

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอหิวาต์
กายดำในผู้สูงอายุที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป
โรงพยาบาลลำพูน

ผู้เขียน นางสาวอัญชลี คงอ้าย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง

บทคัดย่อ

ภาวะอหิวาต์กายดำในผู้สูงอายุที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป เป็นภาวะที่เกิดขึ้นได้ในทุกระยะของการได้รับการระงับความรู้สึก ตั้งแต่ก่อนการได้รับการระงับความรู้สึก ขณะได้รับการระงับความรู้สึกและหลังการได้รับการระงับความรู้สึก ภาวะนี้จะส่งผลกระทบต่อระบบสำคัญในร่างกาย การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนามีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาและศึกษาความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการป้องกันภาวะอหิวาต์กายดำในผู้สูงอายุที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลตามขั้นตอนของ สภากาชาดด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) ตรวจสอบความถูกต้องของแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คน กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 4 คน ผู้สูงอายุที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป จำนวน 5 คน และผู้ใช้แนวปฏิบัติจำนวน 5 คน ศึกษาระหว่างเดือนตุลาคม 2556 ถึงเดือนธันวาคม 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบสอบถามประเมินความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก รายชื่อและ โดยรวม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้สูงอายุที่ได้รับการ
ระงับความรู้สึกแบบทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน ประกอบด้วยข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติทาง
คลินิกจำนวน 36 ข้อ แบ่งเนื้อหาเป็น 5 หมวด ประกอบด้วย หมวดที่ 1 การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและ
จริยธรรม หมวดที่ 2 การประเมินภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ หมวดที่ 3 การจัดการเพื่อป้องกันภาวะ
อุณหภูมิร่างกายต่ำ หมวดที่ 4 การดูแลต่อเนื่องและ หมวดที่ 5 การพัฒนาคุณภาพการบริการ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในการป้องกันภาวะ
อุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้สูงอายุที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป โรงพยาบาลลำพูน

ผลการศึกษาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้สูงอายุที่
ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไปครั้งนี้ จึงสามารถนำไปใช้ในผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการระงับ
ความรู้สึกแบบทั่วไปใน โรงพยาบาลลำพูนได้

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a white elephant standing on a base, facing left. Above the elephant is a traditional Thai decorative element, a 'phra' or 'phra' symbol, which is a stylized flame or sunburst. The elephant is surrounded by a circular border containing the text 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964'. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written around the top inner edge of the circle. There are also decorative floral motifs on the sides.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Hypothermia
Prevention Among Elderly Undergoing General Anesthesia,
Lamphun Hospital

Author Ms. Anchalee kongai

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang

ABSTRACT

Hypothermia among elderly undergoing general anesthesia is a common phenomenon that may occur during the, preoperative, intraoperative and postoperative phases. This physical response affects important body systems. This development study aimed to develop Clinical Practice Guideline (CPGs) for hypothermia prevention among elderly patients undergoing general anesthesia at Lamphun hospital. The framework used to develop the guidelines were based on the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The CPGs was validated by 3 experts. Purposive sampling was used to select 4 health care workers to be part of the CPGs development team, 5 elderly patients undergoing general anesthesia, and 5 other health care workers to implement the CPGs. The study was conducted from October 2013 to December 2014. The study instrument was a feasibility questionnaire. Data was analyzed using descriptive statistics.

The following results were found :

1. The developed clinical practice guidelines consisted of 36 items. Recommendations were divided into 5 components: 1) protection of patients rights and ethical consideration, 2) hypothermia prevention assessment, 3) hypothermia management, 4) continuation of hypothermia prevention, and 5) Quality improvements to service; and

2. The CPGs were feasible to implement.

The CPGs for hypothermia prevention should be applied with elders undergoing general anesthesia, at Lamphun Hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved