

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการนวดและสุคนธบำบัดต่อความเจ็บปวดในการคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก

ผู้เขียน นางสาววริรัตน์ จิตติถาวร

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัณญกุล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง	กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นในระยะคลอดก่อให้เกิดความไม่สุขสบาย และทุกข์ทรมานแก่ผู้คลอดส่งผลให้ผู้คลอดมีประสบการณ์ที่ไม่ดีในการคลอด การนวดและสุคนธบำบัดเป็นทางเลือกที่คาดว่าจะช่วยบรรเทาความเจ็บปวดในการคลอดได้ การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการนวดและสุคนธบำบัดต่อความเจ็บปวดในการคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้คลอดครรภ์แรก จำนวน 88 ราย ที่มาคลอด ณ ห้องคลอด โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกรกฎาคม 2552 กลุ่มตัวอย่างถูกสุ่มอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลอง 3 กลุ่ม และกลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม กลุ่มทดลองได้รับการนวด การใช้สุคนธบำบัด และการนวดร่วมกับการใช้สุคนธบำบัด และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบแผนการนวด แบบแผนการใช้สุคนธบำบัด แบบแผนการนวดร่วมกับการใช้สุคนธบำบัด ซึ่งผ่านการตรวจความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ส่วนแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และมาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข ซึ่งนำไปทดสอบความเชื่อมั่นกับแบบวัดคู่ขนาน คือ มาตรวัดความเจ็บปวดด้วยการแสดงออกของใบหน้าได้ค่าความเชื่อมั่น .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการทดสอบความแปรปรวนแบบหนึ่งทาง

ผลการวิจัย พบว่าทั้งในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว และระยะเปลี่ยนผ่าน กลุ่มที่ได้รับการนวด กลุ่มที่ใช้สุคนธบำบัด และกลุ่มที่ได้รับการนวดร่วมกับการใช้สุคนธบำบัดมีค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการนวด การใช้สุคนธบำบัด และการนวดร่วมกับการใช้สุคนธบำบัด สามารถบรรเทาความเจ็บปวดในการคลอดของผู้คลอดครั้งแรกได้ ดังนั้นควรมีการพิจารณานำการนวด การใช้สุคนธบำบัด และการนวดร่วมกับการใช้สุคนธบำบัด มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการพยาบาลตามปกติ เพื่อช่วยให้ผู้คลอดได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมากขึ้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

