



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All right reserved



ภาคผนวก ก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม

เรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่โจ้

โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่ง

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยใช้แนวคิด 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลสูง ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาหรือผู้ที่สนใจสามารถนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระดับอุปนิสัยทั้ง 7 ประการอันนำไปสู่การเป็นผู้ทรงประสิทธิผลสูง ผู้ศึกษาจะนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำการศึกษาอิสระ ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับและไม่สามารถระบุถึงผู้ตอบแบบสอบถามได้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวพัชรภา ดาสา
นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 21
คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ ชาย หญิง

2. อายุปัจจุบัน (เช่น 21 ปี 5 เดือน ให้ใส่เป็น 22 ปี) _____ ปี

3. ชั้นปีที่กำลังศึกษา ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 ชั้นปีที่ 3 ชั้นปีที่ 4

4. เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษา

ล่าสุด _____

5. เกรดเฉลี่ยสะสม

6. ท่านเป็นบุตรคนที่ _____ จากจำนวนพี่น้องทั้งหมด _____ คน (นับรวมตัวท่านเองด้วย)

7. ส่วนมากแล้วปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับบุคคลใด บิดาและมารดา ญาติพี่น้อง
 เฉพาะบิดา เฉพาะมารดา
 เพื่อน คนเดียว

8. สถานภาพของบิดา/มารดา อยู่ด้วยกัน แยกกันอยู่
 บิดา และ/หรือ มารดาเสียชีวิต

9. อาชีพของบิดา ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
 เกษตรกร พนักงานบริษัทเอกชน
 พ่อบ้าน / ว่างาน อื่น ๆ (โปรดระบุ)

10. อาชีพของมารดา ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว
 เกษตรกร พนักงานบริษัทเอกชน
 แม่บ้าน / ว่างาน อื่น ๆ (โปรดระบุ)

11. จำนวนเพื่อนสนิท _____ คน

12. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริมหรือไม่

ทำ

ไม่ทำ

13. ตอบคำถามด้านกิจกรรม

13.1 ท่านเคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษาหรือไม่

(เช่น กรรมการสโมสรนักศึกษา ประธานชมรม ทีมงานในการจัดกิจกรรม)

เคย

ไม่เคย

13.2 ท่านเคยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจหรือไม่

(เช่น กิจกรรมอาสาพัฒนาชนบท กิจกรรมชมรม)

เคย

ไม่เคย

13.3 ส่วนใหญ่แล้วท่านเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา วิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยจัดให้ในระดับใด (เช่น สปอร์ตเคย์ กิจกรรมทางวิชาการ)

ไม่เต็มใจอย่างยิ่ง

ไม่เต็มใจ

เฉย ๆ

เต็มใจ

เต็มใจอย่างยิ่ง

14. ท่านเคยเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพหรือไม่?

(เช่น อ่านหนังสือ, เข้าร่วมอบรมสัมมนา)

เคย

ไม่เคย

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อและประเมินตนเองว่าท่านแสดงหรือมีลักษณะ
 อุปนิสัยในแต่ละข้อความในระดับมากน้อยเพียงใดแล้วกรณการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับการมี
 หรือการแสดงลักษณะอุปนิสัยทางด้านขวามือที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยระดับอุปนิสัย แบ่ง
 ออกเป็น 6 ระดับ ดังนี้

- 1 คะแนน คือ น้อยที่สุด
- 2 คะแนน คือ น้อย
- 3 คะแนน คือ ก่อนข้างน้อย
- 4 คะแนน คือ ก่อนข้างมาก
- 5 คะแนน คือ มาก
- 6 คะแนน คือ มากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ก่อน ข้าง น้อย	ก่อน ข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	ฉันแสดงความเมตตาและ ความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น						
2	ฉันเป็นคนรักษาสัญญาและ ให้ความสำคัญต่อข้อผูกพัน						
3	ฉันไม่พูดถึงสิ่งที่ไม่ดีของผู้อื่นลับหลัง						
4	ฉันสามารถใช้เวลาอย่างสมดุลในแง่มุม ต่างๆ ของชีวิต การงาน ครอบครัว เพื่อน และอื่นๆ ได้อย่างเหมาะสม						
5	เวลาทำงาน ฉันคำนึงถึงจุดสนใจและ ความต้องการของคนที่ฉันกำลังทำงานให้						
6	ฉันทุ่มเทในสิ่งที่ฉันทำ แต่ไม่ถึงกับ ทำให้หมดแรงหรือหมดสภาพ						
7	ฉันควบคุมชีวิตตัวเองได้						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อย ที่สุด	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก	มาก ที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
8	ฉันทุ่มเทความพยายาม ในสิ่งที่ฉันสามารถทำได้ มากกว่าในสิ่งที่ฉันไม่สามารถทำได้						
9	ฉันรับผิดชอบต่ออารมณ์และการกระทำ ของฉันมากกว่าที่จะโทษผู้อื่นหรือ สิ่งรอบข้าง						
10	ฉันรู้ว่าฉันต้องการความสำเร็จอะไร ในชีวิต						
11	ฉันจัดการและเตรียมสิ่งต่าง ๆ เป็น อย่างดีเพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำแบบ เร่งด่วนหรือแบบฉุกเฉิน						
12	ฉันเริ่มต้นแต่ละสัปดาห์ด้วยเป้าหมายที่ ชัดเจนว่า ฉันต้องการทำอะไรให้สำเร็จ						
13	ฉันมีวินัยในการทำตามแผนต่าง ๆ (ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง ไม่ปล่อยเวลาให้ สูญเปล่า และอื่นๆ)						
14	ฉันไม่ยอมให้กิจกรรมต่าง ๆ ที่สำคัญที่ ต้องทำในชีวิตหายไปเพราะกิจกรรม ที่วุ่นวายอื่นๆ ในแต่ละวัน						
15	สิ่งต่างๆ ที่ฉันทำทุกวันมีความหมาย และเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ฉัน ไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ในชีวิต						
16	ฉันให้ความสำคัญกับความสำเร็จของ ผู้อื่นเท่าๆ กับของตนเอง						
17	ฉันให้ความร่วมมือกับผู้อื่น						

ข้อ	ข้อความ	ระดับอุปนิสัย					
		น้อยที่สุด	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก	มากที่สุด
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
18	เวลาแก้ไขข้อขัดแย้ง ฉันพยายามหาวิธีที่ทำให้ทุกฝ่ายได้ประโยชน์						
19	ฉันเป็นคนอ่อนไหวต่อความรู้สึกของผู้อื่น						
20	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงมุมมองของผู้อื่น						
21	เวลาฟัง ฉันพยายามทำความเข้าใจผู้พูดจากมุมมองของผู้พูด ไม่ใช่แค่จากมุมมองของฉันเท่านั้น						
22	ฉันให้ความสำคัญและค้นหาสิ่งที่อยู่ภายในใจของผู้อื่น						
23	ฉันเป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสวงหาแนวความคิดและวิธีแก้ไขปัญหาที่แปลกใหม่และดีกว่า						
24	ฉันชอบกระตุ้นให้ผู้อื่นแสดงความคิดเห็น						
25	ฉันให้ความสำคัญกับสุขภาพทางกายและความเป็นอยู่ที่ดีของฉัน						
26	ฉันพยายามอย่างมากที่จะสร้างและปรับปรุงความสัมพันธ์กับผู้อื่น						
27	ฉันใช้เวลาในการหาความหมายและความสุขในชีวิต						



ภาคผนวก ข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่

วันที่

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า รศ.ดร. สุทัศน์ ศิริ ตำแหน่ง คณบดีคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ตั้งอยู่เลขที่ 63 หมู่ 4 ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ 50290 ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นางสาวพัชรภา คาสา รหัสนักศึกษา 531532104 สังกัด นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจรุ่นที่ 21 คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ/วิทยานิพนธ์ เรื่องการวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพสูง เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำชี้แจงของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และชอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะ ไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ
ผู้มีอำนาจเซ็นชื่อ รศ.ดร. สุทัศน์ ศิริ
ตำแหน่งคณบดีคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ลงชื่อ พัชรภา คาสา
ชื่อผู้ศึกษา (นางสาวพัชรภา คาสา)

ลงชื่อ
ชื่อพยาน (.....)

ลงชื่อ
ชื่อพยาน (.....)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวพัชรภา ดาสา
วัน เดือน ปี เกิด	20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2525
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2538-2540 มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนนารีรัตน์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ พ.ศ. 2541-2543 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนารีรัตน์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ โรงเรียนพานพิทยาคม อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย พ.ศ. 2544-2545 อนุปริญญาเทคนิคคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ภาควิชาฯ เชียงราย พ.ศ. 2546-2547 ปริญญาครุศาสตร์อุตสาหกรรมบัณฑิต คณะ วิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ล้านนา ภาควิชาฯ เชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2549-2551 บริษัท บาเซโลนามอเตอร์ จำกัด พ.ศ. 2551-2552 บริษัท สยามพูลส์ซ้อป จำกัด พ.ศ. 2553-2554 บริษัท บาร์เทอร์การ์ด(เชียงใหม่) จำกัด พ.ศ. 2555-2556 บริษัท อินเตอร์พูลสปา จำกัด พ.ศ. 2557-ปัจจุบัน บริษัท เดอะ เชียงใหม่คลิ닝 จำกัด

