

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย . ความรู้เกี่ยวกับสารต้องห้ามทางการกีฬา 2556 : ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย ; 2556 ; 35 : 28-38
- จุไรพร สมบุญวงศ์ . เมตาบอลิซึมและโภชนาการ เล่ม 1 . ภาควิชาเคมี คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์ ; มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ . 2554 .
- ธีรราดา สุขสบาย . ผลระยะสั้นของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแอล คาร์นิติน ต่อการตอบสนองของระบบ
หายใจในนักกีฬาและคนปกติ . คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ; 2556 .
- นฤมล ลีลาอุวัฒน์ . สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย ขอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ; 2553 .
- นิติพันธ์ สระภักดิ์ . การกีฬาแห่งประเทศไทยและสถาบันการพลศึกษา . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา
บทความกีฬาและสุขภาพ . วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาลายา ; 2011 .
- รัตนาวดี ณ นคร . สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย . ขอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์ .
มหาวิทยาลัยขอนแก่น ; 2551 .
- วารุฒิเจริญศิริ . บทความสารคาเฟอีนและกาแฟ . ศูนย์ข้อมูลสุขภาพกรุงเทพ . [ระบบออนไลน์] แหล่ง
ที่มาจาก <http://www.bangkokhealth.com/index.php/-coffee.html> ; 2553 .
- วิรุพท์เหล่าภัทรเกษม . การดูซึมของเหลวในร่างกายในการออกกำลังกาย . [ระบบออนไลน์] แหล่ง
ที่มาจากบทความของหนังสือ กีฬาวissenschaft (Sports Medicine) ; 2537 .
- สาขนท์ ปรารถนาผล , เอกสารประกอบการสอน เรื่อง การวัดสมรรถภาพร่างกายในบุคคลทั่วไป .
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ . 2555 .
- Andersen T , Fogh J . Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal
preparation in overweight patients . Journal of human nutrition and dietetics : the official
journal of the British Dietetic Association . 2001 ; 14(3) : 243-50 .
- Bell DG , Jacobs I , Ellerington K . Effect of caffeine and ephedrine ingestion on anaerobic exercise
Performance . Med Sci Sports Exerc . 2001 ; 33(8) : 1399-403 .
- Brass EP , Hoppel CL , Hiatt WR . Effect of intravenous L-carnitine on carnitine homeostasis and
fuel metabolism during exercise in humans . Clin Pharmacol Ther 1994 ; 55 : 681-92 .
- DeTurk WE , Cahalin LP . Cardiovascular & pulmonary physical therapy ; An evidence-
based approach . 2nd ed . Toronto : McGraw-Hill Companies ; 2011 .

- Dulloo AG , Duret C , Rohrer D , Girardier L , Mensi N , Fathi M , et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans . *The American journal of clinical nutrition*. 1999 ; 70(6) : 1040-5 .
- Ehrman JK . *American College of Sports medicine (ACSM)'s Resource Manual for guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 6th ed. Philadelphia: ACSM group publisher; 2010 : 45-77 , 297-331 .
- Gomez - Ramirez M, Higgins BA, Rycroft JA , Owen GN, Mahoney J , Shpaner M , et al . The deployment of intersensory selective attention: a high-density electrical mapping study of the effects of theanine. *Clin Neuropharmacol* . 2007 ; 30(1) : 25-38 .
- Graham TE , Spriet LL . Performance and metabolic responses to a high caffeine dose during prolonged exercise . *J Appl Physiol* (1985) . 1991 ; 71(6) : 2292-8 .
- Greig C , Finch KM , Jones DA , Cooper M , Sargeant AJ , Forte CA . The effect of oral supplement with L-carnitine on maximum and submaximum exercise capacity . *Eur J appl Physiol* 1987 ; 56 : 457-60
- Haskell CF, Kennedy DO , Milne AL , Wesnes KA , Scholey AB. The effects of L-theanine , caffeine and their combination on cognition and mood . *Biol Psychol* 2008 ; 77 : 113-122 .
- Haskell CF , Kennedy DO , Wesnes KA , Milne AL , Scholey AB . A double – blind , placebo - controlled , multi-dose evaluation of the acute behavioral effects of guarana in humans . *J Psychopharmacol* 2007 ; 21 : 65-70 .
- Ivy JL , Kennedy DO , Milne AL , Wesnes KA , Scholey AB . The effects of L-theanine , caffeine and their performance . *Med Sci Sports* 1979 ; 11 : 6-11 .
- Jellin J , Gregory PJ . *Natural Medicines Comprehensive Database 2011* . Available from : <http://www.naturaldatabase.com> .
- Komatsu T , Nakamori M , Komatsu K , Hosoda K , Okamura M , Toyama K , et al . Oolong tea increases energy metabolism in Japanese females . *The journal of medical investigation : JMI* . 2003 ; 50(3-4) : 170-5 .
- Lu K Gray MA , Oliver C , et al . The acute effect of L-theanine in comparison with alprazolam on anticipatory anxiety in humans . *Hum Psychopharmacol Clin Exp* 2004 : 19 : 457-465 .
- Maliwan et al , Effects of Acute Caffeinated Coffee Consumption on Energy Utilization Related to Glucose and Lipid Oxidation from Short Submaximal Treadmill Exercise in Sedentary Men . *Nutrition and Metabolic Insights* 2011 : 4 65–72 .

