ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อ การลดความเครียดในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย

ผู้เขียน

นางสาวสุวารี คำปวนสาย

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ ประธานกรรมการ อาจารย์สิริลักษณ์ วรรธนะพงษ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทเป็นการดูแลที่ใช้ระยะเวลานาน เนื่องจากเป็นโรคที่เรื้อรัง ส่งผลให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดได้ การศึกษากึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อการลดความเครียดในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรค จิตเภท คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 30 ราย โดยจัดกลุ่มตัวอย่างออกเป็นคู่ ให้แต่ละคู่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกัน (match-paired) ในเรื่อง เพศ การศึกษา และระดับคะแนน ความเครียด และสุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแล ผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย (แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดความเครียดที่สร้างขึ้นโดย อัจฉราวรรณ ตรียวง และ ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ (อ้างใน อัจฉราวรรณ ตรียวง, 2547) 3) โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย ครอบครัวที่สร้างขึ้นโดย ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ และคณะ (2548) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง พรรณนา สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบมีการวัดซ้ำ (two-way mixed designs ANOVA) และสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (one-way repeated measures ANOVA)

ผลการศึกษา มีดังบี้

E MAI

- 1. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย ครอบครัวมีคะแนนความเครียดต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ใน ระยะหลังทดลองทันที ระยะติดตามผล 1 เดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01
- 2. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย ครอบครัวมีคะแนนความเครียดต่ำกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว ในระยะหลังทดลองทันที ระยะติดตามผล 1 เดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวสามารถลด ความเครียดของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวช โดยครอบครัวไปใช้ฝึกทักษะในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท เพื่อเป็นการเพิ่มทักษะในการดูแลซึ่งเป็น แหล่งประโยชน์ส่วนบุคคลในการจัดการกับสถานการณ์ในการดูแล ส่งผลให้การประเมิน ความเครียดในการดูแลลดลงได้ ทำให้ผู้ดูแลมีสุขภาพจิตที่ดี สามารถให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมี ประสิทธิภาพต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved

Independent Study Title Effect of the Psychiatric Family Care-giving Program

on Reducing Stress Among Caregivers of Patients with

Schizophrenia at Thungsalium Hospital, Sukhothai Province

Author Miss Suwaree Khampuansai

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn Tungpunkom Chairperson

Lecturer Siriluck Vadtanapong Member

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic illness that requires long term care and this could lead to stress of caregivers. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of the Psychiatric Family Care-giving Program on caregiver's stress. Thirty subjects who met inclusion criteria were purposively selected and randomly assigned to experiment group and control group. Two groups were match-paired in gender, education and level of stress. The experimental group received the Psychiatric Family Care-giving Program whereas the control group received routine nursing care. The research instruments were 1) Personal Demographic Data Form 2) Stress Questionnaire which was developed by Acharawan Threeyoung and Patraporn Tungpunkom (cited in Acharawan Threeyoung, 2004), and 3) The Psychiatric Family Care-giving Program developed by Patraporn Tungpunkom and associates (2005). Data were analyzed by using descriptive statistics, two-way mixed designs ANOVA and one-way repeated measures ANOVA.

The results of this study revealed that:

ENG MA

- 1. After the caregivers of person with schizophrenia received the Psychiatric Family Care-giving Program, they had stress scores statistically significantly lower than that of before at immediate posttest period and one month follow-up (p<.01).
- 2. Caregivers of person with schizophrenia in the experimental group had stress scores statistically significantly lower than that of the control group at immediate posttest period and one month follow-up (p<.01).

The results of the study indicate that the Psychiatric Family Care-giving Program could reduce caregiver's stress. Therefore, this program should be implemented to enhance the care-giving skills of family caregivers in order to increase their personal resources to deal with care-giving situations leading to a decreasing of stress appraisal. This will lead to good mental health of caregivers so as to provide care effectively.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright[©] by Chiang Mai University All rights reserved