

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** ผลของ โปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านต่อพฤติกรรมสุขภาพและ  
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยกลุ่มอาการ  
โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน

**ผู้เขียน** นางสาวสุคคะนิง คารานิชร

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

#### บทคัดย่อ

กลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันเป็นความเจ็บป่วยที่ซับซ้อนนำไปสู่ความพิการและการเสียชีวิตในอัตราสูง ผู้ป่วยต้องเผชิญกับการเปลี่ยนผ่านความเจ็บป่วยและสถานที่ของการดูแลหลายระยะอยู่เสมอเนื่องจากสภาวะของความเจ็บป่วย การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านต่อพฤติกรรมสุขภาพและความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันกลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยอายุรกรรมโรคหัวใจ และหอผู้ป่วยอายุรกรรมโรคหัวใจ วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2553 ถึงเดือนพฤษภาคม 2554 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 36 รายแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 18 ราย กลุ่มทดลองได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน ส่วนกลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านในผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ซึ่งประกอบด้วย 1)แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2)แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ และ 3) แบบประเมินความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติทดสอบที (t-test)

## ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน หลังได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสูงกว่าก่อน ได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
  2. คะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน กลุ่มที่ได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาล ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
  3. คะแนนความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันหลังได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสูงกว่าก่อน ได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่าน ( $p < .001$ )
  4. คะแนนความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันกลุ่มที่ได้รับการดูแลตาม โปรแกรมการดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ( $p < .001$ )
- ผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นถึงโปรแกรมการดูแลระยะเปลี่ยนผ่านสามารถส่งเสริมให้ผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันมีพฤติกรรมสุขภาพและความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายดีขึ้น ผู้วิจัยเสนอแนะว่า ควรนำไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มอาการ โรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน

**Thesis Title** Effects of a Transitional Care Program on Health Behaviors and Functional Capacity Among Acute Coronary Syndrome Patients

**Author** Miss Sudkanung Daranisorn

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Dr. PikulBoonchuang      Advisor

Assistant Professor Dr. NitayaPinyokum      Co-advisor

**ABSTRACT**

Acute coronary syndrome (ACS) is a complex illness which leads to patients' disability and activity intolerance. Patients always encounter various stages of illness and places of care according to their illness conditions. This quasi-experimental study aimed to examine effects of a transitional care program on health behaviors and functional capacity among ACS patients. Subjects were patients who were admitted at medical cardiac care unit and medical cardiac wards, Bangkok metropolitan and Vajira Hospital from March 2010 to May 2011. Thirty-six subjects were purposively selected and assigned into either a control or an experimental group, 18 in each group. The subjects in the experimental group received care according to the transitional care program while those in the control group received routine nursing care. The research instruments consisted of Transitional Care Program for ACS Patients and the data collecting forms consisted of: 1) Demographic Data Recording Form. , 2) Health Behaviors Interview Form for Coronary Artery Patients, and 3) Functional Capacity Recording Form (the Veterans Specific Activity Questionnaire [VSAQ]). Data were analyzed using descriptive statistics and t-test.

The results of this study revealed that:

1. Health behaviors mean score of ACS patients who received care according to the transitional care program was significantly higher than that of before ( $p < 0.001$ ).
2. Health behaviors mean score of ACS patients who received care according to the transitional care program was significantly higher than that of the group who received routine care ( $p < 0.001$ ).
3. Functional capacity mean score of ACS patients who received care according to the transitional care program was significantly higher than that of before ( $p < 0.001$ ).
4. Functional capacity mean score of ACS patients who received care according to the transitional care program was significantly higher than that of the group who received routine care ( $p < 0.001$ ).

The results of this study indicated that the transitional care program can enhance the ACS patients health behaviors and functional capacity. The researcher recommends that the transitional care program should be use as a guideline in caring for the ACS patients.