

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	การวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานคลินิกไร้พุงในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน ในชุมชนตำบลหนองแดง อำเภอแม่จริม จังหวัดน่าน
ผู้เขียน	นายวัชรินทร์ ถามา
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดชา ทำดี อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การดำเนินงานคลินิกไร้พุงในชุมชน เป็นบริการที่ออกแบบสำหรับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน ตามแนวปฏิบัติของกรมอนามัย การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานคลินิกไร้พุงในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน ในชุมชนตำบลหนองแดง ศึกษาจากประชากรกลุ่มผู้ให้บริการ 20 คน กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริการ 72 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น โดยแบบสอบถามมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.86 และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการจัดหมวดหมู่เนื้อหา

ผลการศึกษา ด้านนโยบายและสถานที่พบว่า 1)ขาดการมีส่วนร่วมของชุมชนในการกำหนดนโยบายการดำเนินงาน 2)แผนงานและโครงการสอดคล้องกับนโยบาย 3)การเผยแพร่ นโยบายไม่ต่อเนื่องและไม่ครอบคลุมพื้นที่ให้บริการ 4)ที่ตั้งของคลินิกไร้พุงในชุมชนประชาชนเข้าถึงง่าย แต่ไม่เป็นสัดส่วน ด้านทีมงานและบุคลากรพบว่า 1)มีโครงสร้างและหน้าที่ของผู้รับผิดชอบงานชัดเจน 2)มีฝั่งผู้ปฏิบัติงานคลินิกไร้พุงในแต่ละชุมชน อย่างน้อย 2 – 3 คน 3)ผู้ปฏิบัติงานร้อยละ 37.5 ผ่านการอบรมตามเกณฑ์ที่กำหนด 4)ผู้ปฏิบัติงานเข้ารับการศึกษาเพิ่มความรู้ทุกปีแต่ไม่ครบทุกคน ด้านการให้บริการ ดูแลกำกับ ติดตามและประเมินผลพบว่า 1)ขั้นตอนการให้บริการสอดคล้องกับแนวปฏิบัติของกรมอนามัย แต่ขาดการประเมินความพร้อมของผู้รับบริการก่อนให้บริการ 2)การบันทึกข้อมูลบริการไม่ละเอียดพอที่จะนำมาวางแผนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3)ขาดความต่อเนื่องในการติดตามผู้รับบริการ 4)การประเมินผลไม่ครอบคลุมตามเกณฑ์ที่กำหนด

การศึกษาครั้งนี้ ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนพัฒนาคลินิกไร้พุงสำหรับผู้ที่มีภาวะ
ก่อนเบาหวานในชุมชน โดยเฉพาะการกำหนดและเผยแพร่นโยบาย การคัดเลือกที่ตั้งคลินิกในชุมชน
การสร้างทีมงาน การจัดอัตรากำลังและพัฒนาศักยภาพบุคลากร การปรับปรุงระบบและขั้นตอนการ
ให้บริการ การดูแลกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Situational Analysis of Diet and Physical Activity Clinic Implementation Among Persons with Prediabetes in Nong Daeng Sub-district Community, Mae Charim District, Nan Province	
Author	Mr. Watcharain Thama	
Degree	Master of Nursing Science (Community Nurse Practitioner)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Prapim Buddhirakkul	Advisor
	Assistant Professor Dr. Decha Tamdee	Co-advisor

ABSTRACT

The implementation of community diet and physical activity clinics is a service designed to change the health behaviors of people in the community according to the regulations of the Public Health Department. This descriptive study aimed to analyze diet and physical activity clinic implementation among people with pre-diabetes in the Nong Daeng sub-district community. The study was conducted with 20 facilitators and 72 acceptors. Data were collected via interviews and questionnaires. The questionnaires had a content validity index of 0.86 and reliability of 0.91. Data were analyzed by using descriptive statistics and content categorization.

In terms of policy and place, it was found that 1) the community did not participate in defining implementation policy, 2) the plan and project conformed to the policy, 3) the policy was not widely or continually publicized in all services areas, and 4) people easily accessed the clinic, but in uncertain ratios. In terms of staff and personnel, it was revealed that 1) the structure and responsibilities of the staff were explicit, 2) there were at least 2-3 operator in the clinic, 3) 37.5 percent of the operators passed the training criteria, and 4) not every operators attended annual knowledge improvement events. In terms of service, supervision, follow-up, and evaluation, it was found that 1) the service procedures complied with the regulations of the Public Health Department, 2) the data record was not detailed enough for planning to change behavior, 3) there was a lack of continuous follow-up, and 4) the evaluation did not cover the criteria.

This independent study provides basic information which could help the creation of an effective development plan for diet and physical activity clinics designed to serve people with pre-diabetes, especially regarding policy specification and propagation, clinic location selection in community, team work formation, man power arrangement and personnel development, service systems and procedure improvements, provision, follow-up, and evaluation.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved