

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการ  
ในโรงพยาบาลสองแคว จังหวัดน่าน

**ผู้เขียน** นางสาวจิรนนท์ ศิริเดชากุล

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณดี ปินตา ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา กรรมการ

### บทคัดย่อ

การพยายามฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสาธารณสุขและเป็นปัญหาสังคมที่สำคัญอย่างหนึ่ง  
ที่มีแนวโน้มสูงขึ้น บุคคลหลายกลุ่มมีบทบาทในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายแบบองค์รวม  
การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการ  
ในโรงพยาบาลสองแคว จังหวัดน่าน ตามแนวคิดของโดนานบีเคียน ซึ่งมีองค์ประกอบ 3 ลักษณะ  
ได้แก่ โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้รับเลือกอย่าง  
เฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย 5 กลุ่ม ได้แก่ 1) ผู้บริหาร 8 คน 2) บุคลากรทีมสุขภาพ 10 คน 3) ผู้ที่  
พยายามฆ่าตัวตาย 10 คน 4)ญาติหรือผู้ดูแล 9 คนและ 5) แกนนำสุขภาพชุมชน 9 คน เครื่องมือที่ใช้  
รวบรวมข้อมูล ได้แก่ 1) แบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบสอบถามส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรม  
การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต และแบบสอบถามการรับรู้การดูแล 2) แบบบันทึกข้อมูล และ  
3) แนวคำถามในการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบปัญหาดังนี้

1. ด้านโครงสร้าง พบว่า 1.1) ผู้บริหารไม่ได้รับทราบนโยบายที่เกี่ยวข้อง
- 1.2) งบประมาณมีไม่เพียงพอ 1.3) อัตรากำลังเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอ 1.4) ไม่มีการสนับสนุน  
เจ้าหน้าที่อื่นๆที่ไม่ใช่พยาบาลจิตเวชให้เข้าอบรมพัฒนาความรู้และทักษะ และ 1.5) ไม่มีห้อง  
ให้บริการที่เป็นสัดส่วน

2. ด้านกระบวนการพบว่า 2.1) กลุ่มบุคลากรที่มีสุขภาพไม่มีการใช้แบบคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์และการดูแลยังไม่เป็นองค์รวมและ 2.2) กลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนไม่มีความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้า การพยายามฆ่าตัวตาย และการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย เนื่องจากไม่มีการเตรียมชุมชนก่อนจำหน่ายผู้ป่วย

3. ด้านผลลัพธ์พบว่า 3.1) ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ญาติหรือผู้ดูแล และแกนนำสุขภาพชุมชนขาดความรู้ในเรื่องการจัดการความเครียดและการพยายามฆ่าตัวตาย 3.2) ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 3.3) ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นการดูแลของบุคลากรอยู่ในระดับดี และ 3.4) ญาติหรือผู้ดูแลได้รับการดูแลของบุคลากรอยู่ในระดับดี

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นที่รับบริการในโรงพยาบาลสองแควต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Situational Analysis of Caring for Persons with Attempted Suicide Receiving Services at Songkhwae Hospital, Nan Province		
<b>Author</b>	Miss Jiranan Siridechakul		
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta	Chairperson	
	Lecturer Dr. Hunsa	Sethabouppha Member	

### ABSTRACT

Suicidal attempts are a significant public health and social problem with a high growth rate trend. Several groups take on the role in caring for persons with attempted suicide using a holistic approach. The objective of this study was to analyze the situation of caring for persons with attempted suicide receiving services at Songkhwae hospital, Nan province. The analysis was based on the Donabedian concept (2003), which comprises of 3 components: structure, process, and outcome. The population and samples were purposively selected and consisted of 5 groups: 1) eight administrators, 2) ten health care personnel, 3) ten persons with attempted suicide, 4) nine relatives or caregivers, and 5) nine community health leaders. The instruments used for collecting data were 1) questionnaires including personal information profile, Mental Health Self-care Behavior questionnaire, and perception of care (POC) questionnaire 2) data recording form and 3) interview guideline. Data were analyzed using descriptive statistics and content analysis.

The results revealed the following problems:

1. In terms of structure, it was found that: 1.1) administrators did not know the relevant policy, 1.2) there was inadequate budget, 1.3) there was inadequate human resources, 1.4) there was no support for knowledge and skills training among personnel who were not psychiatric nurses, and 1.5) there was no private room for services.

2. In terms of process, it was found that: 2.1) health care personnel did not use suicidal risk screening form and the caring did not incorporate holistic care, and 2.2) community health leaders lacked knowledge about depression suicidal attempts and caring for persons with attempted suicide due to the lack of community preparation before discharging patient from hospital.

3. In terms of outcome, it was found that 3.1) persons with attempted suicide, family caregivers and community leaders lacked knowledge in stress management and suicidal attempts, 3.2) persons with attempted suicide had mental health self-care behavior at moderate level, 3.3) persons with attempted suicide perceived the perception of care among personnel at good level, and 3.4) relatives or caregivers perceived the perception of care among personnel at good level.

The results of this study could serve as information for improvement of quality of care for persons with attempted suicide receiving services at Songkhwae Hospital.