

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการจัดการกับความโกรธในผู้ป่วย
จิตเภทที่ติดบุหรี่ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นายทศพล อะกะเรือน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)

คณะกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุงปิ่นคำ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สกุลพรรณ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

พฤติกรรมก้าวร้าวในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ติดสารนิโคตินในบุหรี่ เป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อ
ทั้งตนเองและผู้อื่น หากไม่ได้รับการดูแลที่เหมาะสม จะทำให้เกิดอันตรายที่รุนแรงมากยิ่งขึ้น การศึกษา
เชิงปฏิบัติการครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมการจัดการกับความโกรธ
ในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ติดบุหรี่ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพจำนวน 6 ราย ที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท
30 ราย ที่ติดสารนิโคตินระดับต่ำขึ้นไป และมีพฤติกรรมก้าวร้าว ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
สวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2558 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินอาการทางจิตผู้ป่วยโรคจิตเภทฉบับ
ภาษาไทย 3) แบบวัดระดับการติดนิโคติน 4) แบบสังเกตพฤติกรรมก้าวร้าว 5) โปรแกรมการจัดการกับ
ความโกรธ และ 6) แบบประเมินความคิดเห็นของบุคลากรทางการพยาบาลต่อการใช้โปรแกรม
การจัดการกับความโกรธในผู้ป่วยจิตเภทที่ติดบุหรี่ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า

1. ภายหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับความโกรธ ภายใน 1 สัปดาห์ ผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ติด
บุหรี่ทั้งหมด ไม่แสดงพฤติกรรมก้าวร้าว โดยวิธีการจัดการกับความโกรธที่ใช้มากที่สุด คือการหายใจ
เข้าออกและการนับในใจ

2. พยาบาลวิชาชีพที่ใช้โปรแกรมทั้งหมดเห็นด้วยในทุกประเด็นของการใช้โปรแกรมการ
จัดการกับความโกรธว่ามีประโยชน์ เข้ากันได้ดีกับสิ่งที่มีอยู่ ไม่มีความซับซ้อน นำไปทดลองปฏิบัติ
ได้ และสังเกตเห็นผลได้

จากผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการจัดการกับความโกรธในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่ติด
บุหรี่ สามารถลดพฤติกรรมก้าวร้าวในผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้ ดังนั้นพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่ติดบุหรี่ ควร
นำโปรแกรมนี้ไปใช้ในการดูแล และป้องกันการเกิดพฤติกรรมก้าวร้าวในงานประจำต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing the Anger Management Program Among Patients with Schizophrenia Addicted to Tobacco, Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Mr. Totsapon Akaruan

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Advisory Committee Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom Advisor
Assistant Professor Dr. Sombat Skulphan Co-advisor

ABSTRACT

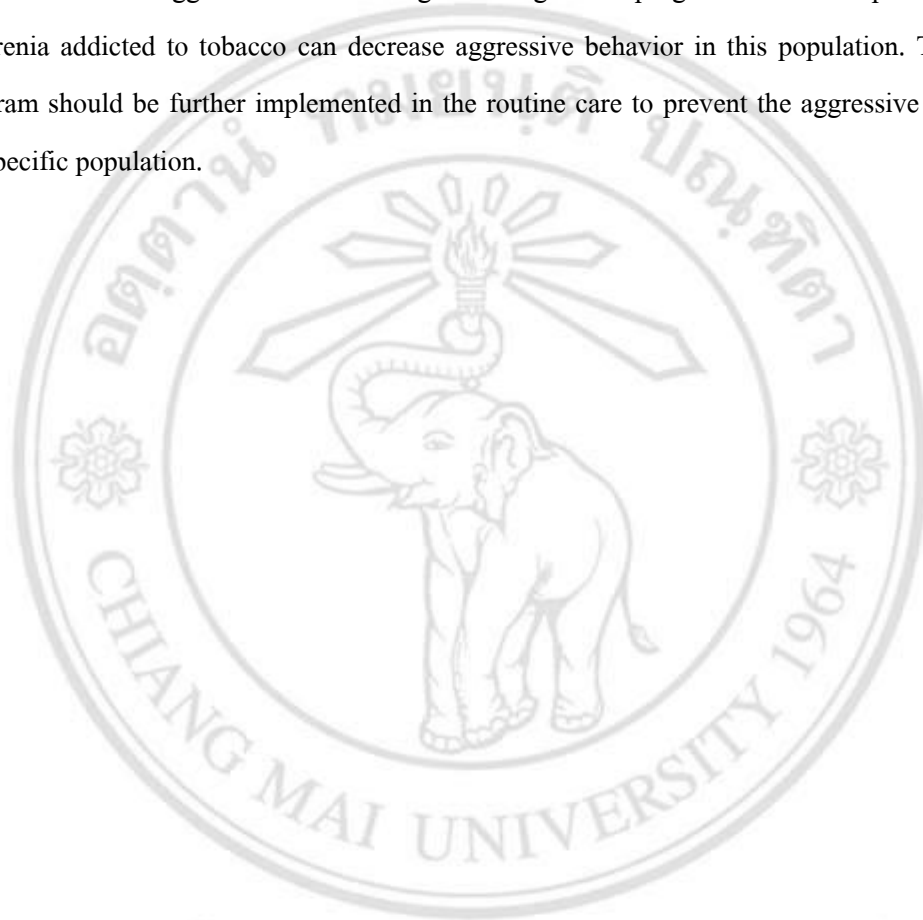
Aggressive behavior of patient with schizophrenia addicted to the nicotine in tobacco is a problem that affects themselves and others. If not treated properly, it can cause serious damage. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of implementing the anger management program among patient with schizophrenia addicted to tobacco. The sample was six nurses and thirty patients with schizophrenia who were addicted to nicotine and were reported of having aggressive behavior at Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province during October to December 2015. The instruments used in this study consisted of 1) The personal information record form 2) The Thai version of Positive and Negative Syndrome Scale 3) Fagerstrom test for nicotine dependence 4) Overt Aggression scale 5) The anger management program and 6) The questionnaires of nurses' opinions toward the anger management program among patient with schizophrenia addicted to tobacco. Descriptive statistics were computed for data analysis.

The results revealed that:

1. After implementing the anger management program within one week, all patients with schizophrenia addicted to tobacco did not have aggressive behavior. The most useful methods to manage their anger were breathing exercises and non-vocal counting.

2. All nurses who used the program agreed on all items related to implementing the anger management program. These include relation advantage, compatibility, complexity, trial ability and observability.

These results suggested that the anger management program used for patients with schizophrenia addicted to tobacco can decrease aggressive behavior in this population. Therefore this program should be further implemented in the routine care to prevent the aggressive behavior for this specific population.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved