

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อภาระการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ในโรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน

นางสุพิศ กุลชัย

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

ประธานกรรมการ

อาจารย์สิริลักษณ์

วรรณะพงษ์

กรรมการ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องใช้เวลารักษานาน จำเป็นต้องอาศัยญาติให้การดูแล เพื่อให้การรักษาเป็นไปอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ญาติรู้สึกเครียดและรู้สึกเป็นภาระ การช่วยเหลือญาติกลุ่มนี้จึงเป็นหน้าที่ของพยาบาลและทีมสุขภาพ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อการรับรู้ภาระการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 30 ราย จัดกลุ่มตัวอย่าง ให้เข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดภาระที่สร้างขึ้นโดย ทีปประพิณ สุขเจียว (2543) 3) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวที่สร้างขึ้นโดย ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ และคณะ (2548) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบมีการวัดซ้ำ (two-way mixed designs) และสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (one-way repeated measures ANOVA)

ผลการศึกษามีดังนี้

1. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว มีคะแนนภาวะต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวในระยะหลังทดลองทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

2. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวมีคะแนนภาวะต่ำกว่ากลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวในระยะหลังทดลองทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวสามารถลดภาระของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ไปใช้เพื่อฝึกทักษะในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท เพื่อเป็นการเพิ่มทักษะในการดูแลที่เป็นแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคลในการจัดการกับสถานการณ์การดูแล ทำให้การรับรู้ในด้านภาระการดูแลของผู้ดูแลลดลงได้ และพยาบาลที่ปฏิบัติงานในจิตเวชชุมชน ควรได้รับการฝึกใช้ในโปรแกรมนี้ เพื่อส่งเสริมผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of the Psychiatric Family Caregiving Program on Caregiving Burden Among Caregivers of Patients with Schizophrenia in Srisatchanalai Hospital, Sukhothai Province

Author Mrs. Supit Kulchai

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn	Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Siriluck	Vadtanapong	Member

ABSTRACT

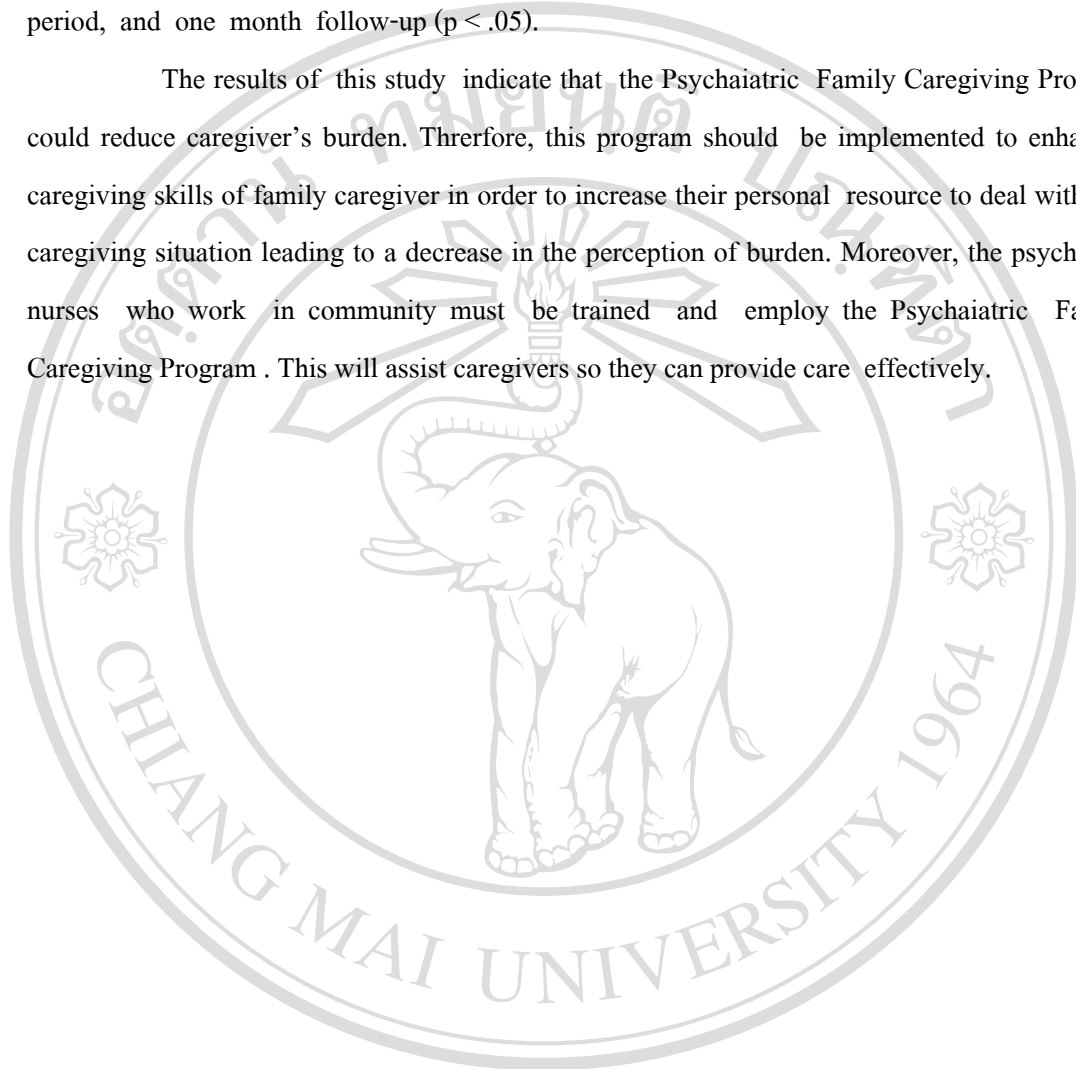
Schizophrenia is a chronic illness; therefore caregivers are the key person to provide continual care. This can cause stress and burden to care caregivers, therefore nurses should provide care for this group. The aim of this study was to examine the effect of the Psychiatric Family Caregiving Program on caregiver's burden. Thirty subjects who met inclusion criteria were purposively selected and assigned to experimental group and control group, fifteen person in each group. The experimental group received the Psychiatric Family Caregiving Program whereas the control group received routine nursing care. The research instruments were: 1) Personal Demographic Data Form, 2) Burden Questionnaire which developed by Theepprapin Sukkheo (2000), and 3) The Psychiatric Family Caregiving Program developed by Patraporn Tungpunkom and associates (2005). Data were analyzed by using descriptive statistics, two-way mixed designs and one-way repeated ANOVA.

The results of this study revealed that :

1. After the caregivers of person with schizophrenia received the Psychiatric Family Caregiving Program, they had burden scores statistically significant lower than that of before, at immediate posttest period, and at one month follow-up ($p < .05$).

2. Caregivers of person with schizophrenia in the experimental group had burden scores statistically significant lower than that of the control group, at immediate posttest period, and one month follow-up ($p < .05$).

The results of this study indicate that the Psychiatric Family Caregiving Program could reduce caregiver's burden. Therefore, this program should be implemented to enhance caregiving skills of family caregiver in order to increase their personal resource to deal with the caregiving situation leading to a decrease in the perception of burden. Moreover, the psychiatric nurses who work in community must be trained and employ the Psychiatric Family Caregiving Program. This will assist caregivers so they can provide care effectively.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved