

ผลของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพิ่มพลังงานต่อความทนทานใน
การออกกำลังกายในบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรง



จตุรณ ปัญโญนนท์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤศจิกายน 2557

ผลของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพิ่มพลังงานต่อความทนทานใน
การออกกำลังกายในบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรง



จตุรณ ปัญโญนนท์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤศจิกายน 2557

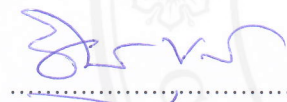
ผลของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพิ่มพลังงานต่อความทนทานใน
การออกกำลังกายในบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพแข็งแรง


จตุรณ ปัญโญนนท์


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา


คณะกรรมการสอบ


คณะกรรมการที่ปรึกษา


.....ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร. ชิตินทรีย์ บุญมา)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร. ชลวี ลีลารุ่งระชัย)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. ชลวี ลีลารุ่งระชัย)


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ)

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

17 พฤศจิกายน 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระเล่มนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ศรวิ ลีลารุ่งระยับ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าผจญ ที่กรุณาสละเวลาให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำ และเสนอแนะเนื้อหา ตลอดจนตรวจทานแก้ไข ปรับปรุงข้อบกพร่อง ในการจัดทำ การค้นคว้าแบบอิสระจนเสร็จสมบูรณ์ไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงานในการจัดทำ การค้นคว้าแบบอิสระขอบคุณอาสาสมัครทุกๆ คนที่ให้ความร่วมมือและสละเวลาเข้ามาเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้และขอบคุณน้องๆ นักศึกษาคณะ วิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ให้ความช่วยเหลือคอยห่วงใยและเป็นกำลังใจให้กันเสมอมา

ขอขอบคุณครอบครัวของผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระที่คอยให้กำลังใจและให้คำปรึกษาต่างๆ ทำให้การทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้เป็นไปอย่างราบรื่น ที่คอยอบรมสั่งสอนและให้ความช่วยเหลือ ในทุกๆ เรื่อง จนทำให้การทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้ สามารถสำเร็จเสร็จสิ้นการศึกษได้อย่างเต็ม ภาควิชา

สุดท้ายนี้หากมีสิ่งได้ขาดตกบกพร่อง ผู้ศึกษาขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยและหวังว่าการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่องนี้ น่าจะเป็นประโยชน์ในการศึกษาและค้นคว้าต่อไป

จตุรณ ปัญโญนนท์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved