ( ) 1.ชาย ( ) 2.หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษาสูงสุด  
( ) 1.ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) 2.ประถมศึกษา ( ) 3.มัธยมศึกษาต้น  
( ) 4.มัธยมศึกษาตอนปลาย/ ปวช. ( ) 5.อนุปริญญาตรี/ ปวส. ( ) 6.ปริญญาตรี  
( ) 7.สูงกว่าปริญญาตรี
4. ท่านผ่านการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรจากสถาบันเสริมสวยที่ได้มาตรฐานและเชื่อถือได้  
( ) 1.ผ่าน ( ) 2.ไม่ผ่าน
5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน  
( ) 1.ต่ำกว่า 5,000 บาท ( ) 2.5,001 – 10,000 บาท ( ) 3.10,001 – 20,000 บาท  
( ) 4.20,001 – 30,000 บาท ( ) 5.30,001 – 40,000 บาท ( ) 6.40,001 – 50,000 บาท  
( ) 7.มากกว่า 50,000 บาท
6. รายได้ที่ได้รับเพียงพอกับรายจ่าย หรือไม่  
( ) 1.เพียงพอ ( ) 2.ไม่เพียงพอ
7. ท่านทำอาชีพเสริม หรือไม่  
( ) 1.ไม่ทำ ( ) 2.ขายผลิตภัณฑ์เสริมความงาม  
( ) 3.ขายของชำ ( ) 4.อื่นๆ ระบุ.....
8. โรคประจำตัวของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
( ) 1.ไม่มี ( ) 2.โรคเบาหวาน ( ) 3.โรคความดันโลหิตสูง  
( ) 4.โรคมะเร็ง ( ) 5.โรคภูมิแพ้ ( ) 6.โรคหอบหืด  
( ) 7.อื่นๆระบุ.....
9. ประวัติการเจ็บป่วยของสมาชิกในครอบครัวที่เป็นญาติสายตรง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
( ) 1.ไม่มี ( ) 2.โรคเบาหวาน ( ) 3.โรคความดันโลหิตสูง  
( ) 4.โรคมะเร็ง ( ) 5.โรคภูมิแพ้ ( ) 6.โรคหอบหืด  
( ) 7.อื่นๆระบุ.....
10. ปัจจุบันท่านมีอาการผิดปกติที่เกิดกับระบบร่างกาย หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
( ) 1.ไม่มี  
( ) 2. มี ระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เป็นหวัด เป็นภูมิแพ้  
( ) 3. มี ระบบทางเดินอาหาร เช่น ปวดบิดท้อง ท้องอืด ท้องผูก  
( ) 4. มี ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ เช่น ปวดข้อมือ ปวดหลัง ปวดขา

- ( ) 5. มี ระบบประสาทและการรับรู้ เช่น สายตาพร่ามัว หูตึง
- ( ) 6. มี ระบบผิวหนัง เช่น ผื่นคัน ตุ่มน้ำใส
- ( ) 7. มี อื่นๆระบุอาการ.....

11. ท่านเคยได้รับข่าวสารทางด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคจากการประกอบอาชีพ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. โทรทัศน์ ( ) 3. อินเทอร์เน็ต
- ( ) 4. วิทยุ ( ) 5. หนังสือพิมพ์/วารสาร ( ) 6. การอบรม
- ( ) 7. เลียงตามสายของเทศบาล/หมู่บ้าน

12. ท่านมีการออกกำลังกายเป็นประจำประมาณ 30 นาที อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. วิ่ง ( ) 3. เดิน
- ( ) 4. ปั่นจักรยาน ( ) 5. เต้นแอโรบิค ( ) 6. โยคะ
- ( ) 7. แบดมินตัน ( ) 8. ฟุตบอล ( ) 9. วอลเลย์บอล
- ( ) 10. อื่นๆระบุ.....

ส่วนที่ 2 การสอบถามข้อมูลการทำงานและลักษณะสภาพแวดล้อมการทำงานของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม (จำนวน 15 ข้อ)

1. ระยะเวลาและการทำงานประกอบอาชีพช่างทำผมของท่าน ระบุจำนวน.....ปี
2. โดยเฉลี่ยแล้วท่านทำงานในแต่ละวันกี่ชั่วโมง
  - ( ) 1. น้อยกว่า 8 ชั่วโมง ( ) 2. 8 ชั่วโมง – 12 ชั่วโมง
  - ( ) 3. 12 ชั่วโมง – 15 ชั่วโมง ( ) 4. 15 ชั่วโมงขึ้นไป
3. ท่านเปิดร้านทำผมช่วงเวลา.....น. และปิดเวลา.....น.
4. ท่านเคยทำงานใดมาก่อนอาชีพช่างทำผม
  - ( ) 1. ไม่เคย
  - ( ) 2. เคย ระบุ (ลักษณะการทำงาน).....ระยะเวลา.....ปี.....เดือน
5. ร้านทำผมของท่านมีการเลี้ยงสุนัขและแมว หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. แมว ( ) 3. สุนัข ( ) 4. อื่นๆระบุ.....
6. ร้านทำผมของท่านมีการอนุญาต ให้ลูกค้านำสุนัขและแมวเข้ามาในร้าน หรือไม่
  - ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี



7. ร้านทำผมของท่าน มีการติดตั้งระบบระบายอากาศ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. พัดลม ( ) 3. เครื่องปรับอากาศ  
( ) 4. พัดลมดูดอากาศ ( ) 5. เครื่องฟอกอากาศ ( ) 6. อื่นๆระบุ.....
8. ร้านทำผมของท่าน มีการจัดเก็บสารเคมีและวัตถุไวไฟ เช่น น้ำยายืดผม น้ำยาย้อมผมในที่มิดชิดหรือไม่
- ( ) 1. มี ( ) 2. ไม่มี
9. หลังจากใช้อุปกรณ์ของมีคมแล้วท่านทิ้งวัสดุใส่ลงในกล่องหรือถังขยะที่เฉพาะ หรือไม่
- ( ) 1. มี ( ) 2. ไม่มี
10. ท่านมีมาตรการป้องกันอันตรายด้านความปลอดภัย เช่น จากการถูกปล้นจี้ ชิงทรัพย์ในร้านหรือไม่
- (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. เปิดไฟหน้าร้าน ( ) 3. ติดกระจกหน้าร้าน  
( ) 4. ติดรูปภาพหน้ากระจก ( ) 5. ล็อกกุญแจขณะทำงาน ( ) 6. อื่นๆระบุ.....
11. ท่านเคยผ่านการอบรมสุขภาพิบาลสถานบริการเสริมสวย ทำผม หรือไม่
- ( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย ระบุ ปีพ.ศ.....
12. ท่านมีใบอนุญาตเปิดกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพว่าด้วยสถานบริการทำผม หรือไม่
- ( ) 1. ไม่มีใบอนุญาต ( ) 2. มีใบอนุญาตปี 2557 ( ) 3. มีใบอนุญาตแต่หมดอายุ
13. ร้านทำผมของท่าน มีอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย เช่น ถังดับเพลิง อุปกรณ์ตัดไฟอัตโนมัติ หรือไม่
- ( ) 1. มี ( ) 2. ไม่มี
14. ร้านทำผมของท่าน มีป้ายห้ามสูบบุหรี่ติดภายในร้านชัดเจน หรือไม่
- ( ) 1. มี ( ) 2. ไม่มี
15. ร้านทำผมของท่านมีติดตั้งกล้องวงจรปิด หรือไม่
- ( ) 1. มี ( ) 2. ไม่มี

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ 4 ด้าน (จำนวน 42 ข้อ)

คำอธิบาย ลักษณะคำถามเป็นแบบประมาณค่า 3 ระดับ โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบ และเลือกตอบได้เพียงข้อเดียว การเลือกคำตอบความหมาย ดังนี้

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดของท่าน

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นท่านรู้สึกไม่แน่ใจว่าตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1.การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดปัญหาสุขภาพในการทำงาน (จำนวน 8 ข้อ)			
1.1 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมมีโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับสารเคมีและทำให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด ภูมิแพ้			
1.2 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมและได้รับสารเคมีมีโอกาสเสี่ยงต่อการระคายเคืองของผิวหนัง เช่น ผื่นคัน ตุ่มน้ำใส			
1.3 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคของผิวหนัง เช่น เชื้อรา กลาก เกาฬ			
1.4 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผม มีโอกาสเสี่ยงต่อระบบโครงร่าง และกล้ามเนื้อ เช่น อาการปวดขา เส้นเลือดขอด ปวดข้อ เท้า ข้อมือ			
1.5 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมมีโอกาสเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด หรือ ช็อต			
1.6 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมมีโอกาสเสี่ยงต่อการถูกปลิ้นจี้ ชิงทรัพย์ถูกทำร้ายร่างกาย			
1.7 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมที่ใช้ใครเป่าผมเสียงดังนานๆ มีโอกาสเสี่ยงต่อหูให้สูญเสียการได้ยิน			
1.8 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมโดยใช้สายตานานๆ แสงสว่างไม่เพียงพอมีโอกาสเสี่ยงต่อกลิ้ามเนื้อตาและความผิดปกติของการมองเห็น			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
<b>2.การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดปัญหาสุขภาพในการทำงาน (จำนวน 8 ข้อ)</b>			
2.1 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมและได้รับสารเคมี เป็นระยะเวลาต่างๆ ซึ่งจะพัฒนาทำให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด มะเร็งปอด			
2.2 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมและได้รับสารเคมีทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบผิวหนัง เช่น ผื่นแพ้ ผิวหนังอักเสบขั้นรุนแรง			
2.3 ท่านคิดว่าการทำงานที่ได้รับสารเคมีกระเด็นเข้าตาทำให้เกิดการอักเสบของตาถึงขั้นตาบอดได้			
2.4 ท่านคิดว่ามือที่มีแผลสัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่ง ทำให้เป็นไวรัสตับอักเสบบี และซี โรคเอดส์ได้			
2.5 ท่านคิดว่าท่าทางการทำงาน เช่น การยืนนานๆ การก้มซ้ำๆ และบ่อยๆ มีผลทำให้เกิดโรคของระบบกล้ามเนื้อ ที่รุนแรง เช่น การอักเสบของกล้ามเนื้อเย็บปล้น และเรื้อรังได้			
2.6 ท่านคิดว่าเสียงของใคร่เป่าผมที่ดังมากๆ และได้ยินเป็นระยะเวลานานในการทำงานของท่านทำให้เกิดอาการหูตึงได้			
2.7 ท่านคิดว่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานของท่านส่งผลทำให้เกิดไฟฟ้าช็อต ไฟฟ้าช็อต และเสียชีวิตได้			
2.8 ท่านคิดว่าการทำงานในร้านทำผมอาจทำ ทำให้เกิด การถูกปล้นจี้ ซึ่งทรัพย์สินถูกทำร้ายร่างกาย จนสูญเสียชีวิต			
<b>3.การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมกำป้องกันอันตรายจากการทำงาน จำนวน 15 ข้อ</b>			
3.1 ท่านคิดว่าการใช้เสื้อกาวน์ ใส่ถุงมือ ใส่ผ้าปิดปากและจมูกจะ ช่วยในการป้องกันสารเคมีที่ใช้ในการทำงานได้ เช่น สเปรย์ น้ำยาขัดผม น้ำยาขัดผม			
3.2 ท่านคิดว่าการทำงานล้างมือหลังการสัมผัสสารเคมีทุกครั้งจะ ช่วยป้องกันอันตรายจากสารเคมีที่เข้าสู่ร่างกายได้			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
3.3 ท่านคิดว่าการติดตั้งระบบระบายอากาศ เช่น พัดลม เครื่องปรับอากาศและพัดลมดูดอากาศ มีส่วนช่วยในการป้องกันสารเคมีและเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้			
3.4 ท่านคิดว่าการติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ควรมีพัดลมหรือเครื่องดูดอากาศให้เหมาะสมกับพื้นที่ห้องในสถานประกอบการด้วย			
3.5 ท่านคิดว่าการจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือให้เป็นระเบียบ มีที่ทิ้งใบมีดโกนที่ใช้แล้ว มีฝาปิดในภาชนะที่คงทนไม่ทิ้งขยะได้ จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้			
3.6 ท่านคิดว่าการใส่เสื้อกาวน์ ใส่ถุงมือ ใส่ผ้าปิดปากและจมูกจะช่วยในการป้องกันโรคทางเดินระบบหายใจได้ เช่น โรคหวัด ภูมิแพ้			
3.7 ท่านคิดว่าการล้างทำความสะอาดอุปกรณ์หลังการใช้และแช่น้ำยาฆ่าเชื้อ และตากแดดให้แห้ง จะช่วยป้องกันโรคของเชื้อราได้			
3.8 ท่านคิดว่าการติดตั้งหลอดไฟเพื่อให้แสงสว่างที่เหมาะสมและเพียงพอจะช่วยป้องกันการเกิดปัญหาทางสายตา			
3.9 ท่านคิดว่าการใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียง (ear plug) ในขณะที่ใช้ไคร์เป่าผมจะช่วยป้องกันการสูญเสียการได้ยิน			
3.10 ท่านคิดว่าการใช้แผ่นยางหรือพรมรองพื้นที่มีความนุ่ม และสวมใส่รองเท้าที่มีความนุ่มและหนาพอประมาณ จะช่วยป้องกันการเมื่อยล้าของ กล้ามเนื้อน่องได้			
3.11 ท่านคิดว่าการเลือกใส่แก้ว ที่ปรับระดับความสูง ต่ำ จะช่วยป้องกันการปวดหลังได้			
3.12 ท่านคิดว่าการเลือกใช้อุปกรณ์ เช่น ไคร์เป่าผม เครื่องหนีบผม ไม่ควรมี น้ำหนักมากจนเกินไป ควรมีขนาดที่เหมาะสมกับตัวช่างเพราะจะช่วยป้องกันการปวด กล้ามเนื้อ เอ็น ข้อมือได้			

ข้อความ	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย
3.13 ท่านคิดว่าการติดตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้า ควรมีระบบป้องกัน อันตราย เช่น การต่อสาย ลงดิน และมีเครื่องตัดไฟอัตโนมัติจะ ช่วยป้องกันไฟฟ้าช็อต หรือไฟฟ้าดูดได้			
3.14 ท่านคิดว่าการอบรมสุขภาพิบาล สถานบริการเสริมสวย แต่งผม มีประโยชน์ต่อตัวท่าน			
4.การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมกรรมการป้องกันอันตรายในการทำงาน จำนวน 11 ข้อ			
4.1 ท่านคิดว่าการใส่ผ้าปิดจมูกและปากขณะทำงานจะทำให้รู้สึกอึด อัด หายใจไม่สะดวก			
4.2 ท่านคิดว่าการสวมใส่เสื้อกาวน์จะทำให้รู้สึกไม่สบายตัว ไม่ คล่องแคล่ว			
4.3 ท่านคิดว่าการใส่ถุงมือ ทำให้ทำงานช้าและไม่ถนัด			
4.4 ท่านคิดว่าการติดตั้งเครื่องปรับอากาศซึ่งมีเครื่องดูดอากาศจะทำ ให้ท่านต้องเสียเงินในการติดตั้ง			
4.5 ท่านคิดว่าการซื้อถุงมือ ผ้าปิดจมูกและปาก เสื้อกาวน์ ที่สวมใส่ ขณะทำงานทำให้เพิ่มค่าใช้จ่ายมากขึ้น			
4.6 ท่านคิดว่าการใส่ผ้าปิดจมูกและปาก ทำให้พูดติดต่อกับผู้อื่น ลำบาก			
4.7 ท่านคิดว่า การสวมใส่เสื้อผ้า ที่มีดัดจริตเกินไป จะไม่เป็นที่สนใจ และดึงดูดลูกค้า ที่มารับบริการ			
4.8 ท่านคิดว่า การใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง (ear plug) ทำให้ท่าน รู้สึกอึดอัดไม่สุขสบาย			
4.9 ท่านคิดว่า การใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง (ear plug) ทำให้ท่าน สื่อสาร หรือพูดคุยกับลูกค้า ได้ยิน ไม่ชัดเจน			
4.10 ท่านคิดว่า การสวมใส่รองเท้าที่หนานุ่มสบายทำให้ต้องเพิ่ม ค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อ			
4.11 ท่านคิดว่าการใช้ไทร์เป่าผมหรือเครื่องหนีบผมที่ได้มาตรฐานมี ราคาแพง ทำให้เพิ่มค่าใช้จ่าย			

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมกรป้องกันอันตรายจากการทำงาน 5 ด้าน จำนวน 19 ข้อ  
 คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) เพียงตัวเลือกเดียว และในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมกร  
 ป้องกันอันตรายจากการทำงานของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียว การเลือก  
 คำตอบมีความหมายดังนี้

ปฏิบัติประจำ หมายถึง มีการปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอทุกครั้ง  
 ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติเป็นบางครั้งไม่สม่ำเสมอ  
 ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ไม่ได้มีการปฏิบัติเลย

พฤติกรรมกรป้องกันอันตรายจากการทำงาน	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1.ด้านเคมี จำนวน 4 ข้อ			
1.1 ท่านใส่ผ้าปิดจมูกและปาก ในขณะที่ทำงาน			
1.2 ท่านใส่ถุงมือ ขณะสัมผัสสารเคมี เช่น น้ำยาข้อมผม น้ำยายืดผม			
1.3 ท่านสวมใส่เสื้อกาวน์ ในขณะที่ทำงาน			
1.4 ท่านล้างมือหลังการสัมผัสสารเคมี เช่น น้ำยาข้อมผม น้ำยายืดผม			
2.ด้านชีวภาพ จำนวน 4 ข้อ			
2.1 ท่านล้างทำความสะอาดอุปกรณ์หลังการใช้ เช่น แปรงหวี คีมการใช้น้ำยา แอลกอฮอล์ 70%			
2.2 ท่านใส่ผ้าปิดจมูกและปาก เมื่อท่านรู้สึกไม่สบาย เช่น เป็นหวัด			
2.3 ท่านแยกวัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้แล้วลงในขยะที่เป็นอันตราย เช่น ไขมีดโกน ไขขวดแก้วและระบุดัดเงิน			
2.4 ท่านแยกอุปกรณ์ที่มีส่วนผสมของสารเคมี ให้ห่างจากอาหาร และวัสดุไวไฟ			
3. ด้านกายภาพ จำนวน 3 ข้อ			
3.1 ท่านเปิดหน้าต่างและประตูขณะทำงาน หรือใช้เครื่องระบายอากาศที่ได้มาตรฐาน			
3.2 ท่านเปิดไฟฟ้าที่มีแสงสว่างเพียงพอและเหมาะสมในร้านทำผม			

พฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
3.3 ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียงดัง (ear plug) ในขณะที่ทำงาน			
4. ด้านการยศาสตร์ จำนวน 5 ข้อ			
4.1 ท่านสวมใส่รองเท้าที่มีความนุ่ม และสวมใส่สบายขณะอื่น ทำงาน			
4.2 ท่านวางอุปกรณ์และสิ่งของที่ใช้ประจำวางใกล้มือขณะทำงาน โดยไม่เอืยวตัว			
4.3 ท่านปรับระดับเก้าอี้ทำผมให้เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน			
4.4 ท่านใช้อุปกรณ์ไคร์เป่าผมที่มีขนาดที่เหมาะสมไม่หนักเกินไป และได้มาตรฐาน			
4.5 ท่านได้ยืดเหยียดกล้ามเนื้อหรือส่วนต่างๆของร่างกาย เพื่อลด อาการตึงของกล้ามเนื้อขณะทำงาน			
5. ด้านความปลอดภัย จำนวน 3 ข้อ			
5.1 ท่านทิ้งใบมีดโกนที่ใช้แล้ว ในภาชนะที่คงทนไม่ทิ่มทะลุ			
5.2 ท่านมีการตรวจเช็คอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและปลั๊กภายใน ร้านก่อนการใช้			
5.3 ท่านสวมใส่กางเกงขาสั้น เสื้อแขนสั้น หรือเสื้อแขนกุด ขณะ ปฏิบัติงาน			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ง

### การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (Content Validity Index)

การคำนวณดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (content validity index) =  $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา ของแบบสอบถาม เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกัน  
อันตรายจากการทำงานของผู้ประกอบอาชีพช่างทำผม ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ ท่านที่ 2 = 0.83

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ ท่านที่ 3 = 0.85

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ ท่านที่ 3 = 0.81

รวม = 2.49

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา =  $\frac{0.83+0.85+0.81}{3} = 0.83$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก จ

ความสัมพันธ์ด้านความเชื่อด้านสุขภาพ (รายชื่อ)  
ความสัมพันธ์ด้านพฤติกรรมกรป้องกันอันตรายจากการทำงาน (รายชื่อ)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไป (ประเด็นสำคัญ) กับความเชื่อด้านสุขภาพ (รายชื่อ)

ข้อมูลทั่วไป		รับรู้โอกาสเสี่ยง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ความรุนแรง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ประโยชน์		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้อุปสรรค		จำนวน ร้อยละ	P-value
		ด้านระบบโครงร่างและ กล้ามเนื้อ	ด้านเคมีทำให้เป็นหอบ หืด มะเร็งปอด			ด้านการจัดเก็บอุปกรณ์ ที่เฉพาะที่	ด้านการใส่ผ้าปิดจมูก และปากทำให้ไอติด										
		เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย		
เพศ	ชาย	20 (74.1)	7 (25.9)	27 (100)	.010 <sup>a</sup>	18 (66.7)	9 (33.3)	27 (100)	.175 <sup>a</sup>	22 (81.5)	5 (18.5)	27 (100)	.017 <sup>b</sup>	13 (48.1)	14 (51.9)	27 (100)	.264 <sup>a</sup>
	หญิง	116 (94.3)	7 (5.7)	123 (100)		97 (78.9)	26 (21.1)	123 (100)		118 (95.9)	5 (4.1)	123 (100)		45 (36.6)	78 (63.4)	123 (100)	
อายุ	≤ 40	112 (91.1)	11 (8.9)	123 (100)	.168 <sup>b</sup>	95 (77.2)	28 (22.8)	123 (100)	.725 <sup>a</sup>	114 (92.7)	9 (7.3)	123 (100)	.691 <sup>b</sup>	48 (39.0)	75 (61.0)	123 (100)	.848 <sup>a</sup>
	≥ 41	24 (88.9)	3 (11.1)	27 (100)		20 (74.1)	7 (25.9)	27 (100)		26 (96.3)	1 (3.7)	27 (100)		10 (37.0)	17 (63.0)	27 (100)	
ระดับ การศึกษา	ไม่ได้เรียน- ประถมศึกษา	14 (77.5)	2 (22.5)	16 (100)	.042 <sup>a</sup>	10 (62.5)	6 (37.5)	16 (100)	.128 <sup>a</sup>	14 (87.5)	2 (12.5)	16 (100)	.048 <sup>b</sup>	7 (43.7)	9 (56.3)	16 (100)	.829 <sup>a</sup>
	ม.1-ม.6 / ปวช.	71 (87.7)	10 (12.3)	81 (100)		60 (74.1)	21 (25.9)	81 (100)		79 (97.5)	2 (2.5)	81 (100)		32 (39.5)	49 (60.5)	81 (100)	
	ปวส-ป.ตรี สูง กว่า ป.ตรี	51 (96.2)	2 (3.8)	53 (100)		45 (84.9)	8 (15.1)	53 (100)		47 (88.7)	6 (11.3)	53 (100)		19 (64.2)	34 (35.8)	53 (100)	
รายได้	≤ 10,000	74 (87.1)	11 (12.9)	85 (100)	.302 <sup>a</sup>	65 (76.5)	20 (23.5)	85 (100)	.948 <sup>a</sup>	81 (95.3)	4 (4.7)	85 (100)	.331 <sup>b</sup>	36 (42.4)	49 (57.6)	85 (100)	.289 <sup>a</sup>
	> 10,000	62 (95.4)	3 (4.6)	65 (100)		50 (76.9)	15 (23.1)	65 (100)		59 (90.8)	6 (9.2)	65 (100)		22 (33.8)	43 (66.2)	65 (100)	

ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลสุขภาพ (ประเด็นสำคัญ) กับความเชื่อด้านสุขภาพ (รายชื่อ)

ข้อมูลสุขภาพ		รับรู้โอกาสเสี่ยง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ความรุนแรง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ประโยชน์		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้อุปสรรค		จำนวน ร้อยละ	P-value
		ด้านระบบโครงร่างและ กล้ามเนื้อ				ด้านเคมีทำให้เป็นหอบ หืด มะเร็งปอด				ด้านการจัดเก็บอุปกรณ์ ทั้งหลายที่				ด้านการใส่ผ้าปิดจมูก และปากทำให้อึดอัด			
		เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ+ ไม่เห็นด้วย		
โรค ประจำตัว	มี	30 (90.9)	3 (9.1)	33 (100)	1.000 <sup>b</sup>	20 (60.6)	13 (39.4)	33 (100)	.014 <sup>a</sup>	30 (90.9)	3 (9.1)	33 (100)	.459 <sup>b</sup>	16 (48.5)	17 (51.5)	33 (100)	.190 <sup>a</sup>
	ไม่มี	106 (90.6)	11 (9.1)	117 (100)		95 (81.2)	22 (18.8)	117 (100)		110 (94.0)	7 (6.0)	117 (100)		42 (35.9)	75 (64.1)	117 (100)	
อาการ ผิดปกติ ระบบ ร่างกาย	ปกติ	78 (91.8)	7 (8.2)	85 (100)	.972 <sup>a</sup>	68 (80.0)	17 (20.0)	85 (100)	.270 <sup>a</sup>	78 (91.7)	7 (8.3)	85 (100)	.331 <sup>b</sup>	34 (40.0)	51 (60.0)	85 (100)	.289 <sup>a</sup>
	ไม่ปกติ	58 (89.2)	7 (10.8)	65 (100)		47 (72.3)	18 (27.7)	65 (100)		62 (95.3)	3 (4.7)	65 (100)		24 (37.0)	41 (63.0)	65 (100)	
การได้รับ ข้อมูล	เคย	118 (92.1)	12 (7.9)	128 (100)	.257 <sup>b</sup>	100 (78.1)	28 (21.9)	128 (100)	.308 <sup>a</sup>	122 (95.3)	6 (4.7)	128 (100)	.041 <sup>b</sup>	46 (35.9)	82 (64.1)	128 (100)	.098 <sup>a</sup>
	ไม่เคย	18 (81.8)	4 (18.2)	22 (100)		15 (68.2)	7 (31.8)	22 (100)		18 (81.8)	4 (18.2)	22 (100)		12 (54.5)	10 (45.5)	22 (100)	

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลการทำงาน (ประเด็นสำคัญ) กับความเชื่อด้านสุขภาพ (รายชื่อ)

ข้อมูลการทำงาน		รับรู้โอกาสเสี่ยง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ความรุนแรง		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้ประโยชน์		จำนวน ร้อยละ	P-value	รับรู้อุปสรรค		จำนวน ร้อยละ	P-value
		ด้านระบบโครงร่างและ กล้ามเนื้อ				ด้านเคมีทำให้เป็นหอบ หืด มะเร็งปอด				ด้านการจัดเก็บอุปกรณ์ ทั้งหมด				ด้านการใส่ผ้าปิดจมูก และปากทำให้ไอติด			
		เห็น ด้วย	ไม่เห็นใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่เห็นใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่เห็นใจ+ ไม่เห็นด้วย			เห็น ด้วย	ไม่เห็นใจ+ ไม่เห็นด้วย		
ระยะเวลา (ปี)	≤ 6	76 (95.0)	4 (5.0)	80 (100)	.179 <sup>a</sup>	61 (76.2)	19 (23.8)	80 (100)	.897 <sup>a</sup>	76 (95.0)	4 (5.0)	80 (100)	.516 <sup>b</sup>	27 (33.7)	53 (66.3)	80 (100)	.239 <sup>b</sup>
	> 6	60 (85.7)	10 (14.3)	70 (100)		54 (77.1)	16 (22.9)	70 (100)		64 (91.4)	6 (8.6)	70 (100)		31 (44.3)	39 (55.7)	70 (100)	
ระยะเวลา ทำงาน (ชั่วโมง)	≤ 8	27 (90.0)	3 (10.0)	30 (100)	.317 <sup>b</sup>	19 (63.3)	11 (36.7)	30 (100)	.054 <sup>a</sup>	24 (20.0)	6 (80.0)	30 (100)	.005 <sup>b</sup>	11 (36.7)	19 (63.3)	30 (100)	.801 <sup>a</sup>
	> 8	109 (90.8)	11 (9.2)	120 (100)		96 (80.0)	24 (20.0)	120 (100)		116 (96.7)	4 (3.3)	120 (100)		47 (39.2)	73 (60.8)	120 (100)	
การประกอบ อาชีพขึ้นมา ก่อน	เคย	57 (90.4)	6 (9.6)	63 (100)	.675 <sup>b</sup>	44 (69.8)	19 (30.2)	63 (100)	.159 <sup>b</sup>	56 (88.9)	7 (11.1)	63 (100)	.210 <sup>b</sup>	27 (42.9)	36 (57.1)	63 (100)	.345 <sup>b</sup>
	ไม่เคย	79 (90.8)	8 (9.2)	87 (100)		71 (81.6)	16 (18.4)	87 (100)		84 (96.6)	3 (3.4)	87 (100)		31 (35.6)	56 (64.4)	87 (100)	
เคยผ่านการ อบรม สุขภาพิบาล สถานบริการ เสริมสวย	เคย	91 (92.0)	8 (8.0)	99 (100)	.829 <sup>b</sup>	75 (75.3)	24 (24.7)	99 (100)	.906 <sup>b</sup>	93 (93.8)	6 (6.2)	99 (100)	.771 <sup>b</sup>	33 (33.3)	66 (66.7)	99 (100)	.108 <sup>b</sup>
	ไม่เคย	45 (88.2)	6 (11.8)	51 (100)		40 (78.4)	11 (21.6)	51 (100)		47 (92.2)	4 (7.8)	51 (100)		25 (49.0)	26 (51.0)	51 (100)	

ตารางที่ 4 ความสัมพันธ์ข้อมูลทั่วไป (ประเด็นสำคัญ) กับพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน (รายชื่อ)

ข้อมูลทั่วไป	ด้านเคมี การสวมใส่เสื้อกาวน์ ขณะทำงาน		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านชีวภาพ การใส่ผ้าปิดจมูกเมื่อ เป็นหวัด		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านกายภาพ การเปิดไฟที่มีแสง สว่างเพียงพอ		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านการศาสตร์ การยึดเชือกกล้ามเนื้อ ขณะทำงาน		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านความปลอดภัย การตรวจเช็กลูกโป่ง เครื่องใช้		จำนวน ร้อยละ	P-value	
	ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			
เพศ	ชาย	21 (77.8)	6 (22.2)	27 (100)	.001 <sup>a</sup>	25 (92.6)	2 (7.4)	27 (100)	.369 <sup>b</sup>	25 (92.6)	2 (7.4)	27 (100)	.220 <sup>b</sup>	21 (77.8)	6 (22.2)	27 (100)	.460 <sup>a</sup>	24 (88.9)	3 (11.1)	27 (100)	.570 <sup>b</sup>
	หญิง	52 (42.3)	71 (57.7)	123 (100)		103 (83.7)	20 (16.3)	123 (100)		120 (97.6)	3 (2.4)	123 (100)		87 (70.7)	36 (29.3)	123 (100)		101 (82.1)	22 (17.9)	123 (100)	
อายุ	≤ 40	58 (47.2)	65 (52.8)	123 (100)	.429 <sup>a</sup>	104 (84.6)	19 (15.4)	123 (100)	.766 <sup>b</sup>	118 (95.9)	5 (4.1)	123 (100)	.586 <sup>b</sup>	89 (72.4)	34 (27.6)	123 (100)	.835 <sup>a</sup>	100 (81.3)	23 (18.7)	123 (100)	.252 <sup>b</sup>
	≥ 41	15 (55.6)	12 (44.4)	27 (100)		24 (88.9)	3 (11.1)	27 (100)		27 (100)	0 (0.0)	27 (100)		19 (70.4)	8 (29.6)	27 (100)		25 (92.6)	2 (7.4)	27 (100)	
ระดับ การศึกษา	ไม่ได้เรียน- ประถมศึกษา	10 (62.5)	6 (37.5)	16 (100)	.503 <sup>a</sup>	13 (81.2)	3 (18.8)	16 (100)	.072 <sup>a</sup>	15 (93.8)	1 (6.2)	16 (100)	.281 <sup>b</sup>	10 (62.5)	6 (37.5)	16 (100)	.640 <sup>a</sup>	15 (93.8)	1 (6.2)	16 (100)	.483 <sup>a</sup>
	ม.1-ม.6 / ปวช.	38 (46.9)	43 (53.1)	81 (100)		74 (91.4)	7 (8.6)	81 (100)		80 (98.8)	1 (1.2)	81 (100)		60 (74.1)	21 (25.9)	81 (100)		66 (81.5)	15 (18.5)	81 (100)	
	ปวส-ป.ตรี สูง กว่า ป.ตรี	25 (47.2)	28 (52.8)	53 (100)		41 (77.4)	12 (22.6)	53 (100)		50 (94.3)	3 (5.7)	53 (100)		38 (71.7)	15 (28.3)	53 (100)		44 (83.0)	9 (17.0)	53 (100)	
รายได้	≤ 10,000	46 (54.1)	39 (45.9)	85 (100)	.127 <sup>a</sup>	74 (96.5)	11 (3.5)	85 (100)	.879 <sup>b</sup>	82 (96.5)	3 (3.5)	85 (100)	1.000 <sup>b</sup>	65 (76.5)	20 (23.5)	85 (100)	.161 <sup>a</sup>	74 (87.1)	11 (12.9)	85 (100)	.161 <sup>a</sup>
	> 10,000	27 (41.5)	38 (58.5)	65 (100)		54 (96.9)	11 (3.1)	65 (100)		63 (96.9)	2 (3.1)	65 (100)		43 (66.2)	22 (33.8)	65 (100)		51 (78.5)	14 (21.5)	65 (100)	

ตารางที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านสุขภาพ (ประเด็นสำคัญ) กับพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน (รายชื่อ)

ข้อมูลสุขภาพ		ด้านเคมี การสวมใส่เสื้อกาวน์ ขณะทำงาน			จำนวน ร้อยละ	P- value	ด้านชีวภาพ การใส่ผ้าปิดจมูกเมื่อ เป็นหวัด			จำนวน ร้อยละ	P- value	ด้านกายภาพ การเปิดไฟที่มีแสง สว่างเพียงพอ			จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านการยศาสตร์ การยืดเขยียดกล้ามเนื้อ ขณะทำงาน			จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านความปลอดภัย การตรวจเช็ค อุปกรณ์เครื่องใช้		จำนวน ร้อยละ	P-value			
		ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ	ร้อยละ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ	ร้อยละ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ	ร้อยละ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ	ร้อยละ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ร้อยละ	ประจำ	บางครั้ง + ไม่เคย ปฏิบัติ
โรค ประจำตัว	มี	24 (72.7)	9 (27.3)	33 (100)	.005 <sup>a</sup>	29 (87.9)	4 (12.1)	33 (100)	.785 <sup>b</sup>	32 (97.0)	1 (3.0)	33 (100)	1.00 <sup>b</sup>	20 (60.6)	13 (39.4)	33 (100)	.099 <sup>a</sup>	24 (72.7)	9 (27.3)	33 (100)	.064 <sup>a</sup>							
	ไม่มี	49 (41.8)	68 (58.2)	117 (100)		99 (84.6)	18 (15.4)	117 (100)		113 (96.6)	4 (3.4)	117 (100)		88 (75.2)	29 (24.8)	117 (100)		101 (86.3)	16 (13.7)	117 (100)								
อาการ ผิดปกติ ร่างกาย	ปกติ	34 (40.0)	51 (60.0)	85 (100)	.015 <sup>a</sup>	71 (83.5)	14 (16.5)	85 (100)	.475 <sup>a</sup>	82 (3.5)	3 (96.5)	85 (100)	1.000 <sup>b</sup>	55 (64.7)	30 (35.3)	85 (100)	.023 <sup>a</sup>	74 (87.1)	11 (12.9)	85 (100)	.161 <sup>a</sup>							
	ไม่ปกติ	39 (60.0)	26 (40.0)	65 (100)		57 (87.7)	8 (12.3)	65 (100)		63 (96.9)	2 (3.1)	65 (100)		53 (81.5)	12 (18.5)	65 (100)		51 (78.5)	14 (21.5)	65 (100)								
การได้รับ ข้อมูล	เคย	61 (47.7)	67 (52.3)	128 (100)	.550 <sup>a</sup>	110 (85.9)	18 (14.1)	128 (100)	.743 <sup>b</sup>	123 (96.1)	5 (3.9)	128 (100)	1.000 <sup>b</sup>	89 (69.5)	39 (30.5)	128 (100)	.934 <sup>a</sup>	108 (84.4)	20 (15.6)	128 (100)	.371 <sup>b</sup>							
	ไม่เคย	12 (54.5)	10 (45.5)	22 (100)		18 (81.8)	4 (18.2)	22 (100)		22 (100)	0 (0)	22 (100)		19 (86.4)	3 (13.6)	22 (100)		17 (77.3)	5 (22.7)	22 (100)								

ตารางที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลการทำงาน (ประเด็นสำคัญ) กับพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการทำงาน (รายชื่อ)

ข้อมูลการทำงาน	ด้านเคมี การสวมใส่เสื้อกาวน์ ขณะทำงาน		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านชีวภาพ การใส่ผ้าปิดจมูกเมื่อ เป็นหวัด		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านกายภาพ การเปิดไฟที่มีแสง สว่างเพียงพอ		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านกรรศาสตร์ การขีดเขียนคิ้วค้ำมเนื้อ ขณะทำงาน		จำนวน ร้อยละ	P-value	ด้านความปลอดภัย การตรวจเช็ค อุปกรณ์เครื่องใช้		จำนวน ร้อยละ	P-value	
	ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			ประจำ	บางครั้ง+ ไม่เคย ปฏิบัติ			
ระยะเวลา (ปี)	≤ 6	36 (45.0)	44 (55.0)	80 (100)	.337 <sup>a</sup>	67 (83.8)	13 (16.2)	80 (100)	.558 <sup>a</sup>	78 (97.5)	2 (2.5)	80 (100)	0.665 <sup>b</sup>	58 (72.5)	22 (27.5)	80 (100)	.884 <sup>a</sup>	66 (82.5)	14 (17.5)	80 (100)	.770 <sup>a</sup>
	> 6	37 (52.9)	33 (47.1)	70 (100)		61 (87.1)	9 (12.9)	70 (100)		67 (95.7)	3 (4.3)	70 (100)		50 (71.4)	20 (28.6)	70 (100)		59 (84.3)	11 (15.7)	70 (100)	
ระยะเวลา ทำงาน(ชั่วโมง)	≤ 8	11 (36.7)	19 (63.3)	30 (100)	.142 <sup>a</sup>	26 (86.7)	4 (13.3)	30 (100)	1.000 <sup>b</sup>	29 (96.7)	1 (3.3)	30 (100)	1.000 <sup>b</sup>	21 (70.0)	9 (30.0)	30 (100)	.785 <sup>a</sup>	26 (86.7)	4 (13.3)	30 (100)	.584 <sup>a</sup>
	> 8	62 (51.7)	58 (48.3)	120 (100)		102 (85.0)	18 (15.0)	120 (100)		116 (96.7)	4 (3.3)	120 (100)		84 (70.0)	36 (30.0)	120 (100)		99 (82.5)	21 (17.5)	120 (100)	
การประกอบ อาชีพก่อน มา	เคย	34 (54.0)	29 (46.0)	63 (100)	.656 <sup>b</sup>	55 (87.0)	8 (13.0)	63 (100)	.744 <sup>b</sup>	60 (95.3)	3 (4.7)	63 (100)	0.443 <sup>b</sup>	44 (70.0)	19 (30.0)	63 (100)	.783 <sup>b</sup>	57 (90.0)	6 (10.0)	63 (100)	.128 <sup>b</sup>
	ไม่เคย	39 (44.8)	48 (55.2)	87 (100)		73 (83.9)	14 (16.1)	87 (100)		85 (97.7)	2 (2.3)	87 (100)		64 (73.6)	23 (26.4)	87 (100)		68 (78.2)	19 (21.8)	87 (100)	
เคยผ่านการ อบรม สุขภาพสถาน บริการเสริม สวย	เคย	45 (45.4)	54 (54.6)	99 (100)	.801 <sup>b</sup>	88 (89.7)	11 (11.3)	99 (100)	.240 <sup>b</sup>	97 (97.9)	2 (2.1)	99 (100)	0.384 <sup>b</sup>	73 (73.2)	26 (26.8)	99 (100)	.778 <sup>b</sup>	83 (84.0)	16 (16.0)	99 (100)	.369 <sup>b</sup>
	ไม่เคย	28 (54.9)	23 (45.1)	51 (100)		40 (78.4)	11 (21.6)	51 (100)		48 (94.1)	3 (5.9)	51 (100)		35 (68.6)	16 (31.4)	51 (100)		42 (82.4)	9 (17.6)	51 (100)	

ภาคผนวก ฉ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

นายแพทย์โกคิน ศักรินทร์กุล

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
โรงพยาบาลลำพูน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง

อาจารย์ประจำภาควิชา  
พยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร. วันเพ็ญ ทรงคำ

อาจารย์ประจำภาควิชา  
พยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางนงนุช ปาเกียง
วัน เดือน ปีเกิด	31 มีนาคม 2522
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี คณะพยาบาลศาสตรบัณฑิต (การพยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้น 1) มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลหริภุญชัย เมโมเรียล อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ตำแหน่ง ผู้ช่วยพยาบาลวิชาชีพ เทศบาลตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 3 - 6 เทศบาลตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน ตำแหน่ง นักบริหารงานสาธารณสุข 6 เทศบาลตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
rights reserved