- Natali A , Santoro D , Brandi LS , et al . Effect of acute hypercarnitinemia during increased fatty substrate oxidation in man . *Metabolism* 1993 ; 42 : 594 – 600 .
- RDI , Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes , Panel on Folate, Other B Vitamins, and Choline , et al . Dietary Reference Intakes for Thiamin , Riboflavin , Niacin , Vitamin B6 , Folate , Vitamin B12 , Pantothenic Acid , Biotin and Choline . Washington, DC : Food and Nutrition Board , Institute of Medicine , National Academy of Sciences ; 1998 .
- Rodriguez NR , Di Marco NM , Langley S . Nutrition and Athletic Performance . *Med Sci Sports Exerc* 2009 ; 41(3) : 709-31 .
- Ross RM , American Thoracic Society (ATS) ; American College of Chest Physicians (ACCP) . ATS/ACCP Statement on Cardiopulmonary Exercise Testing *Am J Respir Crit Care Med* 2003 ; 167 : 211-77 .
- Rumpler W , Seale J , Clevidence B , Judd J , Wiley E , Yamamoto S , et al . Oolong tea increases metabolic rate and fat oxidation in men . *J Nutrition* . 2001 ; 131(11) : 2848-2852 .
- Siliprandi N , Di Lisa F , Pieralisi G , Ripari P , Maccari F , Menabo R , Giamberardino MA , Vecchiet L . Metabolic changes induced by maximal exercise in human subjects following L-carnitine administration . *Biochim Biophys Acta* 1990 ; 1034 : 17-21 .
- Steiber A , Kerner J , Hoppel CL . Carnitine : a nutritional , biosynthetic and functional perspective . *Mol Aspects Med* . 2004 ; 25(5-6) : 455-73 .
- Thompson WR , Gordon NF , Pescatello LS . American College of Sports medicine (ACSM)'s guidelines for Exercise Testing and Prescription . 8th ed. Philadelphia : ACSM group publiser ; 2009 ; 2-3 , 55-104 .
- Vecchiet L , Di Lisa F , Pieralisi G , et al . influence of L-carnitine administration on maximal physical exercise . *Eur J Appl Physiol* 1990 ; 61 : 486-90 .
- Wall BT , Stephens FB , Constantin-Teodosiu D , Marimuthu K , Macdonald IA . Greenhaff PL . Chronic oral ingestion of L-carnitine and carbohydrate increases muscle carnitine content and alters muscle fuel metabolism during exercise in humans . *J Physiol* . 2011 ; 589 : 963–973 .
- Weiss DJ , Anderton CR . Determination of catechins in matcha green tea by micellar electrokinetic Chromatography . *J Chromatogr A* . 2003 ; 1011(1-2) : 173-180 .