

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	การรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่าง ของนักศึกษาหญิง
ผู้เขียน	นางสาวกมลชนก วัโรภาสกร
ปริญญา	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ สริตา ชีระวัฒน์สกุล

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่าง รวมทั้ง ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกาย การรับรู้และความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่าง กับการใช้ยาลดน้ำหนัก ในกลุ่มตัวอย่างนักศึกษาหญิงในมหาวิทยาลัย จำนวน 282 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม แบบวัดการรับรู้(BSQ-34) และความไม่พึงพอใจในภาพลักษณ์รูปร่าง (BSS) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้ สถิติไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาหญิงกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 56.4 มีความกังวลเรื่องภาพลักษณ์รูปร่าง โดยมีความกังวลในระดับ เล็กน้อย ปานกลาง และ มาก ในสัดส่วน ร้อยละ 41.9, 12.4 และ 2.1 ตามลำดับ อีกทั้งไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่างในช่วงลำตัวมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ 22.6 รองลงมา ไม่พอใจส่วนของร่างกายทั่วไป ร้อยละ 18.8 และ ส่วนของช่วงหัว ร้อยละ 14.8 กลุ่มที่อ้วน ร้อยละ 70.3 มีความกังวลเรื่องภาพลักษณ์หรือรูปร่าง ต่างจากกลุ่มที่ไม่อ้วนที่พบมีผู้ที่มีความกังวล ร้อยละ 54.3

กลุ่มตัวอย่างเคยใช้ยาลดน้ำหนัก ร้อยละ 19.9 ในรอบปีที่ผ่านมา ผลการวิเคราะห์พบความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกาย กับการใช้ยาลดน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( p value = 0.002) โดยกลุ่มที่ไม่อ้วน ร้อยละ 61.7 เคยใช้ยาลดน้ำหนัก เปรียบเทียบกับกลุ่มที่อ้วนเคยใช้ยาลดน้ำหนักเพียงร้อยละ 28.6 แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาพลักษณ์รูปร่าง ความไม่พึงพอใจต่อภาพลักษณ์รูปร่างกับการใช้ยาลดน้ำหนักในนักศึกษาหญิงกลุ่มนี้

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการให้ข้อมูลที่ถูกต้องในการลดน้ำหนักทั้งในกลุ่มอ้วน และกลุ่มที่ไม่อ้วนให้เหมาะสมต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Body Image Perception and Dissatisfaction Among Female University Students
<b>Author</b>	Ms. Gamonchanok Waropassagone
<b>Degree</b>	Master of Public Health
<b>Advisor</b>	Assoc. Prof. Sarita Teerawatsakul

### **ABSTRACT**

The objectives of this study were to examine body image perception, body image dissatisfaction, as well as correlations between body mass index (BMI), body image perception, body image dissatisfaction and the use of weight loss drugs. The data were collected from 282 female university students using questionnaires, Body Shape Questionnaires (BSQ-34) and Body Satisfaction Scale (BSS). Descriptive statistics was used to analyze the data, whereas Pearson-Chi-Square was used to determine the correlations.

The results showed that 56.4% was concerned with shape, 41.9%, 12.4%, and 2.1% of which was lightly, moderately, and severely concerned respectively. The sample group was mostly dissatisfied with their midsection (22.6%), their general body (18.8%), and their head (14.8%). The majority of the sample group was concerned with their body image, regardless of their BMI. In particular, 70.3% of the overweight samples was concerned with their shape, whereas 54.3% of the non over weight samples was.

Within the past year, 19.9% of the sample group had used weight loss drugs. There was a statistical significance in the correlation between BMI and the use of weight loss drugs ( p value = 0.002), as 61.7% of the non overweight samples had used weight loss drug, while only 28.6% of the overweight samples had. However, no correlation between body image perception, body image dissatisfaction, and the use of weight loss was found within this sample group.

The results of this study can be utilized to provide appropriate information on weight loss to both groups, overweight and non overweight people in the future.