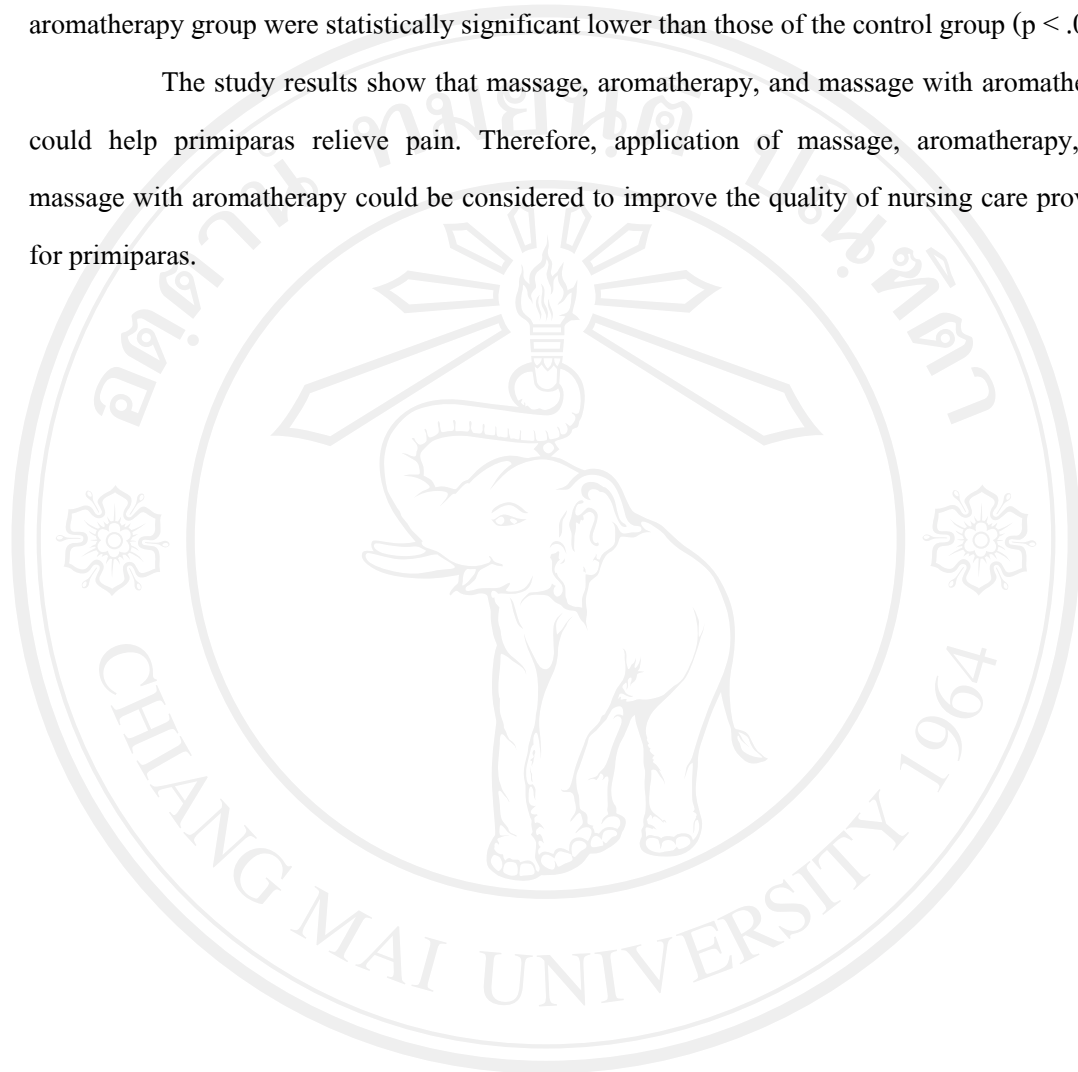
Thesis Title	Effects of Massage and Aromatherapy on Labor Pain Among Primiparas		
Author	Miss Wareerat Jittitaworn		
Degree	Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)		
Thesis Advisory Committee	Associate Professor Dr. Sukanya	Parisanyakul	Chairperson
	Associate Professor Dr. Chavee	Baosoung	Member

ABSTRACT

Labor pain induces women's discomfort and suffering resulting in a bad childbirth experience. Massage and aromatherapy are alternative methods that might be helpful to relieve labor pain. This experimental research aimed to examine the effects of massage and aromatherapy on labor pain among primiparas. The sample comprised 88 primiparas admitted at labor room unit in Charoenkrung Pracharuk hospital, Bangkok during May 2009 to July 2009. Subjects were selected using simple random sampling and equally assigned to three experimental groups and one control group. The three experimental group subjects received massage, aromatherapy, and massage with aromatherapy, respectively while the control group subjects received routine nursing care. The research instruments consisted of the Massage Pattern, the Aromatherapy Pattern, the Massage with Aromatherapy Pattern which were confirmed the content validity through 5 experts. The Demographic Data Record Form and the Numeric Rating Pain Scales which was tested for reliability by using parallel form reliability method, with the Face Pain Scales, and obtained the index of .94. Data were analyzed using descriptive statistics and One Way Analysis of Variance.

The results of this study revealed that during both active and transitional phases, the mean scores of labor pain in the massage group, the aromatherapy group, and the massage with aromatherapy group were statistically significant lower than those of the control group ($p < .001$).

The study results show that massage, aromatherapy, and massage with aromatherapy could help primiparas relieve pain. Therefore, application of massage, aromatherapy, and massage with aromatherapy could be considered to improve the quality of nursing care provided for primiparas.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved